



**QUESTIONARIO PER I LAVORATORI CHE UTILIZZANO IL VDT
ALLEGATO SS2 PER UNA CORRETTA VALUTAZIONE DEI RISCHI
AI SENSI DEL TITOLO VII DEL D.LGS. 81/2008**

Scheda individuale di:					
Indirizzo della sede di lavoro:					
Ore medie giornaliere di lavoro con VDT:		Ore complessive settimanali di lavoro con VDT:			
Leggio	<input type="checkbox"/> No, non serve	<input type="checkbox"/> No, servirebbe	<input type="checkbox"/> Sì, mi serve	<input type="checkbox"/> Sì, non mi serve	
Portadocumenti	<input type="checkbox"/> Sì, stabile	<input type="checkbox"/> Sì poco stabile	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Mi serve	
Poggiapiedi	<input type="checkbox"/> Sì	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Sì, non lo uso	<input type="checkbox"/> No, mi serve	
SEDIA				Sì	No
Il sedile è dotato di un meccanismo girevole per poter essere spostato agevolmente secondo le necessità dell'utilizzatore				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il sedile è comodo, stabile regolabile in altezza e permette all'operatore libertà di movimento				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lo schienale regolabile in altezza (50 cm al di sopra del sedile)				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lo schienale regolabile in inclinazione				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il piano del sedile e lo schienale sono profilati e smussati				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il sedile presenta imbottitura semi rigida ed un rivestimento traspirante				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PIANO DI LAVORO				Sì	No
Dimensioni sufficienti da permettere una disposizione flessibile dello schermo, della tastiera, del materiale accessorio (almeno 120x80 cm)				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'altezza è adeguata (compresa tra 70-80 cm)				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La superficie è riflettente				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La profondità del piano tale da assicurare una adeguata distanza visiva dallo schermo				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il tavolo è stabile e non presenta vibrazioni quando si digita sulla tastiera				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Esiste sotto il tavolo uno spazio adeguato per i movimenti delle gambe e per infilarvi il sedile				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La postazione è ben dimensionata ed allestita in modo da permettere cambiamenti di posizione e movimenti operativi				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ILLUMINAZIONE				Sì	No
L'illuminazione generale e specifica (lampada da tavolo) garantisce un illuminamento sufficiente ed un contrasto appropriato tra schermo ed ambiente circostante				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sono presenti lampade a griglia antiriflesso o schermate montate parallelamente alle finestre e disposte lateralmente rispetto al posto di lavoro				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MONITOR				Sì	No
Non regolabile				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regolabile in distanza (dist. schermo/occhi operatore di 50-70 cm)				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regolabile in altezza (spigolo superiore schermo leggermente più in basso dell'orizzonte degli occhi dell'operatore)				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regolabile in inclinazione				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regolabile in rotazione				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Presenza di riflessi sullo schermo				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TASTIERA E DISPOSITIVI DI PUNTAMENTO				Sì	No
La tastiera è separata dallo schermo e dotata di meccanismo di variazione della pendenza				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lo spazio sul piano di lavoro consente un appoggio degli avambracci davanti alla tastiera				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La tastiera presenta una superficie opaca antiriflesso				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

I simboli sulla tastiera sono sufficientemente contrastati da essere leggibili	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il mouse o qualsiasi dispositivo di puntamento in dotazione alla postazione di lavoro è posto sullo stesso piano della tastiera, in posizione facilmente raggiungibile e dispone di uno spazio sufficiente all'uso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TIPOLOGIA CARATTERI SCHERMO	Si	No
Ben definiti, stabili	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Chiaramente leggibili	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sfocati	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Troppo piccoli o troppo affollati	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sfarfallano o sono instabili	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
REGOLABILITÀ SCHERMO	Si	No
Contrasto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Luminosità	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Temperatura colore	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Risoluzione (via software)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colore dei caratteri (via software)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colore dello sfondo (via software)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Altro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PC PORTATILI	Si	No
Impiego prolungato di Notebook?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Se sì, si è provveduto alla fornitura di una tastiera, di un mouse esterni nonché di un idoneo supporto che consenta il corretto posizionamento dello schermo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>Data di compilazione _____</p> <p>Il Compilatore _____</p> <p>Firma del compilatore _____</p>		

Da inviare per e-mail all'indirizzo: prevenzione.sicurezza@uninsubria.it



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA**

DIREZIONE GENERALE
Ufficio Prevenzione e Protezione