

**Durata: 20 ore – 5 lezioni (al venerdì)**

**Date: 7, 14, 21, 28 giugno e 5 luglio 2019**

**Orario: 16:30 – 20:30**

### **Luogo:**

Università degli Studi dell'Insubria  
Aula 5 MTG, polo didattico di via Monte  
Generoso 71 (aule di Economia) a Varese

### **Iscrizione:**

La partecipazione al corso *Risanamento energetico e Benessere indoor* è subordinata all'iscrizione preliminare, da effettuare entro il 4 giugno 2019, inviando una richiesta via mail a:

[info@csafety.it](mailto:info@csafety.it)

Tel. 333 39 13 182

[giassi@uninsubria.it](mailto:giassi@uninsubria.it)

Tel. 0332 218780

### **Costo:**

La partecipazione al corso prevede un versamento di **290 euro** da effettuare entro il 5 giugno 2019, mediante bonifico bancario intestato a:

**CSA - Client Project Supervisors Association**  
**Credito Valtellinese - sede di Bulciago (LC)**  
**IBAN: IT32M052165100000000012157**

***Attestazione di versamento da consegnare  
alla prima lezione.***

## **Crediti formativi**

Per la frequenza ad almeno il 90% delle ore previste dal corso è stato concesso il rilascio agli Ingegneri di n. 16 CFP.



Per la frequenza ad almeno l'80% delle ore previste dal corso è stato concesso il rilascio agli Architetti di n. 20 CFP.



Per la frequenza ad almeno l'80% delle ore previste dal corso è stato concesso il rilascio ai Geometri di n. 20 CFP.



L'ATTESTATO DI FREQUENZA sarà rilasciato dall'Università degli Studi dell'Insubria.



# R&B

## Risanamento energetico e Benessere indoor

*Analisi, tecniche e materiali  
per riqualificare le unità abitative*



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DELL'INSUBRIA

## Presentazione

Il corso di approfondimento sul “Risanamento energetico e Benessere indoor” fornisce le competenze necessarie alla progettazione di **ambienti sani, confortevoli e sostenibili**, dal punto di vista economico e ambientale.

L’innalzamento del **benessere all’interno degli ambienti e la riduzione dei consumi** sono una richiesta decisiva e attuale da parte della committenza, soprattutto per chi intende rinnovare il proprio appartamento.

Considerando che trascorriamo la gran parte del nostro tempo in spazi chiusi, la progettazione consapevole degli aspetti che interessano **il comfort e la corretta messa in opera delle soluzioni** rappresentano un valore aggiunto determinante.

Le possibilità di riqualificazione energetica di un ambiente esistente sono numerose e possono innalzare il livello del benessere percepito. È infatti noto che con la diminuzione del rischio di contaminazioni e con la contestuale messa in atto di strategie per la riduzione dei consumi energetici, si pongono **le basi per vivere in un ambiente sano ed efficiente**.

Nelle lezioni si illustra come riconoscere e **valutare i parametri ambientali** che influenzano le condizioni di comfort; si analizzano i possibili **interventi di risanamento** per individuare le opportunità più redditizie di riduzione delle spese; si definiscono le **caratteristiche dei materiali più idonei**.

## Destinatari

**Numero partecipanti: minimo 10, massimo 30.**

Il corso si rivolge ad architetti, ingegneri, geometri, periti e professionisti che intendono acquisire competenze analitiche e progettuali nell’ambito del risanamento sensoriale ed energetico degli spazi abitativi.

Al termine del percorso didattico il progettista d’interni saprà orientare la committenza verso soluzioni salutari e vantaggiose.

## Docenti

### Ing. Gianluca Ruggieri

Ingegnere ambientale, ricercatore di Fisica Tecnica Ambientale presso l’Università dell’Insubria, docente presso il Politecnico di Milano. Membro della commissione del corso di Master RIDEF 2.0 - Reinventare l'energia.

### Arch. Alessandro Palazzo

Architetto, consulente energetico CasaClima, docente al Politecnico di Milano. Si occupa di diagnosi energetiche e di tecniche per l’efficientamento energetico degli edifici. E’ consulente per la Commissione Europea (Ispra).

### Ing. Luca Talamona

Ingegnere, libero professionista, attualmente professore a contratto presso il Politecnico di Milano. Si occupa di consulenza e progettazione nel settore dell'energia e dell'impiantistica. Già docente in diversi corsi abilitanti alla certificazione energetica degli edifici.

## Argomenti

Il corso affronta le seguenti tematiche:

- **Comfort indoor:** benessere termoisometrico; igiene ambientale; ricambio dell’aria; impianti di VMC.
- **Contenimento dei consumi:** strategie progettuali a confronto; focus sulla normativa e le agevolazioni fiscali vigenti.
- **Risanamento energetico:** tecniche per l’efficientamento dell’involucro termico; caratteristiche dei materiali; isolamento interno con materiali naturali e igroscopici; strategie passive per la protezione estiva.

*Il materiale didattico verrà inviato ai partecipanti per posta elettronica.*

**Il corso di approfondimento è organizzato da:**

Università degli Studi dell’Insubria

CSA - Associazione dei Committenti e dei Responsabili dei Lavori