



COLLEGE DI MEZZOFONDO: SODDISFAZIONI NELLO STUDIO E NELLO SPORT PER GLI STUDENTI-ATLETI

Laurea per Silvia Oggioni e convocazioni agli Europei di Cross in Slovacchia per Spagnoli, Cuneo e Cherubini

Varese e Como, 6 dicembre 2017 – Campionessa nella vita e nello sport: è **Silvia Oggioni**, di Besozzo (Va), classe 1995, Silvia si è laureata lo scorso **28 novembre, in Scienze Motorie all'Università degli Studi dell'Insubria**. La sua è una laurea “speciale” perché Silvia è una **studentessa-atleta**: ossia dal momento della sua iscrizione all'Università degli Studi dell'Insubria ha fatto parte del **College di Mezzofondo**: un **programma specifico ideato dall'Ateneo per permettere agli Atleti di interesse nazionale di poter proseguire gli studi**.

La dottoressa Oggioni si è laureata con una tesi sullo studio del rapporto tra acidi grassi e dieta per cercare di limitare gli stati d'infiammazione e quindi minor vulnerabilità agli infortuni dal titolo: “**Dieta anti-infiammatoria e corsa: benefici ed effetti su un gruppo di atleti**”, relatrice professoressa **Serena Martegani**. Silvia ha riportato un ottimo 108.

Silvia gareggia con la società Pro Sesto Atletica - il suo allenatore è il professor **Silvano Danzi**, tecnico federale del College di Mezzofondo - nel 2016 ha vinto l'oro ai Campionati del Mediterraneo under 23 e il titolo italiano promesse dei 5000 metri.

Anche gli altri membri del College di Mezzofondo si stanno facendo valere: hanno **centrato infatti le convocazioni agli Europei di Cross di Samorin, in Slovacchia, in programma il 10 dicembre: Chiara Spagnoli, per l'Under 23 femminile; Ademe Cuneo, Under 20 maschile e, Elisa Cherubino, Under 20 femminile**.

È una vecchia guardia del College di Mezzofondo **Chiara Spagnoli**, 21 anni, Atl Brescia, iscritta al terzo anno del Corso di laurea in Scienze Motorie; sono, invece, una *new entry* del College gli altri due convocati: **Ademe Cuneo**, Atletica Cento Torri di Pavia, classe 1988, di Vigevano (Pavia), iscritto al primo anno di Scienze motorie, ed **Elisa Cherubini** Classe 1998 di Bedizzole (BS), dell'Atl. Brescia 1950., iscritta al primo anno di Infermieristica.

Completano la “squadra” del College di Mezzofondo dell'Università degli Studi dell'Insubria: **Viola Taietti**, di Fontanella, Bergamo (primo anno Medicina e Chirurgia); **Federico Maione**, di Cantù, Como, (secondo anno Scienze motorie); **Alice Cocco**, di Alà dei Sardi, Olbia-Tempio (terzo anno Scienze motorie); **Giorgia Valetti**, di Villar Perosa, Torino (secondo anno di Biotecnologie). Risiedono tutti a **Varese**, al Collegio Cattaneo.





Tutti i ragazzi del College di Mezzofondo hanno ottenuto l'invito per appuntamento all'estero: **in Spagna per il cross Internazionale Juan Muguerza di Elgoibar**, una gara del circuito internazionale IAAF, in programma il 14 gennaio 2018.

«**La laurea di Silvia e i risultati di Ademe, Elisa e Chiara** rappresentano un **traguardo importante per il College**, ma nello stesso tempo uno **stimolo** per continuare e cercare di fare meglio. **Silvia è la quarta laureata dell'istituzione del College**, mentre con l'edizione 2017 dei campionati Europei saranno **ben 7 i nostri rappresentanti nelle ultime 3 edizioni che hanno vestito la maglia azzurra** – sottolinea **Silvano Danzi, tecnico del College**. Quello che sembrava un sogno, si sta pian piano concretizzando: permettere ai nostri ragazzi e alle nostre ragazze di **allenarsi e di studiare con la massima intensità**».

E conclude con una esortazione: «**Festeggiamo per questi risultati, ma mettiamoci subito al lavoro perché c'è ancora tanto da fare!**»