



CONCORSI - DISPOSIZIONI DELLA FASE 2

A partire dal 18 maggio e fino al 30 agosto 2020 (termine presunto della FASE 2), questa Università adotta nuove misure per organizzare le proprie attività istituzionali.

Invitiamo ad approfondire tutte le misure indicate nel presente PROTOCOLLO.

1. MODALITÀ DI ACCESSO ALLE STRUTTURE

L'accesso alle strutture avverrà attraverso un unico varco presidiato, a condizione che siano rispettate le regole comportamentali e le seguenti misure di sicurezza analiticamente e specificatamente indicate:

Tabella 1 - Modalità di accesso alle strutture

1.	Recarsi al punto di controllo indicato, indossando la propria mascherina
2.	Procedere al rilevamento della temperatura corporea da parte dell'operatore incaricato ➤ se la temperatura è inferiore o uguale a 37,5°C: è consentito l'accesso alla struttura ➤ se la temperatura è superiore a 37,5°C: non è consentito l'accesso alla struttura (Ordinanza Regione Lombardia 17 maggio 2020, n. 547)
3.	Ritirare mascherine/guanti (se necessari) presso la reception, sottoscrivendo il relativo modulo
4.	Sanificare le mani con l'apposito gel messo a disposizione
5.	Firmare, presso la reception il registro presenze in entrata
6.	Recarsi al luogo indicato per la prova
7.	Terminata la prova e firmare presso la reception il registro in uscita.

Luoghi destinati ad attività comuni

▪ Ascensori	accesso consentito solo ad utenti con disabilità o difficoltà motorie
▪ Corridoi	accesso consentito, mantenendo la destra per senso di percorrenza, con distanza minima tra utenti di 1 m
▪ Servizi igienici	accesso consentito, con presenza massima di 1 utente per gruppo di servizi
▪ Atrii	accesso consentito, mantenendo il distanziamento minimo tra utenti di 1 m e di 2 m rispetto alla <i>reception</i>
▪ Luoghi distribuzione automatica di bevande e generi alimentari	accesso consentito, mantenendo il distanziamento minimo tra utenti di 3 m, ed evitando assembramenti.

Aule

▪ Aule	accesso consentito alla Commissione di Concorso, agli assistenti, agli operatori, autorizzati, per le esigenze connesse al funzionamento delle attrezzature informatiche/audiovisive
--------	--



È precluso l'accesso a chiunque abbia avuto contatti, nei 14 giorni precedenti, con soggetti risultati positivi al COVID-19.

Disinfettanti

Viene garantita la presenza di disinfettanti con dispenser, segnalati da apposite indicazioni su cartellonistica ben visibile, all'ingresso delle strutture e nei principali spazi comuni.

Distribuzione mascherine

La distribuzione delle mascherine chirurgiche avverrà presso le reception.

Misurazione temperatura corporea

All'ingresso delle strutture, ma a distanza rispetto alle reception, verrà misurata la temperatura corporea con "Thermoscanner".

In caso di verifica di una temperatura superiore a 37,5 °C, il personale addetto alla misurazione della temperatura, nel rispetto della normativa sulla privacy, impedirà l'ingresso al soggetto interessato.

Quest'ultimo è tenuto a rientrare nella sua abitazione indossando la mascherina ed è obbligato a seguire le procedure previste dalle norme.

2. INFORMATIVA E COMUNICAZIONE

L'Ateneo ha attivato a partire dal 22 febbraio 2020 una pagina dedicata sul proprio sito Web, questa pagina fornisce informazioni, generali oltre che focalizzate in base al profilo di utenza, costantemente aggiornate a tutta la comunità universitaria, complete dei documenti delle autorità sanitarie nazionali e locali che hanno guidato le misure precauzionali assunte, nel rispetto delle indicazioni Ministeriali, di Regione Lombardia e della Conferenza dei Rettori delle università italiane, riguardo al contenimento del Coronavirus Covid-19.

Al paragrafo "Pagine correlate", sono raccolte tutte le informazioni disponibili per documentarsi attraverso le fonti ufficiali.

All'ingresso degli edifici sono affisse istruzioni come prescritto dalle disposizioni.

Ulteriori specifiche informazioni e disposizioni sono affisse nei diversi luoghi in relazione alla loro rispettiva destinazione d'uso ed alla attività che in essi viene svolta.

L'Università informa tutti gli utenti attraverso apposita cartellonistica affissa presso gli ingressi principali, gli spazi comuni e nei luoghi maggiormente visibili dei locali universitari nonché modulistica ed opuscoli informativi.

Le informazioni riferite a tematiche di igiene ed in particolare, sono quelle di seguito indicate:

- lavarsi spesso le mani: sono a disposizione negli ingressi e spazi comuni soluzioni idroalcoliche per la sanificazione delle mani
- evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- evitare abbracci e strette di mano
- mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro
- praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto

delle mani con le secrezioni respiratorie)

- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- non assumere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.

3. TRASPORTI

- a. I Componenti della Commissione e gli assistenti, nonché i Candidati, che utilizzano i mezzi pubblici devono osservare le indicazioni di cui all'allegato 9 del DPCM 26 aprile 2020 nonché del 'Documento tecnico dell'INAIL sull'ipotesi di rimodulazione delle misure contenitive in relazione al trasporto pubblico collettivo terrestre, nell'ottica della ripresa del pendolarismo, nel contesto dell'emergenza da SARS-CoV-2'

https://www.inail.it/cs/internet/docs/alg-pubbl-documento-tecnico-trasporto-pubblico-covid-2_6443146338089.pdf.

- b. Le indicazioni sono le seguenti:

- non usare il trasporto pubblico se si hanno sintomi di infezioni respiratorie acute (febbre, tosse, raffreddore);
- acquistare, ove possibile, i biglietti in formato elettronico, on line o tramite app;
- seguire la segnaletica e i percorsi indicati all'interno delle stazioni o alle fermate mantenendo sempre la distanza di almeno un metro dalle altre persone;
- utilizzare le porte di accesso ai mezzi indicate per la salita e la discesa, rispettando sempre la distanza interpersonale di sicurezza di un metro;
- sedersi solo nei posti consentiti mantenendo il distanziamento dagli altri occupanti;
- evitare di avvicinarsi o di chiedere informazioni al conducente;
- nel corso del viaggio, igienizzare frequentemente le mani ed evitare di toccarsi il viso;
- indossare necessariamente una mascherina, anche di stoffa, per la protezione del naso e della bocca.

4. GESTIONE RIFIUTI

Le mascherine ed eventuali guanti, devono essere smaltiti come rifiuti urbani, collocandoli nel contenitore della raccolta indifferenziata.

5. SORVEGLIANZA SANITARIA

La sorveglianza sanitaria deve avvenire rispettando le misure igieniche contenute nelle indicazioni del Ministero della Salute (cd. decalogo).

Il seguente Modello dovrà essere compilato dai Componenti della Commissione, eventuali assistenti e Concorrenti presso la reception.



Dichiarazione sostitutiva di autocertificazione per sorveglianza sanitaria

Att.ne
Direttore Generale
Dirigente Area Risorse Umane e Finanziarie
Responsabile Ufficio Prevenzione e Protezione

Oggetto: Dichiarazione sostitutiva di autocertificazione per sorveglianza sanitaria

Il sottoscritto _____, cittadino _____, nato
a _____ il _____, residente a _____ in
_____ N. _____, codice fiscale _____, consapevole
delle pene previste per le false attestazioni sotto la propria personale responsabilità, in ottemperanza
alla disposizioni aziendali al sottoscritto fornite dal datore di lavoro per la verifica del proprio stato di
salute prima dell'ingresso in azienda redatti sulla base delle norme in materia di "Misure Urgenti di
Contenimento e Gestione dell'emergenza da Covid-19 (Coronavirus)"

D I C H I A R A

di aver avuto uno o più dei seguenti sintomi, nel corso delle ultime quattro settimane

T° >37,5°C Tosse/raffreddore artro-mialgie disturbi gastro-intestinali
Se SI: dal _____ al _____

**di aver avuto contatti, in ambito lavorativo o extra-lavorativo/familiare, con soggetti
risultati positivi per COVID-19**

NO SI
Se SI: quando _____

**di essere stato sottoposto a periodo di quarantena per contatti con persone COVID
positive**

NO, MAI SI;
Se SI: dal _____ al _____

di essere stato ricoverato per SAR-Cov-2

NO, MAI SI
Se SI: dal _____ al _____;
presso _____

di essere stato sottoposto a tampone N-F per ricerca di COVID-19

NO SI
Se SI: il _____ presso _____ ; con esito POS NEG

di essere stato sottoposto ad esame ematico per ricerca IgM –IgG per COVID-19

NO SI



Se SI: il _____ presso _____ ; con esito POS NEG

Il sottoscritto dichiara, inoltre, di essere a conoscenza che i dati personali forniti nella presente dichiarazione sono necessari per la tutela della salute propria e dei colleghi sul luogo di lavoro pertanto presta il proprio esplicito e libero consenso al loro trattamento per le finalità di cui alle norme in materia di "Misure Urgenti di Contenimento e Gestione dell'emergenza da Covid-19 (Coronavirus)"

Autorizzazione al trattamento dei dati personali contenuti nella presente dichiarazione.

Luogo/data _____

Firma del dichiarante in forma estesa

6. TUTELA DELLA RISERVATEZZA

Le misure previste nel presente PROTOCOLLO sono attuate nel rispetto della riservatezza e della dignità del lavoratore, tenuto conto quanto disposto dalla normativa vigente in materia.

7. DISPOSIZIONI FINALI E SANZIONI

Il mancato rispetto delle precauzioni del PROTOCOLLO costituisce illecito perseguibile a norma di legge.

È utile informare che, se disattese, comporteranno conseguenze sanzionatorie per l'Ateneo, da parte delle Autorità di controllo, e quindi ricadute risarcitorie e/o disciplinari anche per i singoli trasgressori.

8. ISTRUZIONI ALLEGATE

- 1) **COME INDOSSARE LE MASCHERINE CHIRURGICHE**
- 2) **INDICAZIONI GENERALI DI PREVENZIONE E PROTEZIONE**
- 3) **PROCEDURA FRUIZIONE DISTRIBUTORI AUTOMATICI**
- 4) **COME LAVARSI LE MANI**
- 5) **COME LAVARE LE MANI CON ACQUA E SAPONE**
- 6) **COME SANIFICARE LE MANI CON SOLUZIONE ALCOLICA**

1) COME INDOSSARE MASCHERINE CHIRURGICHE

È importante indossare e smaltire la mascherina in maniera corretta, altrimenti può costituire una fonte di infezione per i virus e batteri che potrebbero essere su di essa.

Prima di aprire indossare le mascherine o estrarne una è necessario il lavaggio delle mani.

Per indossarle correttamente è necessario:

- Lavarsi le mani accuratamente per almeno 30 secondi;

- Sistemare la mascherina sul viso in modo da coprire naso e bocca;
- (se con lacci) Posizionare i lacci superiori, stringerli e legarli in modo da mantenere il lembo superiore della mascherina sul naso e la mascherina aderente al viso;
- (se con lacci) Posizionare i lacci inferiori sulla nuca, stringerli e legarli in modo da far aderire bene la mascherina al viso;
- (se con elastici) inserire le dita in entrambi gli elastici (dalla parte esterna) e aprendo la mascherina portare gli elastici dietro le orecchie;
- Tirare la mascherina chirurgica dall'alto e dal basso per aprire le pieghe e distenderla completamente sul viso;
- Modellare la barretta sul naso in modo da aver la massima adesione al viso;



Mentre si indossa la mascherina evitare di toccare la mascherina con le mani. Se proprio necessario effettuare il lavaggio prima e dopo aver toccato la mascherina.

Per toglierle:

- Lavarsi le mani
- (se con lacci) Sciogliere i lacci inferiori;
- (se con lacci) Sciogliere i lacci superiori avendo cura che la mascherina non cada;
- Portare lentamente in avanti le mani;
- Smaltirla secondo le procedure previste, avendo cura di non toccarla all'interno, essendo essa stessa fonte di propagazione.
- Lavarsi le mani

QUANDO UTILIZZARLA: da utilizzare quando non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza da altre persone.

PER QUANTO TEMPO: secondo necessità ed al massimo fino a che il dispositivo non si inumidisce con il respiro come da indicazioni dell'OMS. In ogni caso non più del turno di lavoro.



How to **put on, use,** **take off and dispose** of a mask

1



Before putting on a mask, wash hands with alcohol-based hand rub or soap and water

2



Cover mouth and nose with mask and make sure there are no gaps between your face and the mask

Avoid touching the mask while using it; if you do, clean your hands with alcohol-based hand rub or soap and water

3



Replace the mask with a new one as soon as it is damp and do not re-use single-use masks

4



To remove the mask: remove it from behind (do not touch the front of mask); discard immediately in a closed bin; wash hands with alcohol-based hand rub or soap and water

L'utilizzo della mascherina

COME SI INDOSSA



Va presa per gli elastici senza toccare la mascherina e deve coprire naso e bocca aderendo al viso

COME SI TOGLIE



Va presa dall'elastico, ripiegata su stessa senza toccare l'esterno e buttata nell'indifferenziato

■ La mascherina è monouso

■ Non bisogna comunque avvicinarsi a meno di un metro dalle altre persone

← 1 m. →

■ Non protegge gli occhi dalle cui mucose può passare il virus



2) INDICAZIONI GENERALI DI PREVENZIONE E PROTEZIONE



3) PROCEDURA FRUIZIONE DISTRIBUTORI AUTOMATICI

Fruizione dei distributori automatici	
Visto il momento di particolare gravità, anche il momento della pausa caffè e uso dei distributori automatici può rappresentare un rischio di contagio.	
	Contaminazione: il contatto su superfici contaminate e il successo portarsi le dita alla bocca, al naso o agli occhi, rappresenta una potenziale via di contagio, così come il formarsi di assembramenti nei pressi della macchinetta.
Al fine di evitare quanto sopra riportato, sono obbligatori questi comportamenti:	
	Prima di accedere al distributore, recarsi in bagno per lavarsi le mani avendo cura di rispettare le istruzioni di lavaggio esposte all'interno dei bagni stessi. Solo dopo, recarsi presso l'area break.
	Divieto di avvicinarsi a meno di un metro dagli altri lavoratori che stanno usufruendo del distributore o stanno consumando quando prelevato. Qualora gli spazi non permettano di mantenere queste distanze, rimanere all'esterno dell'area break avendo cura di mantenere la distanza di almeno 1 metro dagli altri lavoratori in coda.
	Dopo aver prelevato la bevanda o il cibo, non sostare nei pressi della macchinetta ma posizionarsi ad una distanza di almeno 1 metro dalla macchinetta e dagli altri lavoratori che stanno consumando. Una volta terminato, abbandonare l'area break per permetterne la fruizione in sicurezza da parte di altri lavoratori.
Durante l'intera giornata di lavoro, rispettare queste indicazioni:	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Rimanere ad un metro di distanza dagli altri lavoratori. Se questo non fosse possibile, segnalarlo al proprio responsabile per valutare modifiche organizzative o la dotazione di maschere protettive; 2. Non scambiarsi baci, abbracci e strette di mano; 3. Lavarsi frequentemente le mani rispettando la procedura di lavaggio affissa all'interno dei servizi igienici; 4. Se possibile, detergere periodicamente la propria postazione di lavoro; 5. Mai toccarsi occhi, bocca e naso con le mani. Se necessario, usare fazzoletti monouso da gettare dopo ogni utilizzo. 	



4) COME LAVARSI LE MANI

Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici. Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio

PRIMA DI

- mangiare
- maneggiare o consumare alimenti
- somministrare farmaci
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le lenti a contatto
- usare il bagno
- cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

DOPO

- aver tossito, starnutito o soffiato il naso
- essere stati a stretto contatto con persone ammalate
- essere stati a contatto con animali
- aver usato il bagno
- aver cambiato un pannolino
- aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova
- aver maneggiato spazzatura
- aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
- aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale da aspetto di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.

5) COME LAVARE LE MANI CON ACQUA E SAPONE

- 1 Bagna bene le mani con l'acqua
- 2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
- 4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- 7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- 11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
- 12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto



6) COME SANIFICARE LE MANI CON SOLUZIONE ALCOLICA

1. Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
2. Friziona le mani palmo contro palmo
3. Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
4. Friziona bene palmo contro palmo con le dita intrecciate
5. Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
6. Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
7. Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
8. Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
9. Una volta asciutte le tue mani sono pulite

