IN MED

INSPIRATIONAL MEDICINE



Il Congresso che Ispira i Medici del Futuro

IN MED

PROGRAMMA SCIENTIFICO E GUIDA AL CONGRESSO

2° Edizione – Sabato 14 Novembre 2026

Università degli Studi dell'Insubria | Padiglione Monte Generoso
Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese (Polo universitario)

INDICE DEI CONTENUTI

Presentazione e Filosofia

Supporter

Programma della Giornata

Laboratori

Guida pratica per i partecipanti

Ringraziamenti

Contatti

Presentazione e Filosofia

Diventare medici è un percorso straordinario, fatto di studio, dedizione e responsabilità, ma anche di curiosità, coraggio e desiderio di migliorare. Un cammino durante il quale, accanto alle conoscenze che acquisiamo, impariamo a conoscere ciò che sta dentro e fuori di noi e a interrogarci su ciò che desideriamo diventare.

La formazione universitaria ci offre le fondamenta scientifiche e gli strumenti necessari per esercitare la professione. Eppure, la **Medicina è molto di più**. È fatta di persone, esperienze, scelte e incontri capaci di farci sognare e cambiare il nostro modo di guardare il mondo. Perché il medico non si occupa solo delle malattie, ma soprattutto delle persone e di ciò che le circonda.

Ed è da un ambizioso desiderio di conoscenza che nasce **IN-Med ”Inspirational Medicine”**, un congresso gratuito ideato e organizzato da studenti di Medicina dell'Università degli Studi dell'Insubria, con il sostegno dell'Ateneo. Un progetto fondato su tre principi che ne rappresentano il cuore: **Ispirazione, Formazione e Unione**.

Crediamo saldamente nel valore dell'**ispirazione**, quella che nasce dall'incontro con qualcuno, dal racconto di un'esperienza o dalla sorpresa di scoprire una strada che non avevamo mai immaginato. Per questo IN-Med dà voce a professionisti provenienti da realtà differenti, invitandoli a condividere non soltanto i traguardi raggiunti, ma anche le scelte, le sfide e le passioni che hanno segnato il loro percorso.

Crediamo fortemente in una **formazione** che non si limiti alla teoria, ma trovi nell'esperienza diretta un'occasione per imparare e crescere. Attraverso laboratori pratici, realizzati insieme a docenti universitari e professionisti sanitari, gli studenti possono vivere per un pomeriggio l’attività da specialista e mettersi alla prova per trasformare le conoscenze in competenze.

E crediamo, soprattutto, che nessun percorso si costruisca da soli. La Medicina vive di **collaborazione**, confronto e condivisione. IN-Med vuole essere anche questo: un luogo in cui studenti, professionisti, associazioni e realtà del settore sanitario possano incontrarsi, scambiare idee e dare vita a nuove opportunità.

La **prima edizione, nel 2025**, ha fatto vivere a 350 partecipanti una giornata indimenticabile, dimostrando che anche le idee più ambiziose possono diventare realtà. L’entusiasmo, la curiosità e lo stupore dei partecipanti hanno reso questa esperienza ancora più speciale, lasciando un segno profondo nell’Università e, soprattutto, negli studenti che l’hanno vissuta, e confermando il valore di iniziative capaci di ispirare, coinvolgere e arricchire il percorso formativo.

Il 14 Novembre 2026, IN-Med torna con la sua seconda edizione, arricchita da nuove esperienze, incontri e opportunità, ma fedele allo spirito da cui tutto ha avuto origine. Una nuova edizione che vuole dimostrare quanto siamo affamati di crescere.

Non pretendiamo che una giornata possa insegnare tutto ciò che serve per diventare medici. Ci auguriamo, però, che possa suscitare anche una piccola curiosità, trasmettere una passione, incoraggiare una scelta o semplicemente ricordarci che il futuro è sempre nelle nostre mani.

Perché il futuro della Medicina non dipende soltanto da ciò che impariamo, ma anche dalle persone che incontriamo, dalle esperienze che viviamo e dai medici che scegliamo di diventare.

Team

Un progetto è davvero forte quando non sono pochi a intraprenderne la strada, ma tutti a contribuire al suo cammino. Ed è proprio allora che un insieme di persone diventa un Team

1. **Area Coordinamento *(Christian Scarpa)***
2. **Area Relazioni e Logistica *(Alessandro Lama)***
3. **Area Comunicazione *(Camilla Colombo – Asya Dellavalle)***
4. **Area Laboratori *(Beatrice Berriolo – Claudia Cusimano)***
5. **Collaboratori *(Elisa Dalseno – Gaia Straccia – Davide Garofoli – Giulia Macchi)***

Supporter


www.four.srl
formazione
urgenze


HELP


PEER
MED
POWERED BY
TESTBUSTERS


GIMA


CUFFIETTE
IN CORSIA


AIRBUS


MEDICAL
PIRATES


MEDECINS SANS FRONTIERES
MEDICI SENZA FRONTIERE


AVIS
Comunale
Varese
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV

Programma della Giornata

IN-Med vuole essere un viaggio capace di accompagnare i partecipanti alla scoperta delle tante sfumature della Medicina, alternando momenti di ispirazione, formazione e unione. Tutto pensato non soltanto per trasmettere conoscenze, ma per suscitare curiosità, creare nuove prospettive e lasciare qualcosa che possa accompagnare ciascuno nel proprio percorso.

08:00 – 08:30: Accoglienza e Registrazione – *Padiglione Monte Generoso (Area Supporter & Area Ristoro)*

- *Accoglienza degli studenti e Registrazione*
- *Area Supporter*
- *Accomodarsi in Aula*

08:30 – 09:00: Apertura del Congresso – (*Padiglione Monte Generoso (Aula 6 e trasmissione simultanea in aula 8 e 12)*

- *Benvenuto ufficiale, Saluti Istituzionali ed introduzione al Congresso;*
- *Presentazione del Programma, degli Ospiti e delle Attività della giornata.*

09:00 – 09:55: Dott. Alessandro Jachetti - Esperienze di un Medico di Bordo (Medici Senza Frontiere) – (*Padiglione Monte Generoso (Aula 6 e trasmissione simultanea in aula 8 e 12)*

> *Un viaggio nella medicina umanitaria attraverso l'esperienza con Medici Senza Frontiere a bordo della nave VOS Prudence, impegnata nelle operazioni di soccorso nel Mediterraneo. Dalla preparazione delle missioni alla gestione delle emergenze in mare, scopriremo il ruolo del medico, le difficoltà di operare con risorse limitate e il valore umano di un'esperienza in cui preparazione, empatia e lavoro di squadra diventano fondamentali.*

09:55 – 10:10: Domenico Lio - Il Lavoro in Equipe (Medici Senza Frontiere) – (*Padiglione Monte Generoso (Aula 6 e trasmissione simultanea in aula 8 e 12)*

> *La bellezza del lavoro di squadra. Attraverso l'esperienza di Medici Senza Frontiere, scopriremo l'importanza di collaborare e quanto questo rafforzi motivazione, soddisfazione e senso di appartenenza.*

10:10 – 11:00: Dott. Giuseppe Giovine - Un Medico per il Mondo – (*Padiglione Monte Generoso (Aula 6 e trasmissione simultanea in aula 8 e 12)*

Cosa significa essere un medico di spedizione? Attraverso esperienze di esplorazione in ambienti estremi, dalla Patagonia alle grotte del Messico, scopriremo una professione che porta la medicina lontano dall'ospedale. Approfondiremo la preparazione sanitaria delle spedizioni, la prevenzione dei rischi, la gestione delle emergenze in luoghi remoti e l'importanza dell'adattamento, dell'autonomia e del lavoro di squadra

---

11:00 – 11:30: Pausa Caffè – *Padiglione Monte Generoso (Area Supporter & Area Ristoro)*

11:30 – 11:45: Dott. Niccolò Stomeo - The Road Less Travelled By (Medical Pirates) – (*Padiglione Monte Generoso (Aula 6 e trasmissione simultanea in aula 8 e 12)*

Un momento dedicato al coraggio di mettersi in gioco e andare oltre i percorsi tradizionali. Attraverso l'esperienza di Medical Pirates, scopriremo come curiosità, intraprendenza e passione possano aprire nuove opportunità personali e professionali, trasformando idee e ambizioni in realtà

11:45 – 12:40: Dott. Francesco Inzirillo - La Divulgazione Medica sui Social – (*Padiglione Monte Generoso (Aula 6 e trasmissione simultanea in aula 8 e 12)*

Un incontro dedicato alla divulgazione medico-scientifica e al valore della comunicazione nella professione medica. Dal percorso personale alla creazione di contenuti sui social, scopriremo cosa significa rendere la scienza accessibile, costruire un rapporto di fiducia con il pubblico e comunicare con responsabilità. Un'occasione per riflettere anche sull'importanza dell'empatia, dell'ascolto e della relazione medico-paziente.

12:40 – 13:00: Dott. Arlind Kalaja - L'Empatia Medico-Paziente (Four) – (*Padiglione Monte Generoso (Aula 6 e trasmissione simultanea in aula 8 e 12)*

Un intervento dedicato all'importanza della relazione medico-paziente, fondata su ascolto, empatia e comunicazione. Scopriremo come costruire un rapporto di fiducia e perché imparare a prendersi cura della persona, oltre che della malattia, sia un percorso che inizia già durante gli anni universitari.

13:00 – 14:00: Pausa pranzo – *Padiglione Monte Generoso (Area Ristoro)*

- Pranzo autonomo
- Food Truck
- Bar
- Aula Macchinette

14:00 – 17:00: Laboratori / Stand / Sessione Peer4Med – *Padiglione Monte Generoso / Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese / Ospedale Filippo del Ponte*

17:30 – 18:00: Cerimonia di chiusura – *Padiglione Monte Generoso (Aula 6)*

- ***Premiazione*** *vincitori delle attività e quiz*
- ***Conclusione*** *e* ***Saluti;***
- ***Networking*** *libero*

Laboratori

LABORATORI MINORI *(1°-2°-3° anno)*

1. Basi di Chirurgia

- **Obiettivo:** Acquisire le principali tecniche chirurgiche di base, esercitandosi nell'esecuzione di suture e nodi, nella rimozione di punti, graffette, medicazioni e drenaggi, nell'allestimento del campo sterile e nel corretto utilizzo degli strumenti chirurgici.
- **Referente**: Dott. Davide Inversini
- **Luogo**: Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese – Aula di formazione del reparto di Chirurgia d'Urgenza e Trapianti (4° piano Est).

---

2. Basi di Medicina

- **Obiettivo:** Apprendere competenze pratiche nell'esame obiettivo internistico, nella misurazione della pressione arteriosa e nella valutazione dei parametri vitali. Esercitarsi nella preparazione e somministrazione dei farmaci, nell'utilizzo del carrello infermieristico, nell'applicazione degli elettrodi ECG, nell'esecuzione dell'EGA e nell'utilizzo dei presidi per l'ossigenoterapia.
- **Referenti**: Prof. Francesco Dentali, Dott.ssa Anna Maria Cremona;
- **Luogo**: Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese – Reparto di medicina interna (5° piano Ovest).

---

3. Basi di Anestesia

- **Obiettivo:** Acquisire competenze pratiche nell'utilizzo delle attrezzature specifiche, nella valutazione e nel monitoraggio dei parametri vitali e nelle principali tecniche di gestione avanzata delle vie aeree.
- **Referenti**: Prof. Paolo Severgnini;
- **Luogo**: Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese – Aula Specializzandi (1° piano, Monoblocco).

4. Anatomia Ecografica

- **Obiettivo:** Esplorare l'anatomia umana attraverso l'ecografia bedside, imparando a riconoscere le principali strutture anatomiche e ad applicare le tecniche ecografiche nella valutazione del torace, del cuore, nello studio vascolare e nella valutazione dello stato volemico.
- **Referenti**: Prof. Francesco Dentali, Dott. Francesco Castelletti
- **Luogo**: Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese – Aula di Formazione del Dipartimento di Medicina e Chirurgia.

---

5. Fisiologia

- **Obiettivo:** Apprendere le principali metodiche di valutazione fisiologica attraverso la registrazione e l'interpretazione dell'ECG, il calcolo del vettore cardiaco, la misurazione della pressione arteriosa, lo studio dell'attività elettrodermica (EDA) ed elettromiografica (EMG) con sistema BIOPAC e l'esecuzione di prove spirometriche.
- **Referenti**: Prof. Andrea Moriondo
- **Luogo**: Padiglione Monte Generoso – Aula 12

---

6. Stop the Bleed Coalition

- **Obiettivo:** Riconoscere e gestire tempestivamente le emorragie potenzialmente letali, esercitandosi su simulatori nell'applicazione delle principali tecniche di controllo del sanguinamento: compressione diretta, zaffaggio della ferita (*wound packing*), utilizzo della benda israeliana e posizionamento del tourniquet.
- **Referenti**: Paolo Guarnaschelli
- **Luogo**: Padiglione Monte Generoso – Aula 9

---

7. Triage da Campo

- **Obiettivo:** Sviluppare capacità di valutazione clinica e gestione delle priorità assistenziali in contesti di emergenza con risorse limitate. Attraverso simulazioni ispirate alle esperienze di Medici Senza Frontiere in Yemen, esercitarsi nel triage, nel riconoscimento dei pazienti più urgenti e nella scelta degli interventi terapeutici iniziali, affinando il ragionamento clinico e il lavoro di squadra.
- **Referenti**: Domenico Lio, Dott.ssa Nicoletta Piatti e Operatori di Medici Senza Frontiere
- **Luogo**: Padiglione Monte Generoso – Aula 8

LABORATORI MAGGIORI *(4º-5º-6° anno)*

1. **Chirurgia Vascolare-Cardiochirurgia**

   - **Obiettivo:** Approfondire le principali tecniche di chirurgia vascolare e cardiochirurgia, esercitandosi nell'esecuzione di anastomosi vascolari periferiche e nelle tecniche chirurgiche valvolari e coronariche. Conoscere inoltre le indicazioni e le modalità di utilizzo delle protesi vascolari.
   - **Referenti**: Prof. Matteo Tozzi, Prof. Sandro Ferrarese, Dott. Marco Franchin
   - **Luogo**: Padiglione Monte Generoso – Aula 11.

---

2. **Chirurgia Plastica**

   - **Obiettivo:** Esplorare le principali tecniche di chirurgia plastica e ricostruttiva, esercitandosi nella pianificazione delle incisioni, nella realizzazione di lembi cutanei e nelle tecniche di sutura su tessuti biologici.
   - **Referenti**: Dott. Fresta, Dott.ssa Lauricella, Dott. Pasotti, Dott.ssa Zanardi, Dott.ssa Argenti.
   - **Luogo**: Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese – Aula Riunioni di Chirurgia Plastica (2° piano, Padiglione Centrale del Vecchio Ospedale).

---

3. **Radiologia Ecografica**

   - **Obiettivo:** Apprendere le principali tecniche di ecografia dell'addome, della tiroide e delle parti molli, approfondendo l'Ecocolordoppler vascolare e l'ecografia con mezzo di contrasto (CEUS). Esercitarsi nell'esecuzione degli esami ecografici e imparare ad eseguire procedure ecoguidate su manichino.
   - **Referenti**: Prof. Massimo Venturini, Dott.ssa Cecilia Beltrami;
   - **Luogo**: Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese – Aula di Formazione del Reparto di Radiologia.

4. **Cardiologia**

- **Obiettivo:** Approfondire le principali tecniche di diagnostica cardiologica attraverso l'esecuzione e l'interpretazione dell'ECG e dell'ecocardiografia bedside. Esercitarsi nel riconoscimento delle finestre ecografiche, nella valutazione delle camere cardiache, delle valvole, della funzione ventricolare e del versamento pericardico, approfondendo l'utilizzo dell'Ecocolordoppler.
- **Referenti**: Prof. Roberto De Ponti, Dott.ssa Federica Pizzi.
- **Luogo**: Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese – Aula di Formazione del Reparto di Cardiologia (2° piano, Ala Ovest).

5. **Anatomia Patologica**

- **Obiettivo:** Approfondire le principali tecniche di diagnostica anatomopatologica, esercitandosi nell'esecuzione di biopsie simulate, nella preparazione dei vetrini e nell'osservazione e interpretazione di preparati citologici e istologici, per riconoscere le alterazioni cellulari e formulare una diagnosi anatomopatologica
- **Referenti**: Prof. Stefano La Rosa, Dott.ssa Roberta Maragliano, Dott.ssa Susanna Ronchi
- **Luogo**: Padiglione Monte Generoso – Laboratorio di Morfologia Umana.

6. **Microbiologia**

- **Obiettivo:** Approfondire la diagnostica microbiologica attraverso casi clinici ed esercitazioni pratiche di coltivazione e identificazione dei microrganismi, colorazione di Gram, osservazione microscopica e interpretazione degli antibiogrammi, con particolare attenzione all'antibiotico-resistenza.
- **Referenti**: Prof.ssa Federica Novazzi, Dott. Gabriele Arcari, Dott. Paolo Gigante, Dott. Domenico Caleca.
- **Luogo**: Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese – Laboratorio di Microbiologia e Virologia.

7. **Chirurgia Maxillo-Facciale**

   - **Obiettivo:** Conoscere le principali tecniche di chirurgia maxillo-facciale ricostruttiva, esercitandosi nella pianificazione degli interventi, nel modellamento e posizionamento di innesti ossei mandibolari e nelle tecniche di osteosintesi con placche e viti.
   - **Referenti**: Prof. Rabbiosi
   - **Luogo**: Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese – Aula di Formazione del Reparto di Maxillo-Facciale (3° piano, Ala Est).

---

8. **Chirurgia Toracica**

   - **Obiettivo:** Approfondire le principali tecniche di chirurgia toracica mininvasiva e video-assistita (VATS), attraverso esercitazioni pratiche su simulatori toracoscopici, dry box e wet-lab. Sviluppare manualità nella gestione delle strutture toraciche, nelle tecniche di sutura e nel controllo emostatico.
   - **Referenti**: Prof. Andrea Imperatori, Dott. Davide Di Natale, Dott. Alberto Colombo, Dott.ssa Martina Delfino
   - **Luogo**: Padiglione Monte Generoso – Aula 7

---

9. **Pneumologia**

   - **Obiettivo:** Apprendere le principali tecniche di diagnostica pneumologica, esercitandosi nell'esecuzione e interpretazione della spirometria e dell'emogasanalisi arteriosa (EGA). Approfondire l'utilizzo dei dispositivi inalatori e la gestione dell'insufficienza respiratoria attraverso i principali sistemi di supporto ventilatorio, tra cui ossigenoterapia ad alti flussi, CPAP e NIV.
   - **Referenti**: Prof. Antonio Spanevello, Dott. Marco Vanetti
   - **Luogo**: Padiglione Monte Generoso – Aula 5

---

10. **Trauma Maggiore**

    - **Obiettivo:** Gestire il paziente politraumatizzato attraverso simulazioni pratiche, dall'attivazione del trauma team alla valutazione X-ABCDE, esercitandosi nell'identificazione delle condizioni potenzialmente letali, nelle tecniche di immobilizzazione e nell'esecuzione dell'ecografia FAST.
    - **Referenti**: Dott. Giuliano Zocchi
    - **Luogo**: Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese – Aula Specializzandi (1° piano, Monoblocco).

---

11. Ginecologia

- **Obiettivo:** Comprendere le principali fasi del travaglio e del parto fisiologico attraverso simulazioni pratiche su modelli anatomici di pelvi ostetrica. Esercitarsi nel riconoscimento della posizione fetale, nell'assistenza al parto e nella valutazione macroscopica e morfologica della placenta.
- **Referenti**: Prof. Antonella Cromi, Dott. Mattia Garbarini
- **Luogo**: Ospedale Filippo Del Ponte di Varese – Aula Formazione, Padiglione Leonardo (4° piano).

---

12. Surviving to the Cup

- **Obiettivo:** Gestire il paziente critico e l'arresto cardiaco attraverso simulazioni pratiche basate sull'approccio ABCDE e sugli algoritmi ALS, esercitandosi nella rianimazione cardiopolmonare, nella defibrillazione, nella gestione delle vie aeree e degli accessi vascolari e nel lavoro di squadra.
- **Referenti**: Tutor I-HELP
- **Luogo**: Padiglione Monte Generoso – Aula 10

Guida Pratica

Perché tu possa vivere IN-Med in modo spensierato e goderti ogni momento del Congresso, abbiamo raccolto tutte le informazioni utili. Dalle indicazioni per raggiungere le diverse sedi del congresso alle planimetrie degli spazi, dai parcheggi ai punti di ritrovo.

Planimetria del Padiglione Monte Generoso



Luogo	Mattina	Pomeriggio
Aula 5	-	Pneumologia
Aula 6	Relatori e Interventi	Sessione Peer4Med
Aula 7	-	Chirurgia Toracica
Aula 8	Trasmissione live	Triage da Campo
Aula 9	-	Stop the Bleed Coalition
Aula 10	-	Surviving to the Cup
Aula 11	-	Chirurgia Vascolare E Cardiochirurgia
Aula 12	Trasmissione live	Fisiologia
Laboratorio di Morfologia Umana	-	Anatomia Patologica

Area Ristoro

P Anche una semplice pausa può diventare un'occasione per conoscersi, condividere esperienze e dare vita a nuove idee. Perché gli incontri più belli, a volte, nascono proprio nei momenti più inaspettati.

Per accompagnarti durante la giornata, **dalle 08:00 alle 15:00**, troverai davanti alla sede del congresso il **Food Truck Bar Ily**, con un'ampia scelta di panini, piadine, snack e bevande calde. All'interno del Padiglione Monte Generoso sarà inoltre disponibile l'**Aula Macchinette**, con distributori automatici di snack e bevande.

Come raggiungere il Padiglione Monte Generoso

Il cuore di IN-Med 2026 sarà il Padiglione Monte Generoso dell'Università degli Studi dell'Insubria, situato nel Campus Bizzozero, in Via Monte Generoso 71 a Varese (Posizione Maps). È qui che prenderà vita la nostra giornata, tra incontri, testimonianze, nuove esperienze e occasioni di condivisione. Per aiutarti a raggiungerci con facilità, abbiamo raccolto tutte le indicazioni utili, sia che tu scelga di arrivare con l'automobile sia che preferisca utilizzare i mezzi pubblici. Raccomandiamo di organizzarsi per condividere il viaggio in auto, contribuendo a ridurre il traffico e l'impatto ambientale.

- **In Auto**

  Se arrivi da Milano, puoi percorrere l'autostrada **A8 Milano–Varese**, prendere l'uscita di Gazzada e proseguire lungo la SP57 in direzione Varese, immettendoti successivamente sulla SP233 (Viale Borri) e seguendo il Viale.
  - Continua a percorrere il viale fino a raggiungere **Via Monte Generoso** e imbocca il **viale interno** al Campus Bizzozero (Posizione Maps).
  - Continua a percorrere il viale fino a svoltare in Via Ottorino Rossi verso **Piazzale Bulferetti** (Posizione Maps), in prossimità del Padiglione Seppilli,

  Raggiunto il Campus, puoi lasciare l'auto nelle aree di parcheggio designate qui sotto. Il punto di accoglienza sarà all'interno del Padiglione (Posizione Maps).

- **In Treno e Autobus**

  Il Campus è raggiungibile da entrambe le principali stazioni ferroviarie di Varese, servite dai collegamenti Trenord.
  - **Da Milano Porta Garibaldi:** prendi un treno diretto a Varese e scendi alla stazione **Varese FS**. All'uscita, attraversa Viale Milano e raggiungi la fermata dell'autobus in Via Morosini.
  - **Da Milano Cadorna:** prendi un treno diretto a Varese o Laveno e scendi alla stazione **Varese Nord (Varese FN)**. Dalla stazione raggiungi la fermata dell'autobus in Via Morosini.

  In entrambi i casi, prendi l'autobus **Linea C, direzione Bizzozero/Nabresina**, e scendi alla fermata **Monte Generoso 71 (ASL)**.
  Da qui, raggiungi l'ingresso pedonale del Campus in **Via Monte Generoso 71**. Una volta entrato, prosegui lungo il **viale interno**, svolta alla prima a **sinistra** e segui il vialetto pedonale sulla destra fino all'**ingresso del Padiglione**, dove troverai il punto di accoglienza IN-Med.

Parcheggi e Accessi

il **Campus Bizzozero** è attualmente interessato da lavori di riqualificazione che comportano alcune modifiche alla disponibilità dei parcheggi. Rimangono tuttavia accessibili diverse aree di sosta, individuate dall'Università degli Studi dell'Insubria e indicate nelle mappe sotto.

Ti invitiamo a consultarle prima del tuo arrivo e a seguire la segnaletica presente, così da raggiungere il congresso in modo semplice e senza difficoltà.





Relatori, Laboratori e Supporter

Gli ospiti possono accedere ai **parcheggi di fronte al Padiglione Monte Generoso** (Posizione Maps) e parcheggiare dietro al Food Truck. Oltrepassando la sbarra possono lasciare il veicolo negli appositi spazi. Le operazioni di carico e scarico dei materiali sono agevolate dalla presenza di accessi pavimentati verso il Padiglione.

Partecipanti

I partecipanti possono volentieri utilizzare i due spazi designati nella mappa qui sotto.

- Accedendo al Campus **da Via Monte Generoso** si percorre il viale alberato e si svolta alla prima a destra per poi accedere al **parcheggio sterrato** (Posizione Maps) a sinistra secondo la segnaletica esposta. Non è consentita la sosta lungo il viale di accesso.
- Accedendo al Campus da Viale Borri si raggiunge **Piazzale Bulferetti** (Posizione Maps) dove posizionare la macchina fino ad esaurimento posti.
- Accedendo al Campus da Viale Borri prendere **via Jean Henry Dunant** fino al **Collegio Cattaneo** dove poter posizionare la macchina fino ad esaurimento posti nel parcheggio della struttura (Posizione Maps).

Planimetria dell'Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese

Per i laboratori che si svolgeranno presso l'**Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese**, il punto di ritrovo sarà situato **di fronte al Padiglione 15 (Monoblocco)**, nella posizione indicata nella mappa e nell'immagine qui sotto (Posizione Maps). In caso di pioggia, potrai attendere al riparo sotto la tettoia davanti l'ingresso del Monoblocco, come mostrato nella fotografia.

Qui troverai i membri del **Team IN-Med**, pronti ad accoglierti e accompagnarti fino alla sede del laboratorio assegnato. Ti invitiamo a rispettare l'orario di ritrovo comunicato dall'organizzazione e a pianificare il trasferimento durante la pausa pranzo, così da raggiungere le attività puntualmente.





Come raggiungere l'Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi

Alcuni laboratori di IN-Med si svolgeranno presso il Padiglione Monte Generoso, altri presso l'**Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi di Varese** (Posizione Maps) e un laboratorio Presso l'**Ospedale del Ponte di Varese** (Posizione Maps), entrambi situati a breve distanza dal Campus Bizzozero.

Per raggiungere le sedi delle attività dal Padiglione Monte Generoso sono disponibili diverse possibilità.

- **IN AUTOBUS**

  Puoi utilizzare le linee **C ed E di Autolinee Varesine**.

  - **Linea E Direzione Avigno/Palasport:**
    Dal Padiglione Monte Generoso, attraversa il Campus in direzione del Padiglione Seppilli e raggiungi Viale Borri, dove troverai la fermata Borri 159 (Rossi). Prendi l'autobus della Linea E in direzione Avigno/Palasport e scendi alla fermata Borri (Ospedale di Circolo). Da qui, prosegui a piedi fino all'ingresso ospedaliero e segui le indicazioni per il Monoblocco (Padiglione 15).
  - **Linea C – Direzione Sacro Monte:**
    Dal Padiglione Monte Generoso, raggiungi la fermata Monte Generoso 84 (ASL) e prendi l'autobus della Linea C in direzione Sacro Monte. Scendi in Via Carnia, in prossimità dell'incrocio con Via San Michele del Carso, e prosegui a piedi verso l'Ospedale di Circolo. Una volta raggiunto uno degli ingressi pubblici, segui le indicazioni per il Monoblocco (Padiglione 15).

- **IN AUTO**

  Dal Campus Bizzozero, una volta raggiunta la viabilità pubblica, prosegui lungo **via Monte Generoso in direzione del centro di Varese**. Continua su via Carnia e segui le indicazioni per via Francesco Guicciardini e l'Ospedale di Circolo. Per l'Ospedale del Ponte da via Carnia svoltare per via San Michele del Carso e poi continuare su via Cadore fino a raggiungere **Piazza Biroldi** davanti all'Ospedale.

- **A PIEDI**

  Se preferisci, puoi raggiungere l'Ospedale direttamente a piedi dal Campus Bizzozero, attraversando l'area universitaria in direzione del Padiglione Seppilli e proseguendo lungo il percorso pedonale verso l'Ospedale di Circolo o del Ponte. Il percorso a piedi richiede più tempo: ti consigliamo quindi di pianificare attentamente lo spostamento.

PARCHEGGI

Nei pressi dell'Ospedale sono disponibili diverse soluzioni di parcheggio:



- **Parcheggio multipiano di via Guicciardini:** aperto 24 ore su 24, con tariffa di 1 € all'ora fino alla quarta ora e un massimo di 4 € per l'intera giornata.
- **Parcheggio Alda Merini:** circa 147 posti auto, con tariffa di 2 € al giorno.
- **Parcheggio di via Sebenico:** circa 90 posti auto, con tariffa di 2 € al giorno.

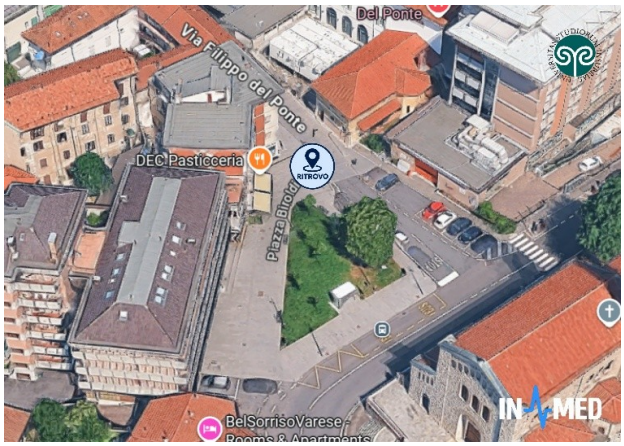
In alternativa, puoi lasciare l'automobile nelle aree di sosta autorizzate del Campus Bizzozero e raggiungere l'Ospedale con i mezzi pubblici o a piedi, per poi tornare al Padiglione Monte Generoso in occasione della cerimonia di chiusura.

Come raggiungere l'Ospedale Filippo del Ponte di Varese

Alcuni laboratori si svolgeranno presso l'**Ospedale Filippo Del Ponte** in Via Filippo Del Ponte 19 a Varese (Posizione Maps). Qui troverai i membri del **Team IN-Med**, pronti ad accoglierti e accompagnarti fino alla sede del laboratorio assegnato. Ti invitiamo a rispettare l'orario di ritrovo comunicato

dall’organizzazione e a pianificare il trasferimento durante la pausa pranzo, così da raggiungere le attività puntualmente.





- **IN AUTO**.

  Dall’uscita del Campus prosegui lungo Via Monte Generoso in direzione del centro di Varese e successivamente Via Carnia, seguendo le indicazioni verso il quartiere di Giubiano e la zona di Piazza Biroldi. Raggiungi **Via San Giusto e Via Nino Bixio**, nelle immediate vicinanze dell'Ospedale Filippo Del Ponte, dove sono disponibili possibilità di parcheggio.

- **IN AUTOBUS**

  Dal Padiglione Monte Generoso raggiungi l'ingresso pedonale del Campus in Via Monte Generoso 71 e dirigiti verso la fermata **Monte Generoso 84 (ASL)**. Prendi l'autobus della **Linea C in direzione Sacro Monte** e scendi alla fermata **Leonardo da Vinci 19**, in prossimità di Piazza Biroldi. Da qui, prosegui a piedi per pochi minuti fino alla Piazza Biroldi nel punto di ritrovo indicato in foto. Il collegamento è diretto e non richiede cambi.

PARCHEGGI

L'Ospedale non dispone di parcheggi propri destinati ai visitatori. Nelle vicinanze, lungo **Via San Giusto e Via Nino Bixio,** sono disponibil diversi parcheggi pubblici a pagamento.

Ringraziamenti

IN-MED nasce dal desiderio di creare qualcosa che ancora non c'era, di offrire agli studenti di Medicina un'occasione per scoprire nuove possibilità, condividere esperienze e guardare alla propria formazione da prospettive differenti. Un progetto ambizioso immaginato e creato da **Christian Scarpa** ha trovato nell'impegno di un gruppo di studenti la forza necessaria per realizzarsi e continuare a crescere. Ogni contributo, ogni gesto di disponibilità e ogni esperienza condivisa hanno aggiunto un mattoncino a IN-Med, rendendo il Congresso sempre più nitido e concreto.

Con questa seconda edizione, IN-Med continua a crescere, ed è a tutte queste persone, che in modi differenti hanno creduto nel nostro progetto e contribuito alla sua realizzazione, che desideriamo rivolgere la nostra più sincera gratitudine.

Il nostro primo ringraziamento va all'**Università degli Studi dell'Insubria**, alla **Magnifica Rettrice** e a tutte le figure istituzionali che hanno accolto e sostenuto questa iniziativa, permettendoci di realizzarla e di farla crescere all'interno del nostro Ateneo. Un ringraziamento particolare va al **Prof. Matteo Tozzi**, per la fiducia, la costante disponibilità e il prezioso supporto con cui ha accompagnato IN-Med fin dalle sue prime fasi. Siamo profondamente riconoscenti anche alla **Dott.ssa Maria Teresa Balsemin** e alla **Segreteria della Scuola di Medicina**. Ringraziamo inoltre il **Servizio Comunicazione, Orientamento e Placement**, i **Servizi Generali e Logistici dell'Ateneo** e tutto il personale universitario coinvolto, il cui lavoro, spesso lontano dai riflettori, è indispensabile per trasformare un'idea in un'esperienza concreta.

Un grazie speciale è rivolto ai **relatori**: il **Dott. Alessandro Jachetti**, **Domenico Lio**, il **Dott. Giuseppe Giovine**, il **Dott. Niccolò Stomeo**, il **Dott. Francesco Inzirillo** e il **Dott. Arlind Kalaja**. Grazie per aver accolto il nostro invito e per aver scelto di condividere con gli studenti qualcosa che va oltre le conoscenze professionali. Le vostre esperienze, le scelte, le difficoltà e le passioni che hanno dato forma ai vostri percorsi. Ogni storia racchiude insegnamenti che difficilmente trovano spazio nei libri di testo e ci ricorda che la Medicina offre infinite strade da esplorare. La vostra disponibilità a raccontarvi rappresenta il cuore dello spirito di IN-Med, perché talvolta un incontro o una testimonianza possono essere sufficienti a far nascere una nuova aspirazione.

La nostra più sincera riconoscenza va anche a **tutti i professori, medici, specializzandi, infermieri e professionisti sanitari che hanno contribuito alla realizzazione dei laboratori pratici**. Grazie per aver messo a disposizione tempo, competenze, strumenti ed esperienza, offrendo agli studenti la possibilità di avvicinarsi concretamente alla professione e al vostro lavoro. La volontà di condividere ciò che si è imparato, accompagnando altri nei loro primi passi e contribuendo alla crescita di chi, un giorno, avrà la responsabilità di prendersi cura degli altri. Perché insegnare non significa soltanto condividere conoscenze, ma anche trasmettere una passione e contribuire alla crescita di chi, un giorno, avrà la responsabilità di prendersi cura degli altri.

Un ringraziamento altrettanto sentito va a tutte le **aziende e associazioni che hanno scelto di accompagnarci in questa seconda edizione**. Grazie a **FOUR Formazione** e **I-HELP**, per il sostegno alle attività formative e per aver condiviso con noi il valore dell'apprendimento attraverso l'esperienza; a **Peer4Med**, per il contributo dedicato alla formazione e all'orientamento dei futuri medici; ad **Airbus Helicopters**, **GIMA** e **Cuffiette in Corsia**, per la disponibilità e il sostegno dimostrati al nostro progetto.

Un grazie particolare va inoltre a **Medici Senza Frontiere**, per aver portato a IN-Med il valore della solidarietà, della collaborazione e dell'impegno medico nei contesti più complessi; a **Medical Pirates**, per aver condiviso una visione della Medicina capace di guardare oltre i percorsi tradizionali; e ad **AVIS Varese**, per la presenza e per il contributo alla diffusione della cultura della donazione e della responsabilità verso gli altri.

A tutte queste realtà va la nostra gratitudine non soltanto per ciò che hanno reso possibile durante il congresso, ma anche per aver scelto di investire tempo, risorse e fiducia nelle nuove generazioni. Sono la rappresentazione dell'incontro tra il mondo universitario e le tante realtà che, ogni giorno, contribuiscono alla Medicina e alla società.

Ringraziamo inoltre **tutto il personale tecnico, i collaboratori e i volontari** che, con il loro lavoro, hanno contribuito alla preparazione e al buon funzionamento della giornata. Un grazie anche allo staff del **Food Truck Bar Ily**, per aver scelto di accompagnarci nuovamente e rendere più piacevoli i momenti di pausa e condivisione.

Un pensiero particolare va al **Team IN-Med**. Dietro questa giornata ci sono mesi di preparazione, idee, confronti e imprevisti. A tutti i membri va quindi un ringraziamento caloroso, per il tempo dedicato, la fiducia reciproca e la volontà di lasciare qualcosa di significativo alla nostra comunità universitaria.

E infine, il ringraziamento più importante è rivolto a voi.

A voi che avete scelto di esserci, di dedicare una giornata alla curiosità, alla scoperta e al desiderio di imparare. A voi che, con il vostro entusiasmo, avete trasformato una semplice proposta in un appuntamento capace di riunire centinaia di studenti. La vostra partecipazione rappresenta il significato più profondo di IN-Med e la motivazione più grande per continuare a credere in questo progetto. Continuate a nutrire un'insaziabile aspirazione ad imparare e conoscere. Siate determinati e instancabili perché possiate raggiungere anche il sogno più grande

Non sappiamo quali incontri ricorderete, quali esperienze vi sorprenderanno o quali parole porterete con voi. Ci piace però pensare che, tra le tante cose che vivrete, possa esserci qualcosa capace di lasciare un segno che un giorno assumerà la sua forma.

Perché il vero valore di un progetto non sta soltanto in ciò che riesce a realizzare, ma soprattutto in ciò che lascia alle persone che ne fanno parte.

Se IN-Med riuscirà a ispirare anche soltanto una scelta, a far nascere un legame o a incoraggiare qualcuno a intraprendere una strada che prima non aveva immaginato, avremo raggiunto un obiettivo che va ben oltre la realizzazione di un congresso.

E forse è proprio questa la parte più bella di tutto il percorso: **un'idea può nascere da una persona, ma il suo futuro appartiene a tutti coloro che scelgono di farla crescere.**

Grazie per aver creduto in IN-Med e per essere parte di ciò che continuerà a diventare. Non vediamo l'ora di vederti.

Il Team IN-Med 🩶

Contatti

Qui sempre per te!

Abbiamo raccolto qui tutti i nostri canali, così potrai trovare facilmente ciò che cerchi, ricevere gli aggiornamenti e contattarci per qualsiasi necessità. Perché anche tu possa sentirti parte di IN-Med.

Instagram | @inmedcongresso

È il luogo in cui IN-Med prende vita anche fuori dalle aule! Tra post, storie e aggiornamenti, potrai scoprire tutte le novità del congresso, conoscere le realtà che ci accompagnano e seguire da vicino il nostro percorso. E se qualcosa non è chiaro, scrivici pure in direct, saremo felici di aiutarti.

Continua a seguirci anche dopo il 14 novembre. Condivideremo i momenti più belli della giornata e, quando possibile, i materiali didattici messi a disposizione dai nostri relatori e tutor. Perché ci piace pensare che ciò che nasce durante IN-Med possa continuare a crescere anche dopo il congresso.

E-mail | Le comunicazioni ufficiali

La tua casella di posta è il punto di riferimento per tutte le informazioni più importanti: dalle conferme di partecipazione alle comunicazioni relative al laboratorio assegnato, fino agli ultimi aggiornamenti organizzativi.

Ti invitiamo a controllarla regolarmente, senza dimenticare la cartella spam: a volte anche le comunicazioni più importanti possono finire nel posto sbagliato.

Sito dell'Università | Tutte le informazioni sull'evento

Anche quest'anno IN-Med trova spazio sul sito ufficiale dell'Università degli Studi dell'Insubria, dove potrai consultare la pagina dedicata alla seconda edizione del congresso.

2026 - 2025

E se hai bisogno di noi durante la giornata?

Dietro ogni attività, laboratorio e momento della giornata ci saranno persone pronte ad accoglierti e darti una mano. Riconoscerci sarà semplice, basta cercare le nostre **felpe staff IN-Med**.

Che tu debba trovare un'aula, raggiungere un laboratorio o semplicemente chiedere un'informazione, non esitare a fermarci. Abbiamo lavorato perché tu possa vivere questa giornata nel modo migliore e saremo felici di accompagnarti in ogni momento.

IN-Med: Inspirational Medicine
Il congresso che Ispira i Medici del Futuro

Ideato da
Christian Scarpa

Organizzato da
Studenti di Medicina dell'Università degli Studi dell'Insubria

Con il patrocinio e il supporto dell'Università degli Studi dell'Insubria

© 2026 Comitato Organizzatore IN-Med. Tutti i diritti riservati.

Il presente programma è stato realizzato dal Comitato Organizzatore IN-MED. I contenuti, le immagini e i contributi scientifici di terzi rimangono di proprietà dei rispettivi autori e titolari dei diritti. Il programma potrà essere soggetto a variazioni organizzative o scientifiche, che saranno comunicate attraverso i canali ufficiali del congresso.