Servizi per l’inclusione e la promozione del benessere psicologico

Università degli Studi dell’Insubria

Francesca Zappa

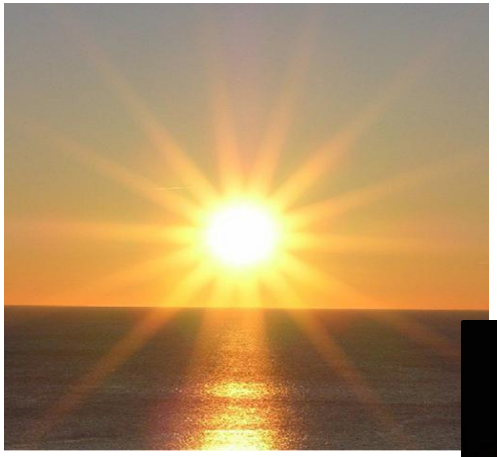
29 settembre 2026

L’università Insubria che accoglie.....

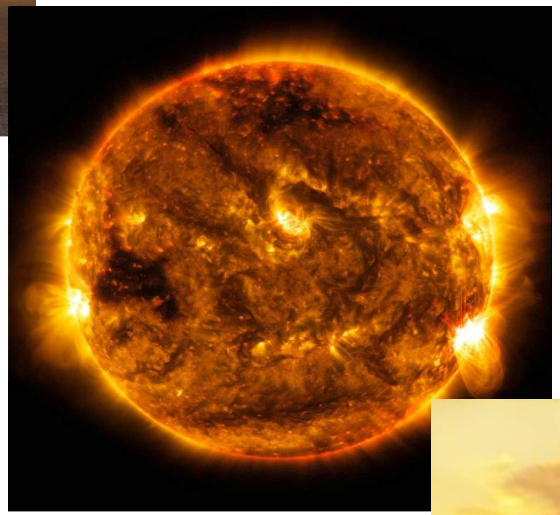
È possibile studiare con una certificazione di disabilità e/o Disturbi specifici dell’apprendimento in Università ?



Guardare con occhi diversi



Da lontano.....



Da vicino....



Insieme co-progettiamo

INCLUSIONE … come

Metodo e prospettiva

Contesto che aiuta a cogliere quale significato hanno le esperienze

Guardare con occhi diversi



Interazione: immediatezza e semplicità di linguaggio

Okness come metodo



Contrattualità bilaterale

L’ufficio inclusione propone.....



Personalizzazione - metodologia
Progetto formativo Universitario

Chiarezza e organizzazione
Tutor inclusivo

Metodologia e incontro con l’altro
Borse di studio per l’inclusione e la mobilità

Servizi per gli studenti con disabilità, DSA e/o altri BES
Carta dei servizi

Fonti: google immagini

Servizi per la promozione del benessere psicologico

Counselling psicologico

Per realizzare un intervento efficace in risposta ai bisogni della comunità accademica

è attivo un Servizio di **Counselling Psicologico**

Lo sportello di ascolto è tenuto da professionisti esperti.

counselling.ateneo@uninsubria.it,

Le principali finalità sono:

- offrire una **relazione di aiuto** professionale agli studenti che vivono difficoltà, ansia e stress;
- fornire **ascolto e sostegno** al fine di migliorare la conoscenza di sé, di potenziare le proprie capacità e di favorire l'adattamento all'ambiente universitario;
- aiutare gli studenti in situazioni di crisi a sviluppare **strategie adattative** per superare le difficoltà;
- supportare gli studenti che presentano problemi riferibili ad una scelta di studi non adeguata per **ridefinire gli obiettivi** ed elaborare **decisioni alternative.**

Per info e contatti: https://www.uninsubria.it/servizi/tutti-i-servizi/counselling-psicologico

Let's Talk : Counselling per l'orietamento

Il servizio offre una consulenza one-shot

Rivolto ai futuri studenti universitari

Per richiedere un colloquio è necessario inviare un'e-mail a

counselling.ateneo@uninsubria.it,

indicando nome, cognome e motivo della richiesta.

Le principali finalità sono:

- aiutare a fare chiarezza e a definire con maggiore consapevolezza il progetto formativo e professionale, in particolare in situazioni di:
- ansia o stress legati alla responsabilità della scelta;
- blocco decisionale o difficoltà nel preferire un percorso rispetto a un altro;
- confusione rispetto al percorso universitario da scegliere e alla professione che si desidera svolgere in futuro.

Per info e contatti: https://www.uninsubria.it/servizi/tutti-i-servizi/lets-talk-servizio-di-counselling-lorientamento-pre-universitario

Grazie per l'attenzione!

inclusione@uninsubria.it

counselling.ateneo@ uninsubria.it