

Presentazione

Informazioni generali



Università	Università degli Studi INSUBRIA Varese-Como
Nome del corso in italiano	Scienze Motorie (IdSua:1630219)
Nome del corso in inglese	Sport sciences
Classe	L-22 - Scienze delle attività motorie e sportive
Lingua in cui si tiene il corso	italiano
Modalità di erogazione	b. Corso di studio in modalità mista

Ulteriori informazioni generali

URL del corso	http://www.uninsubria.it/triennale-smot
---------------	---

Programmazione Accessi

Programmazione nazionale (art.1 Legge 264/1999)	No
Programmazione locale (art.2 Legge 264/1999)	Si - Posti: 121
Requisiti per la programmazione locale	La programmazione locale è stata deliberata su proposta della struttura di riferimento del:

Sede del Corso

Sede	VARESE VIA O. ROSSI N. 9 (Cod.012133)
Codice interno all'Ateneo del Corso	L03R
Utenza sostenibile	121

Documentazione

Il Corso di Studio in breve

Il Corso di Laurea in Scienze Motorie è risultato quinto in Italia e primo in Lombardia secondo il rapporto CENSIS 2024, riconoscendo la qualità dell'offerta formativa e l'efficacia del percorso accademico finora proposto. Avvertendo quindi la necessità di mantenere se non migliorare questo risultato, il Corso di Laurea in Scienze Motorie (Classe L-22) mira a fornire una solida formazione scientifica e tecnica nei diversi ambiti applicativi delle scienze motorie e sportive, in accordo con le normative vigenti, inclusa la revisione del percorso formativo operato dal DM 1648 del 19 dicembre 2023. La lingua di erogazione del corso è l'italiano e la didattica prevede una modalità di erogazione mista con lezioni teoriche erogate anche in modalità a distanza e attività pratiche in presenza, assicurando flessibilità e accessibilità per un ampio pubblico di studenti. Laddove fattibile, l'erogazione delle attività didattiche a distanza verrà progressivamente implementata secondo le linee guida EduNext, consorzio interuniversitario a cui aderisce anche il nostro Ateneo. L'accesso al corso è a numero programmato a livello locale e richiede il superamento di un test di ammissione (TOLC-F) che copre diverse aree disciplinari come matematica, fisica, chimica, biologia e cultura generale, oltre a una prova pratico-attitudinale. Tale selezione è volta a garantire la preparazione necessaria agli studenti per affrontare con successo il percorso accademico. Il percorso di studi è articolato in tre anni accademici suddivisi in sei semestri. Durante il primo anno vengono fornite basi solide nelle discipline biomediche, motorie e sportive, mentre il secondo e terzo anno consentono agli studenti di personalizzare il proprio piano di studi, con la possibilità di scegliere tra tre principali aree di sviluppo: insegnamento delle scienze motorie nelle scuole, preparazione e gestione di atleti o squadre inseriti in contesti sportivi come ASD o SSD, ed esercizio fisico per il miglioramento della salute e del benessere. Il corso prevede attività tecnico-pratiche che mirano a consolidare le competenze apprese, prevedendo almeno 27 CFU dedicati a tali attività solamente per la parte di corso relativa agli insegnamenti di base e caratterizzanti, escludendo le attività a scelta dello studente, che potranno in teoria portare il numero totale di CFU dedicati ad attività tecnico-pratiche in ambito motorio e sportivo a 39, in funzione delle scelte operate da ogni singolo studente in fase di redazione del piano di studi. Tali attività tecnico-pratiche verranno svolte presso strutture adeguate in collaborazione con società sportive, palestre e istituti scolastici convenzionati sotto la diretta responsabilità del Corso di Studio. Tali esperienze pratiche permettono agli studenti di sviluppare abilità specifiche e favoriscono l'inserimento nel mondo del lavoro grazie a una forte connessione tra accademia e contesto professionale. Gli sbocchi occupazionali per i laureati comprendono ruoli come chinesiologo di base nelle strutture pubbliche e private, istruttore di fitness e wellness, preparatore atletico, e insegnante di scienze motorie nelle scuole (ove consentito dalla normativa vigente). Il corso offre inoltre una solida base per il proseguimento degli studi con lauree magistrali o altre forme di specializzazione accademica e professionale. Un ulteriore elemento di distinzione del CdS è rappresentato dalla possibilità di usufruire di periodi di studio all'estero all'interno del programma Erasmus+ e altri accordi di collaborazione con università europee. L'internazionalizzazione è supportata anche dall'acquisizione di competenze linguistiche in una lingua dell'Unione Europea, oltre all'italiano. La progettazione del corso ha tenuto conto degli esiti e delle richieste della consultazione con le parti interessate, tra cui associazioni sportive, istituti scolastici e aziende del settore wellness, al fine di garantire che il profilo formativo risponda alle esigenze del mercato del lavoro e promuova una formazione di qualità, con forti legami tra teoria e pratica. Il corso di studio preparerà inoltre lo studente per l'accesso alla laurea magistrale in Scienze Motorie.

Progettazione del CdS

Consultazione con le organizzazioni rappresentative - a livello nazionale e internazionale - della produzione di beni e servizi, delle professioni (Istituzione del corso)



La ri-progettazione del Corso di Laurea in Scienze Motorie, ai sensi del DM 1648 del 19 dicembre 2023 (Classe L-22 R) ha tenuto conto di una dettagliata consultazione con le principali organizzazioni rappresentative del settore, molte delle quali sono già individuate come sedi di tirocinio per gli studenti del Corso di Laurea.

L'indagine è stata avviata il 22 luglio 2024 mediante la richiesta di compilazione di un questionario anonimo rivolto a 68 Enti ed Associazioni selezionate tra quelle che ospitano in tirocinio gli studenti del Corso di laurea e in particolare: associazioni sportive dilettantistiche, palestre e piscine, centri fitness e wellness, istituti scolastici e centri di aggregazione. La raccolta delle risposte ha avuto termine il 30 settembre 2024.

Il questionario era indirizzato alle figure responsabili delle attività sportive e/o educative che seguono i tirocinanti in qualità di tutor aziendali.

Hanno risposto complessivamente 37 organizzazioni così rappresentate:

- 19 Associazioni Sportive Dilettantistiche del territorio della Provincia di Varese e Milano
- 6 Società Sportive della provincia di Varese
- 4 Istituti scolastici di scuola primaria e secondaria delle province di Varese e Milano
- 8 palestre di fitness/wellness.

Questa consultazione ha permesso di allineare il progetto formativo con le reali esigenze del settore e di sviluppare un percorso accademico mirato a favorire l'inserimento dei laureati nel mercato del lavoro. I risultati dell'indagine hanno evidenziato che la grande maggioranza delle Associazioni Sportive dilettantistiche ha espresso un'opinione favorevole o molto favorevole riguardo alle prospettive occupazionali dei laureati, mentre i tre quarti degli istituti scolastici e più della metà delle società sportive hanno fornito valutazioni positive. Tuttavia, le palestre di fitness/wellness hanno manifestato una maggiore incertezza, con un terzo di risposte neutre.

Le motivazioni alla base dell'attivazione del corso derivano dall'analisi delle esigenze culturali e professionali emergenti nel settore delle scienze motorie e sportive. Vi è una crescente domanda di professionisti qualificati in grado di operare in contesti legati al benessere, alla prevenzione sanitaria e all'educazione fisica, in linea con le direttive europee e nazionali sul miglioramento della salute e del benessere della popolazione. La progettazione del corso risponde inoltre alle potenzialità di sviluppo del settore economico-sociale, offrendo competenze utili per la gestione di attività motorie e per il supporto allo sviluppo di stili di vita attivi.

Nel progettare il Corso di Studio, sono stati esaminati i dati relativi ai corsi simili offerti in altri Atenei della regione e nelle regioni limitrofe, analizzando in particolare gli esiti occupazionali dei laureati. I dati Almalaurea 2023 e 2024 evidenziano una buona capacità di inserimento nel mondo del lavoro dei laureati in Scienze Motorie, con un incremento delle opportunità di carriera nel settore del wellness e dello sport, anche grazie alla collaborazione con associazioni sportive e strutture scolastiche.

Le specificità del Corso di Studio proposto si riflettono in un'offerta didattica multidisciplinare, che combina discipline scientifiche, tecniche e umanistiche, con una forte componente pratico-laboratoriale.

Questo approccio garantisce ai laureati una preparazione completa e una maggiore adattabilità ai diversi contesti professionali. La presenza di attività tecnico-pratiche obbligatorie per almeno 25 CFU (almeno 27 nel nuovo ordinamento), svolte in collaborazione con le realtà del territorio, assicura inoltre che gli studenti acquisiscano esperienze dirette e competenze operative fin dal percorso universitario.

Le riflessioni emerse dalle consultazioni sono state integrate nella progettazione del percorso formativo, con un'attenzione particolare alle potenzialità occupazionali dei laureati e alle possibilità di proseguimento degli studi con una laurea magistrale in Scienze Motorie o altre specializzazioni. Il corso infatti, prepara gli studenti non solo a intraprendere una carriera professionale immediata, ma anche a continuare il loro percorso accademico per sviluppare ulteriori competenze specialistiche.

Consultazione con le organizzazioni rappresentative - a livello nazionale e internazionale - della produzione di beni e servizi, delle professioni (Consultazioni successive)



Offerta Didattica Programmata

Eventuale articolazione curriculare inclusi eventuali orientamenti/indirizzi (ex Eventuali Curriculum)

Non sono previsti curricula

Offerta Didattica Programmata

Attività di base	Settore	CFU Ins	CFU Off	CFU Rad
Discipline motorie e sportive	MEDF-01/A Metodi e didattiche delle attività motorie	12	12	10 - 20 CFU min 10
	TECNICHE E DIDATTICA DEL MOVIMENTO UMANO ADATTATA ALL'ETA' EVOLUTIVA (1 anno) - 5 CFU - annuale - obbl			
	TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO (1 anno) - 5 CFU - annuale - obbl			
	TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE DELLA SCUOLA (3 anno) - 2 CFU - annuale - obbl			
	MEDF-01/B Metodi e didattiche delle attività sportive			
Discipline biomediche	BIOS-03/B Antropologia	35	35	18 - 40 CFU min 18
	ANTROPOLOGIA (1 anno) - 3 CFU - semestrale - obbl			
	BIOS-06/A Fisiologia			
	NEUROFISIOLOGIA (2 anno) - 4 CFU - annuale - obbl			
	BIOS-07/A Biochimica			
	BIOCHIMICA (1 anno) - 4 CFU - semestrale - obbl			
	CHIMICA (1 anno) - 4 CFU - semestrale - obbl			
	BIOS-10/A Biologia cellulare e applicata			
	BIOLOGIA (1 anno) - 3 CFU - semestrale - obbl			
	BIOS-11/A Farmacologia			
	FARMACOLOGIA (3 anno) - 4 CFU - semestrale - obbl			
	BIOS-12/A Anatomia umana			
	ANATOMIA UMANA (1 anno) - 7 CFU - annuale - obbl			
	BIOS-13/A Istologia ed embriologia umana			
	ISTOLOGIA ED EMBRIOLOGIA (1 anno) - 2 CFU - annuale - obbl			
	MEDS-24/A Statistica medica			
	MEDS-24/B Igiene generale e applicata			
	PHYS-06/A Fisica per le scienze della vita, l'ambiente e i beni culturali			
	FISICA (1 anno) - 4 CFU - semestrale - obbl			

Discipline Psicologico-Pedagogico-Sociologiche	GSPS-05/A Sociologia generale	10	10	10 - 30 CFU min 10
	PAED-01/A Pedagogia generale e sociale <i>PEDAGOGIA GENERALE (1 anno) - 5 CFU - semestrale - obbl</i>			
	PAED-01/B Storia della pedagogia e dell'educazione			
	PAED-02/B Pedagogia sperimentale			
	PSIC-01/A Psicologia generale <i>PSICOLOGIA GENERALE E DELLO SPORT (1 anno) - 5 CFU - semestrale - obbl</i>			
	PSIC-02/A Psicologia dello sviluppo e dell'educazione			
Discipline Giuridico-Economiche e statistiche	GIUR-05/A Diritto costituzionale e pubblico	4	4	4 - 4 CFU min 4
	GIUR-06/A Diritto amministrativo e pubblico <i>ECONOMIA E ORGANIZZAZIONE DELLE SOCIETA' SPORTIVE E DELLO SPORT (1 anno) - 1 CFU - semestrale - obbl</i> <i>ELEMENTI DI DIRITTO PUBBLICO, PRIVATO E SPORTIVO (1 anno) - 3 CFU - semestrale - obbl</i>			
Minimo di crediti riservati dall'ateneo: - (minimo da D.M. 42)				
Totale Attività di base			61	42 - 94

Attività caratterizzanti	Settore	CFU Ins	CFU Off	CFU Rad
Discipline motorie e sportive	MEDF-01/A Metodi e didattiche delle attività motorie	40	40	24 - 40 CFU min 24
	MEDF-01/B Metodi e didattiche delle attività sportive <i>ATLETICA (2 anno) - 3 CFU - annuale - obbl</i> <i>CALCIO (2 anno) - 4 CFU - annuale - obbl</i> <i>GINNASTICA (2 anno) - 3 CFU - annuale - obbl</i> <i>PALLACANESTRO (2 anno) - 4 CFU - annuale - obbl</i> <i>PALLAVOLO (2 anno) - 3 CFU - annuale - obbl</i> <i>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (2 anno) - 8 CFU - annuale - obbl</i> <i>METODI DI VALUTAZIONE MOTORIA E ATTIVITÀ INTEGRATA E ADATTATA (3 anno) - 5 CFU - annuale - obbl</i> <i>NUOTO (3 anno) - 2 CFU - annuale - obbl</i> <i>SPORT DI RACCHETTA (3 anno) - 3 CFU - annuale - obbl</i> <i>SPORT INVERNALI (3 anno) - 2 CFU - annuale - obbl</i> <i>TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL FITNESS (3 anno) - 3 CFU - annuale - obbl</i>			
Discipline biologiche	BIOS-06/A Fisiologia <i>FISIOLOGIA APPLICATA ALL'ESERCIZIO E PRINCIPI DI NUTRIZIONE (2 anno) - 5 CFU - annuale - obbl</i>	15	15	9 - 15 CFU min 9

	FISIOLOGIA DEGLI ORGANI DI MOVIMENTO E APPLICATA ALLO SPORT (2 anno) - 4 CFU - semestrale - obbl PRINCIPI DI FISIOLOGIA DEI SISTEMI (2 anno) - 3 CFU - annuale - obbl			
	BIOS-07/A Biochimica			
	BIOS-12/A Anatomia umana ANATOMIA UMANA (1 anno) - 3 CFU - annuale - obbl			
Discipline Medico-Cliniche	BIOS-09/A Biochimica clinica e biologia molecolare clinica MEDICINA DI LABORATORIO (1 anno) - 2 CFU - semestrale - obbl IBIO-01/A Bioingegneria BIOMECCANICA (1 anno) - 2 CFU - semestrale - obbl BIOINGEGNERIA (2 anno) - 1 CFU - semestrale - obbl INFORMATICA ED ELETTRONICA APLICATA ALLO SPORT (2 anno) - 2 CFU - semestrale - obbl MEDS-02/A Patologia generale MEDS-05/A Medicina interna MEDICINA DELLO SPORT (2 anno) - 3 CFU - semestrale - obbl MEDS-08/A Endocrinologia MEDS-12/A Neurologia MEDS-19/A Malattie dell'apparato locomotore MALATTIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE (2 anno) - 3 CFU - semestrale - obbl MEDS-19/B Medicina fisica e riabilitativa	13	13	6 - 25 CFU min 6
Discipline Psicologiche e Pedagogiche	PAED-02/A Didattica e pedagogia speciale DIDATTICA E PEDAGOGIA SPECIALE (3 anno) - 5 CFU - annuale - obbl	5	5	5 - 15 CFU min 5
Discipline Storico-Giuridico-Economiche	ECON-07/A Economia e gestione delle imprese ECONOMIA E ORGANIZZAZIONE DELLE SOCIETA' SPORTIVE E DELLO SPORT (1 anno) - 2 CFU - semestrale - obbl GIUR-01/A Diritto privato HIST-03/A Storia contemporanea STORIA DELLO SPORT (1 anno) - 2 CFU - semestrale - obbl	4	4	4 - 10 CFU min 4
Minimo di crediti riservati dall'ateneo: - (minimo da D.M. 48)				
Totale Attività caratterizzanti			77	48 - 105

Attività affini	Settore	CFU Ins	CFU Off	CFU Rad
Attività formative affini o integrative	MEDS-03/A Microbiologia e microbiologia clinica <i>MICROBIOLOGIA (3 anno) - 1 CFU - semestrale - obbl</i>	18	18	18 - 20 CFU min 18
	MEDS-05/A Medicina interna <i>FISIOPATOLOGIA MEDICA (3 anno) - 4 CFU - semestrale - obbl</i>			
	MEDS-07/A Malattie dell'apparato respiratorio <i>FISIOPATOLOGIA RESPIRATORIA (3 anno) - 2 CFU - semestrale - obbl</i> <i>MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO (3 anno) - 1 CFU - semestrale - obbl</i>			
	MEDS-07/B Malattie dell'apparato cardiovascolare <i>FISIOPATOLOGIA CARDIOVASCOLARE (3 anno) - 2 CFU - semestrale - obbl</i> <i>GESTIONE DELL'EMERGENZA (3 anno) - 3 CFU - semestrale - obbl</i> <i>MALATTIE DELL'APPARATO CARDIOCIRCOLATORIO (3 anno) - 1 CFU - semestrale - obbl</i>			
	MEDS-20/A Pediatria generale e specialistica <i>PEDIATRIA PREVENTIVA E SOCIALE (1 anno) - 3 CFU - annuale - obbl</i>			
	MEDS-24/B Igiene generale e applicata <i>IGIENE (3 anno) - 1 CFU - semestrale - obbl</i>			
Minimo di crediti riservati dall'ateneo: -				
Totale Attività affini			18	18 - 20

Altre attività		CFU	CFU Rad
A scelta dello studente		12	12 - 12
Per la prova finale e la lingua straniera (art. 10, comma 5, lettera c)	Per la prova finale	6	4 - 6
	Per la conoscenza di almeno una lingua straniera	2	1 - 3
Minimo di crediti riservati dall'ateneo alle Attività art. 10, comma 5 lett. c		-	
Ulteriori attività formative (art. 10, comma 5, lettera d)	Ulteriori conoscenze linguistiche	-	-
	Abilità informatiche e telematiche	-	0 - 3
	Tirocini formativi e di orientamento	4	4 - 10
	Altre conoscenze utili per l'inserimento nel mondo del lavoro	-	-
Minimo di crediti riservati dall'ateneo alle Attività art. 10, comma 5 lett. d		-	
Per stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali		-	-
Totale Altre attività		24	21 - 34

CFU totali per il conseguimento del titolo	180	
CFU totali inseriti	180	129 - 253

Indicazione dei piani di studio offerti agli studenti

Matrice di Tuning

AREA DELLE DISCIPLINE DI BASE

Conoscenza e comprensione

Le conoscenze comprendono gli strumenti e i metodi per la valutazione funzionale del movimento, gli effetti sulla preparazione motoria e sulla salute dei regimi di allenamento e alimentazione, le strutture e il funzionamento dei vari distretti corporei, in particolare dell'apparato muscolo-scheletrico, i meccanismi di base dell'apprendimento e del comportamento nelle diverse età della vita, le teorie socio-psico-pedagogiche alla base dello sviluppo psicomotorio.

Inoltre, il laureato acquisisce abilità di tipo comportamentale, cognitivo e linguistico propri della specifica formazione professionale.

L'apprendimento delle conoscenze e delle abilità di comprensione descritte si realizza soprattutto attraverso gli insegnamenti, organizzati secondo una logica che pone all'inizio i contenuti fondanti.

La gamma delle conoscenze ritenute indispensabili per il laureato in Scienze Motorie è direttamente connessa con la gamma di ambiti operativi e professionali in cui si troverà ad agire.

Le conoscenze di base di chimica, fisica, biochimica, anatomia e fisiologia rappresentano il fondamento su cui basare le declinazioni applicative in senso sportivo. Anche le discipline psicologiche e pedagogiche di base verranno poi approfondite e declinate in senso applicativo sportivo e motorio, soprattutto in funzione del lavoro che il laureato potrà svolgere con gruppi di soggetti di varie età e capacità cognitive.

Per esempio, un'approfondita conoscenza dell'anatomia, sia dell'Apparato Muscolo-scheletrico che degli altri apparati corporei è necessaria per l'attività in ambito sportivo, nell'insegnamento nelle scuole primarie e secondarie, nell'ambito wellness-fitness, sia, infine, nelle professioni che abbiano stretta attinenza con problemi posturali e di rieducazione motoria.

Lo stesso può essere detto delle discipline cliniche che offrono una preparazione di base per l'individuazione di eventuali patologie dell'apparato locomotore, cardiocircolatorio e respiratorio che a volte non vengono individuate per tempo e che quindi potrebbero esporre i soggetti a rischi per la loro salute.

Lo studente acquisirà anche conoscenze in discipline strettamente connesse con l'insegnamento (per esempio, Teoria e metodologia del movimento umano, Scienze pedagogiche e psicologiche).

L'attività didattica verrà erogata in modalità mista, che consente di erogare fino ai due terzi dei CFU complessivi da remoto. Nella declinazione adottata dal corso di studio, le lezioni che potranno essere erogate in questa modalità saranno quelle relative a discipline teoriche, mentre tutte le attività pratiche e gli esami di profitto verranno svolti in presenza.

La corretta acquisizione delle conoscenze e delle capacità di comprensione descritte sarà verificata con una valutazione finale, relativa a ogni singolo insegnamento, che verrà realizzata in una delle seguenti modalità: colloqui orali, elaborati scritti con domande aperte o con risposte multiple.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Le capacità di applicare conoscenza e comprensione sono quelle proprie delle scienze di base che risultano propedeutiche alle capacità relative alle scienze applicative e professionalizzanti del corso.

Le conoscenze e capacità sono conseguite e verificate nelle seguenti attività formative:

Anno di corso 1 - ANATOMIA UMANA (cfu 10 - L03R - C72602910) [url](#)

Anno di corso 1 - BIOCHIMICA (cfu 4 - L03R - C72602915) [url](#)

Anno di corso 1 - BIOLOGIA E ANTROPOLOGIA (cfu 6 - L03R - C72602912) [url](#)

Anno di corso 1 - CHIMICA (cfu 4 - L03R - C72602920) [url](#)

Anno di corso 1 - ECONOMIA E ORGANIZZAZIONE DELLE SOCIETÀ SPORTIVE E DELLO SPORT (cfu 3 - L03R - C72602921) [url](#)

Anno di corso 1 - ELEMENTI DI DIRITTO PUBBLICO, PRIVATO E SPORTIVO (cfu 3 - L03R - C72602923) [url](#)

Anno di corso 1 - FISICA (cfu 4 - L03R - C72602924) [url](#)

Anno di corso 1 - SCIENZE PEDAGOGICHE E PSICOLOGICHE (cfu 10 - L03R - C72602928) [url](#)

Anno di corso 1 - TECNICHE E DIDATTICA DEL MOVIMENTO UMANO ADATTATA ALL'ETÀ EVOLUTIVA (cfu 5 - L03R - C72602932) [url](#)

Anno di corso 1 - TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO (cfu 5 - L03R - C72602933) [url](#)

Anno di corso 2 - NEUROFISIOLOGIA (cfu 4 - L03R - C72701841) [url](#)

Anno di corso 3 - FARMACOLOGIA (cfu 4 - L03R - C72800845) [url](#)

Anno di corso 3 - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE DELLA SCUOLA (cfu 2 - L03R - C72800863) [url](#)

AREA DELLE DISCIPLINE APPLICATE E PROFESSIONALIZZANTI

Conoscenza e comprensione

Le conoscenze e le capacità di comprensione proprie del Corso di laurea in Scienze motorie comprendono:

- Conoscenza dei metodi di esecuzione e gestione per attuare programmi di attività motoria individuali e di gruppo in strutture pubbliche e private rivolte principalmente a persone sane.

- Adeguata conoscenza delle attività tecniche di prevenzione motoria e sportiva nelle diverse età.

- Conoscenza dei metodi di esecuzione di programmi mirati di attività motoria finalizzata a prevenire patologie.

Le conoscenze professionalizzanti che il laureato in scienze motorie acquisirà saranno declinate in tre ambiti specifici, ovvero quello del wellness-fitness, scolastico e sportivo.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

Le capacità di applicare conoscenza e comprensione si realizzano nella consapevolezza del ruolo professionale del laureato in Scienze Motorie, con la capacità di rapportarsi con forme comunicative verbali e non alle diverse tipologie di soggetti utilizzando i mezzi pedagogici, psicologici e comportamentali più idonei al raggiungimento degli obiettivi previsti.

I laureati dovranno essere in grado di applicare le conoscenze pratiche acquisite per relazionarsi con soggetti di varie età, abilità e attitudine sportiva, genere e condizione sociale. Sono posti in grado di programmare le attività motorie sia individuali sia di gruppo utilizzando attrezzature sportive e strumenti di misura per la valutazione funzionale, informando gli utenti sui rischi potenziali connessi all'adozione di sostanze dopanti nonché sui rischi connessi all'attività motoria e sportiva non controllata.

I laureati avranno le capacità di inserirsi nei diversi ambiti lavorativi con assunzione delle responsabilità conseguenti e capacità di lavorare individualmente e in gruppo con la piena consapevolezza delle responsabilità etiche e sociali connesse con la propria attività.

La capacità di applicare conoscenza e comprensione si realizza soprattutto attraverso gli insegnamenti tecnico-pratici, e mediante lo svolgimento di un tirocinio svolto in contesti che favoriscano l'applicazione delle conoscenze acquisite durante gli insegnamenti tecnico-pratici del corso di laurea nel, sotto la supervisione di un tutor responsabile.

Le capacità di comprensione verranno accertate mediante una verifica finale sotto forma di prove scritte, orali e pratiche.

Le conoscenze e capacità sono conseguite e verificate nelle seguenti attività formative:

Anno di corso 1 - ANATOMIA UMANA (cfu 10 - L03R - C72602910) [url](#)

Anno di corso 1 - BIOMECCANICA (cfu 2 - L03R - C72602918) [url](#)

Anno di corso 1 - ECONOMIA E ORGANIZZAZIONE DELLE SOCIETA' SPORTIVE E DELLO SPORT (cfu 3 - L03R - C72602921) [url](#)

Anno di corso 1 - MEDICINA DI LABORATORIO (cfu 2 - L03R - C72602926) [url](#)

Anno di corso 1 - PEDIATRIA PREVENTIVA E SOCIALE (cfu 3 - L03R - C72602929) [url](#)

Anno di corso 1 - STORIA DELLO SPORT (cfu 2 - L03R - C72602931) [url](#)

Anno di corso 2 - FISILOGIA APPLICATA ALL'ESERCIZIO E PRINCIPI DI NUTRIZIONE (cfu 5 - L03R - C72701833) [url](#)

Anno di corso 2 - INFORMATICA ELETTRONICA- BIOINGEGNERIA (cfu 3 - L03R - C72701830) [url](#)

Anno di corso 2 - PRINCIPI DI FISILOGIA DEI SISTEMI (cfu 3 - L03R - C72701844) [url](#)

Anno di corso 2 - SCIENZE DELL'APPARATO LOCOMOTORE (cfu 10 - L03R - C72701836) [url](#)

Anno di corso 2 - TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO (cfu 8 - L03R - C72701845) [url](#)

Anno di corso 2 - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA (cfu 11 - L03R - C72701832) [url](#)

Anno di corso 3 - DIDATTICA E PEDAGOGIA SPECIALE (cfu 5 - L03R - C72800843) [url](#)

Anno di corso 3 - FITNESS E METODI DI VALUTAZIONE MOTORIA E ADATTATA (cfu 8 - L03R - C72800850) [url](#)

Anno di corso 3 - IGIENE, MICROBIOLOGIA E FISIOPATOLOGIA DEL MOVIMENTO E DELLO SPORT (cfu 10 - L03R - C72800847) [url](#)

Anno di corso 3 - PATOLOGIA IN AMBITO SPORTIVO E ADATTATO (cfu 5 - L03R - C72800852) [url](#)

Anno di corso 3 - TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT INDIVIDUALI (cfu 13 - L03R - C72800841) [url](#)

Servizi per gli studenti

Calendario del Corso di Studio e orario delle attività formative

Calendario del Corso di Studio e orario delle attività formative

<https://www.uninsubria.it/formazione/offerta-formativa/corsi-di-laurea/scienze-motorie>

Calendario degli esami di profitto

<https://uninsubria.esse3.cineca.it/ListaAppelliOfferta.do>

Calendario sessioni della Prova finale

<https://www.uninsubria.it/servizi/vivere-insubria/laurearsi/esame-di-laurea-triennale-scienze-motorie>

Data di inizio dell'attività didattica

06/10/2026

Infrastrutture

Aule

Link inserito: <https://www.uninsubria.it/ateneo/sedi-e-orari/tutte-le-sedi>

Pdf inserito: [Aule_VARESE.pdf](#) 

Laboratori e Aule Informatiche

Link inserito: <https://www.uninsubria.it/chi-siamo/sedi-e-orari/i-nostri-laboratori-informatici-e-linguistici>

Pdf inserito: [2026-02-12_testi comuni_SUA_CDS_2026-2027_LABORATORI_VA_generico.pdf](#) 

Sale Studio

Link inserito: <https://www.uninsubria.it/chi-siamo/sedi-e-orari>

Pdf inserito: [2026-04-07_testi comuni_SUA_CDS_2026-2027_AULE-STUDIO_VARESE.pdf](#) 

Biblioteche

Link inserito: <https://www.uninsubria.it/chi-siamo/sedi-e-orari/il-nostro-sistema-bibliotecario>

Pdf inserito: [SMOT_BIBLIOTECHE.pdf](#) 

Servizi a supporto

Orientamento in ingresso e in itinere

Link inserito: <https://www.uninsubria.it/formazione/consigli-e-risorse-utili/orientamento>

Pdf inserito: [L03R_ORIENTAMENTO.pdf](#) 

Tutorato

Link inserito: <https://www.uninsubria.it/formazione/consigli-e-risorse-utili/orientamento>

Pdf inserito: [L03R_TUTORATO.pdf](#) 

Assistenza per lo svolgimento di periodi di formazione all' esterno (tirocini e stage)

Link inserito: <https://www.uninsubria.it/servizi/stage-e-tirocini-informazioni-gli-studenti>

Pdf inserito: [L03R_TIROCINIO_STAGE.pdf](#) 

Accompagnamento al lavoro

Link inserito: <https://www.uninsubria.it/terza-missione/uninsubria-e-imprese/placement>

Pdf inserito: [L03R_ACCOMPAGNAMENTO_LAVORO.pdf](#) 

Eventuali altre iniziative

Link inserito: <http://www.uninsubria.it/tutti-i-servizi>

Pdf inserito: [L03R_ACCOMPAGNAMENTO_LAVORO.pdf](#) 

Assistenza e accordi per la mobilità internazionale

Pdf inserito: [L03R_ERASMUS.pdf](#) 

Inserimento atenei in convenzione

Atenei in convenzione per programmi di mobilità internazionale

Nessun Ateneo in convenzione inserito