

Presentazione

Informazioni generali



Università	Università degli Studi INSUBRIA Varese-Como
Nome del corso in italiano	Scienze delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (IdSua:1630235)
Nome del corso in inglese	SCIENCES OF PREVENTIVE AND ADAPTED PHYSICAL ACTIVITIES
Classe	LM-67 - Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate
Lingua in cui si tiene il corso	italiano
Modalità di erogazione	a. Corso di studio convenzionale

Ulteriori informazioni generali

URL del corso	https://www.uninsubria.it/magistrale-sampa
---------------	---

Programmazione Accessi

Programmazione nazionale (art.1 Legge 264/1999)	No
Programmazione locale (art.2 Legge 264/1999)	No

Sede del Corso

Sede	BUSTO ARSIZIO Polo didattico Molini Marzoli - Via da Giussano 12, Busto Arsizio (VA) (Cod.012026)
Codice interno all'Ateneo del Corso	L14R
Utenza sostenibile	40

Documentazione

Il Corso di Studio in breve

Il corso in Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate (Classe LM-67) è un Corso di Laurea Magistrale ad accesso programmato che intende formare figure professionalmente aggiornate nella progettazione e somministrazione di esercizio fisico, attività fisica adattata e sport-terapia. L'istituzione del corso risponde a specifiche esigenze territoriali italiane: - la nostra popolazione è tra le più anziane a livello mondiale, con alti tassi di patologie croniche, di disabilità e di sedentarietà, connessi a importanti fattori di rischio cardiovascolari, dismetabolici e oncologici. - l'Attività Fisica Adattata (AFA), che comprende il movimento e lo sport adeguati alle capacità degli individui con condizioni fisiche specifiche, è ancora scarsamente implementata nei piani di intervento del territorio, sia pubblici sia privati; - la riabilitazione tramite sport-terapia e la promozione dello sport per disabili richiedono competenze aggiornate, basate anche sulle nuove tecnologie emergenti, quali l'e-training e la sensoristica indossabile. A tale scopo, il corso di studio propone di formare professionisti dell'attività motoria preventiva primaria e secondaria e di promozione degli stili di vita salutari e del successful ageing, operatori della post-riabilitazione di pazienti con cardiopatie e cerebro-vasculopatie e della gestione dell'attività fisica di soggetti con patologie dismetaboliche (diabete, obesità, etc.) e croniche evolutive (Parkinson, Sclerosi multipla, etc.) e operatori sportivi nell'ambito degli sport per disabili, che potranno operare sia nei settori pubblici (ATS, IRCCS, istituti riabilitativi, etc.) che privati (società per sport disabili, aziende del settore fitness, centri benessere, corporate fitness, etc.). Il piano didattico della laurea magistrale si svilupperà nei seguenti ambiti: 1) Principi di fisiologia, chinesioterapia e neurofisiologia del movimento e del training; 2) Metodologie di valutazione funzionale e prescrizione di esercizio nel soggetto anziano, nel bambino, e nel paziente con cronicopatie, soprattutto cardiologiche, neurologiche e dismetaboliche; 3) Principi e applicazioni della sport-terapia nel disabile fisico e psichico; 4) Approccio di psicopedagogia e modalità di intervento sull'alunno con disabilità e BES e sul bambino/adolescente con problematiche di sovrappeso/obesità; Particolare attenzione sarà dedicata alle tecniche di somministrazione di esercizio fisico attraverso i nuovi canali di distribuzione informatizzata, ad esempio tramite l'attività motoria a distanza, all'utilizzo di ausili riabilitativi avanzati e alle tecniche di valutazione funzionale delle qualità fisiche tramite le metodiche più aggiornate (sensori indossabili, analisi del movimento, tecniche avanzate di valutazione posturale, della composizione corporea, etc.). Saranno inoltre proposti corsi integrativi di approfondimento sulle tecniche di preservazione della postura e dell'equilibrio e sulla promozione degli stili di vita salutari, che permettano di costruire competenze maggiormente specifiche per l'inserimento professionale del laureato nel mondo del lavoro. Un aspetto fondamentale riveste la realizzazione di tirocini formativi da svolgersi presso enti convenzionati con l'Ateneo (IRCCS con finalità scientifiche e clinico-riabilitative, Enti ospedalieri, Aziende che lavorano nel campo del fitness, Società sportive che promuovono sport per disabili con riconoscimento CIP, etc.), attivi nel settore pubblico e privato. E' inoltre prevista la possibilità di trascorrere periodi di studio all'estero, con iniziative di formazione che si svolgeranno prevalentemente nell'ambito del Programma Erasmus+ Studio ed Erasmus+ Traineeship.

Progettazione del CdS

Nel quadro viene allegato il Documento di progettazione del Corso di Studio di nuova istituzione che risponde alle domande dell'allegato 1 delle 'Linee guida per la progettazione in qualità dei corsi di studio di nuova istituzione per l'A.A. 2021-2022' rilasciate da Anvur in data 09/09/2020



Consultazione con le organizzazioni rappresentative - a livello nazionale e internazionale - della produzione di beni e servizi, delle professioni (Istituzione del corso)



ORGANO O SOGGETTO ACCADEMICO RESPONSABILE DELLA CONSULTAZIONE

Le principali Consultazioni con le Parti Interessate (PI) sono state effettuate: (1) in fase di istituzione, nel 2020, dal Gruppo di lavoro dedicato alla progettazione del Corso di Laurea Magistrale in Scienze delle attività motorie preventive e adattate; (2) in fase di riprogettazione ai sensi del DM 1649 del 19.12.2023, 20 gennaio 2025, dal Presidente e dalla Commissione AiQUA del CdLM.

ORGANIZZAZIONI CONSULTATE O DIRETTAMENTE O TRAMITE DOCUMENTI E STUDI DI SETTORE

Sono state consultate:

- (1) In fase di progettazione 30 diverse organizzazioni presenti sul territorio nazionale e internazionale, coinvolgendo le figure che, all'interno delle stesse, rivestivano ruoli di responsabilità nella gestione delle attività di riabilitazione e educazione al movimento. In particolare: istituti di ricerca a carattere scientifico, istituti riabilitativi, enti sanitari, associazioni sportive, istituti scolastici e realtà industriali presenti sul territorio. Inoltre, sono stati consultati gli studenti e i laureati del Corso di laurea triennale in Scienze motorie.
- (2) In fase di ri-progettazione sono stati, invece, consultati principalmente i laureati del CdLM (anni 2023 e 2024) e i tutor responsabili presso le sedi di tirocinio che hanno ospitato gli studenti del CdLM.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE CONSULTAZIONI

Le consultazioni delle PI si sono svolte mediante la distribuzione di un questionario e la realizzazione di alcuni incontri gestiti da remoto tramite Microsoft Teams (principalmente in fase di progettazione).

Gli argomenti oggetto delle consultazioni sono stati:

- (1) in fase di progettazione l'analisi della condizione professionale dei laureati magistrali della classe LM-67; i rilievi sulle conoscenze da acquisire nel CdS; rilievi sulle necessità e prospettive delle figure professionali di laureati LM-67 da parte del territorio; richieste specifiche delle società sportive e di altri Enti interessati.
- (2) in fase di ri-progettazione la valutazione dell'efficacia del percorso di formazione offerto e i risultati di inserimento lavorativo dei laureati dei primi anni di corso.

RISULTATI DELLE CONSULTAZIONI

Dalle consultazioni effettuate in fase di progettazione erano emerse importanti considerazioni che hanno poi portato il CdLM a proporre un percorso molto specifico che potesse incontrare le necessità legate alla professione e al territorio (per ulteriori dettagli sulle risultanze si rimanda alla scheda SUA-CdS 2021 Quadro A1.a).

Le consultazioni in fase di ri-progettazione hanno offerto un quadro dettagliato della situazione post-laurea. La larga maggioranza dei laureati ha trovato impiego entro tre mesi dalla conclusione degli studi, principalmente nei settori delle attività motorie adattate, sanità e insegnamento. Tuttavia, una parte degli intervistati ha evidenziato alcune difficoltà nell'accesso al mercato del lavoro, da attribuire a una preparazione pratica non sempre adeguata e alla carenza di opportunità lavorative specifiche offerte da enti, realtà private e territorio.

Le risposte ottenute dagli enti di tirocinio hanno confermato questi aspetti: sebbene la preparazione teorica dei laureati sia stata generalmente valutata in modo positivo, è stata segnalata una difficoltà nell'applicazione pratica delle conoscenze. Solo 2 tirocinanti su 10 hanno dimostrato una piena padronanza operativa, mentre la rimanente parte ha incontrato ostacoli nell'adattarsi alle necessità del contesto lavorativo. Tra i principali punti di forza emersi, si sono evidenziate le capacità relazionali e di lavoro in squadra, mentre le criticità hanno riguardato maggiormente l'autonomia operativa e la gestione dell'utenza.

Sulla base di questi risultati, si è resa necessaria una revisione del percorso formativo, con particolare attenzione all'aumento delle esperienze pratiche, in linea anche con quanto previsto dal DM 1649 del 19.12.2023, al rafforzamento della collaborazione con il mondo del lavoro e alla creazione di percorsi di tirocinio più strutturati. Inoltre, è stato sottolineato il bisogno di ampliare le opportunità di networking e di inserimento lavorativo, facilitando i contatti tra studenti e realtà professionali già durante il percorso interno di studi.

Questa fase di riprogettazione si pone l'obiettivo di rendere il corso di laurea magistrale sempre più efficace nel preparare i laureati rispondendo alle reali esigenze del settore e garantendo ai laureati competenze solide e immediatamente spendibili nel mondo del lavoro.

DOCUMENTI A SUPPORTO DELLA CONSULTAZIONE

Per entrambe le consultazioni sono stati proposti un documento di presentazione del CdLM e un questionario telematico. I report delle consultazioni e i questionari utilizzati sono conservati presso la segreteria didattica del Corso di Studio.

Consultazione con le organizzazioni rappresentative - a livello nazionale e internazionale - della produzione di beni e servizi, delle professioni (Consultazioni successive)

Offerta Didattica Programmata

Eventuale articolazione curriculare inclusi eventuali orientamenti/indirizzi (ex Eventuali Curriculum)

Non sono previsti curricula

Offerta Didattica Programmata

Attività caratterizzanti	Settore	CFU Ins	CFU Off	CFU Rad
Discipline Motorie e Sportive	MEDF-01/A Metodi e didattiche delle attività motorie <i>TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELL'ESERCIZIO FISICO ADATTATO ALL'ETA' GIOVANILE (2 anno) - 3 CFU - semestrale - obbl</i>	47	35	30 - 50 CFU min 20
	MEDF-01/B Metodi e didattiche delle attività sportive <i>APPROCCIO MOTORIO DELLE DIVERSE ETA' (1 anno) - 2 CFU - semestrale - obbl</i>			
	<i>ATTIVITA' MOTORIA PER IL PAZIENTE NEUROLOGICO (1 anno) - 3 CFU - semestrale - obbl</i>			
	<i>METODI E STRUMENTI DI VALUTAZIONE DA CAMPO (1 anno) - 5 CFU - semestrale - obbl</i>			
	<i>TEORIA DEL MOVIMENTO UMANO (1 anno) - 4 CFU - semestrale - obbl</i>			
	<i>ATTIVITA' FISICA ADATTATA (2 anno) - 6 CFU - semestrale - obbl</i>			
	<i>ATTIVITA' MOTORIA IN AMBIENTE ACQUATICO (2 anno) - 4 CFU - semestrale</i>			
	<i>BIOMECCANICA DEL MOVIMENTO (2 anno) - 4 CFU - semestrale</i>			
	<i>GREEN EXERCISE ED ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA OUTDOOR (2 anno) - 4 CFU - semestrale</i>			
	<i>TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITA' MOTORIE PER IL DISABILE FISICO (2 anno) - 4 CFU - semestrale - obbl</i>			
	<i>TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITA' MOTORIE PER IL DISABILE PSICHICO (2 anno) - 4 CFU - semestrale - obbl</i>			
	<i>TEORIE E TECNICHE DELLO STRETCHING MUSCOLARE (2 anno) - 4 CFU - semestrale</i>			
Discipline Bio-Mediche	BIOS-06/A Fisiologia <i>FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO IN ETA' ADULTA E ANZIANA (1 anno) - 2 CFU - semestrale - obbl</i>	16	16	16 - 20 CFU min 16
	BIOS-11/A Farmacologia			
	MEDS-05/A Medicina interna			
	MEDS-08/A Endocrinologia <i>APPROCCIO DELLE PATOLOGIE METABOLICHE (1 anno) - 2 CFU - semestrale - obbl</i>			
	MEDS-12/A Neurologia <i>ASPETTI MEDICI DELLE PATOLOGIE NEUROLOGICHE (1 anno) - 3 CFU - semestrale - obbl</i>			

	MEDS-19/A Malattie dell'apparato locomotore <i>TRAUMATOLOGIA E RECUPERO FUNZIONALE DELL'APPARATO LOCOMOTORE (1 anno) - 3 CFU - semestrale - obbl</i> MEDS-19/B Medicina fisica e riabilitativa <i>CHINESIOLOGIA (1 anno) - 4 CFU - semestrale - obbl</i> MEDS-20/B Neuropsichiatria infantile <i>NEUROPSICHIATRIA INFANTILE (2 anno) - 2 CFU - semestrale - obbl</i>			
Discipline Psicologiche e Pedagogiche	PAED-02/A Didattica e pedagogia speciale <i>ASPETTI PSICOPEDAGOGICI DELLE ATTIVITA' MOTORIE (2 anno) - 3 CFU - semestrale - obbl</i> PSIC-02/A Psicologia dello sviluppo e dell'educazione <i>PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E FUNZIONI PSICOLOGICHE (1 anno) - 4 CFU - semestrale - obbl</i>	7	7	7 - 10 CFU min 7
Discipline Sociologiche	GSPS-06/A Sociologia dei processi culturali e comunicativi <i>ELEMENTI DI MARKETING SANITARIO E DI PROMOZIONE DELLE INIZIATIVE SPORTIVE (1 anno) - 5 CFU - semestrale - obbl</i>	5	5	5 - 5 CFU min 5
Minimo di crediti riservati dall'ateneo: - (minimo da D.M. 48)				
Totale Attività caratterizzanti			63	58 - 85

Attività affini	Settore	CFU Ins	CFU Off	CFU Rad
Attività formative affini o integrative	BIOS-11/A Farmacologia <i>FARMACI ED ATTIVITA' MOTORIA (1 anno) - 2 CFU - semestrale - obbl</i> IINF-05/A Sistemi di elaborazione delle informazioni <i>METODI DI INTELLIGENZA ARTIFICIALE APPLICATA AL MOVIMENTO E ALLO SPORT (2 anno) - 2 CFU - semestrale</i> MEDF-01/A Metodi e didattiche delle attività motorie <i>METODI E STRUMENTI DI VALUTAZIONE DA LABORATORIO E ANALISI DEI DATI (1 anno) - 4 CFU - semestrale - obbl</i> MEDF-01/B Metodi e didattiche delle attività sportive <i>ELEMENTI DI IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE SPORTIVA (2 anno) - 2 CFU - semestrale</i> <i>METODI DI INTELLIGENZA ARTIFICIALE APPLICATA AL MOVIMENTO E ALLO SPORT (2 anno) - 2 CFU - semestrale</i> <i>POSTUROLOGIA E ALLENAMENTO RESPIRATORIO (2 anno) - 2 CFU - semestrale</i> <i>PROBLEMATICHE DELL'EQUILIBRIO NELLE PATOLOGIE EVOLUTIVE E DISORDINI DEL MOVIMENTO (2 anno) - 2 CFU - semestrale</i> MEDS-07/A Malattie dell'apparato respiratorio <i>POSTUROLOGIA E ALLENAMENTO RESPIRATORIO (2 anno) - 2 CFU - semestrale</i>	23	13	12 - 14 CFU min 12

	MEDS-08/C Scienza dell'alimentazione e delle tecniche dietetiche applicate MEDS-18/A Otorinolaringoiatria <i>PROBLEMATICHE DELL'EQUILIBRIO NELLE PATOLOGIE EVOLUTIVE E DISORDINI DEL MOVIMENTO (2 anno) - 2 CFU - semestrale</i> MEDS-19/B Medicina fisica e riabilitativa <i>RIATLETIZZAZIONE DEL PAZIENTE INFORTUNATO E PREVENZIONE SECONDARIA (1 anno) - 3 CFU - semestrale - obbl</i>		
Minimo di crediti riservati dall'ateneo: -			
Totale Attività affini		13	12 - 14

Altre attività		CFU	CFU Rad
A scelta dello studente		8	8 - 8
Per la prova finale		15	10 - 15
Minimo di crediti riservati dall'ateneo alle Attività art. 10, comma 5 lett. c		-	
Ulteriori attività formative (art. 10, comma 5, lettera d)	Ulteriori conoscenze linguistiche	3	1 - 3
	Abilità informatiche e telematiche	-	-
	Tirocini formativi e di orientamento	18	10 - 20
	Altre conoscenze utili per l'inserimento nel mondo del lavoro	-	-
Minimo di crediti riservati dall'ateneo alle Attività art. 10, comma 5 lett. d		-	
Per stages e tirocini presso imprese, enti pubblici o privati, ordini professionali		-	0 - 0
Totale Altre attività		44	29 - 46

CFU totali per il conseguimento del titolo	120	
CFU totali inseriti	120	99 - 145

Regolamento Didattico del CdS

Pdf inserito: [Reg_L14R_SAMPA_26-27.pdf](#) 

Indicazione dei piani di studio offerti agli studenti

Matrice di Tuning

AREA DELLE DISCIPLINE MOTORIE E SPORTIVE
Conoscenza e comprensione

I laureati avranno conoscenze e capacità di comprensione dei seguenti elementi:

- I principi di intervento tramite esercizio fisico adattato (Attività fisica Adattata, AFA) e allenamento finalizzati al contrasto della sindrome ipocinetica e al mantenimento di lungo termine delle condizioni di salute (prevenzione primaria e secondaria);
- Le principali strategie motorie con particolare riferimento alla popolazione anziana e disabile;
- I principi approfonditi di sport-terapia in funzione preventiva e adattata e nella riabilitazione precoce mediata da proposte sportive adattate, e finalizzata all'inserimento futuro in programmi di allenamento negli sport per disabili normati dal CIP (Comitato Italiano Paralimpico);
- Le tecniche di attivazione motoria volte al miglioramento dell'auto-percezione e della capacità relazionali nei bambini/adolescenti, in particolare nei soggetti con bisogni educativi speciali;
- I principali strumenti tecnologici che consentono la valutazione funzionale delle basilari tipologie di disabilità fisica e sensoriale, finalizzate alla progettazione di piani di attivazione motoria per il recupero almeno parziale delle funzioni compromesse.
- Le caratteristiche che definiscono la "fragilità" e le principali strategie comportamentali, motorie e di intervento sugli stili di vita per il contrasto di questa condizione, soprattutto nella popolazione anziana e disabile;
- Le caratteristiche principali di ausili e protesi per la disabilità motoria, i loro requisiti e aspetti biomeccanici, nonché i loro campi di applicazione e utilizzo;
- La fisiologia dell'invecchiamento e le modificazioni cardiocircolatorie, respiratorie, metaboliche e psichiche connesse ai normali processi di senescenza;
- I principi di igiene alimentare finalizzati al contrasto del sovrappeso e dell'obesità infantile e al miglioramento dell'auto-percezione e della capacità relazionali nei bambini/adolescenti, in particolare nei soggetti con bisogni educativi speciali;

Le conoscenze e la comprensione sopraelencate verranno apprese principalmente tramite la frequenza delle lezioni frontali, esercitazioni, seminari, studio personale guidato e autonomo. La verifica del raggiungimento dei risultati di apprendimento avviene principalmente attraverso prove orali e/o scritte.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

I laureati avranno capacità di applicare conoscenza e comprensione dei seguenti elementi:

- Progettazione e realizzazione di interventi specifici diretti a pazienti anziani, disabili, o giovani con difficoltà relazionali o scolastiche;
- Capacità di promozione e consolidamento delle motivazioni di gruppo, finalizzate ai programmi di intervento da eseguire su gruppi di soggetti con patologie o bisogni relativamente omogenei (ad es. gruppi di cammino, gruppi di ginnastica outdoor, etc.);
- Capacità di comprendere e intervenire fattivamente nelle attività e proposte relative ai nuovi progetti di ricerca per l'identificazione di strategie innovative nello sviluppo di programmi di attività motoria e sportiva finalizzati alla prevenzione delle patologie cronico-degenerative e al mantenimento e miglioramento dello stato di salute;
- Conoscenza e capacità di utilizzo dei nuovi strumenti tecnologici per la valutazione del gesto motorio e atletico e dello scoring della performance, anche in ambito disabilità/fragilità e nell'educazione motoria dei soggetti anziani.
- Modalità di relazione con utenti particolari (grandi anziani, soggetti con difficoltà comunicazionali, soggetti con disabilità motorie gravi, soprattutto se confinati in carrozzina), finalizzate alla comprensione dei bisogni e alla motivazione verso la pratica motoria e sportiva più adeguata per i singoli casi;
- Capacità di lavoro in equipe con gruppi di valutazione funzionale o di intervento di tipo multidisciplinare (medici, bioingegneri, fisioterapisti, nutrizionisti, assistenti sociali, docenti di qualsiasi livello, operatori di comunità, tecnici sportivi, etc.) al fine di progettare gli interventi e i programmi più adeguati alle necessità dei singoli, volta all'ottenimento della migliore autonomia personale e integrazione socio-sanitaria;

Le capacità di applicare conoscenza e comprensione verranno apprese tramite la frequenza delle lezioni frontali, esercitazioni, seminari, studio personale guidato e autonomo e durante le attività di tirocinio e di laboratorio. La verifica del raggiungimento dei risultati di apprendimento avviene principalmente attraverso prove orali e/o scritte o verifiche di idoneità.

Le conoscenze e capacità sono conseguite e verificate nelle seguenti attività formative:

Anno di corso 1 - ATTIVITA' MOTORIA PER IL PAZIENTE NEUROLOGICO (cfu 3 - L14R - C72603147) [url](#)
Anno di corso 1 - RIATLETIZZAZIONE DEL PAZIENTE INFORTUNATO E PREVENZIONE SECONDARIA (cfu 3 - L14R - C72603159) [url](#)
Anno di corso 1 - TEORIA DEL MOVIMENTO UMANO (cfu 4 - L14R - C72603160) [url](#)
Anno di corso 2 - ATTIVITA' FISICA ADATTATA (cfu 6 - L14R - C72702054) [url](#)
Anno di corso 2 - ATTIVITA' MOTORIA IN AMBIENTE ACQUATICO (cfu 4 - L14R - C72702056) [url](#)
Anno di corso 2 - BIOMECCANICA DEL MOVIMENTO (cfu 4 - L14R - C72702058) [url](#)
Anno di corso 2 - ELEMENTI DI IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE SPORTIVA (cfu 4 - L14R - C72702059) [url](#)
Anno di corso 2 - GREEN EXERCISE ED ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA OUTDOOR (cfu 4 - L14R - C72702061) [url](#)
Anno di corso 2 - POSTUROLOGIA E ALLENAMENTO RESPIRATORIO (cfu 4 - L14R - C72702065) [url](#)
Anno di corso 2 - PROBLEMATICHE DELL'EQUILIBRIO NELLE PATOLOGIE EVOLUTIVE E DISORDINI DEL MOVIMENTO (cfu 4 - L14R - C72702066) [url](#)
Anno di corso 2 - TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELL'ESERCIZIO FISICO ADATTATO ALL'ETA' GIOVANILE (cfu 3 - L14R - C72702071) [url](#)
Anno di corso 2 - TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITA' MOTORIE PER IL DISABILE FISICO (cfu 4 - L14R - C72702069) [url](#)
Anno di corso 2 - TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITA' MOTORIE PER IL DISABILE PSICHICO (cfu 4 - L14R - C72702070) [url](#)
Anno di corso 2 - TEORIE E TECNICHE DELLO STRETCHING MUSCOLARE (cfu 4 - L14R - C72702072) [url](#)

AREA DELLE DISCIPLINE BIOMEDICHE

Conoscenza e comprensione

I laureati magistrali avranno conoscenze e capacità di comprensione dei seguenti elementi:

- Le principali patologie stabilizzate e cronico-degenerative;
- La fisiologia dell'invecchiamento e le modificazioni cardiocircolatorie, respiratorie, metaboliche e psichiche connesse ai normali processi di senescenza;
- Le principali problematiche fisiche, mentali e relazionali connesse all'intero spettro delle condizioni di disabilità di tutte le derivazioni (fisica, mentale, relazionale, senso-percettiva) e dei possibili interventi da applicare;
- I principi di igiene alimentare finalizzati al contrasto del sovrappeso e dell'obesità infantile e al miglioramento dell'auto-percezione nei bambini/adolescenti, in particolare nei soggetti con bisogni educativi speciali;

Le conoscenze e la comprensione sopraelencate verranno apprese principalmente tramite la frequenza delle lezioni frontali, esercitazioni, seminari, studio personale guidato e autonomo. La verifica del raggiungimento dei risultati di apprendimento avviene principalmente attraverso prove orali e/o scritte.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

I laureati avranno capacità di applicare conoscenza e comprensione dei seguenti elementi:

- Capacità di lavoro in equipe con gruppi di valutazione funzionale o di intervento di tipo multidisciplinare (medici, bioingegneri, fisioterapisti, nutrizionisti, assistenti sociali, docenti di qualsiasi livello, operatori di comunità, tecnici sportivi, etc.) al fine di progettare gli interventi e i programmi più adeguati alle necessità dei singoli, volta all'ottenimento di maggiore autonomia personale e integrazione socio-sanitaria.

Le capacità di applicare conoscenza e comprensione verranno apprese tramite la frequenza delle lezioni frontali, esercitazioni, seminari, studio personale guidato e autonomo e durante le attività di tirocinio e di laboratorio. La verifica del raggiungimento dei risultati di apprendimento avviene principalmente attraverso prove orali e/o scritte o verifiche di idoneità.

Le conoscenze e capacità sono conseguite e verificate nelle seguenti attività formative:

Anno di corso 1 - APPROCCIO DELLE PATOLOGIE METABOLICHE (cfu 2 - L14R - C72603142) [url](#)
Anno di corso 1 - ASPETTI MEDICI DELLE PATOLOGIE NEUROLOGICHE (cfu 3 - L14R - C72603145) [url](#)
Anno di corso 1 - CHINESIOLOGIA (cfu 4 - L14R - C72603148) [url](#)
Anno di corso 1 - FARMACI ED ATTIVITA' MOTORIA (cfu 2 - L14R - C72603151) [url](#)
Anno di corso 1 - FISILOGIA DELL'ESERCIZIO IN ETA' ADULTA E ANZIANA (cfu 2 - L14R - C72603152) [url](#)
Anno di corso 1 - METODI E STRUMENTI DI VALUTAZIONE DA CAMPO (cfu 5 - L14R - C72603154) [url](#)
Anno di corso 1 - METODI E STRUMENTI DI VALUTAZIONE DA LABORATORIO E ANALISI DEI DATI (cfu 4 - L14R - C72603156) [url](#)
Anno di corso 1 - TRAUMATOLOGIA E RECUPERO FUNZIONALE DELL'APPARATO LOCOMOTORE (cfu 3 - L14R - C72603161) [url](#)
Anno di corso 2 - BIOMECCANICA DEL MOVIMENTO (cfu 4 - L14R - C72702058) [url](#)
Anno di corso 2 - ELEMENTI DI IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE SPORTIVA (cfu 4 - L14R - C72702059) [url](#)
Anno di corso 2 - METODI DI INTELLIGENZA ARTIFICIALE APPLICATA AL MOVIMENTO E ALLO SPORT (cfu 4 - L14R - C72702063) [url](#)
Anno di corso 2 - NEUROPSICHIATRIA INFANTILE (cfu 2 - L14R - C72702064) [url](#)
Anno di corso 2 - POSTUROLOGIA E ALLENAMENTO RESPIRATORIO (cfu 4 - L14R - C72702065) [url](#)
Anno di corso 2 - PROBLEMATICHE DELL'EQUILIBRIO NELLE PATOLOGIE EVOLUTIVE E DISORDINI DEL MOVIMENTO (cfu 4 - L14R - C72702066) [url](#)

AREA DELLE DISCIPLINE PSICOLOGICHE, PEDAGOGICHE E SOCIOLOGICHE

Conoscenza e comprensione

I laureati avranno conoscenze e capacità di comprensione dei seguenti elementi:

- Le caratteristiche che definiscono la "fragilità" e le principali strategie comportamentali e di intervento sugli stili di vita per il contrasto di questa condizione, soprattutto nella popolazione anziana e disabile;
- Le metodiche di contrasto della sedentarietà in età avanzata, finalizzate alla prevenzione del declino dello stato di salute nel lungo periodo;
- Le principali problematiche mentali e relazionali connesse all'intero spettro delle condizioni di disabilità di tutte le derivazioni (fisica, mentale, relazionale, senso-percettiva);
- Le tecniche di attivazione motoria finalizzate al miglioramento dell'auto-percezione e della capacità relazionali nei bambini/adolescenti, in particolare nei soggetti con bisogni educativi speciali.

Le conoscenze e la comprensione sopraelencate verranno apprese principalmente tramite la frequenza delle lezioni frontali, esercitazioni, seminari, studio personale guidato e autonomo. La verifica del raggiungimento dei risultati di apprendimento avviene principalmente attraverso prove orali e/o scritte.

Capacità di applicare conoscenza e comprensione

I laureati avranno capacità di applicare conoscenza e comprensione dei seguenti elementi:

- Modalità di relazione con utenti particolari (grandi anziani, soggetti con difficoltà comunicazionali, soggetti con disabilità motorie gravi e invalidanti, soprattutto se confinati in carrozzina), finalizzate alla comprensione dei bisogni e alla motivazione verso la pratica motoria e sportiva più adeguata per i singoli casi;
- Capacità di promozione e consolidamento delle motivazioni di gruppo, finalizzate ai programmi di intervento da eseguire su gruppi di soggetti con patologie o bisogni relativamente omogenei (ad es. gruppi di cammino, gruppi di ginnastica outdoor, etc.).

Le capacità di applicare conoscenza e comprensione verranno apprese tramite la frequenza delle lezioni frontali, esercitazioni, seminari, studio personale guidato e autonomo e durante le attività di tirocinio e di laboratorio. La verifica del raggiungimento dei risultati di apprendimento avviene principalmente attraverso prove orali e/o scritte o verifiche di idoneità.

Le conoscenze e capacità sono conseguite e verificate nelle seguenti attività formative:

Anno di corso 1 - ELEMENTI DI MARKETING SANITARIO E DI PROMOZIONE DELLE INIZIATIVE SPORTIVE (cfu 5 - L14R - C72603150) [url](#)
Anno di corso 1 - PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E FISIOPATOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO (cfu 6 - L14R - C72603153) [url](#)
Anno di corso 2 - ASPETTI PSICOPEDAGOGICI DELLE ATTIVITA' MOTORIE (cfu 3 - L14R - C72702052) [url](#)
Anno di corso 2 - ELEMENTI DI IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE SPORTIVA (cfu 4 - L14R - C72702059) [url](#)

Servizi per gli studenti

Calendario del Corso di Studio e orario delle attività formative

Calendario del Corso di Studio e orario delle attività formative

Calendario degli esami di profitto

Calendario sessioni della Prova finale

Data di inizio dell'attività didattica

06/10/2026

Infrastrutture

Aule

Link inserito: <https://www.uninsubria.it/ateneo/sedi-e-orari/tutte-le-sedi>

Pdf inserito: [Aule_BustoA.pdf](#) 

Laboratori e Aule Informatiche

Link inserito: <https://www.uninsubria.it/chi-siamo/sedi-e-orari/i-nostri-laboratori-informatici-e-linguistici>

Pdf inserito: [2026-04-07_testi comuni_SUA_CDS_2026-2027_LABORATORI_BA.pdf](#) 

Sale Studio

Link inserito: <https://www.uninsubria.it/chi-siamo/sedi-e-orari>

Pdf inserito: [2026-04-07_testi comuni_SUA_CDS_2026-2027_AULE-STUDIO_BA.pdf](#) 

Biblioteche

Link inserito: <https://www.uninsubria.it/chi-siamo/sedi-e-orari/il-nostro-sistema-bibliotecario>

Pdf inserito: [Sampa_BIBLIOTECHE.pdf](#) 

Servizi a supporto

Orientamento in ingresso e in itinere

Link inserito: <https://www.uninsubria.it/formazione/consigli-e-risorse-utili/orientamento>

Pdf inserito: [L14R_ORIENTAMENTO.pdf](#) 

Tutorato

Link inserito: <https://www.uninsubria.it/formazione/consigli-e-risorse-utili/orientamento>

Pdf inserito: [L14R_TUTORATO.pdf](#) 

Assistenza per lo svolgimento di periodi di formazione all' esterno (tirocini e stage)

Link inserito: <https://www.uninsubria.it/servizi/stage-e-tirocini-informazioni-gli-studenti>

Pdf inserito: [L14R_TIROCINIO_STAGE.pdf](#) 

Accompagnamento al lavoro

Link inserito: <https://www.uninsubria.it/terza-missione/uninsubria-e-imprese/placement>

Pdf inserito: [L015_ACCOMPAGNAMENTO_LAVORO.pdf](#) 

Eventuali altre iniziative

Link inserito: <http://www.uninsubria.it/tutti-i-servizi>

Pdf inserito: [L14R_EV_ALTRE_INIZIATIVE.pdf](#) 

Assistenza e accordi per la mobilità internazionale

Pdf inserito: [L14R_ERASMUS.pdf](#) 

Inserimento atenei in convenzione

Atenei in convenzione per programmi di mobilità internazionale

Nessun Ateneo in convenzione inserito