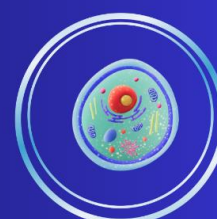


NOTTE EUROPEA DELLE RICERCATRICI E DEI RICERCATORI



25.09.2026
8.30-12.30
per le scuole



26.09.2026
14.00-18.00
per tutti

VARESE
CAMPUS BIZZOZERO

VENERDÌ 25
SETTEMBRE 8.30-
12.30

INIZIATIVE PER LE
SCUOLE

Cellule di sapone

Luogo: Campus Bizzozzero

Data: 25.09.2026

Orario: 8.30; 9.30; 10.30; 11.30

Durata: 45 minuti

Numero di partecipanti: 20/25

Prenotazione richiesta: Sì, tramite mail

Descrizione dell'attività: che forma hanno le cellule del nostro corpo? cosa contengono? come funzionano? dopo una breve lezione interattiva i partecipanti costruiranno la loro cellula con plastilina e sapone e potranno portarla a casa

Target: scuole primarie, classi prime delle scuole secondarie di primo grado

Contatti:

Referente: Marina Protasoni; Marcella Reguzzoni; Marina Borgese

Mail: notte.varese@uninsubria.it

Università: Università dell'Insubria

Che cosa SEMbra?

Luogo: Campus Bizzozero

Data: 25.09.2026

Orario: 8.30; 9.30; 10.30; 11.30

Durata: 45 minuti

Numero di partecipanti: 20/25

Prenotazione richiesta: Sì, tramite mail

Descrizione dell'attività: Cos'è il SEM? A cosa può servire? Cosa si può guardare? Dopo una chiacchierata sul microscopio che guarda le superfici, i partecipanti, divisi in squadre, si sfideranno provando a riconoscere diverse strutture a partire da un altissimo ingrandimento e via via diminuendolo sino all'immagine dell'intero oggetto.

Target: Scuole secondarie di primo e di secondo grado

Contatti:

Referente: Marina Protasoni; Marcella Reguzzoni; Piero Antonio Zecca, Marina Borgese, Petra Basso

Mail: notte.varese@uninsubria.it

Università: Università dell'Insubria

Viaggio nell'apparato digerente: come viene trasformato il cibo che mangiamo

Luogo: Campus Bizzozero

Data: 25.09.2026

Orario: 9.00; 10.00; 11.00; 12.00

Durata: 45-60 minuti

Necessità di prenotazione: SI, tramite mail

Numero massimo partecipanti per ogni turno: 10

Descrizione dell'attività:

Spiegazione interattiva delle principali fasi di digestione di un alimento. L'esperienza sarà costituita da brevi spiegazioni teoriche delle fasi della digestione (masticazione, digestione e assorbimento, escrezione) seguite da piccole dimostrazioni pratiche svolte individualmente. Si parlerà brevemente anche di microbiota intestinale e del suo ruolo per la salute dell'organismo ospite con simulazioni sulla crescita batterica del microbiota saprofitico della cute

Obiettivi di divulgazione:

Imparare attraverso dei piccoli esperimenti come funzionano alcuni processi digestivi.

Parole chiave: Digestione; Cibo; Microbiota; Feci

Target: Scuole primarie

Contatti per prenotazioni:

Referenti: Cristina Giaroni, Annalisa Bosi

Mail: cristina.giaroni@uninsubria.it

Dove l'occhio non arriva: viaggio nel mondo invisibile

Luogo: Campus Bizzozero

Data: 25.09.2026

Orario: 8.30; 12.00

Necessità di prenotazione: SI, tramite mail

Numero massimo partecipanti per ogni turno: 20

Descrizione dell'attività: Durante l'evento, i partecipanti potranno esplorare campioni biologici e strutture microscopiche attraverso i seguenti strumenti scientifici avanzati:

-Microscopio Elettronico a Trasmissione (TEM): per osservare dettagli ultrastrutturali di cellule e tessuti biologici.

-Microscopio Elettronico a Scansione (SEM): per visualizzare la superficie di campioni biologici, materiali, tessuti e altro ancora con immagini tridimensionali ad altissima risoluzione.

- Microscopio Confocale: per esplorare campioni fluorescenti e sezioni ottiche in 3D, tipiche delle moderne ricerche biologiche.

I giovani visitatori potranno assistere a dimostrazioni pratiche, interagire con i ricercatori e porre domande. È un'occasione per avvicinare i ragazzi al mondo della ricerca scientifica e scoprire il fascino delle tecnologie che ci permettono di "vedere l'invisibile".

Obiettivi di divulgazione: Avvicinare gli studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado al mondo della ricerca scientifica e della microscopia avanzata, offrendo un'esperienza diretta e interattiva con strumentazioni ad alta tecnologia (TEM, SEM e confocale), per stimolare curiosità, spirito critico e interesse verso le scienze e le carriere scientifiche.

Parole chiave: microscopio elettronico, confocale, imaging

Target: Scuola Secondaria di Secondo Grado / Scuola Secondaria di Primo Grado

Contatti per prenotazioni:

Referenti: *Aurora Montali / Maristella Mastore*

Mail: *aurora.montali@uninsubria.it / maristella.mastore@uninsubria.it*

Viaggio tra i batteri buoni e cattivi

Luogo: Campus Bizzozzero, padiglione Lanzavecchia (via JH Dunant 3), laboratorio di Biotecnologie Microbiche (piano -1, piano viola)

Data: 25.09.2026

Orario: 9.00; 10.00; 11.00.

Durata: 30 - 45 minuti

Necessità di prenotazione: SI, tramite mail

Numero massimo partecipanti per ogni turno: 20-25

Descrizione dell'attività: Gli alunni seguiranno semplici spiegazioni ed effettueranno alcune attività pratiche per avvicinarsi al mondo della microbiologia. Tra le attività proposte ci saranno: gioco del memory con piastre Petri, simulazione di un esperimento di isolamento di batteri dalla terra, quiz su cosa fanno i microorganismi "buoni" e quelli "cattivi".

Obiettivi di divulgazione: Far conoscere agli studenti i microorganismi "buoni" che ci circondano e imparare a combattere i batteri "cattivi".

Parole chiave: microbiologia, batteri, antibiotici

Target: Scuola Primaria

Contatti per prenotazioni:

Referenti: Francesca Berini

Mail: f.berini@uninsubria.it

L'energia del futuro

Categoria: La Notte a Varese

Luogo: Campus Bizzozero

Data: 25.09.2026

Orario: 11.30

Durata: 45-60 minuti

Necessità di prenotazione: SI, tramite mail

Numero massimo partecipanti per ogni turno: 30-40

Descrizione dell'attività: Conversazione interattiva sull'energia che usiamo ogni giorno per scaldarci, muoverci, produrre beni e servizi. Quanta ne usiamo? Quanta ne avremo a disposizione in futuro? Come la useremo? Quali sfide tecnologiche e comportamentali ci riserva un futuro senza emissioni?

Obiettivi di divulgazione: aumentare consapevolezza rispetto all'impatto umano in tema energetico e rispetto a sfide e opportunità

Parole chiave: energia, futuro, tecnologie, cambiamento climatico

Target: Scuola primaria e secondaria

Contatti per prenotazioni:

Referenti: Fabrizio Fattori, Salvatore Carlucci

Mail: fabrizio.fattori@uninsubria.it, salvatore.carlucci@uninsubria.it

**Montagne, laghi alpini, chimica e ambiente:
è possibile fare scienza sul nostro territorio?**

Luogo: Campus Bizzozero

Data: 25.09.2026

Orario: 8.30; 9.30; 10.30; 11.30

Durata: 45 minuti

Numero di partecipanti: 20/25

Prenotazione richiesta: Sì, tramite mail

Descrizione dell'attività: Questa lezione servirà da introduzione su come la Chimica possa essere una centralità nel nostro territorio tra Como e Varese, tra laghi alpini, e ghiacciai, tra vecchie miniere e nuove industrie.

Target: Scuole Secondarie di Secondo Grado

Contatti:

Referente: *Carlo Dossi*

Mail: notte.varese@uninsubria.it

Bilanciamoci - ricette in equilibrio

Luogo: Campus Bizzozero

Data: 25.09.2026

Orario: 8.30; 9.30; 10.30; 11.30

Necessità di prenotazione: SI, tramite mail

Numero massimo partecipanti per ogni turno: 25

Descrizione dell'attività:

Delle cloche dal contenuto misterioso, una cucina come sfondo, una dispensa piena di alimenti. Gli ingredienti per degli ottimi pasti ci sono tutti!

In questo laboratorio, sponsorizzato da AIRC, parleremo in maniera dinamica e coinvolgente dell'importanza che riveste un'alimentazione sana e bilanciata nella prevenzione di molte malattie, cancro compreso. Attraverso il gioco e il dialogo e con l'aiuto del modello del piatto sano elaborato da Harvard, il pubblico cercherà di bilanciare dal punto di vista nutrizionale dei piatti molto comuni, ricette che fanno parte della quotidianità di tutti noi.

Obiettivi di divulgazione: stimolare un dialogo focalizzato alla condivisione di consigli e conoscenze utili per contribuire alla propria salute tramite un'alimentazione sana.

Parole chiave: alimentazione, bilanciamento nutrienti

Target: Scuola Primaria / Scuola Secondaria di Primo Grado

Contatti per prenotazioni:

Referenti: Greta Forlani

Mail: greta.forlani@uninsubria.it

Trova il colpevole: dal DNA alle analisi forensi

Luogo: Campus Bizzozero, Laboratorio Pilone

Data: 25.09.2026

Orario: 09:00; 11:00 (durata: 90' circa)

Necessità di prenotazione: SI, tramite mail

Numero massimo partecipanti per ogni turno: 20-22

Descrizione dell'attività: Quali tracce può lasciare una persona sulla scena di un crimine? E come possono essere utilizzate per identificare un possibile colpevole?

In questo laboratorio, i partecipanti si trasformeranno in giovani investigatori scientifici e, a partire da una scena del crimine simulata, analizzeranno diversi indizi per individuare il responsabile. Attraverso semplici attività sperimentali verranno introdotti alcuni principi dell'analisi forense, dall'identificazione delle impronte digitali all'estrazione del DNA e al confronto dei profili genetici.

Il percorso permetterà di comprendere come le caratteristiche del DNA possano essere utilizzate per distinguere gli individui e come, nelle indagini reali, le diverse evidenze debbano essere interpretate e messe in relazione tra loro prima di arrivare a una conclusione.

Obiettivi di divulgazione: Avvicinare gli studenti alle basi della genetica e delle scienze forensi attraverso un'attività pratica e coinvolgente, mostrando come il metodo scientifico, l'osservazione e l'analisi delle evidenze possano essere utilizzati per formulare e verificare ipotesi.

Parole chiave: DNA, genetica, scienze forensi, impronte digitali, identificazione personale

Target: Scuola Secondaria di Primo e Secondo Grado

Contatti per prenotazioni:

Referenti: Paola Campomenosi, Laura Monti

Mail: laura.monti@uninsubria.it

Ossa, articolazioni e movimento

Luogo: Campus Bizzozero

Data: 25.09.2026

Orario: 8.30; 9.30; 10.30; 11.30

Durata: 45 minuti

Numero di partecipanti: 20/25

Prenotazione richiesta: Sì, tramite mail

Descrizione dell'attività: alla scoperta dello scheletro umano, come si possono muovere le ossa? come non si possono muovere? perché?

Target: Scuole secondarie di primo grado e di secondo grado

Contatti:

Referente: Marina Protasoni; Marcella Reguzzoni; Piero Antonio Zecca, Marina Borgese, Petra Basso

Mail: notte.varese@uninsubria.it

Pezzi di ricambio per umani

Luogo: Campus Bizzozero

Data: 25.09.2026

Orario: 8.30; 9.30; 10.30; 11.30

Durata: 45 minuti

Numero di partecipanti: 20/25

Prenotazione richiesta: Sì, tramite mail

Descrizione dell'attività: ricostruire una mandibola si può? dalla patologia alla stampa 3D

Target: scuole secondarie di secondo grado

Contatti:

Referente: Marina Protasoni; Marcella Reguzzoni, Piero Antonio Zecca, Marina Borgese, Petra Basso

Mail: notte.varese@uninsubria.it

Siamo fatti così: dentro abbiamo un cuore, solido motore!

Luogo: Campus Bizzozero

Data: 25.09.2026

Orario: 8.30; 9.30; 10.30; 11.30

Necessità di prenotazione: SI, tramite mail

Numero massimo partecipanti per ogni turno: 25

Descrizione dell'attività: L'attività didattica è pensata per bambini della scuola primaria e si propone di introdurre in modo semplice, coinvolgente e pratico il funzionamento del cuore umano e del sistema circolatorio. Dopo una breve introduzione interattiva con immagini, disegni e modelli, gli alunni scopriranno come è fatto il cuore, quali sono le sue principali strutture (atri, ventricoli, valvole) e qual è la sua funzione. Verrà, inoltre, spiegato come è fatto il sistema circolatorio e il percorso che fa il sangue per raggiungere i polmoni e i vari distretti corporei. L'attività prevede una fase laboratoriale durante la quale ogni bambino realizzerà un modellino tridimensionale del cuore e del circuito della piccola e grande circolazione, utilizzando materiali semplici e sicuri (cartoncini colorati, bicchieri, rocchetti di filo rosso e blu). Il modellino, che potrà essere portato a casa, servirà come strumento di ripasso a scuola e di condivisione dell'esperienza con le famiglie.

Obiettivi di divulgazione:

Far comprendere ai bambini della scuola primaria, attraverso un'attività ludico-scientifica e laboratoriale, la struttura e il funzionamento del cuore e della circolazione sanguigna. Stimolare la curiosità e la memoria attiva grazie alla costruzione di un modellino da portare a casa.

Parole chiave: Cuore; Piccola e grande Circolazione; Sangue

Target: Scuola Primaria

Contatti per prenotazioni:

Referenti: Cristina Roseti

Mail: cristina.roseti@uninsubria.it

Informatica Magica

Luogo: Campus Bizzozero

Data: 25.09.2026

Orario: 9:00; 10.00; 11.00

Durata: 45 minuti

Necessità di prenotazione: SI, tramite mail

Numero massimo partecipanti per ogni turno: 25

Descrizione dell'attività: Attraverso dei giochi con carta e penna, andremo a scoprire come funzionano i computer. Sanno contare? Sanno fare i disegni? Sanno mantenere i segreti? Impareremo a usare il linguaggio dei computer per poter comunicare con loro.

Obiettivi di divulgazione: Avvicinare i bambini ai meccanismi del ragionamento computazionale attraverso alcuni strumenti di base come la numerazione binaria, alcuni semplici codici crittografici e la rappresentazione delle immagini attraverso il concetto di pixel.

Parole chiave: numerazione binaria, computer, pixel

Target: Classi quarte e quinte della Scuola Primaria

Contatti per prenotazioni:

Referenti: Silvia Corchs, Pietro Colombo

Mail: silvia.corchs@uninsubria.it

Missione Microbi: alla scoperta del mondo invisibile

Luogo: Campus Bizzozero – Ex Colonia agricola, Via Monte Generoso 71, Laboratorio di Microbiologia e Virologia

Data: 25.09.2026

Orario: 8.30; 9.30; 10.30; 11.30

Durata: 45 minuti

Necessità di prenotazione: SI, tramite mail

Numero massimo partecipanti per ogni turno: 25

Descrizione dell'attività: L'attività propone un primo approccio alla virologia e alla batteriologia attraverso un percorso interattivo e laboratoriale, pensato per stimolare la curiosità dei bambini verso il mondo dei microrganismi. Attraverso immagini, giochi ed esperimenti semplici, gli alunni impareranno a distinguere virus e batteri. Particolare attenzione sarà dedicata ai meccanismi di trasmissione delle infezioni e alle principali strategie di prevenzione, come il corretto lavaggio delle mani e le buone pratiche igieniche. Un'attività dimostrativa permetterà inoltre di rendere visibile il concetto di "contagio invisibile", mostrando come i microrganismi possano trasferirsi tra persone e superfici. L'incontro si concluderà con un breve gioco a quiz, attraverso il quale i bambini potranno verificare in modo divertente le conoscenze acquisite.

Obiettivi formativi:

- conoscere in modo semplice virus e batteri;
- distinguere le principali caratteristiche dei due tipi di microrganismi;
- comprendere il concetto di trasmissione delle infezioni;
- conoscere alcune strategie di prevenzione;
- sviluppare curiosità e interesse verso la microbiologia e le scienze.

Obiettivi di divulgazione:

- Avvicinare i bambini alla scienza e alla ricerca scientifica, stimolando curiosità e interesse.
- Diffondere conoscenze di base sulla microbiologia, con particolare riferimento a virus e batteri.



- Rendere accessibili concetti scientifici complessi attraverso un linguaggio semplice, attività interattive ed esperienze pratiche.
- Promuovere una corretta informazione scientifica, favorendo il superamento di falsi miti e luoghi comuni sui microrganismi.
- Sensibilizzare sull'importanza della prevenzione delle infezioni e dei corretti comportamenti igienico-sanitari.

Parole chiave: virus, batteri, trasmissione delle infezioni, prevenzione, microbiologia

Target: Scuola Primaria

Contatti per prenotazioni:

Referenti: *Andreina Baj*

Mail: *andreina.baj@uninsubria.it*