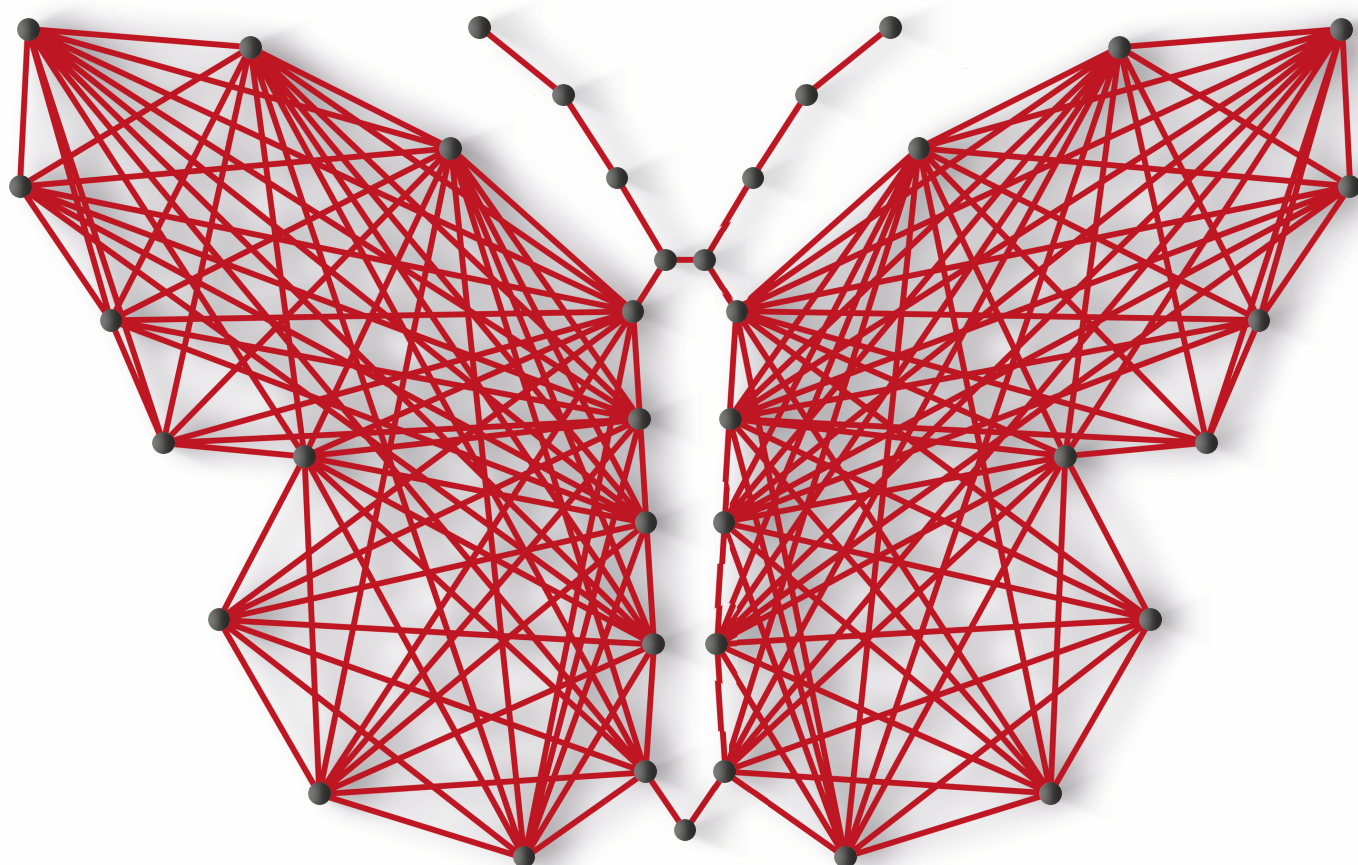


Qui succede qualcosa che ti cambia.

**Catalogo delle attività di orientamento per le scuole
secondarie di secondo grado - a.a. 2026/2027**

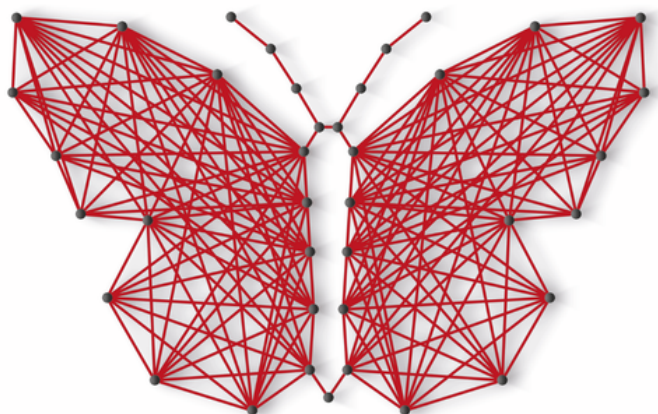


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA

www.uninsubria.it

INDICE

☐	Le attività di orientamento per le scuole secondarie di secondo grado	Pag. 3
☐	Orientamento prima dell'iscrizione	Pag. 4
☐	FSL – Formazione Scuola Lavoro	Pag. 5
☐	Stage, laboratori, seminari	Pag. 24
☐	Lezioni aperte	Pag. 38
☐	Contatti	Pag. 40



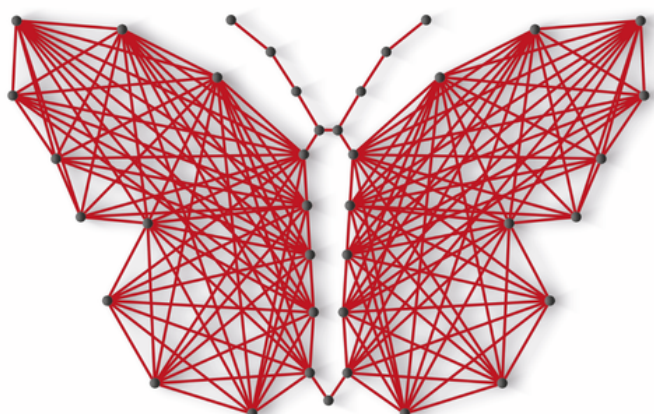
Le attività di orientamento per le scuole secondarie di secondo grado

Orientamento prima dell'iscrizione

L'Università degli Studi dell'Insubria è al fianco delle scuole e dei giovani nel momento cruciale della scelta del percorso universitario. Con sedi a Varese, Como e Busto Arsizio, l'Ateneo si distingue per l'attenzione al territorio, il dialogo costante con le realtà produttive e sociali, e l'impegno a costruire ponti tra formazione, ricerca e mondo del lavoro.

In questo catalogo sono presentate le attività di orientamento per l'anno accademico 2026-2027, pensate per accompagnare studentesse e studenti nella scoperta dei propri interessi e talenti, favorendo scelte consapevoli e motivate. Dagli open day alle lezioni aperte, dagli stage ai seminari, fino ai percorsi di FSL: tante occasioni concrete per vivere l'università, conoscerne l'offerta formativa e incontrare docenti, tutor e studenti già iscritti.

Con 8 Dipartimenti, oltre 12.000 studenti, 25 corsi di laurea triennale, 20 corsi di laurea magistrale e numerosi master e dottorati, l'Insubria offre un ambiente accogliente, innovativo e internazionale, capace di valorizzare ogni percorso.



Orientamento prima dell'iscrizione

Il Servizio Comunicazione, Orientamento e Placement supporta gli studenti e le studentesse nel percorso di scelta, inserimento e sviluppo personale, organizzando e gestendo una serie di servizi dedicati all'orientamento prima dell'iscrizione all'università.

INCONTRI DI ORIENTAMENTO PRESSO LE SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO

Su richiesta delle scuole secondarie di secondo grado, il Servizio Comunicazione, Orientamento e Placement organizza incontri di orientamento in presenza o in videocollegamento, rivolti a gruppi classe. Durante questi appuntamenti, il personale illustrerà l'offerta formativa, le modalità di accesso, la contribuzione studentesca, le opportunità legate al diritto allo studio e i servizi offerti dall'Ateneo. In base alle esigenze e alle disponibilità, potranno essere coinvolti anche docenti e studenti di specifici corsi di laurea.

Per prenotare un incontro è necessario inviare la richiesta all'indirizzo orientamento@uninsubria.it. Successivamente il nostro staff contatterà il docente referente per definire i dettagli organizzativi.

OPEN DAY LAUREE TRIENNALI E MAGISTRALI A CICLO UNICO

L'Open Day è l'evento annuale di orientamento dedicato alla presentazione dei corsi di laurea triennali e magistrali a ciclo unico. In un'unica giornata, nelle sedi di Varese e Como, studentesse e studenti delle scuole secondarie di secondo grado avranno l'opportunità di conoscere l'offerta formativa dell'Ateneo, partecipare a presentazioni dei corsi, incontrare docenti e tutor, confrontarsi con studenti iscritti e visitare le strutture universitarie. Sono previste anche attività laboratoriali, lezioni aperte e punti informativi dedicati ai servizi agli studenti, al diritto allo studio e alle modalità di ammissione. La partecipazione è aperta a tutti, previa iscrizione online.

Data e programma dettagliato saranno pubblicati nella sezione Orientamento del sito ufficiale dell'Ateneo www.uninsubria.it.

FSL – Formazione Scuola Lavoro

La Formazione Scuola-Lavoro (FSL), già denominata Percorsi per le Competenze Trasversali e per l'Orientamento (PCTO) ai sensi del d.lgs. 77/2005, è un'esperienza formativa obbligatoria che accompagna le studentesse e gli studenti delle scuole secondarie di secondo grado alla scoperta del mondo universitario e professionale, favorendo una scelta consapevole del proprio percorso post-diploma.

Per partecipare alle attività proposte, le scuole interessate dovranno aderire a un'apposita convenzione quadro per lo svolgimento attività di orientamento, tirocinio e percorsi di FSL (Formazione Scuola Lavoro).

L'elenco seguente presenta le proposte di FSL attivate dai Corsi di Laurea dell'Ateneo.

Gli studenti interessati potranno aderire contattando direttamente i docenti referenti indicati.

AREA SCIENTIFICO-TECNOLOGICA

FSL in ambito biologico e biotecnologico

Dipartimento di Biotecnologie e Scienze della Vita – DBSV

Il progetto intende coinvolgere studenti degli ultimi anni delle scuole superiori, con una spiccata curiosità per le scienze della vita, nelle attività di ricerca del Dipartimento. Per una settimana, sarà possibile accedere ai laboratori e immergersi nel mondo della ricerca biologica e biotecnologica in corso. Guidati da docenti e affiancati da dottorandi e laureandi, gli studenti prenderanno parte alle attività di laboratorio, sperimentando in prima persona tecniche e strumenti della ricerca accademica. Questa esperienza rappresenta un'opportunità per conoscere l'università dall'interno e orientarsi in modo più consapevole nella scelta del percorso di studi futuro.

Max. 24 studenti

Periodo: dicembre 2026 – giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Candida Vannini (Candida.Vannini@uninsubria.it)

Scoprire il mondo della ricerca in prima persona

Dipartimento di Biotecnologie e Scienze della Vita – DBSV

Studenti provenienti dagli ultimi due anni di diverse scuole superiori e con interessi per lauree scientifiche saranno ospitati per una settimana nei laboratori di ricerca di Busto Arsizio, dove potranno seguire gli esperimenti in corso e svolgere direttamente alcune delle attività di laboratorio. In particolare, i ragazzi vedranno come viene gestito un laboratorio di ricerca e parteciperanno alle attività di almeno due laboratori diversi attivi in ricerche di farmacologia, biologia molecolare e cellulare, elettrofisiologia, neurobiologia e biochimica. Ogni giorno alle attività di ricerca verranno affiancate spiegazioni sulle attività in corso e sul loro logico inserimento in un progetto di ricerca.

Max. 12 studenti

Periodo: febbraio – giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Charlotte Kilstrup-Nielsen (c.kilstrup-nielsen@uninsubria.it)

Sperimentiamo la chimica

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

Anche per l'anno scolastico 2026/27, il Corso di Laurea in Chimica e chimica industriale è disponibile ad accogliere studenti delle scuole secondarie di secondo grado, con particolare riferimento agli studenti delle classi III e IV, nell'ambito della Formazione Scuola Lavoro (FSL).

Durante un'intera settimana lavorativa, i docenti del Corso di Laurea ospiteranno gli studenti delle scuole all'interno dei propri laboratori di ricerca. Qui, guidati e supervisionati dai docenti e dai loro giovani collaboratori, potranno sperimentare come opera un chimico all'interno di un laboratorio di ricerca - negli ambiti della sintesi, della caratterizzazione strumentale, del calcolo teorico - effettuando in prima persona semplici operazioni.

Max. 30 studenti

Periodo: settembre 2026 – giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referenti: Tiziana Benincori (tiziana.benincori@uninsubria.it), Simona Galli (simona.galli@uninsubria.it)

La violazione delle disuguaglianze di Bell: un esperimento da Nobel per scoprire la meccanica quantistica

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

La fisica quantistica è una parte importante della scienza moderna, che ci aiuta a capire meglio il mondo che ci circonda. Concetti come l'entanglement e la non-località, insieme alla violazione delle disuguaglianze di Bell, mostrano una realtà più complessa di quella descritta dalla fisica classica. Questo corso offre agli studenti la possibilità di approfondire questi argomenti, combinando teoria e pratica. Gli esperimenti in laboratorio permetteranno di osservare direttamente fenomeni alla base di tecnologie innovative, come i computer quantistici e la crittografia.

Max. 25 studenti

Periodo: gennaio – marzo 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referenti: Giuliano Benenti (Giuliano.Benenti@uninsubria.it), Maria Bondani (maria.bondani@uninsubria.it)

Il clown fisico: laboratorio di fisica e arti espressive

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

Il laboratorio proposto è la parte principale del progetto di dottorato di ricerca di Matteo Onate Orozco, con supervisor Maria Bondani e co-supervisor Maurizio Accattato. Si tratta di un percorso di 8 incontri + spettacolo finale, condotto con un approccio misto tra delle lezioni formali di fisica e un laboratorio sulle arti espressive del circo contemporaneo. Gli incontri saranno di 2 ore a cadenza settimanale e al termine gli studenti saranno coinvolti come attori insieme al "Clown Fisico" in una rappresentazione finale per le altre classi. Il primo incontro sarà la lezione-spettacolo "Il Clown Fisico", una lezione-spettacolo sulla fisica dei metalli, che servirà per introdurre gli studenti sia ai concetti di fisica che verranno trattati, sia alle arti espressive del circo contemporaneo. I successivi 6 incontri saranno lezioni laboratoriali, dove verranno elaborati ed estesi i concetti scientifici introdotti, seguendo un percorso didattico, e in cui gli studenti verranno coinvolti attivamente per creare espressioni artistiche utili a rappresentare i concetti appena spiegati.

Max. 40 studenti

Periodo: ottobre – dicembre 2026

Modalità di svolgimento: in presenza

Referenti: Alberto Parola (alberto.parola@uninsubria.it), Maria Bondani (maria.bondani@uninsubria.it)

Introduzione alla programmazione di Arduino

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

Arduino è una piattaforma hardware composta da una serie di schede elettroniche dotate di un microcontrollore. L'attività proposta consiste in un percorso essenzialmente sperimentale in cui i ragazzi impareranno a ideare e realizzare piccoli progetti interattivi con Arduino.

Il percorso parte introducendo tutti i concetti necessari ed è quindi accessibile anche a studenti senza conoscenze pregresse di informatica ed elettronica. I partecipanti lavoreranno in piccoli gruppi sotto la guida di docenti e studenti del Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia.

Max. 30 studenti

Periodo: gennaio – marzo 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referenti: Alessia Allevi (alessia.allevi@uninsubria.it) e Maria Bondani (maria.bondani@uninsubria.it)

Successioni approssimanti

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

Quando un matematico incontra un'equazione per cui non esiste una "formula risolutiva", può solo calcolare approssimazioni successive della soluzione, costruendo una "successione" di valori sempre più precisi per la quantità incognita. Come costruirne una, come capire se sta "convergendo" alla soluzione che cerca e come capire quando abbiamo un valore sufficientemente preciso sarà il tema centrale di questo percorso di FSL. Gli studenti avranno a disposizione e impareranno ad usare il software Python ed una interfaccia per lo sviluppo di software e documenti. Al termine avranno imparato tecniche per la soluzione (esatta o approssimata) di equazioni polinomiali di grado alto, ma soprattutto a modellizzare matematicamente problemi reali, a collaborare in gruppo alla soluzione di problemi matematici, e a relazionare con linguaggio adeguato sulle tecniche usate e sulle soluzioni ottenute. Il percorso FSL sarà offerto in due turni, uno in modalità a tempo pieno (35 ore in una settimana) e uno in modalità pomeridiana (6 incontri da 3 ore).

Max. 30 studenti

Periodo: gennaio – marzo 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Matteo Semplice (matteo.semplice@uninsubria.it)

Geometrie non euclidee

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

Tutti sanno che la somma degli angoli interni di un triangolo è 180° , o che per un punto esterno a una retta passa una sola parallela. Tutte queste cose furono dimostrate da Euclide (IV-III secolo a.C.) nei suoi Elementi. Il suo famigerato V postulato, quello delle parallele, venne questionato fin da subito: qualcuno proponeva postulati alternativi al V, qualcuno provava a dedurlo dagli altri quattro. Dopo un viaggio appassionante di oltre 2000 anni arriviamo intorno al 1830, quando Gauss, Bolyai e Lobachevski provarono l'esistenza di geometrie non euclidee, nelle quali valgono i primi quattro postulati ma non il V. E vedremo che, in queste geometrie, per un punto passano infinite parallele a una retta data, o che la somma degli angoli interni di un triangolo è minore di 180° !

Max. 20 studenti

Periodo: gennaio – marzo 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Giovanni Bazzoni (giovanni.bazzoni@uninsubria.it)

Reti complesse e intelligenza artificiale

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

Web, reti energetiche, legami molecolari e contatti sociali: questi sono solo alcuni esempi di fenomeni reali che possono essere modellizzati e analizzati attraverso le reti complesse, rappresentabili matematicamente attraverso i grafi. L'attività proposta prevede l'introduzione dei grafi come oggetti matematici, attraverso definizioni formali ed il calcolo di quantità di interesse. La matrice di adiacenza associata al grafo permetterà di realizzare il calcolo degli indici di centralità classici o il page-rank di Google come semplici operazioni tra matrici e vettori. Inoltre, questo consentirà un'introduzione più naturale di alcune delle più moderne tecniche di intelligenza artificiale con reti neurali che verranno utilizzate per l'analisi strutturale dei grafi. Tutti i metodi numerici proposti saranno implementati in modo semplice in Python. Non sono richieste né conoscenze di Python né di programmazione. Gli studenti, suddivisi in gruppi di lavoro, avranno la possibilità di modellizzare e risolvere problemi reali mediante le tecniche acquisite. Infine, potranno validare le soluzioni trovate discutendone direttamente con i tutor e confrontandosi con gli altri gruppi di lavoro.

Max. 30 studenti

Periodo: gennaio – febbraio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Marco Donatelli (marco.donatelli@uninsubria.it)

It's rocket science, baby

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

Stanco di moto rettilineo uniforme, attrito trascurabile, trasformazioni quasi statiche ed esercizi di matematica troppo astratti? Prova l'ebbrezza dei pionieri della corsa allo spazio!

Usando il secondo principio della dinamica, un pizzico di termodinamica ed equazioni lineari, studieremo come funziona un razzo, ne costruiremo e ottimizzeremo uno che usa come propellente... l'acqua. Attraverso i metodi della matematica e della fisica scopriremo come equazioni semplici, ragionamento e computer permettano di andare oltre le approssimazioni che si fanno normalmente a scuola, e come l'analisi di dati sperimentali per verificare un modello permetta di scoprire la realtà che ci circonda.

Max. 16 studenti

Periodo: gennaio/febbraio 2027, in 6 incontri pomeridiani

Modalità di svolgimento: in presenza

Referenti: Marco Lamperti (marco.lamperti@uninsubria.it) e Matteo Semplice (matteo.semplice@uninsubria.it)

Citizen Geology

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

Gli studenti saranno impegnati in diversi progetti di raccolta di dati di tipo geologico-ambientale attraverso l'analisi di immagini satellitari. Gli scopi dell'analisi sono la mappatura di frane sismoindotte su casi studio selezionati o la mappatura geomorfologica in contesti vulcano-tettonici. Lo strumento utilizzato è GOOGLE EARTH o piattaforme GIS open source. Verrà fornita una breve preparazione introduttiva al lavoro da svolgere e la valutazione dei risultati verrà effettuata a cadenza periodica nell'ambito della settimana di lavoro. Infine, è previsto un altro incontro, a conclusione dei lavori, per l'analisi dei dati. I dati raccolti saranno poi oggetto di analisi per future pubblicazioni da parte del team di ricerca di pericolosità geologica.

Max. 15 studenti

Periodo: novembre 2026 – giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Franz Livio (franz.livio@uninsubria.it)

Insubria Physics Club

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

L'Insubria Physics Club è un percorso scientifico per studenti del triennio che vogliono approfondire gli argomenti legati alla fisica andando oltre il programma scolastico: dalle frontiere della fisica fondamentale, alle applicazioni tecnologiche, alle implicazioni in temi politici o sociali. Il club prevede incontri pomeridiani ogni due settimane, articolati in due fasi. Da ottobre a dicembre esploriamo una rosa di temi di frontiera, guidati da un gruppo di docenti dell'Università dell'Insubria, imparando a trasformare la curiosità in domande precise e indagabili. Da gennaio a maggio scegliamo insieme una domanda e costruiamo un percorso di studio: confronto con i ricercatori, seminari, esperti ed eventualmente esperimenti che si sviluppino su più sessioni. Il lavoro culmina in una presentazione pubblica. Se sei curioso, propositivo, disposto a contribuire con ciò che ti rende unico, questo percorso fa per te: in un piccolo gruppo di studenti motivati ogni competenza e ogni modo di pensare diverso fa la differenza.

La durata del percorso sarà di circa 45 ore da ottobre a maggio. Gli studenti di quinta possono concordare una partecipazione limitata alla fase iniziale.

Max. 10 studenti

Periodo: ottobre 2026 – maggio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referenti: Marco Lamperti (marco.lamperti@uninsubria.it) e Michela Prest (michela.prest@uninsubria.it)

Preparazione di prodotti cosmetici

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

L'attività prevede una prima parte teorica, della durata di 2 ore circa, durante la quale verranno presentati ai ragazzi gli aspetti chimico-fisici della preparazione di prodotti cosmetici, con particolare attenzione alle emulsioni olio in acqua. Verrà presentata anche una panoramica relativa all'aspetto legislativo, approfondendo il concetto di PAO (Period After Opening), PIF (Product Information File) e insegnando ai ragazzi come leggere correttamente un'etichetta. Alla fine dell'attività, gli studenti verranno divisi in gruppi di 2-3 persone (a seconda della numerosità dei partecipanti), e dovranno impostare la formulazione che produrranno durante l'esperienza di laboratorio. Durante l'esperienza di laboratorio, i ragazzi applicheranno la ricetta sviluppata e produrranno il proprio prodotto cosmetico (una crema corpo/mani) in autonomia, seguendo le istruzioni fornite. È prevista la compilazione di un piccolo report da parte dei ragazzi in merito ai prodotti sviluppati: i ragazzi dovranno anche sviluppare l'etichetta per il proprio prodotto e, se lo desiderano, preparare un video pubblicitario con il quale dovranno sponsorizzare la propria produzione.

Max. 30 studenti

Periodo: novembre 2026 – luglio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Sabrina Copelli (sabrina.copelli@uninsubria.it)

Strategie, Simmetrie e Rompicapo

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

È noto come il gioco abbia un ruolo fondamentale nella crescita e negli apprendimenti dei bambini e dei ragazzi. La stessa ricerca scientifica, per i suoi aspetti di esplorazione, scoperta, formulazione di ipotesi e verifica dei risultati, può essere vissuta come una coinvolgente esperienza di gioco. Nel laboratorio proposto gli studenti saranno coinvolti in giochi "carta, matita e gomma", interazione con oggetti "con le mani" e altri giochi analogici (Nim, Dots and Boxes, Hackenbush, Hex, Cubo di Rubik e altri rompicapi matematici).

Attraverso il gioco gli studenti saranno invitati a osservare e formulare ipotesi sui principi matematici sottostanti. Successivamente, tali principi verranno esplicitati e approfonditi. Grazie alla comprensione della matematica che regola il gioco, sarà infine possibile tornare a giocare elaborando strategie più efficaci. Le attività offriranno l'occasione di entrare in contatto con temi matematici affascinanti quali strategie vincenti, simmetrie, gruppi di trasformazioni, sistemi numerici, invarianti topologici e altri concetti che costituiscono il cuore del pensiero matematico. Un'esperienza garantita "digital free"!

Max. 20 studenti

Periodo: maggio – giugno 2027, in 5 incontri pomeridiani

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Riccardo Re (riccardo.re@uninsubria.it)

Simulare l'Universo: pianeti, stelle ed esplosioni cosmiche

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

Il progetto propone lo studio di due problemi astrofisici:

1. la dinamica orbitale di sistemi planetari e stellari;
2. la dinamica di fluidi astrofisici.

Dopo un'introduzione alla natura di questi problemi e alle tecniche computazionali votate alla loro risoluzione, gli studenti, supervisionati dai docenti e dai loro collaboratori, avranno la possibilità di prendere dimestichezza con codici didattici in Python che permetteranno loro di:

1. verificare e testare la stabilità e la caoticità dei sistemi gravitanti a N corpi (ad esempio sistemi planetari o ammassi stellari);
2. comprendere la dinamica di fluidi astrofisici attraverso l'analisi di problemi classici come l'esplosione di supernovae, la propagazione di onde di shock nel mezzo interstellare, e l'implosione di una sfera gassosa.

Le attività si svolgeranno in presenza nell'arco di due settimane e prevederanno sia attività teoriche sia un'introduzione pratica al linguaggio di programmazione Python, per un totale di 18 ore.

Il progetto è pensato per studenti a partire dal terzo anno della scuola superiore e non richiede competenze pregresse specifiche.

Max. 15 studenti

Periodo: gennaio/febbraio 2027 o giugno/luglio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Alessandro Lupi (alessandro.lupi@uninsubria.it) e Mattia Sormani (mattiacarlo.sormani@uninsubria.it)

Lo sguardo dello scienziato dentro le bellezze del nostro territorio

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

Il progetto si propone di introdurre 30 studenti allo studio dell'ambiente partendo da luoghi di grande attrazione naturalistica, con un percorso alla scoperta del "dietro le quinte" del nostro ambiente.

Si prevedono interventi in ambito ecologico, geologico e chimico, in modo da ripercorre i cicli bio-geochimici che hanno portato il nostro ambiente all'odierna situazione.

Questi percorsi saranno strutturati in lezioni frontali propedeutiche a uscite in ambiente (3 uscite da 4 ore l'una in ambiente lago, ambiente fiume e ambiente montagna), con esperimenti da effettuare anche sul campo per offrire allo studente anche uno spaccato della ricerca ambientale sul campo.

Max. 30 studenti

Periodo: giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Andrea Pozzi (Andrea.Pozzi@uninsubria.it)

Dalla progettazione alla realizzazione di una campagna di monitoraggio idrogeochimico in ambiente montano

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

L'attività prevede un percorso formativo dedicato al monitoraggio e all'analisi ambientale in Alta Valmalenco, integrando lezioni teoriche e attività sul campo. Collegato ai corsi di Geologia, Litologia e Laboratorio di Chimica Analitica, il percorso affronta l'analisi delle acque superficiali a partire dalla conoscenza geologica e idrogeologica delle aree di campionamento.

Gli studenti svilupperanno capacità di previsione e verifica dei risultati, analizzando criticamente i dati ottenuti e valutando sia gli aspetti litologici sia eventuali anomalie dovute a processi naturali o antropici. Le lezioni teoriche approfondiranno l'analisi delle acque secondo le indicazioni EEA, con attenzione ai protocolli di campionamento e agli aspetti logistici delle uscite, supportate dalla presenza di una Guida Alpina. Parallelamente saranno trattati gli aspetti geologici e litologici dei siti studiati. Sono previste uscite didattiche a Gravedona, presso la Linea Insubrica, e al Buco del Piombo, complesso carsico della Riserva Valle Bova. Il percorso culminerà con una spedizione di tre giorni in Alta Valmalenco, all'Alpe Ventina sopra Chiareggio, dedicata al lavoro scientifico sul campo.

Max. 8 studenti

Periodo: da fine maggio a fine giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Andrea Pozzi (Andrea.Pozzi@uninsubria.it) e Alessandro Michetti (alessandro.michetti@uninsubria.it)

Ecologia: evoluzione e analisi ambientale dell'ecosistema fluviale

Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate - DISTA

I progetto prevede due tipi di attività:

- attività di laboratorio di biologia molecolare e di analisi bioinformatica. Lo scopo è di avvicinare gli studenti all'applicazione di tecniche molecolari e genetiche utili a comprendere l'evoluzione e a caratterizzare la biodiversità attuale e passata;
- attività di valutazione dello stato ecologico fluviale mediante strumenti di classificazione della comunità macrobentonica. Lo scopo è applicare bioindicatori per acquisire strumenti di gestione idrica ed ecologica in modo da favorire strategie di gestione e di tutela dell'ecosistema fiume.

In entrambe le attività gli studenti lavoreranno attivamente in laboratorio per una produzione originale dei dati (genetici e ambientali). Successivamente, affronteranno attività di elaborazione dei dati con software dedicati, sperimentando i primi rudimenti delle analisi biostatistiche ed ambientali.

Le attività si svolgono nella sede del DISTA e negli spazi dedicati alla ricerca del settore dell'ecologia.

Max. 10 studenti

Periodo: anno accademico 2026/2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referenti: Serena Zaccara (serena.zaccara@uninsubria.it) e Silvia Quadroni (silvia.quadroni@uninsubria.it)

Processi industriali per il food

Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate - DISTA

L'attività introduce gli studenti ad alcuni processi industriali applicati al settore food, combinando una parte teorica di circa due ore con esperienze pratiche di laboratorio.

Nella fase iniziale verranno presentati esempi come la produzione del cioccolato e l'uso di campi elettromagnetici nel trattamento degli alimenti, con particolare riferimento a microonde e campi elettrici pulsati.

Successivamente, gli studenti saranno divisi in gruppi da 15 persone:

- il primo gruppo svolgerà un'esperienza sull'elettroporazione delle patate, osservando le variazioni di consistenza e colore del tessuto e studiando la resistività della patata in funzione del campo elettrico applicato. Verrà inoltre preparato un materiale biomimetico tramite microonde e ingredienti semplici, per analizzare l'effetto della resistività del tessuto circostante.
- il secondo gruppo realizzerà tavolette di cioccolato, scegliendo ingredienti e dosi in base al prodotto desiderato: bianco, al latte o fondente.

Saranno approfonditi la miscelazione e i trattamenti termici necessari per ottenere cristalli ottimali e un prodotto di qualità. L'attività si concluderà con un breve report e, opzionalmente, un video pubblicitario.

Max. 30 studenti

Periodo: anno accademico 2026/2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Elisabetta Sieni (elisabetta.sieni@uninsubria.it)

Dalla cucina alla ricerca, allo sviluppo industriale e alla sicurezza elettrica

Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate - DISTA

L'attività parte da strumenti e tecniche familiari, legati al contesto della cucina, per mostrarne le applicazioni nella ricerca e nell'industria.

La prima parte teorica, di circa 3 ore, introdurrà tre esempi:

- la sferificazione usata in cucina molecolare
- il riscaldamento tramite forno a microonde
- l'uso del fornello a induzione.

Saranno spiegati i principi di funzionamento e il loro collegamento con applicazioni più avanzate, come l'impiego dell'alginato di sodio per fissare nanomateriali e l'analisi dei campi elettromagnetici per la sicurezza di lavoratori e persone.

Nella parte pratica, gli studenti saranno divisi in gruppi:

- un gruppo sperimenterà la sferificazione esogena con soluzioni di alginato di sodio e diversi sali, valutando l'efficacia della gelificazione e la possibilità di inglobare nel gel sostanze come coloranti naturali o polveri solide;
- un secondo gruppo analizzerà, tramite una sonda, i campi elettromagnetici emessi da microonde e fornelli a induzione in diverse condizioni operative, confrontando i valori con i limiti normativi.

L'attività si concluderà con un breve report o un video.

È richiesto il consenso all'uso di sostanze e aromi potenzialmente allergeni.

Max. 30 studenti

Periodo: anno accademico 2026/2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Fabio Conti (fabio.conti@uninsubria.it)

Comfort, clima e sostenibilità: progettare gli edifici e la città per il futuro

Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate - DISTA

L'attività introduce gli studenti al tema del comfort ambientale negli spazi indoor e outdoor, mostrando come il microclima e le caratteristiche degli edifici influenzino il benessere delle persone e la sostenibilità degli ambienti costruiti.

Dopo una prima parte teorica, verranno presentati i principali concetti alla base del comfort termoigrometrico, della qualità degli ambienti interni e dell'adattamento climatico degli spazi urbani. Saranno inoltre introdotti semplici modelli e indicatori per valutare il comfort, evidenziando il legame tra la progettazione degli edifici, i consumi energetici e i cambiamenti climatici.

Nella parte pratica, gli studenti lavoreranno in gruppi raccogliendo e analizzando dati ambientali, come temperatura, umidità, esposizione solare e condizioni di ombreggiamento. A partire da un caso studio, confronteranno diversi scenari progettuali, ad esempio modifiche alla ventilazione, uso di schermature solari, scelta dei materiali o inserimento di vegetazione. L'attività si concluderà con la proposta di soluzioni per migliorare comfort, efficienza energetica e vivibilità degli spazi, accompagnata da una breve presentazione o report finale.

Max. 30 studenti

Periodo: anno accademico 2026/2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Salvatore Carlucci (salvatore.carlucci@uninsubria.it)

Machine Learning e LLM: l'architettura dell'Intelligenza Artificiale

Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate - DISTA

Il progetto, della durata di 16 ore, è destinato in particolar modo a Licei scientifici, Scienze applicate e Istituti tecnici informatici. L'obiettivo è fornire una comprensione tecnica dei sistemi di IA, del machine learning e dei modelli generativi, mostrando anche le applicazioni professionali e le prospettive di studio e lavoro.

Verranno approfonditi i seguenti contenuti:

- Storia e sviluppo dell'IA;
- Machine learning, dati e addestramento;
- Come funzionano i chatbot e i Large Language Models;
- Tecniche di prompting e analisi critica delle risposte;
- Applicazioni pratiche dell'intelligenza artificiale in programmazione, analisi dati e automazione.

Si svolgeranno le seguenti attività:

- Laboratori guidati;
- Esperimenti con modelli di IA;
- Realizzazione di un piccolo progetto di gruppo.

I partecipanti svilupperanno le seguenti competenze:

- Comprensione dei meccanismi dell'AI generativa;
- Utilizzo degli strumenti dell'AI generativa;
- Pensiero computazionale, analisi dei dati e problem solving;
- Orientamento alle professioni in ambito AI.

Max. 25 studenti

Periodo: novembre – dicembre 2026

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Silvia Corchs (silvia.corchs@uninsubria.it)

Solar City: pianificare la città a energia solare

Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate - DISTA

L'attività introduce gli studenti alla modellazione dei sistemi energetici, con un focus specifico sul ruolo del fotovoltaico nella transizione energetica urbana. Dopo una breve introduzione ai concetti di domanda energetica, produzione rinnovabile, autoconsumo, accumulo e riduzione delle emissioni, gli studenti lavoreranno su un caso studio semplificato di una comunità energetica.

Divisi in gruppi, analizzeranno consumi, superfici disponibili, orientamento degli edifici, vincoli territoriali e dati climatici per stimare il potenziale fotovoltaico dell'area. Attraverso mappe, schede tecniche e semplici strumenti di calcolo, costruiranno diversi scenari energetici, confrontando quanta energia può essere prodotta localmente, quali edifici sono più adatti all'installazione di impianti PV e quale contributo può dare il solare alla copertura dei consumi. L'esperienza si concluderà con la presentazione di una proposta di pianificazione energetica, evidenziando scelte progettuali, benefici ambientali, criticità e possibili strategie per rendere la comunità più sostenibile.

Max. 30 studenti

Periodo: anno accademico 2026/2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Fabrizio Fattori (fabrizio.fattori@uninsubria.it)

Vivere con l'IA: strumenti, opportunità e responsabilità

Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate - DISTA

Il progetto, della durata di 16 ore, è destinato a tutti gli indirizzi di scuola secondaria di secondo grado e ha come obiettivo imparare a utilizzare i modelli LLM (come ChatGPT, Gemini, Claude) in modo efficace, critico, responsabile ed eticamente consapevole.

Verranno approfonditi i seguenti contenuti:

- Che cos'è l'IA e cosa può realmente fare;
- Uso corretto dei chatbot e tecniche di prompting;
- Verifica delle informazioni e riconoscimento degli errori dell'IA;
- Supporto allo studio, alla ricerca e alla scrittura;
- Privacy, copyright, bias, deepfake e normativa europea;
- Impatto dell'IA sulla società e sul mondo del lavoro.

Si svolgeranno le seguenti attività:

- Esercitazioni pratiche con chatbot;
- Analisi di casi reali;
- Verifica di contenuti generati dall'IA;
- Produzione di una guida all'uso consapevole dell'IA.

I partecipanti svilupperanno le seguenti competenze:

- Utilizzare i modelli di AI generativa in modo efficace;
- Cittadinanza digitale e pensiero critico;
- Uso responsabile delle tecnologie emergenti.

Max. 25 studenti

Periodo: febbraio – marzo 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Silvia Corchs (silvia.corchs@uninsubria.it)

AREA ECONOMICO-GIURIDICA E UMANISTICA

Lingua inglese all'Università: studi e ricerche in ambito economico

Dipartimento di Economia - DIECO

Gli studenti – provenienti dal Liceo Linguistico – saranno chiamati a coadiuvare il docente di Lingua Inglese nelle attività di organizzazione della didattica e di supporto agli studenti e potranno svolgere, anche in autonomia, compiti di ricerca e approfondimento che consentano loro di applicare le conoscenze di Lingua Inglese all'ambito di "Business English" e al linguaggio scientifico utilizzato nello studio delle discipline economiche e di management.

Max. 4 studenti

Periodo: gli studenti saranno ospitati nel primo e nel secondo semestre dell'a.a. 2026/27, con un impegno individuale di circa 30 ore. Il calendario e il numero di settimane verranno concordati con l'Istituto.

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Andrea Uselli (andrea.uselli@uninsubria.it)

Studiare una lingua straniera per fare esperienza di sé: il caso della lingua cinese

Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate - DISTA

L'intervento proposto ha carattere interattivo e laboratoriale, idealmente è destinato alle scuole superiori del territorio in cui si insegna la lingua cinese come lingua curricolare.

Prendendo spunto dalla riflessione del filosofo Franco Cassano sul concetto di Approssimazione come esercizio di esperienza dell'Altro, si propone di coinvolgere gli studenti dei corsi di lingua cinese di due istituti superiori del territorio (da determinarsi) in una riflessione partecipata attorno alla specifica formula che il Corso di Studi in Scienze della Mediazione Interlinguistica e Interculturale del Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia propone per lo studio della lingua e della cultura cinese, in cui l'esperienza di studio in Cina è parte integrante del percorso e si cerca di dare eguale peso tanto alla componente linguistica e glottodidattica quanto a quella storica e socioculturale.

Max. 50 studenti

Periodo: secondo semestre anno accademico 2026/2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referenti: Daniele Brigadoi Cologna (daniele.cologna@uninsubria.it), Chiara Bertulesi (chiara.bertulesi@uninsubria.it)

Grammatica italiana

Dipartimento di Scienze Umane e dell'Innovazione per il Territorio - DISUIT

Il corso "Grammatica italiana" intende fornire una panoramica delle principali strutture della lingua italiana, nell'ambito della linguistica italiana, con particolare attenzione ai livelli fonologico, morfosintattico, lessicale e testuale, con il tentativo di inserire, all'interno del dibattito pubblico e accademico, il punto di vista di chi si occupa attivamente di queste tematiche sul piano della ricerca linguistica e della pratica didattica.

L'intervento ha carattere laboratoriale; dopo aver delineato il settore di studi e i principali modelli di descrizione grammaticale, saranno problematizzate alcune difficoltà ricorrenti relative all'uso della lingua italiana e si discuteranno esempi concreti di analisi e riflessione metalinguistica, produzione testuale, varietà linguistiche e uso dei manuali scolastici e universitari, nonché strumenti digitali e interventi di carattere istituzionale.

Max. 30 studenti

Periodo: novembre 2026 – aprile 2027

Modalità di svolgimento: a distanza

Referente: Paolo Nitti (paolo.nitti@uninsubria.it)

Essere cittadini del mondo - Educare all'educazione civica

Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate - DISTA

Il progetto ha l'obiettivo di fornire alle scuole secondarie di secondo grado occasioni di approfondimento su temi di grande attualità teorica e sociale, che rientrano nell'area dell'Educazione civica, sulla quale gli istituti hanno ampia libertà organizzativa, ma che possono integrare gli obiettivi formativi di altre materie (Storia e Filosofia, Italiano, Storia dell'Arte, Geografia, Linguaggio Audiovisivo).

Il progetto si articola in moduli che vanno dalle 2 alle 4 ore l'uno (a seconda delle esigenze dell'Istituto, per un minimo di 8 ore e un massimo di 16 ore) intorno ai seguenti macro-temi: diritti civili e razzismo sistemico; migrazione e multiculturalismo; diversità e inclusione.

Gli incontri si terranno presso gli istituti di scuola secondaria di secondo grado o presso spazi dell'Università, in presenza, secondo la disponibilità degli interlocutori, e possono prevedere la partecipazione di docenti del corso di Storia e storie del mondo contemporaneo, che offriranno, in forma laboratoriale e dialogica, una prospettiva multidisciplinare e di confronto tra le diverse prospettive che animano il corso (storica, filosofica, scientifica, di storytelling).

Il percorso prevede la creazione di un project work finale (testo scritto, contenuto video o social, poster) finalizzato alla messa in pratica di quanto emerso durante gli incontri, secondo la pratica del learning by doing.

Max. 30 studenti

Periodo: novembre 2026 – aprile 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Maria Francesca Piredda (m.piredda@uninsubria.it)

RigeneraBene per l'uso sociale dei beni confiscati alla criminalità organizzata per una rigenerazione urbana

Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate - DISTA

L'obiettivo di RigeneraBene è duplice: sensibilizzare la cittadinanza sul valore etico e sociale dei beni confiscati alle mafie; promuovere attivamente il loro recupero e riutilizzo per fini sociali ed economici nei territori a cui sono restituiti.

Il progetto si rivolge a studenti delle scuole secondarie di secondo grado e universitari delle province di Como e di Varese, trasformandoli in attori protagonisti di un percorso di rigenerazione civica e territoriale. Il percorso formativo (da novembre 2026 a maggio 2027, per una durata complessiva di 16 ore, a cui vanno aggiunte 10 ore di project works e 4 ore di restituzione finale per 30 ore totali) si articola in cinque fasi distinte ma interconnesse:

1. attraverso conferenze formative nelle sedi universitarie e negli istituti scolastici coinvolti, si esplora il complesso iter storico-giuridico ed etico che conduce dal sequestro alla confisca e alla restituzione sociale dei beni;
2. giornate studio di casi di cronaca: per esempio il caso del sequestro di Cristina Mazzotti e la 'ndrangheta nelle aziende del territorio;
3. visite guidate a luoghi simbolo della lotta alla mafia (quali Casa ARCA Varese e La Casa del giocattolo solidale a Varese e Cascina Tavorella a Oltrona di San Mamette con un'estensione alla Masseria di Cisliano e alla Tenuta di Spino d'Adda);
4. affiancati da volontari ed esperti, gli studenti partecipano a laboratori di co-progettazione. Qui sono chiamati a ideare soluzioni innovative e creative per dare nuova vita a questi spazi, trasformandoli in risorse preziose per la comunità;
5. Concorso di Idee RigeneraBene, che premia le proposte più meritevoli per il riutilizzo sociale dei beni confiscati.

Periodo: novembre 2026 – luglio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Maria Francesca Piredda (m.piredda@uninsubria.it)

Comunicazione di genere

Dipartimento di Scienze Umane e dell'Innovazione per il Territorio - DISUIT

Le problematiche relative al sessismo degli usi linguistici e agli stereotipi di genere sono tornate a essere al centro del dibattito politico e sociale, soprattutto per quanto concerne la dimensione professionale e scolastica. Numerose istituzioni, infatti, si stanno interrogando sulle modalità comunicative più appropriate per l'uso di un linguaggio rispettoso e soprattutto non discriminante, coinvolgendo le università e gli enti. Sulla base di queste considerazioni, il corso "Comunicazione di genere" intende fornire una panoramica relativa alle ricerche in atto da parte degli studi di genere, in merito agli stereotipi e agli usi sessisti per quanto concerne la lingua italiana, con il tentativo di inserire, all'interno del dibattito pubblico, il parere di coloro che si occupano attivamente della tematica sul piano della ricerca scientifica. L'intervento ha carattere laboratoriale; dopo aver delineato il settore di studi, saranno problematizzati alcuni fenomeni e si discuteranno esempi concreti di lingua, di manualistica a scopo didattico e di interventi di carattere istituzionale.

Max. 50 studenti

Periodo: gennaio – maggio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Paola Biavaschi (paola.biavaschi@uninsubria.it)

Il fiume sotterraneo della propaganda: dalle Res gestae Divi Augusti a Olympia di Leni Riefenstahl

Dipartimento di Scienze Umane e dell'Innovazione per il Territorio - DISUIT

Ambizione del progetto è quello di dimostrare, attraverso una ricognizione sia filosofica sia storica, quanto la propaganda faccia, da sempre, parte integrante della gestione del potere in molteplici forme di governo. Nella ricostruzione filosofica e storica del concetto ci si soffermerà sia su alcuni avvenimenti altamente rilevanti in tale prospettiva, sia sulle teorizzazioni proposte da eminenti uomini di pensiero in epoche storiche anche assai distanti. Troverà quindi spazio, all'interno del progetto complessivo, la narrazione del pragmatismo di Augusto e Richelieu, ma anche il richiamo a studi sociologici come quelli di Le Bon, ad opere letterarie distopiche come quelle di Orwell, Bradbury e Philip Dick e allo stretto rapporto tra arte e politica nel Giacobinismo. Nell'ottica di una lettura cronologica la più accurata possibile, il percorso si concluderà con l'analisi dei ministeri della Propaganda negli stati totalitari.

Max. 20 studenti

Periodo: febbraio – marzo – aprile 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Luca Daris (luca.daris@uninsubria.it)

La semplicità di Esopo e La Fontaine come viatico interpretativo di alcune dinamiche politiche ed etiche

Dipartimento di Scienze Umane e dell'Innovazione per il Territorio - DISUIT

Scopo del percorso concettuale è quello di rivendicare, non solo in una prospettiva eminentemente letteraria, ma anche nell'ottica di un'interpretazione politica ed etica della realtà quotidiana, l'importanza della narrazione e del richiamo alle tradizioni popolari. Fiabe e favole, purtroppo – per un ampio lasso temporale – sono state relegate, da parte dei generi filosofi e letterari "alti" ad un ruolo secondario e, soprattutto, circoscritto ad un contesto prevalentemente ludico. Precisa volontà di questo progetto formativo è quello di mettere in evidenza quanto, invece, fiabe e favole possano rappresentare una chiave di lettura davvero efficace per cercare di orientarsi all'interno della complessità del reale.

Max. 20 studenti

Periodo: febbraio – marzo – aprile 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Luca Daris (luca.daris@uninsubria.it)

Che cos'è l'intelligenza? Il ruolo della filosofia nell'epoca dell'AI

Dipartimento di Scienze Umane e dell'Innovazione per il Territorio - DISUIT

Negli ultimi anni il tema dell'intelligenza, e dell'intelligenza artificiale in particolare, è tornato al centro del dibattito culturale e filosofico, soprattutto in relazione alle trasformazioni che le nuove tecnologie stanno producendo nel modo di comunicare, studiare, lavorare e comprendere il mondo contemporaneo. La possibilità che una macchina sia in grado di produrre testi, immagini e forme di linguaggio sempre più complesse ha riaperto alcune domande fondamentali della filosofia: che cosa significa pensare? Esiste una differenza tra le forme di intelligenza proprie del mondo naturale (vegetale e animale), l'intelligenza umana e l'intelligenza artificiale? Sulla base di queste considerazioni, il corso "Che cos'è l'intelligenza? Il ruolo della filosofia nell'epoca dell'AI" intende fornire una prima introduzione ad alcuni temi centrali della filosofia contemporanea, con particolare attenzione al pensiero del Novecento e al rapporto tra essere umano, tecnica e linguaggio. L'intervento ha carattere laboratoriale; accanto all'introduzione dei principali temi e autori della filosofia contemporanea.

Periodo: gennaio – maggio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Erasmo Silvio Storace (erasmo.storace@uninsubria.it)

Studiare con l'Intelligenza Artificiale. Metodo, etica e inclusione nelle discipline umanistiche

Dipartimento di Scienze Umane e dell'Innovazione per il Territorio - DISUIT

Un percorso laboratoriale che insegna a studiare meglio servendosi dell'Intelligenza Artificiale, senza rinunciare al pensiero critico, alla valutazione delle fonti e alla responsabilità individuale. Gli studenti imparano ad analizzare testi, costruire mappe, revisionare in modo critico i contenuti generati e progettare elaborati originali, sviluppando competenza digitale e capacità di imparare a imparare. Particolare attenzione è dedicata all'inclusione di studenti con DSA e BES. Il percorso è realizzabile tra scuola e Università e si conclude con un artefatto digitale (podcast, ebook o presentazione) spendibile al colloquio d'esame.

Max. 30 studenti

Periodo: gennaio – maggio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Letizia Ferri (letizia.ferri@uninsubria.it)

Il linguaggio d'odio

Dipartimento di Scienze Umane e dell'Innovazione per il Territorio - DISUIT

Negli ultimi anni il linguaggio d'odio, le pratiche discorsive discriminatorie e le forme di aggressività verbale sono tornati al centro del dibattito pubblico, educativo e istituzionale, soprattutto in relazione alla diffusione dei social network, della comunicazione politica e delle interazioni digitali. Particolare attenzione sarà dedicata al rapporto fra lingua, stereotipi, identità sociali e processi di marginalizzazione, con il tentativo di inserire all'interno del dibattito pubblico e accademico il punto di vista di chi si occupa attivamente di questi temi sul piano della ricerca linguistica e della pratica educativa. L'intervento ha carattere laboratoriale; dopo aver delineato il settore di studi e le principali definizioni relative all'insulto e al linguaggio d'odio, saranno problematizzati alcuni fenomeni ricorrenti, quali il ricorso agli stereotipi linguistici, la costruzione dell'alterità, i processi di metaforizzazione offensiva, le dinamiche identitarie e le strategie discorsive della discriminazione. Verranno inoltre discussi esempi concreti tratti dalla comunicazione politica, dai social media, dal linguaggio giovanile e dai contesti scolastici.

Max. 30 studenti

Periodo: novembre 2026 – aprile 2027

Modalità di svolgimento: a distanza

Referente: Paolo Nitti (paolo.nitti@uninsubria.it)

Riscrivere insieme un pezzo di storia della scienza contemporanea: la scoperta del virus dell'AIDS

Dipartimento di Scienze Umane e dell'Innovazione per il Territorio - DISUIT

Ciò che ci si propone di fare in questa attività di laboratorio è di studiare una serie di episodi (1982-1985) legati alla scoperta del virus HIV-1, l'agente infettivo della Sindrome da Immunodeficienza Acquisita (AIDS), in quanto alcuni documenti recentemente comparsi e/o riletti permettono di "riaprire il caso". Focalizzarsi sulla scoperta del virus dell'AIDS attraverso i documenti di archivio, le testimonianze, la corrispondenza personale, le analisi scientifiche, significa studiare la ricerca scientifica (biomedica) nel suo farsi, nel suo essere comunicata alla stampa ed attraverso la stampa, dunque nel suo stretto interagire con la società e la politica. Lo scopo del laboratorio è di percorrere insieme la parte iniziale di un reale cammino di ricerca esaminando gli archivi, fisici (chiedendo in diretta documenti) ed online – come sono fatti, come si consultano, come si identifica quello di cui si ha bisogno – a disposizione; di acquisire la capacità di tradurre e trascrivere grazie a strumenti di IA; di ricostruire uno o più episodi valutando ed integrando le fonti disponibili.

Max. 20 studenti

Periodo: novembre 2026

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Alberto Vianelli (Alberto.Vianelli@uninsubria.it)

Didattica orientativa e mondo del lavoro. Scuola, università e territorio in dialogo per costruire il proprio progetto

Dipartimento di Scienze Umane e dell'Innovazione per il Territorio - DISUIT

Un percorso che mette al centro l'orientamento come costruzione narrativa e progettuale dell'identità personale e professionale. Attraverso la narrazione autobiografica, la visita universitaria con laboratorio disciplinare, gli incontri con aziende ed enti del territorio e la co-progettazione in gruppo, gli studenti sviluppano il proprio "capitale di orientamento" e la capacità di operare scelte consapevoli. Modulare e flessibile, si presta alla co-progettazione con università, imprese e Terzo settore e a metodologie come Service Learning e Impresa Formativa Simulata. Si conclude con un artefatto orientativo utile ai pari.

Max. 30 studenti

Periodo: ottobre 2026 – giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Stefano Bonometti (stefano.bonometti@uninsubria.it)

AREA MEDICO-SANITARIA**I virus: amici, nemici o entrambi?**

Dipartimento di Medicina e Innovazione Tecnologica - DIMIT

Agli studenti verranno spiegati i concetti base della virologia, con cenni riguardanti sia i virus patogeni che i virus appartenenti al viroma umano. Verrà spiegato il concetto di trasmissione virale attraverso la simulazione di un evento epidemico, in seguito gli studenti potranno osservare gli effetti che un virus può causare su cellule umane mediante osservazione al microscopio. Infine, gli studenti potranno effettuare un test diagnostico virologico mediante estrazione del materiale genomico e amplificazione con tecniche di biologia molecolare quantitativa.

Max. 7 studenti

Periodo: settembre 2026 – giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Andreina Baj (andreina.baj@uninsubria.it)

Dalle cellule alle proteine: tecniche di coltura cellulare e analisi proteica con Western Blot

Dipartimento di Medicina e Innovazione Tecnologica - DIMIT

L'attività di FSL prevede l'introduzione a tecniche fondamentali di coltivazione di linee cellulari in vitro e l'analisi del contenuto proteico tramite Western Blot. Gli studenti apprenderanno le modalità di mantenimento e manipolazione di colture cellulari in condizioni sterili, inclusi il cambio del terreno, la conta e la semina delle cellule. A seguire, verranno effettuati la lisi cellulare e l'estrazione delle proteine totali. Le proteine verranno quantificate, separate mediante elettroforesi su gel SDS-PAGE e successivamente trasferite su membrana. Si procederà poi con l'identificazione di proteine specifiche mediante l'uso di anticorpi primari e secondari. I risultati verranno rilevati tramite chemiluminescenza e analizzati con software di imaging. L'attività permette di sviluppare competenze pratiche nei protocolli di laboratorio e comprendere le applicazioni della proteomica in ambito biomedico.

Max. 15 studenti

Periodo: giugno – luglio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Greta Forlani (greta.forlani@uninsubria.it)

Tipizzazione HLA nella diagnostica di laboratorio

Dipartimento di Medicina e Innovazione Tecnologica - DIMIT

L'attività FSL prevede la tipizzazione dell'aplotipo HLA di un soggetto tramite tecniche di biologia cellulare e molecolare. Il percorso include: isolamento delle cellule mononucleate da sangue periferico, conta cellulare e crioconservazione del campione. Segue l'estrazione del DNA e la misurazione della sua concentrazione. Il DNA estratto viene analizzato mediante PCR per l'identificazione degli alleli HLA di classe I (HLA-A, -B, -C) e classe II (HLA-DR, -DP, -DQ). I prodotti dell'amplificazione vengono separati su gel di agarosio. Infine, i risultati vengono interpretati utilizzando sia metodiche manuali sia software bioinformatici dedicati. L'attività consente di acquisire competenze pratiche di laboratorio e comprendere l'importanza della tipizzazione HLA in ambito clinico e trasfusionale.

Max. 15 studenti

Periodo: giugno – luglio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Greta Forlani (greta.forlani@uninsubria.it)

CSI (Crime/Cultural Scene Investigation) – Delitto sullo Smartphone

Dipartimento di Medicina e Innovazione Tecnologica - DIMIT

CSI: Delitto sullo Smartphone è un progetto di Formazione Scuola-Lavoro (FSL) che unisce batteriologia e micologia clinica. L'obiettivo è mappare i microrganismi che vivono sui nostri dispositivi e che possono avere un impatto sulla salute umana. Il percorso si articola in quattro fasi pratiche: campionamento (raccolta dei microbi da schermi o tastiere tramite tamponi sterili), isolamento (semina differenziata su terreni Nutrient Agar e Sabouraud Agar), identikit (colorazione di Gram per i batteri e osservazione microscopica con blu di lattofenolo per le strutture fungine) e verifica (nuovo campionamento dopo la sanificazione per valutare l'abbattimento della carica microbica). Gli studenti sviluppano competenze essenziali nell'uso del microscopio, nel lavoro in sterilità e nella prevenzione del rischio biologico. Il progetto si conclude con la creazione di un "Diario del Detective" (PowerPoint), utile come spunto interdisciplinare eventualmente da presentare al colloquio dell'Esame di Stato.

Max. 4 studenti

Periodo: settembre – novembre 2026; maggio – giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Federica Novazzi (federica.novazzi@uninsubria.it)

Dal battito al flusso: esplorare il cuore tra segnali, movimento e pressione

Dipartimento di Medicina e Innovazione Tecnologica - DIMIT

Come funziona davvero il cuore? In questa attività gli studenti esplorano il sistema cardiocircolatorio attraverso esperienze pratiche e, mettendosi in gioco in prima persona e lavorando a gruppi. Si parte dalla registrazione dell'elettrocardiogramma (ECG) in diverse condizioni (a riposo e dopo attività), per osservare come il battito cardiaco cambia, e imparare a leggere i segnali elettrici del cuore. Attraverso semplici misure e rappresentazioni grafiche, gli studenti scoprono il significato del vettore cardiaco, collegando fenomeni biologici a semplici concetti di matematica e fisica. Nella seconda parte si misura la pressione arteriosa utilizzando strumenti della pratica clinica (sfigmomanometro e fonendoscopio), per comprendere come il sangue circoli nel corpo e quali fattori influenzino i valori rilevati. L'attività favorisce l'integrazione tra discipline scientifiche e ambito sanitario, sviluppando capacità di osservazione, lavoro in gruppo e interpretazione di dati, con uno sguardo concreto su salute e benessere.

Max. 24 studenti

Periodo: ottobre 2026 – maggio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Andrea Moriondo (andrea.moriondo@uninsubria.it)

Dai muscoli all'equilibrio: misurare movimento, forza e controllo del corpo

Dipartimento di Medicina e Innovazione Tecnologica - DIMIT

Come si genera un movimento? E come riusciamo a mantenere l'equilibrio? In questa attività gli studenti esplorano il funzionamento del corpo attraverso esperienze dirette e misurazioni reali. Nella prima parte registrano l'attività elettrica del muscolo deltoide (elettromiografia con elettrodi di superficie) durante movimenti del braccio a diverse ampiezze e con carichi differenti, mettendo in relazione il segnale elettrico muscolare con la forza e il movimento prodotto. I dati raccolti vengono analizzati e rappresentati graficamente, collegando la fisiologia con semplici concetti di fisica e matematica. Nella seconda parte l'attenzione si sposta sul controllo posturale: mediante prove di stabilometria su pedana si confrontano le oscillazioni del corpo in condizioni diverse (occhi aperti e chiusi), per comprendere il ruolo dei sensi nell'equilibrio. L'attività sviluppa capacità di osservazione, analisi e lavoro in gruppo, offrendo una visione concreta e integrata del corpo umano e del suo funzionamento.

Max. 24 studenti

Periodo: ottobre 2026 – maggio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Andrea Moriondo (andrea.moriondo@uninsubria.it)

Dal movimento ai dati: analizzare il cammino con sensori e Python

Dipartimento di Medicina e Innovazione Tecnologica - DIMIT

Come si può descrivere il movimento umano attraverso i dati? In questa attività gli studenti utilizzano sensori indossabili (IMU) applicati a caviglia, ginocchio e anca per registrare accelerazioni e rotazioni durante il cammino. I dati raccolti diventano il punto di partenza per un lavoro di analisi attraverso il linguaggio Python, utilizzando librerie dedicate alla gestione e visualizzazione dei segnali. Guidati da un docente universitario e con il supporto del docente di informatica della classe, gli studenti elaborano i tracciati per estrarre parametri utili alla descrizione della dinamica del cammino e costruiscono rappresentazioni tridimensionali del movimento. L'attività si sviluppa nell'arco dell'anno scolastico, alternando un momento iniziale di acquisizione dei dati, al lavoro autonomo, con un momento finale di restituzione dei dati.

Il percorso permette di applicare concretamente competenze informatiche a un problema reale, integrando programmazione, analisi dei dati e modellizzazione del movimento umano.

Max. 25 studenti

Periodo: ottobre 2026 – maggio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Andrea Moriondo (andrea.moriondo@uninsubria.it)

Esploriamo i nostri sensi: un viaggio nella percezione tra esperienza e illusioni

Dipartimento di Medicina e Innovazione Tecnologica - DIMIT

Come percepiamo il mondo che ci circonda? In questa attività gli studenti esplorano i principali sistemi sensoriali attraverso esperienze pratiche e coinvolgenti, lavorando in piccoli gruppi e sperimentando direttamente le proprie abilità percettive. Attraverso attività guidate su vista, udito, tatto e sensi chimici (gusto e olfatto), scoprono che la percezione non è una semplice registrazione passiva, ma il risultato di un'elaborazione del cervello. Nella visione osservano fenomeni come il punto cieco, le differenze tra visione centrale e periferica, la percezione dei colori e la formazione dell'immagine sulla retina. Con l'attività sull'udito sperimentano come il cervello localizzi i suoni, mentre con quella sul tatto mettono in evidenza le differenze di sensibilità nelle diverse regioni del corpo. Infine, analizzano il contributo dell'olfatto nella percezione dei sapori. Le attività stimolano l'osservazione critica, il confronto tra risultati e la riflessione sul ruolo del cervello nell'interpretare gli stimoli sensoriali. Il percorso favorisce il metodo scientifico, il lavoro di gruppo e una comprensione concreta del rapporto tra corpo, ambiente e percezione. L'attività è rivolta a una classe intera (20-25 studenti) e sarà attivata per un massimo di due classi. L'attività viene svolta direttamente a scuola e occupa l'intera mattinata.

Max. 2 classi

Periodo: ottobre 2026 – maggio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Eleonora Solari (eleonora.solari@uninsubria.it)

Alla scoperta del cervello nell'intestino

Dipartimento di Medicina e Innovazione Tecnologica - DIMIT

Il progetto ha come obiettivo quello di conoscere, mediante approcci di tipo farmacologico, biomolecolare e di microscopia, la complessa rete neuronale che innerva l'intestino, chiamata anche "cervello nell'intestino" e il suo ruolo nel sostenere il benessere dell'organismo. Con approcci di immunofluorescenza:

- verranno marcate le reti neuronali enteriche ed osservate al microscopio fluorescente;
- verranno effettuati saggi riguardanti la regolazione della funzione intestinale da parte dei neuroni enterici;
- verranno illustrate le condizioni nutrizionali e funzionali che determinano una alterata funzionalità intestinale e le modalità per diagnosticarle.
- verranno effettuati saggi di biologia molecolare per individuare marcatori di alterata funzionalità intestinale.

Le attività pratiche di laboratorio verranno svolte a piccoli gruppi (massimo 5 studenti) presso il Laboratorio di Farmacologia del Sistema Digerente dell'Università degli Studi dell'Insubria sito presso il Padiglione Bassani in via JH Dunant 5, Varese. Gli argomenti verranno trattati durante 2 moduli di cinque ore ciascuno.

Max. 25 studenti

Periodo: dicembre 2026 – gennaio 2027; marzo – maggio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Cristina Giaroni (Cristina.Giaroni@uninsubria.it)

Uno sguardo sulle tecniche biochimiche a supporto della Medicina

Dipartimento di Medicina e Innovazione Tecnologica - DIMIT

Gli esami di biochimica clinica rappresentano più di 1/3 di tutte le indagini di laboratorio ospedaliero. Le più comuni rappresentano anche un'applicazione esemplificativa delle principali tecniche biochimiche. Per combinare lo studio della salute umana con l'applicazione delle conoscenze tecniche, il progetto prevederà:

- separazione della parte corpuscolata del sangue mediante centrifugazione e striscio di un vetrino di sangue;
- quantificazione della glicemia mediante test enzimatici quantitativi;
- test di agglutinazione per verifica del gruppo sanguigno
- test in turbidimetria per l'analisi della coagulazione.

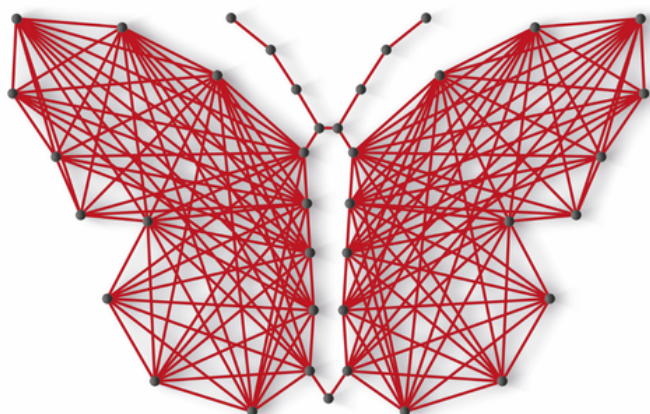
Contemporaneamente ai test, l'analisi prevederà l'analisi della componente del sangue e delle variazioni patologiche dei suoi componenti.

Max. 25 studenti

Periodo: gennaio – marzo 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Manuela Viola (manuela.viola@uninsubria.it)



Stage, laboratori, seminari

I Corsi di Laurea e i Dipartimenti dell'Università degli Studi dell'Insubria promuovono diverse iniziative rivolte alle scuole secondarie di secondo grado, con l'obiettivo di rafforzare il dialogo tra università e mondo scolastico. Le attività proposte mirano a presentare i contenuti formativi dei corsi di studio, a illustrare i principali sbocchi professionali e ad accogliere gli studenti all'interno del contesto universitario attraverso esperienze concrete.

Tra queste rientrano progetti di stage in periodo estivo o durante l'anno scolastico, che permettono agli studenti di partecipare ad attività laboratoriali o pratiche, e seminari di approfondimento. Per partecipare alle attività proposte, le scuole interessate dovranno aderire a un'apposita convenzione quadro per lo svolgimento attività di orientamento, tirocinio e percorsi di FSL (Formazione Scuola Lavoro).

Tali occasioni consentono agli studenti di entrare in contatto diretto con l'ambiente accademico, familiarizzare con i metodi didattici e riflettere in modo più consapevole sulla scelta del proprio percorso di studi.

STAGE

B-Life

Dipartimento di Biotecnologie e Scienze della Vita - DBSV

Categoria: stage

Durante il corso, della durata di una settimana, 30 studenti selezionati delle scuole superiori eseguiranno in prima persona, supportati da tutor, esperimenti in ambito Chimico/Biologico. Lo stage si svolgerà presso i laboratori didattici ubicati in via Dunant 3, nel periodo di fine giugno (al termine delle lezioni didattiche) ed è rivolto a studenti delle scuole superiori del terzo e del quarto anno.

Periodo: giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Enrico Caruso (enrico.caruso@uninsubria.it)

Una settimana da BIO

Dipartimento di Biotecnologie e Scienze della Vita - DBSV

Categoria: stage

26 studenti selezionati uscenti dal quarto anno di una scuola superiore trascorreranno una settimana presso i laboratori della sede di Busto Arsizio, durante la quale svolgeranno in prima persona un complesso e logico percorso sperimentale utile a utilizzare alcune fondamentali tecniche di ingegneria genetica, biologia molecolare e biologia cellulare. Negli stessi giorni verranno dedicate loro alcune lezioni frontali volte a introdurre alcune moderne tematiche utili a comprendere il significato della ricerca biomedica. Infine, in questa settimana i ragazzi avranno la possibilità di girare per i laboratori della Sezione Biomedica per conoscere le ricerche che quotidianamente vengono sviluppate.

Periodo: settembre 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Charlotte Kilstrup-Nielsen (c.kilstrup-nielsen@uninsubria.it)

Una Settimana con la Chimica

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

Categoria: stage

I docenti dei corsi di laurea in Chimica propongono un progetto per appassionare alle discipline chimiche gli studenti delle classi III e IV delle scuole secondarie di secondo grado, che verranno coinvolti nella pratica tipica dei laboratori didattici universitari di area chimica. Durante un'intera settimana lavorativa, i docenti proporranno ai partecipanti alcune esperienze di laboratorio nell'ambito della chimica analitica, della chimica fisica, della chimica inorganica e della chimica organica. Dopo un seminario introduttivo in aula, ciascuna esperienza si snoderà lungo un arco temporale di mezza giornata o una giornata intera. Divisi in piccoli gruppi e guidati dai docenti e da studenti universitari in Chimica, i partecipanti potranno contestualizzare ciò che hanno appreso durante il seminario effettuando in prima persona semplici operazioni tipiche di un laboratorio di Chimica. Durante Una Settimana con la Chimica gli studenti delle scuole avranno dunque la possibilità di assistere a brevi lezioni frontali condotte con le modalità tipiche di una lezione universitaria e, debitamente assistiti, potranno sperimentare in prima persona come opera un chimico in laboratorio.

Periodo: giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referenti: Tiziana Benincori (tiziana.benincori@uninsubria.it), Simona Galli (simona.galli@uninsubria.it)

Dalle molecole della vita allo sviluppo di farmaci: un percorso interattivo tra fisica, chimica e biologia

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

Categoria: stage

Durante questo stage approfondiremo il ruolo dei legami molecolari nei processi biologici e farmacologici, combinando approcci di fisica, chimica, e biologia. Inizieremo con un'introduzione alla termodinamica delle reazioni metaboliche, per comprendere le basi energetiche delle trasformazioni chimiche alla base della vita. Proseguiremo con un'esplorazione interattiva dei fenomeni di assorbimento e fluorescenza della luce, fondamentali per l'analisi spettroscopica delle biomolecole. Dopo una breve panoramica sulla struttura e funzione di DNA, RNA e proteine, passeremo all'attività sperimentale. Estrarremo il DNA da cellule vegetali e ne studieremo le proprietà fisico-chimiche attraverso metodi spettroscopici. Approfondiremo poi il concetto di affinità molecolare, analizzando il legame tra le biomolecole e il loro substrati e il modo in cui farmaci e ligandi possono modularlo. Concluderemo caratterizzando sperimentalmente il legame tra il DNA estratto e una molecola ad attività antitumorale, utilizzando tecniche spettrofotometriche e spettrofluorimetriche. Questo ci darà anche l'occasione di osservare operativamente in che modo luce e materia interagiscono su scala molecolare.

Periodo: giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Luca Nardo (luca.nardo@uninsubria.it), Angelo Maspero (Angelo.Maspero@uninsubria.it)

Conoscere il contesto geologico-naturalistico del settore lariano: il caso di studio del Museo del Buco del Piombo

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

Categoria: stage

L'attività si basa sullo studio del contesto geologico-naturalistico delle Prealpi Lariane, e in particolare del sito del Buco del Piombo, e sulla comprensione dell'evoluzione tardo-Quaternaria dell'area e dei processi che hanno consentito lo sviluppo della cavità ed il suo utilizzo nel corso del tempo. A questo tema si connette l'analisi dei rischi naturali e antropici che possono impattare su questo bene naturale (caratterizzazione dell'acquifero carsico e sua vulnerabilità; stabilità di ammassi in roccia) o che possano essere registrati in un archivio quale quello ipogeo (speleotemi come cataloghi climatico-ambientali, sedimenti di grotta, paleosismologia). Esperti dei vari settori appartenenti al mondo della ricerca agiranno da mentori accompagnando gli studenti nelle ore di studio/laboratorio. Le attività, per 30 studenti, si svolgono sul sito del Buco del Piombo e in Valle Bova, nell'arco di una settimana, con escursioni di circa 8 ore (9-17). Le tematiche affrontate nel corso dell'attività includono a) guida alla lettura di una carta geologica e introduzione alla geologia dell'area (Foglio Como), b) carsismo e formazione delle concrezioni in ambiente ipogeo, c) archeologia

Periodo: maggio – giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Alessandro Maria Michetti (alessandro.michetti@uninsubria.it), Andrea Pozzi (Andrea.Pozzi@uninsubria.it)

Introduzione alle scienze forensi

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

Categoria: stage

Il corso è dedicato all'introduzione delle basi scientifiche delle applicazioni delle scienze forensi in modo interdisciplinare. Il corso si articolerà in 20 ore di lezione frontale ed esperimenti, equamente ripartiti fra le quattro discipline coinvolte (Fisica, Chimica, Biologia, Matematica). La metodologia del corso sarà prevalentemente sperimentale. Il corso è riservato alle classi quinte e il numero degli studenti ammessi al corso sarà limitato a 30 per consentire le attività sperimentali.

Periodo: gennaio – febbraio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Alessia Allevi (alessia.allevi@uninsubria.it), Maria Bondani (maria.bondani@uninsubria.it)

Summer School – Introduction to Robotics

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

Categoria: stage

Introduzione alla programmazione con Arduino e utilizzo di sensori e altri componenti elettronici per la realizzazione di progetti interattivi. Il percorso parte introducendo tutti i concetti necessari ed è quindi proposto anche a studenti senza conoscenze pregresse di informatica. I partecipanti lavoreranno in piccoli gruppi sotto la guida di docenti e studenti del Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia.

Periodo: giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Alessia Allevi (alessia.allevi@uninsubria.it), Maria Bondani (maria.bondani@uninsubria.it)

Summer School – Quantum Technologies

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia – DISAT

Categoria: stage

La Scuola intende fornire un'introduzione alle tecnologie quantistiche: calcolo quantistico (confronto fra logica classica e logica quantistica, algoritmi quantistici) e crittografia (differenza tra crittografia classica e quantistica, protocollo BB84). La durata della Scuola sarà equamente ripartita tra lezioni frontali, esercitazioni di calcolo ed esecuzione di algoritmi su computer quantistici reali e attività sperimentale. Preferibilmente indirizzata agli studenti del quarto anno.

Periodo: giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Alessia Allevi (alessia.allevi@uninsubria.it), Maria Bondani (maria.bondani@uninsubria.it)

La fisica della luce

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia – DISAT

Categoria: stage

Summer School di una settimana avente come argomento la luce indirizzata agli studenti del quarto anno della Scuola Superiore a carattere sperimentale e interattivo. Il programma è strutturato su 5 giornate di 8 ore, di cui 4 (due al mattino e due al pomeriggio) di lezione e 4 di esperimenti guidati svolti direttamente dagli studenti).

Periodo: giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Alessia Allevi (alessia.allevi@uninsubria.it), Maria Bondani (maria.bondani@uninsubria.it)

Stage Estivo di Matematica e Applicazioni

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia – DISAT

Categoria: stage

Lo stage estivo organizzato da anni presso il corso di studi in Matematica dell'Università dell'Insubria a Como permette, a studenti talentuosi, di esplorare le molteplici applicazioni della matematica ai fenomeni del mondo reale, attraverso giochi ed esperimenti numerici supportati da uno sguardo sulle più importanti conquiste teoriche. Lo stage di quest'anno si focalizzerà sulla teoria del caos e sulle applicazioni della fisica matematica. Accanto a lezioni frontali, esercizi comunitari e studio individuale sotto la supervisione dei docenti, i ragazzi saranno chiamati a implementare, con opportuni linguaggi di programmazione, algoritmi di calcolo sulla base delle nozioni teoriche apprese. Lo stage culminerà con una gara finale a squadre. Inoltre, i partecipanti avranno modo di conoscere alcuni docenti e tutor del Corso di Laurea in Matematica, nonché di interagire con altri ragazzi particolarmente interessati alla matematica, potenziali compagni di studio all'Università.

Periodo: anno accademico 2026/2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Giorgio Mantica (giorgio.mantica@uninsubria.it)

UniCode

Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate – DISTA

Categoria: stage

Un'iniziativa mirata agli studenti delle classi quarte e quinte delle scuole superiori (in particolare a indirizzo informatico e scientifico) che punta a colmare il divario tra scuola e università. L'obiettivo è potenziare le competenze logiche, algoritmiche e di programmazione necessarie per affrontare il primo anno dei corsi di laurea STEM.

Durante gli incontri si approfondiranno i seguenti aspetti:

- Analisi e scomposizione dei problemi, ragionamento logico-matematico, debugging e scrittura di codice efficiente.
- Approccio pratico: Attività laboratoriali focalizzate sul problem solving, sullo sviluppo del pensiero computazionale e sulla progettazione di algoritmi.

Il progetto unisce teoria, esercitazioni guidate e sfide collaborative per favorire un orientamento universitario consapevole. Al termine del percorso, previo superamento di un test finale, gli studenti riceveranno una certificazione e strumenti concreti per un inserimento accademico di successo.

Periodo: novembre 2026

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Silvia Corchs (silvia.corchs@uninsubria.it)

Dentro il Viroma – Un viaggio pratico nel laboratorio di virologia

Scuola di Medicina

Categoria: stage

Come si studiano i virus in un laboratorio di ricerca? Quali tecnologie vengono utilizzate per identificare, quantificare e comprendere il ruolo dei virus nell'uomo? E che cosa si intende oggi per viroma?

Questo stage offre agli studenti l'opportunità di entrare in un laboratorio di virologia e partecipare ad attività pratiche di ricerca. Attraverso un approccio fortemente esperienziale, i partecipanti potranno osservare e sperimentare le principali tecniche utilizzate nello studio dei virus e del viroma umano, acquisendo familiarità con metodologie di biologia molecolare e modelli cellulari.

Durante il percorso verranno affrontati temi quali la coltura cellulare, l'estrazione di acidi nucleici, la PCR e la real-time PCR, l'analisi dei dati molecolari e le più recenti applicazioni della ricerca sul viroma in ambito immunologico, oncologico e trapiantologico. Saranno inoltre presentati esempi concreti di progetti di ricerca attualmente in corso, mostrando come le tecnologie di laboratorio possano contribuire alla comprensione delle interazioni tra virus, sistema immunitario e salute umana.

Periodo: settembre 2026 – giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Andreina Baj (andreina.baj@uninsubria.it)

Alla Scoperta dell'Invisibile: un viaggio nel mondo della microscopia elettronica

Scuola di Medicina

Categoria: stage

Il progetto di orientamento propone agli studenti delle scuole superiori un'esperienza formativa e coinvolgente presso il Laboratorio di Morfologia Umana, con l'obiettivo di avvicinare i giovani al mondo della ricerca. Attraverso attività teoriche e pratiche, i partecipanti avranno l'opportunità di conoscere i principi della microscopia elettronica a scansione (SEM), una delle tecniche più avanzate per l'osservazione di immagini ad altissima risoluzione e per avere informazioni topografiche sulla superficie di un campione. Gli studenti allestiranno i preparati partendo dalla scelta del campione e seguendo tutti i passaggi della preparativa per poi osservare direttamente preparati biologici al microscopio elettronico, esplorando dettagli invisibili a occhio nudo.

Periodo: giugno – luglio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Marina Protasoni (marina.protasoni@uninsubria.it), Marcella Reguzzoni (marcella.reguzzoni@uninsubria.it)

3D Lab: progetta, stampa, porta a casa

Scuola di Medicina

Categoria: stage

Un laboratorio pratico per scoprire le tecnologie dell'Industria 4.0 a partire dalla stampa 3D. In quattro mattinate, gli studenti seguono l'intero percorso della fabbricazione additiva: dai principi delle diverse tecnologie di stampa alla modellazione CAD, dalla preparazione del file alla stampa di un oggetto reale. Ogni partecipante impara a progettare semplici oggetti 3D e a stamparli in autonomia, portando a casa il proprio risultato al termine del corso. L'attività unisce il "fare" a una visione orientativa delle professioni emergenti e dei percorsi universitari legati alle tecnologie digitali, alla progettazione e alla manifattura. Un'esperienza diretta e concreta, pensata per avvicinare i ragazzi al mondo della fabbricazione digitale in modo semplice e coinvolgente.

Periodo: maggio – settembre 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Piero Antonio Zecca (pieroantonio.zecca@uninsubria.it)

LABORATORI**Business game**

Dipartimento di Economia – DIECO

Categoria: laboratorio

Il Business Game è uno strumento di simulazione manageriale che consente di riprodurre le dinamiche e le logiche di un determinato scenario economico e di un mercato competitivo. La simulazione richiederà ai partecipanti di proiettarsi in una realtà aziendale per effettuare analisi strategiche e la presa di decisioni finalizzate alla risoluzione di problemi della gestione aziendale. I partecipanti dovranno scegliere le professionalità più adeguate, per costituire e organizzare il team, definire il modello di business (investimenti, prezzi di vendita, strategie di costo, marketing, risorse umane) e prendere le migliori decisioni per portare l'impresa al successo all'interno del mercato di operatività.

Periodo: maggio 2027

Modalità di svolgimento: a distanza

Referente: Stefano Amelio (stefano.amelio@uninsubria.it)

Impresa in azione - azienda simulata

Dipartimento di Economia – DIECO

Categoria: laboratorio

Il progetto consiste nella costituzione e successiva gestione di un'azienda simulata da parte di un gruppo di studenti delle scuole superiori. Durante l'anno gli studenti saranno supportati da tre docenti della scuola superiore (uno di economia, uno di automazione e uno di informatica) oltre che da professionisti esterni (Dream Coach). Il DIECO fornirà supporto attraverso l'organizzazione incontri di orientamento e webinar di potenziamento in aree legate alla gestione e alla governance dell'azienda.

Periodo: anno accademico 2026/2027

Modalità di svolgimento: modalità "mista", in parte a distanza in parte in presenza

Referente: Stefano Amelio (stefano.amelio@uninsubria.it)

Workshop “studiare il russo all’università anche partendo da zero”

Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate - DISTA

Categoria: laboratorio

Si tratta di due workshop laboratoriali interattivi, rivolti agli studenti delle scuole superiori (si prevede il coinvolgimento di una cinquantina di studenti) e soprattutto a coloro che non hanno ancora mai studiato il russo, i partecipanti scopriranno per la prima volta la lingua russa. L’obiettivo è stimolare la curiosità sulla lingua e la cultura della Russia e dei paesi russofoni e mostrare che si può imparare il russo all’università anche partendo da zero. Si terranno nel primo o nel secondo semestre 2026/2027, dureranno due ore ciascuno per un totale di 4 ore.

Periodo: anno accademico 2026/2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Paola Bocale (paola.bocale@uninsubria.it)

Workshop “studiare il tedesco all’università anche partendo da zero”

Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate - DISTA

Categoria: laboratorio

Si tratta di due workshop laboratoriali interattivi, rivolti agli studenti delle scuole superiori (si prevede il coinvolgimento di circa 50 studenti) e soprattutto a coloro che non hanno ancora mai studiato il tedesco, i partecipanti scopriranno per la prima volta la lingua tedesca. Esploreranno i suoni e le prime parole. L’obiettivo è stimolare la curiosità sulla lingua e mostrare che si può imparare il tedesco all’università anche partendo da zero. Si terranno nel primo o nel secondo semestre dell’a.a. 2026/2027, dureranno due ore ciascuno per un totale di 4 ore.

Periodo: anno accademico 2026/2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Maria Paola Bissiri (mariapaola.bissiri@uninsubria.it)

La Storia e le storie: comprendere gli eventi e come raccontarli

Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate - DISTA

Categoria: laboratorio

Il progetto è rivolto a studenti delle scuole superiori, ma può rappresentare anche una “scatola degli attrezzi” a disposizione dei docenti per l’approfondimento delle materie storiche o di educazione civica. Il laboratorio può prevedere la partecipazione di più docenti del Corso di “Storia e storie del mondo contemporaneo” e sarà focalizzato su un evento dalla seconda metà del ‘900 ad oggi, di cui si approfondiranno le dinamiche storico-sociali e le forme di rappresentazione audiovisive (cinema, fiction seriale, docu-reality). È possibile concordare con i docenti interessati l’argomento di approfondimento (es: Guerra del Vietnam, Guerra Fredda, Apartheid...). L’obiettivo è quello di sensibilizzare gli studenti non solo sui contenuti e sulle problematiche in oggetto, ma anche sul modo in cui l’industria culturale ha tematizzato i momenti salienti della contemporaneità.

Periodo: febbraio – maggio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Maria Francesca Piredda (m.piredda@uninsubria.it)

Educazione all'economia e alla finanza per una nuova etica sociale in contrasto alla violenza economica

Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate - DISTA

Categoria: laboratorio

Tale proposta progettuale nasce come azione formativa in contrasto alla violenza di genere, in particolare alla violenza economica. In particolare, sono riconducibili alla violenza economica impedire di riconoscere l'ammontare del reddito familiare, impedire di gestire il proprio denaro e quello della famiglia, controllare le spese, controllare e confiscare gli strumenti di pagamento, vietare di svolgere un'attività professionale. Educare al risparmio come pianificazione e progettazione di vita, crea un sistema che pone al centro la responsabilità nei confronti della comunità, il rispetto per il territorio e l'ambiente in cui agisce, in sintesi la sostenibilità. Il corso, rivolto agli studenti della secondaria di secondo grado anche a partire dalla Classe Prima, si avvale di una metodologia comparata e graduale, dallo studio di casi concreti (uno per ogni anno, dal più semplice al più articolato), descrivendo procedure e lessico specifico e distinguendo ruoli e compiti precisi, al role playing (simulazione di ruolo), alla ricerca e al riconoscimento di casi di cronaca o di archivio.

Periodo: novembre 2026 – marzo 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Maria Francesca Piredda (m.piredda@uninsubria.it)

Laboratorio di Educazione Civica "Per la libertà"

Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate - DISTA

Categoria: laboratorio

Il Laboratorio è rivolto agli studenti della Classe Terza della Scuola secondaria di primo grado e riguarda lo studio storico della Costituzione approfondendone i principi fondamentali, lo studio storico-sociale del rapporto tra Stato e AntiStato, le caratteristiche del fenomeno mafioso e la storia della mafia in Italia, la teoria dei gironi di Nando dalla Chiesa e la sua ricaduta in ambito sociale, il rapporto tra atteggiamento mafioso e bullismo, la soluzione dello psicologo sociale Zimbardo.

Periodo: novembre 2026 – marzo 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Maria Francesca Piredda (m.piredda@uninsubria.it)

Apprendere l'inglese con l'intelligenza artificiale

Dipartimento di Scienze Umane e dell'Innovazione per il Territorio - DISUIT

Categoria: laboratorio

Il laboratorio si propone di introdurre gli studenti delle scuole superiori all'uso consapevole dell'intelligenza artificiale per l'apprendimento della lingua inglese. Attraverso attività pratiche e simulazioni, gli studenti esploreranno strumenti di IA generativa utili per sviluppare competenze linguistiche e comunicative, con particolare attenzione alla traduzione automatica e alla riflessione critica sulle differenze linguistiche e culturali tra italiano e inglese.

Periodo: primo semestre dell'anno accademico 2026/27

Modalità di svolgimento: modalità "mista", in parte a distanza in parte in presenza

Referente: Alessandra Vicentini (alessandra.vicentini@uninsubria.it)

Mens sana in corpore sano

Scuola di Medicina

Categoria: laboratorio

Il progetto ha come obiettivo quello di descrivere i diversi aspetti che sono a fondamento di una corretta alimentazione. Verranno presi in considerazione aspetti:

- metabolici e microbiologici, riguardanti il microbiota enterico e il suo ruolo per la salute dell'ospite,
- digestivi, riguardanti l'asse microbiota-intestino cervello,
- psicologici, riguardanti le abitudini alimentari,
- nutrizionali, riguardanti una corretta impostazione dell'alimentazione.

Si svolgeranno attività di laboratorio e di lavoro a piccoli gruppi con discussione interattiva e sintesi finale didattica, in ambito di Psicologia Clinica, Biochimica, Microbiologia, Farmacologia e Dietologia e Nutrizione. Gli argomenti verranno trattati durante moduli di quattro ore ciascuno.

Periodo: dicembre 2026/gennaio 2027 – marzo/maggio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Cristina Giaroni (Cristina.Giaroni@uninsubria.it)

Progettati per poterci muovere: le articolazioni e i muscoli

Scuola di Medicina

Categoria: laboratorio

Percorso alla scoperta dell'apparato locomotore attraverso lo studio delle ossa, delle articolazioni e dei muscoli, evidenziando come la forma dei capi articolari condizioni le possibilità di movimento del corpo umano e analizzando il rapporto tra struttura anatomica e funzione biomeccanica. Mediante l'utilizzo di modelli anatomici, immagini tridimensionali e attività pratiche verranno analizzati esempi significativi quali spalla, gomito, ginocchio, anca, mettendo in relazione la conformazione delle superfici articolari con i gradi di libertà consentiti. Il percorso permetterà inoltre di approfondire il ruolo di legamenti, capsule articolari e muscoli nel controllo e nella stabilizzazione del movimento. L'attività intende sviluppare negli studenti un approccio scientifico basato sull'osservazione e sul ragionamento funzionale, mostrando come la conoscenza dell'anatomia rappresenti uno strumento fondamentale per comprendere il movimento umano, la pratica sportiva e numerose professioni dell'ambito sanitario e delle scienze motorie.

L'attività può essere svolta sia in Università sia presso le Scuole e ha la durata di due mezze giornate.

Periodo: gennaio – giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Marina Protasoni (marina.protasoni@uninsubria.it)

Dalla Teoria alla Pratica: Viaggio nell'Anatomia

Scuola di Medicina

Categoria: laboratorio

L'attività prevede la dissezione guidata di un cuore e/o di altri organi animali proveniente dalla filiera alimentare, nel rispetto delle normative vigenti e con finalità esclusivamente didattiche. Durante l'incontro, gli studenti potranno osservare e dissezionare direttamente le principali strutture, comprendendone il funzionamento.

L'esperienza sarà accompagnata da una breve introduzione teorica e da momenti di confronto con docenti e ricercatori universitari, favorendo l'orientamento verso percorsi di studio nelle discipline medico-sanitarie.

Le attività possono essere svolte presso i laboratori universitari, offrendo agli studenti l'opportunità di conoscere da vicino l'ambiente della ricerca e della formazione accademica, oppure direttamente nelle scuole, grazie a un laboratorio itinerante dotato dei materiali necessari.

Il progetto promuove l'apprendimento esperienziale, il metodo scientifico e la curiosità verso la conoscenza del corpo umano, contribuendo a sviluppare competenze osservative, critiche e interdisciplinari.

Periodo: ottobre 2026 – giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Marina Protasoni (marina.protasoni@uninsubria.it), Marcella Reguzzoni (marcella.reguzzoni@uninsubria.it)

Il corpo umano al microscopio

Scuola di Medicina

Categoria: laboratorio

Incontri di anatomia umana microscopica per studenti delle classi IV e V delle scuole secondarie di secondo grado in cui si approfondirà la struttura microscopica di apparato digerente, apparato respiratorio e apparato uro-genitale. Gli incontri saranno svolti in accordo con l'insegnante di scienze naturali della scuola secondaria interessata. Le strutture microscopiche dei diversi organi ed apparati saranno descritte in una breve lezione ex-cathedra seguita da esercitazioni pratiche in cui gli studenti potranno direttamente preparare ed osservare i preparati anatomici al microscopio ottico.

L'iniziativa potrà essere svolta in Università o presso le Scuole interessate e il numero di ore e di incontri sarà definito in accordo con gli insegnanti.

Periodo: gennaio – giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Marina Protasoni (marina.protasoni@uninsubria.it), Marcella Reguzzoni (marcella.reguzzoni@uninsubria.it)

SEMINARI

Attività seminariali

Dipartimento di Biotecnologie e Scienze della Vita - DBSV

Categoria: seminario

Cinque giornate seminariali, tra cui: BiotechWeek, Giornata sull'antibiotico resistenza, Unistem, Giornata della Terra, incontro con gli Alumni. Le giornate si prefiggono di presentare varie tematiche in ambito BIO a studenti delle scuole superiori ma anche di presentare le opportunità di lavoro in ambito BIO. Alcune di queste giornate saranno svolte esclusivamente in presenza, altre invece in modalità mista, in base al periodo.

Periodo: settembre 2026 – aprile 2027

Modalità di svolgimento: modalità "mista", in parte a distanza in parte in presenza

Referente: Enrico Caruso (enrico.caruso@uninsubria.it)

Breve viaggio nel mondo del diritto

Dipartimento di Diritto, Economia e Culture - DIDEC

Categoria: seminario

Incontri destinati agli studenti delle scuole secondarie superiori di secondo grado di introduzione allo studio del diritto in alcune aree disciplinari che possono essere propedeutiche per la proficua frequenza del corso di studio in Giurisprudenza (es. diritto costituzionale, diritto privato, diritto penale, diritto dell'Unione europea, diritto comparato), rafforzando in tal modo le competenze di base. Totale ore previste: 4 ore.

Periodo: marzo – aprile 2027

Modalità di svolgimento: a distanza

Referente: Paolo Duvia (paolo.duvia@uninsubria.it)

Giornate sul turismo sostenibile (XI Edizione)

Dipartimento di Diritto, Economia e Culture - DIDEC

Categoria: seminario

Il progetto prosegue il percorso avviato nel 2015 nell'ambito delle giornate dedicate al turismo sostenibile, approfondendo i principali trend che stanno trasformando il settore e le competenze richieste ai futuri professionisti. L'iniziativa intende fornire agli studenti strumenti utili per comprendere l'evoluzione del mercato turistico e le opportunità professionali ad esso collegate. Gli incontri affronteranno temi quali il turismo esperienziale e la valorizzazione del patrimonio culturale, i nuovi modelli di business e di accoglienza delle destinazioni (sharing economy, intelligenza artificiale, ecc.), nonché le strategie e le best practice adottate da imprese, enti pubblici e organizzazioni del settore per coniugare sostenibilità, innovazione e qualità dell'offerta. Il progetto prevede un ciclo di seminari e giornate di approfondimento con la partecipazione di manager, imprenditori ed esperti che presenteranno casi di studio ed esperienze di eccellenza. L'iniziativa costituisce inoltre un'importante attività di orientamento in itinere e in ingresso, aperta anche agli studenti delle scuole secondarie interessati ai percorsi universitari e alle professioni del turismo.

Periodo: ottobre 2026 – maggio 2027

Modalità di svolgimento: modalità "mista", in parte a distanza in parte in presenza

Referente: Roberta Minazzi (roberta.minazzi@uninsubria.it)

Alla scoperta del tuo talento

Dipartimento di Economia - DIECO

Categoria: seminario

Il progetto sarà articolato in uno o più incontri per ogni gruppo e definiti con le scuole nella fase di progettazione e sarà dedicato ad aiutare i partecipanti a scoprire i propri talenti, le attitudini, la consapevolezza individuale e le competenze, in una delicata fase di transizione dal mondo della scuola a quello del lavoro e dell'università. Il percorso prevede una forte interazione con i partecipanti, anche attraverso la compilazione di un questionario e il confronto sulle risposte, finalizzati ad analizzare il concetto di talento e come poterlo sviluppare. Si affronterà inoltre il tema delle competenze trasversali e della loro sempre maggiore rilevanza sia nel mercato del lavoro, sia nei percorsi di studio e formativi universitari.

Periodo: anno accademico 2026/2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Caterina Farao (caterina.farao@uninsubria.it)

Sostenibilità, economia circolare e smart economy: pillole di approfondimento

Dipartimento di Economia - DIECO

Categoria: seminario

Il progetto, giunto alla quinta edizione, si propone di introdurre agli studenti le principali tendenze che stanno caratterizzando le moderne economie: la sostenibilità, l'economia circolare e la smart economy, nelle sue diverse accezioni. L'obiettivo è quello di fornire agli studenti una visione d'insieme su tematiche che si trovano al centro del dibattito istituzionale e dell'agenda politica di tutti i paesi avanzati e che stanno interessando ormai tutte le aziende e tutti i settori di attività. I seminari previsti sono cinque e durante gli incontri verrà proposta agli studenti una lettura "trasversale" dei temi succitati, andando ad esaminarne le peculiarità sia dal lato istituzionale, che del comportamento degli attori economici. Ciascun incontro verrà supportato dalla presentazione di casi studio che intorno ai temi proposti stanno costruendo la loro proposta di valore, portandoli spesso ad adottare innovazioni strategiche e modelli di business originali.

Periodo: marzo 2027

Modalità di svolgimento: a distanza

Referente: Enrica Pavione (enrica.pavione@uninsubria.it)

Le nuove frontiere del marketing: dal marketing virale al neuromarketing

Dipartimento di Economia - DIECO

Categoria: seminario

Nell'attuale contesto di mercato, il marketing sta cambiando velocemente e la sua evoluzione è influenzata dalle nuove tecnologie, dalle nuove abitudini di consumo e da un profondo cambiamento nel rapporto tra consumatore e brand. L'obiettivo del progetto è quello di introdurre agli studenti i fondamenti del marketing con una particolare attenzione alle tecniche di comunicazione e alle nuove frontiere che spaziano dal marketing virale, al cosiddetto neuromarketing e a quello non convenzionale. Il laboratorio prevede l'analisi di diversi casi studio, funzionali alla comprensione delle nuove tendenze in tema di marketing. Un approfondimento sarà dedicato anche alle nuove tecnologie – metaverso, realtà aumentata, intelligenza artificiale – e a come il loro utilizzo possa offrire nuove opportunità per le aziende di comunicare in modi innovativi ed efficaci.

Periodo: marzo – aprile 2027

Modalità di svolgimento: a distanza

Referente: Enrica Pavione (enrica.pavione@uninsubria.it)

Seminari divulgativi di matematica

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia - DISAT

Categoria: seminario

Docenti del CdL di Matematica tengono seminari a livello divulgativo presso le scuole superiori che ne fanno richiesta. Per l'a.a. 2026-27 sono offerti i seguenti titoli: La legge di Benford (Prof. Bignamini), Il principio di minima azione e le equazioni del mondo reale (Prof. Cassani), L'ultimo teorema di Fermat: come catturare una mosca sulla Luna (Prof.ssa Anceschi), La matematica nel Web: l'esempio di Google (Prof. Donatelli), Finito e infinito? L'Hotel di Hilbert e altri paradossi (Prof. Setti), Finito o infinito? Serie numeriche tra teoria e paradossi (Prof. Setti), I matematici non sono capaci! Quadrare il cerchio, duplicare il cubo: dalla geometria all'algebra e ritorno (Prof. Monti), A cosa ti serve un matematico? Non ti basta un bel computer? (Prof. Semplice), Matematica nel mondo reale: tecnologia, arte e innovazione (Prof. Cassani), Tracce di bicicletta (Prof. Re).

Periodo: settembre 2026 – giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Matteo Semplice (matteo.semplice@uninsubria.it)

Giornata del Liceo Matematico

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia – DISAT

Categoria: seminario

I ragazzi delle scuole che stanno svolgendo la sperimentazione del “Liceo Matematico” con la nostra Università espongono i loro lavori all'interno di un “convegno” che prevederà anche un intervento plenario da parte di un esperto delle applicazioni della matematica.

Periodo: ottobre 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Matteo Semplice (matteo.semplice@uninsubria.it)

Liceo Matematico

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia – DISAT

Categoria: seminario

I docenti del Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia – DISAT co-progettano con i docenti delle scuole superiori le attività della sperimentazione “Liceo Matematico” (www.liceomatematico.it). Le attività sono in parte svolte in prima persona dai docenti del DISAT in co-presenza nelle scuole superiori, oppure con gli studenti liceali in presenza presso i laboratori del DISAT.

Periodo: settembre 2026 – giugno 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Matteo Semplice (matteo.semplice@uninsubria.it)

Pi-Day

Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia – DISAT

Categoria: seminario

In occasione della Festa Internazionale della matematica, un pomeriggio di matematica con seminari e un'occasione per incontrare i nostri attuali studenti.

Periodo: marzo 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Giovanni Bazzoni (giovanni.bazzoni@uninsubria.it)

Varese BiodiverCity per educare alla sostenibilità ambientale e sociale

Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate – DISTA

Categoria: seminario

Il progetto è rivolto agli studenti di ogni ordine, grado e indirizzo scolastici. Studia la biodiversità nel territorio di Varese anche con laboratori sul campo, in collaborazione con l'Assessorato alla tutela ambientale, sostenibilità sociale ed economia circolare del Comune di Varese e le Associazioni ambientaliste, e stimola progetti di tutela e di promozione delle aree verdi e di azioni di economia circolare funzionali alla salvaguardia del territorio. Dal 2025 l'attività progettuale di Varese BiodiverCity, nata dal tavolo PAESC nel 2022, è stata inserita ufficialmente nel Tavolo Biodiversità, Salute e Sostenibilità per un'educazione ambientale del Comune di Varese.

Periodo: settembre 2026 – maggio 2027

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Maria Francesca Piredda (m.piredda@uninsubria.it)

Dalla Scuola all'Università. Introduzione alla ricerca accademica (II ed.)

Dipartimento di Scienze Umane e dell'Innovazione per il Territorio – DISUIT

Categoria: seminario

MATTINA: GLI ASPETTI TEORICO-METODOLOGICI DELLA RICERCA

La giornata di studio è orientata a presentare le specificità della ricerca accademica, con particolare riferimento ai principali ambiti di taglio letterario, linguistico, filosofico, storico-artistico. Nel corso dell'evento voci diverse presenteranno le differenti metodologie e prospettive di studio, lasciando ampio spazio ai ricercatori e alle ricercatrici più giovani. Al termine di ogni relazione è previsto uno spazio per il dibattito e per la problematizzazione critica delle tematiche oggetto di studio. Alla fine dell'evento è prevista una pubblicazione dedicata al rapporto tra orientamento e ricerca scientifica.

POMERIGGIO: GLI ASPETTI PRATICI DELLA RICERCA

Il pomeriggio è dedicato a esempi di applicazione della ricerca rispetto ai diversi ambiti di vita, coinvolgendo esperti professionisti e tecnici in servizio presso il Dipartimento DiSUIT e l'Ateneo.

Periodo: ottobre 2026

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Paolo Nitti (paolo.nitti@uninsubria.it)

Tecnico della Prevenzione: casi studio, competenze e professioni per salute, ambiente e sicurezza

Scuola di Medicina

Categoria: seminario

L'iniziativa intende presentare agli studenti delle scuole secondarie di secondo grado la figura del Tecnico della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro, valorizzandone il ruolo nei diversi ambiti della prevenzione: salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, igiene pubblica, ambiente, sicurezza alimentare, vigilanza, consulenza e gestione del rischio.

L'evento prevede una breve introduzione al Corso di Laurea in Tecniche della Prevenzione nell'Ambiente e nei Luoghi di Lavoro dell'Università degli Studi dell'Insubria e una sessione centrale con 4-5 professionisti TPALL esperti, provenienti da enti pubblici, aziende, servizi di prevenzione o libera professione, che presenteranno casi studio concreti tratti dalla loro esperienza.

L'obiettivo è favorire una conoscenza diretta e applicativa del profilo professionale, mostrando agli studenti esempi reali di attività, competenze, responsabilità e sbocchi occupazionali. L'iniziativa si inserisce nelle attività di orientamento in ingresso del CdS e sarà rivolta in particolare agli studenti interessati alle professioni sanitarie della prevenzione, alla sicurezza, all'ambiente e alla tutela della salute pubblica.

Periodo: anno accademico 2026/27

Modalità di svolgimento: in presenza

Referente: Andrea Spinazze (andrea.spinazze@uninsubria.it)

Lezioni aperte

Partecipando alle lezioni aperte, gli studenti delle scuole secondarie di secondo grado hanno la possibilità di sperimentare la vita universitaria, di capire come si svolgono le lezioni accademiche e di verificare se il corso di laurea che hanno in mente corrisponde davvero alle loro aspettative, ai loro interessi e alle loro attitudini.

Oltre ad eventi specifici organizzati dal Servizio Comunicazione, Orientamento e Placement (come l'evento *Un giorno da universitario*), sono in programma lezioni aperte proposte dai singoli Dipartimenti e corsi di laurea.

Il calendario aggiornato delle iniziative verrà pubblicato sul sito web di Ateneo, nelle pagine dedicate all'orientamento prima dell'iscrizione.

Lezioni aperte – Dipartimento di Diritto, Economia e Culture

Lezioni aperte nell'ambito dei corsi di Giurisprudenza e Scienze del Turismo, volte ad avvicinare gli studenti delle scuole superiori di secondo grado e alla consapevole scelta del corso di laurea.

Lezioni aperte di fisica – Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia

Verranno offerte due lezioni aperte, una a dicembre e una a fine febbraio, su argomenti strategici della Fisica (gravitazione – buchi neri e meccanica quantistica).

Lezioni aperte di matematica – Dipartimento di Scienza e Alta Tecnologia

Le lezioni aperte di Matematica permettono ai ragazzi delle scuole superiori di entrare in contatto con il mondo universitario e la realtà del nostro Ateneo. Si prevede di organizzare due lezioni aperte per ciascun semestre.

Conoscere la Storia e le storie – Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate

Il CdS in Storia e storie del mondo contemporaneo offre agli studenti delle scuole secondarie di secondo grado la possibilità di assistere a lezioni aperte all'interno dei corsi presenti nel programma didattico, con moduli specifici pensati per un'ottimale integrazione tra i partecipanti. Verranno calendarizzate lezioni in modalità crossover, ossia interdisciplinari, tra docenti di Storia e docenti di cinema e audiovisivo, di filosofia, di geografia e di scienze dell'ambiente.

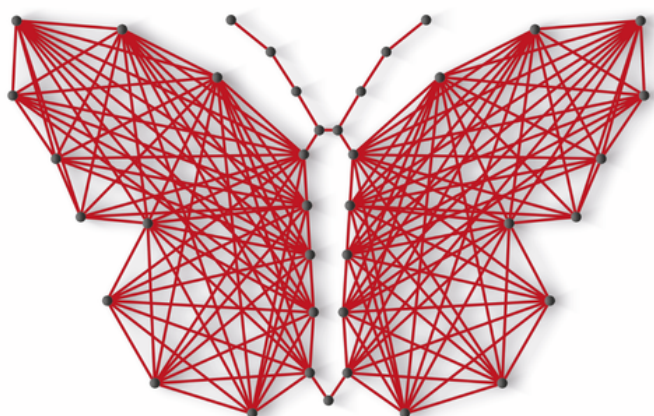
Benvenuti a TeDAC – Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate

Giornata introduttiva al corso di studio in Tecniche digitali per l'ambiente e le costruzioni, organizzata insieme ai Collegi dei Geometri e dei Geometri Laureati, professionisti aderenti all'iniziativa, rivolta a futuri studenti e matricole del CdS. Verranno presentati i contenuti del corso, gli obiettivi formativi e i futuri sbocchi professionali con il contributo dei Collegi e dei professionisti che supportano l'iniziativa.

Lezioni aperte per i corsi di lingua e cultura delle cinque lingue insegnate a Scienze della Mediazione – Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate

Si prevedono due lezioni aperte per ciascun corso di lingua e di cultura per ciascuna delle cinque lingue previste dal corso di studi in Scienze della Mediazione Interlinguistica e Interculturale (inglese, spagnolo, tedesco, cinese e russo), una relativa all'insegnamento della lingua, una relativa all'insegnamento della cultura, per un totale di dieci lezioni.

Tali lezioni prevedono il coinvolgimento complessivo di circa 50 studenti delle scuole superiori (indicativamente una media di dieci per ciascun corso). Quest'attività di orientamento è erogata in presenza nelle aule in cui si tengono regolarmente le lezioni relative a ciascuna lingua e cultura. Si prevede di tenere le lezioni aperte durante il secondo semestre dell'anno accademico 2026/2027.



I nostri contatti

Contact Center

- Da rete fissa: numero verde gratuito 800 011 398.
- Da rete mobile: 031 2389988 (Como); 0332 219988 (Varese).

Dal lunedì al venerdì dalle ore 9 alle ore 20.

Il sabato dalle ore 9 alle ore 12.

Infostudenti

Per richieste di informazioni e richieste di appuntamento:

www.uninsubria.it/infostudenti

Servizio Comunicazione, Orientamento e Placement

E-mail: orientamento@uninsubria.it

Sito web: www.uninsubria.it/orientamento

Ufficio Carriere Studenti

- Varese: via Rossi, 9
- Como: via Valleggio, 11

Sito web: www.uninsubria.it/segreterie

Seguici su:

- www.facebook.com/uninsubria
- www.instagram.com/uninsubria
- https://x.com/Uni_Insubria
- <https://it.linkedin.com/school/uninsubria/>
- <https://www.youtube.com/c/UniversitàdegliStudidellInsubria>
- <https://www.uninsubria.it/canale-WhatsApp>
- www.uninsubria.it

