

PERCHÉ PARTECIPARE?



- Migliora la gestione del tempo ed evita il sovraccarico mentale
- Acquisisci un metodo di studio che ti aiuta a prepararti in modo efficace
- Scopri i tuoi punti di forza e come sfruttarli al meglio



Prenota subito il tuo posto
scrivendo a
proben@uninsubria.it



Scrivi a: proben@uninsubria.it

Trasforma il tuo Metodo di Studio e Vinci l'Ansia da Esame

WORKSHOP ONLINE

18 giugno 2026

dalle 9.30 alle 13.30



Ti capita di impegnarti tanto senza vedere i risultati che vorresti?

Arrivi sotto esame con la sensazione di non ricordare nulla o ti capita di rimandare lo studio perché ti senti sopraffatto?

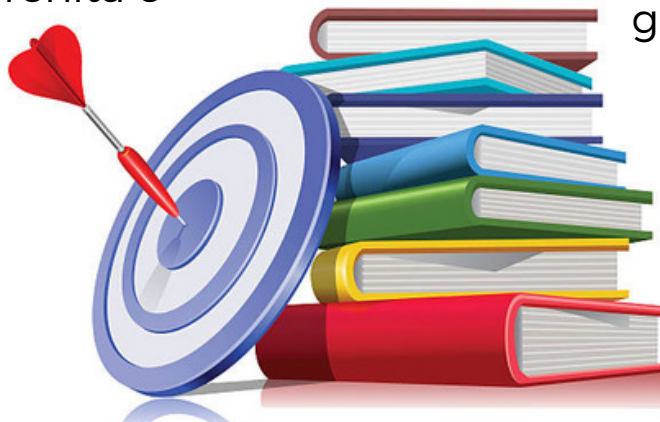
L'idea del prossimo appello ti blocca prima ancora di iniziare?

COSA FAREMO INSIEME?



Ti proponiamo un workshop esperienziale online di 4 ore in cui potrai:

- Ripensare il tuo modo di studiare, sperimentando tecniche per comprendere, ricordare davvero e gestire meglio i tempi
- Comprendere come funziona lo stress per trasformarlo da ostacolo a risorsa funzionale
- Acquisire strategie concrete da usare prima e durante la prova per migliorare la concentrazione e la fiducia in te stesso
- Affrontare il percorso universitario con maggiore chiarezza, serenità e consapevolezza



OBIETTIVO DEL PERCORSO

Darti un metodo pratico, testato e personalizzabile per ottenere risultati migliori con meno fatica.

A CHI È RIVOLTO?

Tutti gli studenti universitari che vogliono migliorare il proprio metodo di studio.

Studiare non deve essere un percorso a ostacoli. Trova il metodo giusto per te e affronta gli esami con sicurezza.