

PROGRAMMA**08:30 Registrazione partecipanti****09:00 Saluti istituzionali**

- Maria Pierro: Magnifica Retttrice dell'Università degli Studi dell'Insubria
- Antonio Romeo: Direttore Generale dell'Università degli Studi dell'Insubria

09:15 Introduzione dei Delegati della Magnifica Retttrice

- Camilla Callegari: Delegata della Retttrice per le Politiche inerenti alla Disabilità e al Benessere psicologico.
- Paola Biavaschi: Delegata della Retttrice all'Uguaglianza di Genere e alle pari opportunità
- Mauro Fasano: Delegato della Retttrice alla Valorizzazione della Conoscenza
- Daniela Dalla Gasperina: Delegata della Retttrice alla Didattica e alla formazione
- Giorgio Grasso: Delegato della Retttrice al Diritto allo studio e all'uguaglianza sostanziale
- Barbara Pozzo: Delegata della Retttrice all'Internazionalizzazione
- Andrea Uselli: Delegato della Retttrice all'Orientamento e al Placement

09:30 - 10:30 SESSIONE I – Il Progetto

Moderatori: Mauro Fasano e Matteo Tozzi

Relatori:

- Marco Bellani: Il progetto PRO-BEN: la partecipazione dell'Insubria dall'inizio all'attualità
- Eugenia Trotti: Il progetto PRO-BEN 2 - A.A. 2025-2026
- Veronica Velasco: Il Progetto PRO-BEN: l'indagine multicentrica
- Paola Biavaschi: Linea B: Buone pratiche di intervento per la prevenzione degli stereotipi di genere e delle discriminazioni multiple

10:30 Coffee Break**11:00 - 11:45 SESSIONE II: Interventi per la promozione dell'inclusione e del benessere psicologico**

Moderatori: Eugenia Trotti, Cristiano Termine

Relatori:

- Camilla Callegari: Prevenzione e intercettazione del disagio: il nuovo servizio di counselling di Ateneo
- Francesca Zappa: Benessere e difficoltà di apprendimento - Testimonianza di un tutor di gruppo Pro-ben 2
- Paola Zavagnin: I protocolli Mindfulness rivolti a studenti, personale Docente e Tecnico Amministrativo e Bibliotecario
- Giampiero Merati: Progetto Mind & Move

11:45 - 12:00 Discussione chiusura lavori

Discussant: Paola Pietribiasi

12:00 - 13:30 LUNCH**13:30 - 14:15 Introduzione ai workshop**

Moderatori: Camilla Callegari, Marco Bellani, Eugenia Trotti

Relatori:

- Stefano Bonometti: Proben: dai dati alle azioni. Coinvolgiamo gli studenti
- Adele Patrini: Pensieri immaginifici per nuove strategie di prevenzione

14:15 - 16:00 Workshop e lavori di gruppo tra studenti

Conduttori: Colette Gallotti, Denise Anastasi, Francesco Sassi, Johnmarco Scupelli, Paola Zavagnin, Pierluigi Pezzotta

16:00 - 17:00 Condivisione in plenaria delle proposte emerse nei workshop**17:00 - 17:30 Discussione in plenaria e chiusura lavori con i relatori e moderatori del pomeriggio****CONVEGNO**

L'Università per il benessere psicologico. Strategie sostenibili di prevenzione e di intervento all'Ateneo insubre.

MARTEDI' 23 GIUGNO 2026**AULA MAGNA****VIA RAVASI, 2 - VARESE**

PRO-BEN

**Università degli Studi dell'Insubria
Delega Politiche inerenti alla Disabilità
e al Benessere psicologico**

**Ufficio servizi per l'inclusione e la
promozione del benessere psicologico**