

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>CHIARA PARONELLI</b>
------	-------------------------

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• Date (da – a)	<i>16 Aprile 2025 – in essere</i>
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi
• Tipo di azienda o settore	Sanità pubblica
• Tipo di impiego	<i>Incarico di Responsabile di Struttura Semplice “Disabilità, Autismo e Disturbi del Neurosviluppo Adulti” afferente alla Struttura Complessa di Psichiatria Varese</i>
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione multidimensionale e presa in carico delle persone con disabilità psichica e disturbi dello spettro autistico, nell'intero ciclo di vita. Sviluppo di progetti di cura, di natura sanitaria e riabilitativa, integrati con quelli di vita di natura socio-sanitaria, sociale ed educativa, con il mondo del lavoro e con la famiglia. Gestione del rispetto della qualità e della tempistica dei flussi previsti. Formulazione di obiettivi di budget e conseguimento degli obiettivi assegnati. Individuazione di percorsi formativi dell'area tematica della struttura con ricaduta formativa e partecipazione degli operatori monitorata dalla formazione aziendale.

• Date (da – a)	<i>28 Giugno 2024 – 15 Aprile 2025</i>
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi
• Tipo di azienda o settore	Sanità pubblica
• Tipo di impiego	<i>Incarico Dirigenziale Professionale di Altissima Professionalità quale articolazione interna di Struttura Complessa “Disturbi del Neurosviluppo e Disabilità Psichica Adulti”</i>
• Principali mansioni e responsabilità	Figura di riferimento nella gestione delle problematiche di salute dell'utenza dell'area tematica con funzioni di inquadramento diagnostico ed avvio programmi terapeutici con monitoraggio degli esiti. Programmazione dei percorsi sanitari dei soggetti con disturbi di cui all'area tematica in età adulta e di transizione sulla base delle realtà sul territorio con interventi in continuità con i servizi esistenti (Struttura Semplice Disturbi del Neurosviluppo e Assistenza Territoriale Infanzia e Adolescenza e Nucleo Funzionale Autismo, Struttura Complessa Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza, Struttura Semplice Disabled Advanced Medical Assistance). Implementazione dei percorsi formativi in capo all'area tematica per tutte le professionalità implicate nei programmi di cura con ricaduta formativa e partecipazione degli operatori monitorata dalla formazione aziendale. Prosecuzione ed ampliamento dell'attività clinica, programmatoria e formativa sul disturbo dello spettro autistico, con e senza disabilità intellettiva associata, già avviata nei ruoli di psichiatra consulente al servizio D.A.M.A., referente dell'Equipe Specialistica Psichiatrica per l'Autismo Adulti ad Alto Funzionamento, membro dell'Equipe Funzionale di Transizione per l'Autismo e, dal 30.9.2024, referente operativo nella segnalazione e gestione dei pazienti indirizzati al Centro Regionale per le Emergenze Comportamentali nell'Autismo.

• Date (da – a)	<i>12 Aprile 2024 – 27 Giugno 2024</i>
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi
• Tipo di azienda o settore	Sanità pubblica
• Tipo di impiego	<i>Incarico Professionale di Consulenza, Di Studio e Ricerca, Ispettivo, di Verifica e Controllo</i>
• Principali mansioni e responsabilità	Gestione e monitoraggio in autonomia della casistica trattata e della documentazione sanitaria sulla base di specifiche e verificate competenze e capacità professionali. Realizzazione di attività formative e di studio nell'ambito dell'area di appartenenza e coerenti con l'incarico conferito. Gestione delle relazioni interne. Sviluppo professionale verificato da partecipazione ad eventi formativi. Raggiungimento degli obiettivi annuali della struttura complessa assegnata.

• Date (da – a)	21 Novembre 2019 – in essere
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi
• Tipo di azienda o settore	Sanità pubblica
• Tipo di impiego	<i>Dirigente medico a tempo pieno con contratto a tempo indeterminato</i>
• Principali mansioni e responsabilità	<p>Dal 21.11.2019 attività clinica psichiatrica ambulatoriale nel Centro Psico Sociale di Azzate e ospedaliera in regime di degenza e urgenza nel Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura e nei Reparti e nel Pronto Soccorso dell'Ospedale di Circolo di Varese.</p> <p>Dal 28.2.2022 attività di consulenza psichiatrica ad utenza con gravi disabilità intellettive, comunicative e neuromotorie nel Servizio D.A.M.A (Disabled Advanced Medical Assistance) dell'Ospedale di Circolo Varese.</p> <p>Dal 17.11.2022 attività clinica psichiatrica ambulatoriale nel Centro Psico Sociale di Varese.</p> <p>Dal 5.6.2023 attività clinica e programmatoria dei percorsi di cura di pazienti con disturbo dello spettro autistico in transizione all'età adulta in collaborazione con il personale dedicato NPIA nel Progetto Regionale PERVINCA "PER una Visione Inclusiva e Continuativa dell'Autismo", rivolto a persone con ASD con particolare attenzione alla fascia d'età 7-21 anni.</p> <p>Dal 15.6.2023 attività diagnostico-terapeutica con pazienti adulti con disturbo dello spettro autistico ad "alto funzionamento" nel ruolo di referente dell'Equipe Specialistica Psichiatrica nel Progetto Regionale AUTER "Attivare Una risposta Territoriale per la formulazione del progetto di vita per le persone con disturbo dello spettro autistico basato sui costrutti di "Quality of Life" rivolto a persone con ASD con particolare attenzione alla fascia dai 16 anni in poi.</p> <p>Dal 4.4.2024 le attività delle progettualità AUTER e PERVINCA sono state mantenute in continuità nel Progetto Regionale AUTINCA "Attivare Una risposta Territoriale INclusiva e Continuativa per le persone con Autismo" finalizzato alla definizione di una rete territoriale che possa attuare un intervento precoce con una presa in carico volta a garantire la continuità di cura, l'integrazione e l'inclusione sociale e lavorativa dei soggetti con disturbo dello spettro autistico nell'intero arco della vita ponendo inoltre attenzione al tema dell'emergenza comportamentale ed ai percorsi DAMA.</p>

• Date (da – a)	16 Febbraio 2019 – 20 Novembre 2019
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi
• Tipo di azienda o settore	Sanità pubblica
• Tipo di impiego	<i>Dirigente medico a tempo pieno con contratto a tempo determinato</i>
• Principali mansioni e responsabilità	Attività clinica psichiatrica in ambito ambulatoriale nel Centro Psico Sociale di Azzate e in ambito ospedaliero in regime di degenza e urgenza nel Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura, nei Reparti e nel Pronto Soccorso dell'Ospedale di Circolo di Varese.

• Date (da – a)	1° Novembre 2018 a 15 Febbraio 2019
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Azienda Socio Sanitaria Territoriale dei Sette Laghi
• Tipo di azienda o settore	Sanità pubblica
• Tipo di impiego	<i>Dirigente Medico Psichiatra - Libera Professione, contratto per realizzazione del progetto: "Disturbi psichiatrici comuni: trattamento in collaborazione con Medici di Medicina Generale - Ambulatorio per l'ansia e la depressione"</i>
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione psichiatrica ed inquadramento diagnostico; prescrizione di psico-farmacoterapie; selezione ed invio allo psicologo di casi idonei alla psicoterapia; approccio psicoterapico di supporto; cura dei pazienti afferenti all'Ambulatorio Ansia e Depressione ed al servizio psichiatrico competente; continuità di cura dei pazienti presso altro presidio della struttura complessa Psichiatria Varese (Centri Psico Sociali di Varese, Azzate, Arcisate ed Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura di Varese)

• Date (da – a)	8 Agosto 2013 a 8 Agosto 2018
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli studi dell'Insubria
• Tipo di azienda o settore	Scuola di specializzazione in Psichiatria. Direttore: Prof.ssa Camilla Callegari
• Tipo di impiego	Specialista in formazione – disciplina psichiatria
• Principali mansioni e responsabilità	Attività clinica e di ricerca, ospedaliera ed ambulatoriale: Da Gennaio 2014 ad Agosto 2018 c/o Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura, Ospedale Causa

	<p>Pia Luvini – Cittiglio [U.O. Psichiatria Verbanò]</p> <p>Da Gennaio 2018 ad Agosto 2018 Centro Psico Sociale di Luino [U.O. Psichiatria Verbanò]</p> <p>Da Giugno 2016 a Dicembre 2017 presso Centro Psico Sociale di Laveno [U.O. Psichiatria Verbanò]</p> <p>Da Agosto 2013 a Dicembre 2013 presso U.O. Medicina Interna 2, Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi – Varese</p> <p>Da Agosto 2013 ad Agosto 2018 presso Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura, Ospedale di Circolo – Varese [U.O. Psichiatria Varese] con turni periodici sabato e domenica.</p>
--	---

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	<i>Da Ottobre 2022- in essere</i>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi dell'Insubria - Dipartimento di Medicina e Chirurgia - Corso di dottorato Medicina Clinica e Sperimentale e Medical Humanities – Ciclo XXXVIII, I anno 2022/2023. Studente all'anno 3° + 1 in proroga. Docente Guida: Prof.ssa Camilla Callegari.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Metodologie e pratiche della ricerca sperimentale preclinica e clinica in biomedicina. Progettazione e conduzione di un progetto di ricerca dal titolo "Profili autistici nei pazienti adulti negli ambulatori di psichiatria generale" comprendente una revisione sistematica della letteratura dal titolo "Prevalenza di disturbi dello spettro autistico in pazienti psichiatrici adulti ambulatoriali: una revisione sistematica" e uno studio clinico dal titolo: "Tratti autistici nei pazienti adulti in cura in un servizio psichiatrico territoriale: prevalenza e rilevanza clinica – uno studio esplorativo pilota".
• Qualifica conseguita	-
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	-

• Date (da – a)	<i>8 Agosto 2013 a 8 Agosto 2018</i>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi dell'Insubria Scuola di specializzazione in Psichiatria - Direttore: Prof.ssa Camilla Callegari
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Semeiotica psichiatrica. Psicometria. Psicopatologia di Nevrosi, Psicosi, Disturbi della Personalità e Appetenze patologiche. Psicofarmacologia. Psichiatria di Consultazione. Etnopsichiatria. Riabilitazione psichiatrica. Clinica Psichiatrica. Psicoterapia. Statistica Medica. Elementi di Medicina Interna, Neurologia, Neurochirurgia, Neuropsichiatria Infantile e Medicina Legale.
• Qualifica conseguita	Titolo conseguito il 27/08/2018 con discussione della tesi sperimentale dal titolo "Antipsicotici a Rilascio Prolungato e Disturbi dello Spettro Schizofrenico: Uno Studio Osservazionale in un Setting Psichiatrico Territoriale". Votazione 70/70esimi e lode.
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Diploma di specializzazione (5 anni)

• Date (da – a)	<i>23 Aprile 2013 al 23 Luglio 2013</i>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi dell'Insubria di Varese (soggetto promotore) Istituto Geriatrico e Centro Diagnostico Terapeutico "La Fondazione" di Angelo Borghi & C. Sas U.O. Cure Subacute (soggetto ospitante)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Medicina Interna e Terapia Medica
• Qualifica conseguita	-
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Tirocinio formativo e di orientamento per neo-qualificati, neo-diplomati, neo-laureati entro 12 mesi dal conseguimento del titolo (durata max 6 mesi)

• Date (da – a)	<i>1° Novembre 2012 al 28 Febbraio 2013</i>
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi dell'Insubria di Varese
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinio professionalizzante presso U.O. Geriatria Ospedale di Circolo di Varese, U.O. di Ginecologia e Ostetricia Ospedale Filippo del Ponte di Varese, Ambulatorio di Medicina Generale del Dott. Corgatelli in Velate (VA)
• Qualifica conseguita	Abilitazione all'esercizio della professione di medico chirurgo, con votazione esame finale 216/270
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Abilitazione Professionale, Medico Chirurgo Post Riforma. Iscrizione all'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Varese in data 05/03/2013 n. 07303

• Date (da – a)	Settembre 2004 a Ottobre 2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi dell'Insubria di Varese - Facoltà di Medicina e Chirurgia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	Dottore in Medicina e Chirurgia (D.M. 28/11/2000). Titolo conseguito il 31/10/2012 con discussione della tesi sperimentale dal titolo "Alessitimia, Qualità della Vita e Disturbi Ansioso-Depressivi: uno Studio Caso-Controllo" effettuata in collaborazione con l' Ambulatorio per l'Ansia e la Depressione dell' A.O. Ospedale di Circolo di Varese e l'Ambulatorio di Medicina Generale della Dott.ssa Elia in Gavirate (VA). Votazione 110/110 e lode.
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea Specialistica Magistrale a Ciclo Unico

• Date (da – a)	Settembre 1999 a Luglio 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo scientifico E. Stein di Gavirate (Va)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	Maturità scientifica.
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Diploma di Scuola Superiore

<b>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</b> <i>Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.</i>	
--	--

PRIMA LINGUA	<b>ITALIANO</b>
--------------	-----------------

ALTRE LINGUE	<b>Inglese</b>
• Capacità di lettura	Ottima
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Discreta

<b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b> <i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i>	Abitudine alla gestione dei casi all'interno di una équipe multidisciplinare ambulatoriale (medici, specializzandi, infermieri, psicologo, educatore professionale, assistente sociale) con attenzione alle dinamiche relazionali tra gli operatori. Abitudine al lavoro in collaborazione e sinergia con gli operatori delle diverse strutture del servizio psichiatrico di appartenenza e non (ambulatori, reparto, comunità riabilitative e centri diurni) nonché con gli operatori delle altre strutture del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze di appartenenza (Servizio per le Dipendenze, Neuropsichiatra Infanzia e Adolescenza, Psicologia Clinica). Abitudine alla ricerca di contatto e confronto clinico con colleghi medici (medici di medicina generale, specialisti in discipline medico chirurgiche, referenti di centri super-specialistici es. ADHD Adulto) nonché con altri enti e figure nell'ambito del lavoro di rete per la progettazione terapeutico-esistenziale degli utenti in cura (area fragilità, servizio sociale, servizio inserimento lavorativo, familiari di utenti). Esperienza specifica in attività clinica con utenza proveniente da contesti socio-culturali eterogenei (quali stranieri e richiedenti asilo), coinvolta in procedimenti giudiziari (pazienti autori di reato), in transito all'età adulta (pazienti neomaggiorenni in passaggio dalla neuropsichiatria infantile per quadri clinici complessi) e affetta da disturbi dell'area del neurosviluppo (quali autismo, disabilità intellettiva, ADHD).
---	--

<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b> <i>Ad es. COORDINAMENTO E AMMINISTRAZIONE DI PERSONE, PROGETTI, BILANCI; SUL POSTO</i>	Abilità di avviare e condurre progetti di ricerca, in autonomia e in gruppo, con spirito di iniziativa e creatività, maturata tramite la stesura degli elaborati personali delle tesi sperimentali di laurea e di specializzazione, l'elaborazione del progetto sperimentale del corso di dottorato in essere, la produzione di articoli di letteratura relativi ad attività scientifica condotta in ambito clinico. Attività
--	---

<p><i>DI LAVORO, IN ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO (AD ES. CULTURA E SPORT), A CASA.</i></p>	<p>di supporto e supervisione di elaborati in veste di correlatore per tesi sperimentali di studenti di medicina ("tratti di tipo autistico in pazienti adulti in cura in un servizio psichiatrico territoriale: prevalenza e rilevanza clinica" Valeria Scarangella, anno accademico 2022/2023). Abilità di sintesi e analisi critica nella presentazione di temi scientifici e casistica clinica nell'ambito di contributi ed interventi a convegni e supervisioni come relatore. Esperienza nell'organizzare e coordinare in ambulatorio l'attività del gruppo di lavoro, anche in periodi di criticità organizzativa (assenza prolungata o rapido turn over del personale). Coordinamento del team e contributo attivo all'ideazione di modelli di lavoro e di percorsi clinici funzionali e congrui alle risorse disponibili nell'ambito di attività super-specialistiche (progetti AUTER, PERVINCA ed AUTINCA).</p>
<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b> <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>Somministrazione e interpretazione di strumenti per lo screening (AQ-50, RAADS-R, ASDASQ) e la diagnosi (ADOS-2 modulo 4, ADI-R, Vineland-2) nella valutazione del disturbo dello spettro autistici in soggetti adulti ad "alto funzionamento". Utilizzo dello strumento di screening SPAIDD-G per la valutazione psicopatologica nei soggetti adulti con disabilità intellettiva.</p> <p>Utilizzo abituale del personal computer, di internet e della posta elettronica. Utilizzo del Sistema Operativo Windows e del pacchetto Microsoft Office (ottima conoscenza Word, discreta conoscenza Excel e Power Point). Utilizzo di piattaforme per videochiamate (Zoom, Google Meet, Skype). Utilizzo del software statistico SPSS Statistical Package for Social Science Versione 23 e della piattaforma on line per creazione e gestione di survey e database REDCap Research Electronic Data Capture. Utilizzo degli applicativi in uso aziendale per la gestione dell'attività clinica (Portale, Monitor, Whospital) e dei flussi informativi in psichiatria (Psiche Web).</p>
<p><b>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</b> <i>Competenze non precedentemente indicate.</i></p>	<p>Esperienza pluriennale nella pratica podistica con partecipazione a gare competitive fino a mezza maratona (2010-2018). Percorso di psicoterapia personale ad orientamento psicoanalitico con sedute settimanali con psicanalista SPI/SSPsa Dr.ssa Rita Manfredi Gervasini (Giugno 2016-Ottobre 2022) e con psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico Dr.ssa Luisa Crevenna (Maggio 2023-in essere).</p>

Il sottoscritto CHIARA PARONELLI dichiara di essere a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR n. 445/2000, le indicazioni mendaci, la falsità negli atti pubblici e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03 e dell'art. 13 del GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Varese, 9 Aprile 2026

f.to Chiara Paronelli