

Premessa e Obiettivo.

Il disturbo dello spettro autistico rappresenta una condizione del neurosviluppo sempre più frequentemente riconosciuta anche in età adulta, con una prevalenza in crescita nell'ultimo decennio sia nella popolazione generale sia nei contesti clinico-psichiatrici. L'evento formativo si propone di approfondire la complessità clinica di tale disturbo nell'età adulta, con particolare attenzione alle sfide diagnostiche connesse all'eterogeneità e alla specificità delle manifestazioni sintomatologiche, al riconoscimento tardivo, alle differenze di genere e alla frequente co-occorrenza con altre condizioni psicopatologiche e neuroevolutive, che presentano aree di sovrapposizione tali da rendere più complessa la diagnostica differenziale. L'inquadramento diagnostico del disturbo dello spettro autistico richiede un approccio multidimensionale, capace di integrare anamnesi, osservazione clinica, strumenti standardizzati e ricostruzione della traiettoria evolutiva della persona. Analogamente, anche il percorso terapeutico richiede un approccio integrato, che coniughi la dimensione individuale con quella sistemica del contesto di vita, articolando percorsi multidisciplinari basati su interventi psicofarmacologici, psicoeducativi, psicoterapeutici e riabilitativi, orientati al sostegno del funzionamento adattivo, del benessere psicologico e della qualità di vita lungo l'intero arco della vita.

Informazioni

Evento formativo gratuito, rivolto a Medici, Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile, Pediatria, Pediatra di Famiglia, Medicina Generale (MMG), Psicologi, Infermiere, Educatore Professionale, Terapista Occupazionale, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Medico Specializzando.

E' stato richiesto l'accreditamento ECM/CPD Regione Lombardia per le figure professionali sanitarie ID evento: 219962
Assegnati n. 7,00 crediti

TIPOLOGIA FORMATIVA: Formazione residenziale classica (fino a 100 partecipanti)

Per il conseguimento dei crediti ECM/CPD sarà necessario:

- partecipare al 100% delle ore previste
- Rispondere correttamente all'80% delle domande proposte nel test di apprendimento disponibile sul portale della formazione <https://formazione.sigmapaghe.com>
login — le mie iscrizioni — da compilare entro il 6 aprile 2026
- aver compilato on-line la Customer Satisfaction entro il 15 giorni dal termine del percorso

Segreteria Organizzativa

Sabrina Nascimbeni

S.S. Formazione Sviluppo Professionale e Benessere Organizzativo

Tel: 0332 / 278457 Fax: 0332 /278.983

@: sabrina.nascimbeni@asst-settelaghi.it

www.asst-settelaghi.it



S.S. Formazione, Sviluppo Professionale
e Benessere Organizzativo

Responsabile Scientifico

Chiara Paronelli

Comitato Scientifico

Camilla Callegari, Natascia Brondino

Disturbo dello spettro autistico: dalla complessità clinica all'integrazione degli interventi



02 aprile 2026

Aula Magna Granero-Porati

Università degli Studi dell'Insubria

Via Dunant, 2 - Varese



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Sette Laghi
Polo Universitario

Programma

08,30
Registrazione partecipanti

09,00
Saluti istituzionali

09,15
Presentazione delle finalità dell'incontro
*Prof.ssa Camilla Callegari,
Prof.ssa Natascia Brondino*

Moderatori:

Prof.ssa Camilla Callegari, Prof.ssa Natascia Brondino

09,35
Differenze di genere nell'autismo:
implicazioni cliniche
Prof.ssa Natascia Brondino

10,15
AuDHD nei sistemi familiari: criticità e
prospettive di cura
Dott. Michele Mattia

11,00
Discussione e confronto

11,30
Pausa

11,40
Impatto identitario nella diagnosi tardiva di
autismo
Prof.ssa Milena Mancini

12,30
Discussione e confronto

13,00
Pausa Pranzo

Moderatori:

Dott.ssa Chiara Paronelli, Dott.ssa Silvia Piantanida

14,00
Presentazione della seconda sessione
*Dott.ssa Chiara Paronelli,
Dott.ssa Silvia Piantanida*

14,20
La dimensione della sensorialità nell'adulto
con autismo
Dott.ssa Ilaria Basadonne

15,00
Psicoterapia e psicoeducazione
nell'autismo: sfide ed opportunità
Dott.ssa Marta Nola

15,40
Discussione e confronto

16,00
Caratteristiche neurocognitive dell'autismo
nell'età adulta
Prof.ssa Paola Ricciardelli

16,40
Discussione e confronto

17,00
Conclusioni
*Prof.ssa Camilla Callegari,
Prof.ssa Natascia Brondino*

17,30 Chiusura evento formativo
Il test di apprendimento sarà disponibile fino
al 6 aprile 2026 sul portale della formazione
<https://formazione.sigmagpaghe.com>
Login – le mie iscrizioni

Relatori, Moderatori

Dott.ssa Ilaria Basadonne
Ricercatrice in Psicologia clinica (RTT) presso l'Università
eCampus, Dipartimento di Scienze Teoriche e Applicate

Prof.ssa Natascia Brondino
Direttore Scuola della Scuola di Specializzazione in Psichiatria
e Professore Associato di Psichiatria, Università di Pavia

Prof.ssa Camilla Callegari
Direttore Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze,
Direttore S.C. Psichiatria Varese, ASST Sette Laghi
Professore Ordinario, Delegata della Rettrice per la Disabilità e
il Benessere Psicologico, Università degli Studi dell'Insubria

Prof.ssa Milena Mancini
Psicologa, Psicoterapeuta, Professore Associato di Psicologia
Dinamica, Università degli Studi G. D'Annunzio, Chieti-
Pescara, Dipartimento di Psicologia

Dott. Michele Mattia
Psichiatra, Psicoterapeuta FM, Sistemico. Presidente di ASI-
ADOC, Fondatore e Presidente di ADHDti

Dott.ssa Marta Nola
Psicologa, Psicoterapeuta, Università degli Studi di Pavia,
Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del
Comportamento, Sezione di Psicologia

Dott.ssa Chiara Paronelli
Responsabile S.S. Disabilità Autismo e Disturbi del
Neurosviluppo Adulti, ASST Sette Laghi

Dott.ssa Silvia Piantanida
Dirigente Medico, Referente Ambulatorio per l'ADHD
dell'Adulto, ASST Sette Laghi

Prof.ssa Paola Ricciardelli
Professore associato presso il Dipartimento di Psicologia
dell'Università di Milano Bicocca e Direttrice del Corso di
Perfezionamento in Diagnosi e gestione dell'Autismo lieve in
tarda adolescenza e in età adulta di Bicocca Academy Alta
formazione