



NODO / RETI

Incontro con l'Autrice: Benedetta Santini

"Ogni legame è una scelta".

Dalle tragedie greche alla filosofia stoica: l'arte di restare e la forza di lasciar andare.

Perché restiamo ancorati a situazioni che ci fanno soffrire? Cosa ci lega a una persona che non vediamo più o a un ricordo che non riusciamo a lasciare andare? Insieme a Benedetta Santini (creatrice di Filosofia e Caffeina), esploreremo come i grandi miti del passato e la saggezza antica possano aiutarci a sciogliere i nodi del presente.

Le tragedie greche, nate 2500 anni fa, non sono solo letteratura: sono mappe psicologiche che Aristotele definiva catartiche e che Freud utilizzò per comprendere l'animo umano. Attraverso l'analisi dei personaggi classici e gli insegnamenti della filosofia stoica, l'incontro offrirà una nuova prospettiva per capire l'origine dei legami forti e imparare a lasciare andare ciò che non ci appartiene più.

Un appuntamento dedicato a chi cerca storie dense di significato e strumenti filosofici per la vita quotidiana.

L'Autrice

Benedetta Santini è psicologa, insegnante e divulgatrice. Nel 2020 ha fondato "Filosofia e Caffeina" per dimostrare che la filosofia è uno strumento vivo e necessario. Speaker TEDx e volto noto sui social (dove conta milioni di interazioni), collabora con realtà come Mondadori e Città della Scienza, portando il pensiero critico e la psicologia a un pubblico vasto e intergenerazionale.

Venerdì 20 febbraio, ore 17.00

Aula Magna, Università degli Studi dell'Insubria

Via Ravasi, 2 – Varese

Prenotazioni: Per garantire la partecipazione, è consigliata la registrazione al sito: www.filosofarti.it/prenotazioni

Un progetto di:

con il Patrocinio e il Contributo di:

con il Patrocinio di:



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA

Centro Culturale del
TEATRO DELLE ARTI



Regione
Lombardia



FONDAZIONE
COMUNITARIA
DEL VARESOTTO
ONLUS

PROVINCIA
di VARESE