



# Insubria Erasmus Day

Presentazione dei Bandi di Ateneo per mobilità all'estero

Anno Accademico 2026/2027

26-27 gennaio 2026



**Erasmus+** è il programma dell'Unione Europea per l'Istruzione, la Formazione, la Gioventù e lo Sport 2021-2027

Offre la straordinaria opportunità di:

- ✓ fare nuove **esperienze culturali** in un sistema universitario diverso
- ✓ perfezionare la conoscenza di un'altra **lingua**
- ✓ **incontrare** giovani di altri Paesi
- ✓ **partecipare** attivamente alla costruzione di un'Europa più unita

Informazioni e documenti utili, sono disponibili alla pagina

<https://www.uninsubria.it/internazionale/mobilita-allestero/programma-erasmus>



ERASMUS+

Per la mobilità **Erasmus+ Studio**:

- ✓ circa **1400 posti disponibili** in più di **300 Università**
- ✓ **28 Paesi** di destinazione
- ✓ più di **520 studenti** Erasmus incoming e outgoing nell'AA 2023/2024
- ✓ più di **610 studenti** Erasmus incoming e outgoing nell'AA 2024/2025
- ✓ circa **500 studenti** Erasmus incoming e outgoing nell'AA 2025/2026

Per l'elenco delle destinazioni disponibili, in base al proprio CdS o alla propria area disciplinare, consultare la [lista](#) disponibile online.

È fondamentale acquisire, con molto anticipo, informazioni accurate sui **corsi** impartiti nelle mete estere: calendario accademico, durata, CFU, propedeuticità, modalità degli esami, data di inizio lezioni, ecc.

Per la mobilità in **Doppio Titolo**:

- ✓ **48 posti disponibili** in **11 Università** di **7 Paesi** diversi
- ✓ **8 corsi** di Laurea Magistrale coinvolti



# MOBILITA' ERASMUS+: TIPOLOGIE

Erasmus+ Studio

[Link al bando per E+ Studio](#)

Erasmus+ Traineeship

[Link al bando per E+ Traineeship](#)

Erasmus+ Double Degree

[Link al bando per Doppio Titolo/Double Degree](#)

# Erasmus+ Studio

---

per svolgere un periodo di studi all'estero (corsi e/o attività pratiche)  
ed averne il pieno riconoscimento in carriera al rientro

# ERASMUS+ STUDIO: CARATTERISTICHE

- ✓ Attività prevista: di tipo didattico (lezioni/esami) coerenti e conformi con il piano di studio
- ✓ Durata: **minimo 2 e massimo 12** mesi, per ogni ciclo di studi (24 mesi per LM a ciclo unico)  
I mesi indicati nella tabella per ogni destinazione sono il periodo massimo spendibile lì
- ✓ Periodo:
  - I semestre/intero AA (partenza tra agosto e ottobre 2026)
  - Il semestre (partenza tra gennaio e marzo 2027)**Rientro tassativo entro il 31 dicembre 2027**
- ✓ Crediti: è necessario acquisire all'estero **almeno 20 CFU per ogni semestre**. Attenzione alle propedeuticità!



# Double Degree

---

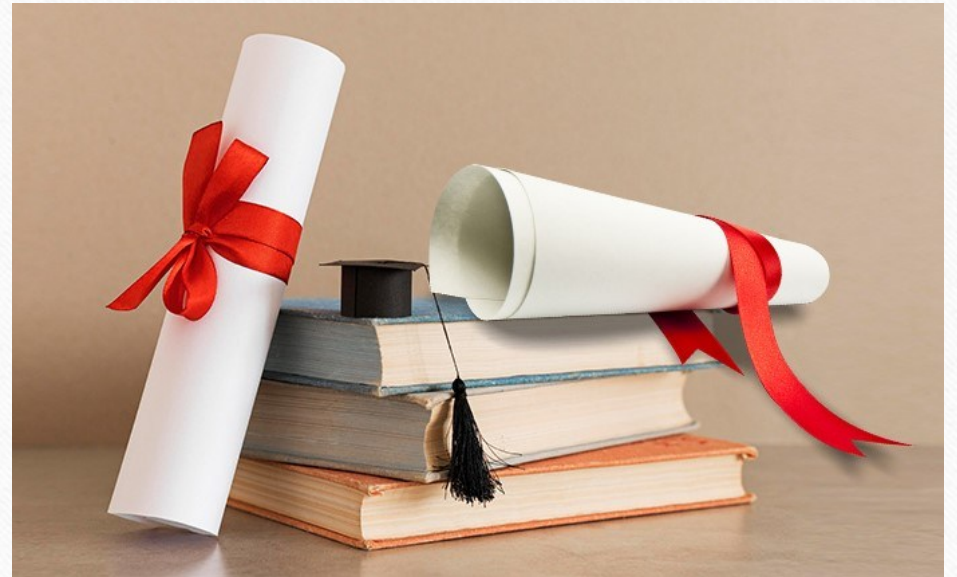
per l'acquisizione di due titoli di studio:  
uno rilasciato dal proprio Ateneo e uno da un'Università partner estera



## Doppio titolo: caratteristiche

- ✓ Tipologia: si tratta fundamentalmente di una mobilità Erasmus+ per Studio che porta al conseguimento del titolo finale sia presso la home, sia presso la host institution
- ✓ Durata: **uno** o **due semestri**, secondo quanto specificato nell'accordo di doppio titolo  
(vedi Allegato 1 al bando)  
**Rientro tassativo entro il 31 dicembre 2027**
- ✓ Crediti: è necessario acquisire all'estero i cfu previsti nel piano di studio del doppio titolo

Per informazioni più dettagliate fare riferimento alle schede dei singoli corsi di studio con programmi di Doppio Titolo ([Allegato 1 del Bando per Doppio Titolo](#))





# Erasmus+ Traineeship

---

per svolgere un tirocinio (stage) presso un'azienda, un ente pubblico, un centro di ricerca o un'università in un altro paese partecipante al programma

## ERASMUS+ TRAINEESHIP: CARATTERISTICHE

- ✓ Attività prevista: di tipo pratico coerente e conforme con il piano di studio
- ✓ Durata: **minimo 2** e **massimo 12 mesi**, per ogni ciclo di studi (24 mesi per LM a ciclo unico)
- ✓ Periodo:
  - data di partenza e durata del tirocinio saranno concordate direttamente con la meta estera
  - dal **1° giugno 2026 al 31 dicembre 2027** (per i laureandi in mobilità post-laurea rientro entro 12 mesi dalla laurea)
- ✓ Crediti: non è necessario acquisire all'estero un numero minimo di **CFU**; è comunque necessario prevedere l'acquisizione di un numero di crediti adeguati alla durata e alla tipologia delle attività



# MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

---

chi può partecipare e come fare domanda



# STUDIO E TRAINEESHIP: CHI PUÒ CANDIDARSI

Tutti gli studenti regolarmente **iscritti** all'Ateneo, **in corso o fuori corso intermedio\*/ripetenti (per non più di 1 anno accademico)**, che abbiano registrato **almeno 1 esame** su ESSE3.

Gli studenti in **fuori corso finale\*** NON possono partecipare.



\*La differenza tra *fuori corso intermedio* e *fuori corso finale* la trovi [QUI](#)



Per il Traineeship possono candidarsi anche gli studenti **laureandi** che dovranno effettuare la mobilità o prima o dopo la laurea (non è consentito laurearsi durante la mobilità). **ATTENZIONE:** la domanda va presentata prima di laurearsi!

Chi ha già partecipato negli anni precedenti al programma Erasmus+ (Studio e/o Traineeship) potrà partecipare per il numero di mesi restanti nel proprio ciclo di studi

# STUDIO E TRAINEESHIP: COME PARTECIPARE

- ✓ **Come fare domanda:** collegarsi da pc (!) ai [Servizi Online](#).
  - **Destinazioni per STUDIO:** è possibile inserire fino a **5 destinazioni** (lista disponibile [qui](#)), in ordine di gradimento  
→ l'assegnazione avverrà in base al proprio punteggio Erasmus+
  - **Destinazione per TRAINEESHIP:** deve essere reperita direttamente dal candidato e dichiarata in fase di iscrizione al bando, inoltre è fondamentale allegare alla domanda online **entro la chiusura del bando** il *Learning Agreement 1<sup>st</sup> part* compilato e firmato per accettazione dall'ente ospitante
- ✓ **Scadenza:** lunedì **2 marzo 2026** alle **ore 23.59...** non aspettare l'ultimo minuto!
- ✓ **Graduatorie:** saranno pubblicate sul sito il 17 marzo ore 16:00 insieme alle modalità di accettazione e rinuncia (lo studente selezionato che non accetta entro la data indicata sarà ritenuto *rinunciataro d'ufficio*)

# DOPPIO TITOLO: CHI PUÒ CANDIDARSI

Possono candidarsi:

- ✓ Studenti iscritti al 1° anno della LM associata ad un programma di doppio titolo
- ✓ Studenti iscritti all'ultimo anno della LT che prevedono di immatricolarsi per l'AA 26/27 alla LM associata ad un programma di doppio titolo
- ✓ Studenti iscritti al 1° anno della LM a ciclo unico in Giurisprudenza che al 2° anno sceglieranno il percorso linguistico-internazionale che soddisfano i requisiti previsti all'Allegato 1 del bando.



Possono candidarsi anche gli studenti che hanno già partecipato al programma Erasmus+ (Studio e Traineeship) in anni accademici precedenti



# DOPPIO TITOLO: COME PARTECIPARE

## ✓ Come fare domanda per Doppio Titolo

1. collegandosi da pc (!) ai [Servizi Online](#) e indicando la destinazione scelta (gli studenti di GEEM possono indicare 3 destinazioni, in ordine di preferenza)
2. presentando alla segreteria didattica del Dipartimento la documentazione elencata nella scheda allegata al bando (Allegato 1)

✓ **Scadenza:** lunedì **2 marzo 2026** alle **ore 23.59**... non aspettate l'ultimo minuto!

✓ **Graduatoria:** sarà pubblicata sul sito il 17 marzo ore 16:00 insieme alle modalità di accettazione e rinuncia (lo studente selezionato che non accetta entro la data indicata sarà ritenuto rinunciataro d'ufficio)



Lo studente che non rispetta **entrambi** i punti 1 e 2 non sarà ammesso in graduatoria

# Mobilità per Studio? Per Doppio Titolo? Per Tirocinio?



- ✓ lo studente può partecipare contemporaneamente **al bando per DD ed al bando E+ Studio**: se risulterà vincitore del bando E+ Studio ma non del bando DD, potrà partire in mobilità «classica» altrimenti dovrà scegliere una delle due rinunciando all'altra.

- ✓ È possibile candidarsi **per E+ Studio e per E+ Traineeship** e, se vincitori:
  - svolgere le mobilità nello stesso anno accademico, purché i periodi non si sovrappongano
  - partire per una sola delle due esperienze, rinunciando all'altra

NON è possibile svolgere le due esperienze di mobilità in due anni accademici diversi

# SELEZIONI E SOSTEGNO FINANZIARIO

---

come avvengono le selezioni e  
a quanto ammonta il contributo economico



# E+ Studio e Traineeship: COME AVVIENE LA SELEZIONE

Le selezioni si basano sulla formula Erasmus+

$$(0,7 \times M) + [(0,3 \times R) \times 30]$$

**M**= media ponderata

calcolata considerando gli esami, in piano e fuori piano, sostenuti entro il 28 febbraio 2026 ed estratti dal libretto di Esse3

**R**= rapporto tra crediti *acquisiti* e crediti *previsti*, in particolare:

- il numeratore è dato dalla somma dei crediti acquisiti entro il 28/02/2026
- il denominatore è dato da un numero fisso in base all'anno di iscrizione:

1° anno= 30

2° anno= 90

3° anno= 150

4° anno= 210

5° anno= 270

6° anno= 330

Verranno prese in considerazione le attività in piano e fuori piano e verranno escluse le attività indicate su Esse3 come fuori media o sovrannumerarie.

Indicazioni pratiche a [questo link](#)



**ATTENZIONE**

Con un punteggio inferiore a 18 lo studente viene escluso d'ufficio dalla selezione

## LA SELEZIONE PER IL DOPPIO TITOLO

Per il Doppio Titolo c'è un iter selettivo diverso ma meccanismi e documenti sono gli stessi che si utilizzano per Erasmus+ Studio

Le selezioni per l'accesso ai programmi di doppio titolo verranno effettuate direttamente dai Dipartimenti interessati e si svolgeranno secondo le modalità illustrate nelle schede allegate al bando di Doppio titolo (Allegato 1)

ATTENZIONE che potrebbero essere previsti dei colloqui con la Commissione



# SOSTEGNO FINANZIARIO



## Contributo per E+ Studio e Traineeship

<b>Lauree Triennali e Magistrali a ciclo unico</b>	$x \geq 24,5$	$24,5 > x \geq 22,5$	$22,5 > x \geq 18$
<b>Lauree Magistrali</b>	$x \geq 25,5$	$25,5 > x \geq 23,5$	$23,5 > x \geq 18$



**Contributo A**  
650€ mensili



**Contributo B**  
500€ mensili



**Nessun contributo**  
0 grant

Contributo fisso  
per **Doppio Titolo**



**Contributo A**  
650€ mensili

## Top up viaggio

(per tutte le mobilità con contributo)

distanza di viaggio	viaggio ecologico*	viaggio non ecologico
10 - 99 km	56,00€	28,00€
100 - 499 km	285,00€	211,00€
500 - 1999 km	417,00€	309,00€
2000 - 2999 km	535,00€	395,00€

\*per viaggi effettuati con mezzi sostenibili:

- ✓ treno
- ✓ car sharing (solo con apposito contratto di noleggio auto e nominativi di tutti i passeggeri)
- ✓ bus
- ✓ bicicletta

Conservare sia i biglietti di andata che di ritorno e inviarli per e-mail a fine mobilità



## CONTRIBUTI INTEGRATIVI, Top up

### TOP UP MINORI OPPORTUNITÀ

- ✓ disabilità certificata nel sistema Esse3 (esonero H)
- ✓ studente con ISEE anno 2025 (caricato nel sistema Esse3) fino a € 27.948,60
- ✓ studente con figli minori\*
- ✓ studente lavoratore (contratto in vigore durante la mobilità)\*
- ✓ studente atleta professionista\*
- ✓ studente orfano di almeno un genitore\*
- ✓ studente figlio di vittime del terrorismo o della criminalità organizzata\*

\*da autocertificare entro la scadenza del bando allegando un apposito modulo (ed eventuali documenti aggiuntivi) alla domanda online



250€ mensili



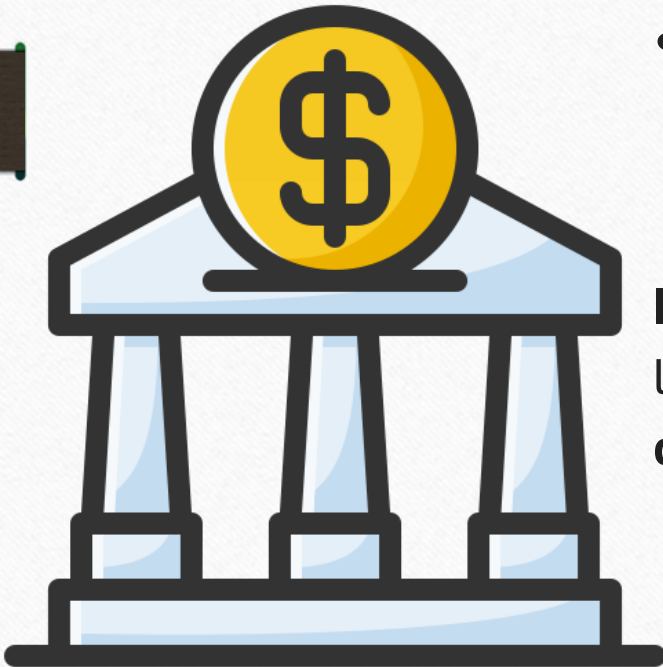
**ATTENZIONE**

Per la mobilità a **zero grant**  
NON sono assegnabili i top up

## QUANDO AVVIENE IL PAGAMENTO

La contribuzione economica verrà erogata tramite bonifico bancario in due rate:

- **la prima rata pari al 70%** del contributo totale, entro 120 giorni dal ricevimento dello *statement period form* debitamente firmato dall'ente
- **la seconda rata a saldo (30% ricalcolato)** al termine della mobilità, dopo aver inviato i documenti di fine mobilità richiesti.



**IMPORTANTE:** Durante il periodo iniziale, fin quando non verrà erogata la prima rata di pagamento (no agosto, dicembre e gennaio), **lo studente dovrà provvedere in autonomia a tutte le spese.**

Aggiornare l'IBAN sul proprio profilo  
Esse3 prima della partenza



# Documentazione

---

Documenti da presentare  
prima, durante e dopo la mobilità



In caso di rinuncia a  
partire..  
comunicarlo  
tempestivamente!

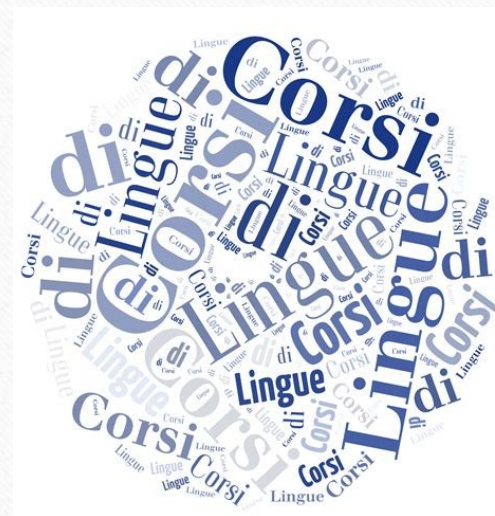
# PRIMA DELLA MOBILITÀ

- preparare il **Learning Agreement** con il Docente delegato Erasmus del proprio CdS (E+ Studio e Doppio Titolo)
- firmare l'**Accordo di mobilità** (un mese prima della partenza)
- verificare ed eventualmente aggiornare il proprio **IBAN su Esse3**

**Attenzione:** accertarsi con l'ente ospitante su eventuali pratiche aggiuntive e scadenze!

## Preparazione linguistica

- 1) **test di valutazione linguistica OLS** (da svolgersi online)
- 2) corsi facoltativi e gratuiti di **francese, spagnolo e tedesco** offerti dall'ateneo
- 3) certificazione linguistica (eventualmente richiederla all'ufficio)





# DURANTE LA MOBILITÀ



far firmare l'**Attestazione periodo/Statement Period Form** appena arrivati presso la meta estera e inviarla per email alla casella [erasmus@uninsubria.it](mailto:erasmus@uninsubria.it) per ricevere il contributo economico alla fine del mese successivo all'invio dell'e-mail



si è coperti da polizza assicurativa universitaria (RC e Infortuni pubblicata sul sito di Ateneo) e sanitaria (Carta Regionale dei Servizi)



controllare frequentemente la casella di posta di Ateneo e comunicare tempestivamente eventuali necessità/problemi



seguire il corso di lingua online OLS sulla nuova piattaforma EU Academy (facoltativo)

# DOPO LA MOBILITÀ

- ✓ Consegnare all'ufficio, in originale, l'**Attestazione periodo/Statement Period form** con timbro/firma della meta estera e data di fine mobilità (obbligatorio)
- ✓ Inviare per e-mail all'ufficio gli eventuali biglietti di andata e ritorno con mezzi sostenibili per il **top up viaggio ecologico** (facoltativo)
- ✓ Compilare l'**Erasmus+ Participant Report** (obbligatorio)
- ✓ Inoltrare per mail il **Learning Agreement 3rd part** o il **Transcript of Records** emesso dall'ente ospitante (obbligatorio)
- ✓ Compilare e inviare alla casella erasmus la **Scheda di riconoscimento** delle attività svolte all'estero per ottenerne il riconoscimento in carriera (facoltativo)



# DOMANDE? DUBBI?



## Ufficio Mobilità Internazionale

- VARESE - Padiglione Rossi (loc. Bizzozero)
- COMO - via Valleggio, 11 (piazza)

e-mail: [erasmus@uninsubria.it](mailto:erasmus@uninsubria.it)