



Insubria Erasmus Day

Presentazione dei Bandi di Ateneo per mobilità all'estero

Anno Accademico 2026/2027

26-27 gennaio 2026



Erasmus+ è il programma dell'Unione Europea per l'Istruzione, la Formazione, la Gioventù e lo Sport 2021-2027

Offre la straordinaria opportunità di:

- ✓ fare nuove **esperienze culturali** in un sistema universitario diverso
- ✓ perfezionare la conoscenza di un'altra **lingua**
- ✓ **incontrare** giovani di altri Paesi
- ✓ **partecipare** attivamente alla costruzione di un'Europa più unita

Informazioni e documenti utili, sono disponibili alla pagina

<https://www.uninsubria.it/internazionale/mobilita-allesterzo/programma-erasmus>



Per la mobilità **Erasmus+ Studio**:

- ✓ circa **1400 posti disponibili** in più di **300 Università**
- ✓ **28 Paesi** di destinazione
- ✓ più di **520 studenti** Erasmus incoming e outgoing nell'AA 2023/2024
- ✓ più di **610 studenti** Erasmus incoming e outgoing nell'AA 2024/2025
- ✓ circa **500 studenti** Erasmus incoming e outgoing nell'AA 2025/2026

Per l'elenco delle destinazioni disponibili, in base al proprio CdS o alla propria area disciplinare, consultare la [lista](#) disponibile online.

È fondamentale acquisire, con molto anticipo, informazioni accurate sui **corsi** impartiti nelle mete estere: calendario accademico, durata, CFU, propedeuticità, modalità degli esami, data di inizio lezioni, ecc.

Per la mobilità in **Doppio Titolo**:

- ✓ **48 posti disponibili** in **11 Università** di **7 Paesi** diversi
- ✓ **8 corsi** di Laurea Magistrale coinvolti

MOBILITA' ERASMUS+: TIPOLOGIE

Erasmus+ Studio

[Link al bando per E+ Studio](#)

Erasmus+ Traineeship

[Link al bando per E+ Traineeship](#)

Erasmus+ Double Degree

[Link al bando per Doppio Titolo/Double Degree](#)

Erasmus+ Studio

per svolgere un periodo di studi all'estero (corsi e/o attività pratiche)

ed averne il pieno riconoscimento in carriera al rientro

ERASMUS+ STUDIO: CARATTERISTICHE

- ✓ Attività prevista: di tipo didattico (lezioni/esami) coerenti e conformi con il piano di studio
- ✓ Durata: **minimo 2 e massimo 12** mesi, per ogni ciclo di studi (24 mesi per LM a ciclo unico)
I mesi indicati nella tabella per ogni destinazione sono il periodo massimo spendibile lì
- ✓ Periodo:
 - I semestre/intero AA (partenza tra agosto e ottobre 2026)
 - II semestre (partenza tra gennaio e marzo 2027)
- Rientro tassativo entro il 31 dicembre 2027**
- ✓ Crediti: è necessario acquisire all'estero **almeno 20 CFU per ogni semestre**. Attenzione alle propedeuticità!



Double Degree

per l'acquisizione di due titoli di studio:

uno rilasciato dal proprio Ateneo e uno da un'Università partner estera

Doppio titolo: caratteristiche

- ✓ Tipologia: si tratta fondamentalmente di una mobilità Erasmus+ per Studio che porta al conseguimento del titolo finale sia presso la home, sia presso la host institution
- ✓ Durata: **uno o due semestri**, secondo quanto specificato nell'accordo di doppio titolo (*vedi Allegato 1 al bando*)
Rientro tassativo entro il 31 dicembre 2027
- ✓ Crediti: è necessario acquisire all'estero i cfu previsti nel piano di studio del doppio titolo

Per informazioni più dettagliate fare riferimento alle schede dei singoli corsi di studio con programmi di Doppio Titolo ([Allegato 1 del Bando per Doppio Titolo](#))



Erasmus+ Traineeship

per svolgere un tirocinio (stage) presso un'azienda, un ente pubblico, un centro di ricerca o un'università in un altro paese partecipante al programma

ERASMUS+ TRAINEESHIP: CARATTERISTICHE

- ✓ Attività prevista: di tipo pratico coerente e conforme con il piano di studio
- ✓ Durata: **minimo 2 e massimo 12 mesi**, per ogni ciclo di studi (24 mesi per LM a ciclo unico)
- ✓ Periodo:
 - data di partenza e durata del tirocinio saranno concordate direttamente con la meta estera
 - dal **1° giugno 2026 al 31 dicembre 2027** (per i laureandi in mobilità post-laurea rientro entro 12 mesi dalla laurea)
- ✓ Crediti: non è necessario acquisire all'estero un numero minimo di **CFU**; è comunque necessario prevedere l'acquisizione di un numero di crediti adeguati alla durata e alla tipologia delle attività



MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

chi può partecipare e come fare domanda

STUDIO E TRAINEESHIP: CHI PUÒ CANDIDARSI

Tutti gli studenti regolarmente **iscritti** all'Ateneo, **in corso o fuori corso intermedio***/ripetenti (per non più di **1 anno accademico**), che abbiano registrato **almeno 1 esame** su ESSE3.

Gli studenti in **fuori corso finale*** NON possono partecipare.



*La differenza tra *fuori corso intermedio* e *fuori corso finale* la trovi [QUI](#)

Per il Traineeship possono candidarsi anche gli studenti **laureandi** che dovranno effettuare la mobilità o prima o dopo la laurea (non è consentito laurearsi durante la mobilità). **ATTENZIONE:** la domanda va presentata prima di laurearsi!

Chi ha già partecipato negli anni precedenti al programma Erasmus+ (Studio e/o Traineeship) potrà partecipare per il numero di mesi restanti nel proprio ciclo di studi



STUDIO E TRAINEESHIP: COME PARTECIPARE

- ✓ **Come fare domanda:** collegarsi da pc (!) ai [Servizi Online](#).
 - **Destinazioni per STUDIO:** è possibile inserire fino a **5 destinazioni** (lista disponibile [qui](#)), in ordine di gradimento
→ l'assegnazione avverrà in base al proprio punteggio Erasmus+
 - **Destinazione per TRAINEESHIP:** deve essere reperita direttamente dal candidato e dichiarata in fase di iscrizione al bando, inoltre è fondamentale allegare alla domanda online **entro la chiusura del bando** il *Learning Agreement 1st part* compilato e firmato per accettazione dall'ente ospitante
- ✓ **Scadenza:** lunedì **2 marzo 2026** alle **ore 23.59...** non aspettare l'ultimo minuto!
- ✓ **Graduatorie:** saranno pubblicate sul sito il 17 marzo ore 16:00 insieme alle modalità di accettazione e rinuncia (lo studente selezionato che non accetta entro la data indicata sarà ritenuto *rinunciatario d'ufficio*)

DOPPIO TITOLO: CHI PUÒ CANDIDARSI

Possono candidarsi:

- ✓ Studenti iscritti al 1° anno della LM associata ad un programma di doppio titolo
- ✓ Studenti iscritti all'ultimo anno della LT che prevedono di immatricolarsi per l'AA 26/27 alla LM associata ad un programma di doppio titolo
- ✓ Studenti iscritti al 1° anno della LM a ciclo unico in Giurisprudenza che al 2° anno sceglieranno il percorso linguistico-internazionale che soddisfano i requisiti previsti all'Allegato 1 del bando.



Possono candidarsi anche gli studenti che hanno già partecipato al programma Erasmus+ (Studio e Traineeship) in anni accademici precedenti

DOPPIO TITOLO: COME PARTECIPARE

✓ Come fare domanda per Doppio Titolo

1. collegandosi da pc (!) ai [Servizi Online](#) e indicando la destinazione scelta (gli studenti di GEEM possono indicare 3 destinazioni, in ordine di preferenza)
2. presentando alla segreteria didattica del Dipartimento la documentazione elencata nella scheda allegata al bando (Allegato 1)

✓ **Scadenza:** lunedì **2 marzo 2026** alle **ore 23.59...** non aspettate l'ultimo minuto!

✓ **Graduatoria:** sarà pubblicata sul sito il 17 marzo ore 16:00 insieme alle modalità di accettazione e rinuncia (lo studente selezionato che non accetta entro la data indicata sarà ritenuto rinunciatario d'ufficio)



ATTENZIONE Lo studente che non rispetta **entrambi** i punti 1 e 2 non sarà ammesso in graduatoria

Mobilità per Studio? Per Doppio Titolo? Per Tirocinio?



- ✓ lo studente può partecipare contemporaneamente **al bando per DD ed al bando E+ Studio**: se risulterà vincitore del bando E+ Studio ma non del bando DD, potrà partire in mobilità «classica» altrimenti dovrà scegliere una delle due rinunciando all'altra.
 - ✓ È possibile candidarsi **per E+ Studio e per E+ Traineeship** e, se vincitori:
 - svolgere le mobilità nello stesso anno accademico, purché i periodi non si sovrappongano
 - partire per una sola delle due esperienze, rinunciando all'altra
- NON è possibile svolgere le due esperienze di mobilità in due anni accademici diversi

SELEZIONI E SOSTEGNO FINANZIARIO

come avvengono le selezioni e
a quanto ammonta il contributo economico

E+ Studio e Traineeship: COME AVVIENE LA SELEZIONE

Le selezioni si basano sulla formula Erasmus+

$$(0,7 \times M) + [(0,3 \times R) \times 30]$$

M= media ponderata

calcolata considerando gli esami, in piano e fuori piano,
sostenuti entro il 28 febbraio 2026 ed estratti dal libretto di Esse3

R= rapporto tra crediti *acquisiti* e crediti *previsti*, in particolare:

- il numeratore è dato dalla somma dei crediti acquisiti entro il 28/02/2026
- il denominatore è dato da un numero fisso in base all'anno di iscrizione:

1° anno= 30

2° anno= 90

3° anno= 150

4° anno= 210

5° anno= 270

6° anno= 330



Verranno prese in considerazione le attività in piano e fuori piano e verranno escluse le attività indicate su Esse3 come fuori media o sovrannumerarie.

Indicazioni pratiche a [questo link](#)



ATTENZIONE

Con un punteggio inferiore a 18 lo studente viene escluso d'ufficio dalla selezione

LA SELEZIONE PER IL DOPPIO TITOLO

Per il Doppio Titolo c'è un iter selettivo diverso ma meccanismi e documenti sono gli stessi che si utilizzano per Erasmus+ Studio

Le selezioni per l'accesso ai programmi di doppio titolo verranno effettuate direttamente dai Dipartimenti interessati e si svolgeranno secondo le modalità illustrate nelle schede allegate al bando di Doppio titolo (Allegato 1)

ATTENZIONE che potrebbero essere previsti dei colloqui con la Commissione



SOSTEGNO FINANZIARIO

Contributo per E+ Studio e Traineeship

Lauree Triennali e Magistrali a ciclo unico	$x \geq 24,5$	$24,5 > x \geq 22,5$	$22,5 > x \geq 18$
Lauree Magistrali	$x \geq 25,5$	$25,5 > x \geq 23,5$	$23,5 > x \geq 18$



Contributo A
650€ mensili

Contributo B
500€ mensili

Nessun contributo
0 grant

Contributo fisso
per Doppio Titolo



Contributo A
650€ mensili

Top up viaggio
(per tutte le mobilità con contributo)

distanza di viaggio	viaggio ecologico*	viaggio non ecologico
10 - 99 km	56,00€	28,00€
100 - 499 km	285,00€	211,00€
500 - 1999 km	417,00€	309,00€
2000 - 2999 km	535,00€	395,00€

*per viaggi effettuati con mezzi sostenibili:

- ✓ treno
- ✓ car sharing (solo con apposito contratto di noleggio auto e nominativi di tutti i passeggeri)
- ✓ bus
- ✓ bicicletta

Conservare sia i biglietti di andata che di ritorno e inviarli per e-mail a fine mobilità



CONTRIBUTI INTEGRATIVI, Top up

TOP UP MINORI OPPORTUNITÀ

- ✓ disabilità certificata nel sistema Esse3 (esonero H)
- ✓ studente con ISEE anno 2025 (caricato nel sistema Esse3) fino a € 27.948,60
- ✓ studente con figli minori*
- ✓ studente lavoratore (contratto in vigore durante la mobilità)*
- ✓ studente atleta professionista*
- ✓ studente orfano di almeno un genitore*
- ✓ studente figlio di vittime del terrorismo o della criminalità organizzata*



250€ mensili



ATTENZIONE

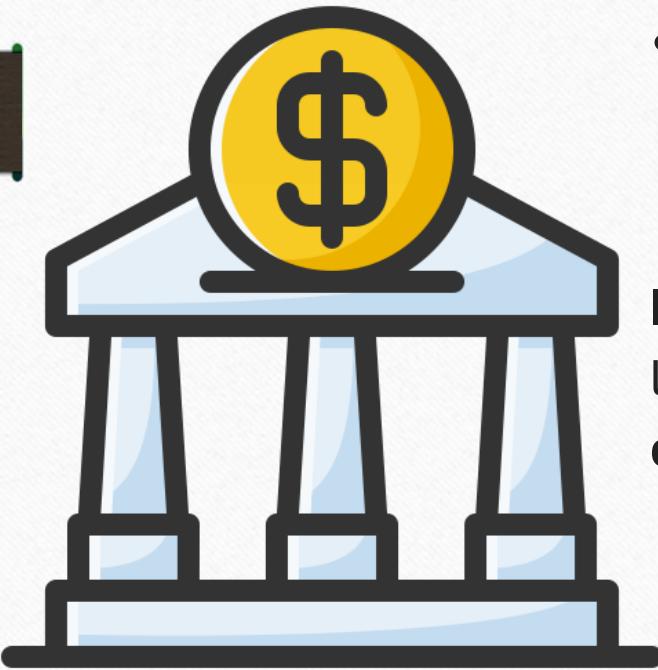
Per la mobilità a **zero grant**
NON sono assegnabili i top up

*da autocertificare entro la scadenza del bando allegando un apposito modulo (ed eventuali documenti aggiuntivi) alla domanda online

QUANDO AVVIENE IL PAGAMENTO

La contribuzione economica verrà erogata tramite bonifico bancario in due rate:

- **la prima rata pari al 70% del contributo totale, entro 120 giorni dal ricevimento dello *statement period form* debitamente firmato dall'ente**
- **la seconda rata a saldo (30% ricalcolato) al termine della mobilità, dopo aver inviato i documenti di fine mobilità richiesti.**



IMPORTANTE: Durante il periodo iniziale, fin quando non verrà erogata la prima rata di pagamento (no agosto, dicembre e gennaio), **lo studente dovrà provvedere in autonomia a tutte le spese.**

Aggiornare l'IBAN sul proprio profilo
Esse3 prima della partenza



Documentazione

Documenti da presentare
prima, durante e dopo la mobilità



ATTENZIONE

In caso di rinuncia a partire..
comunicarlo tempestivamente!

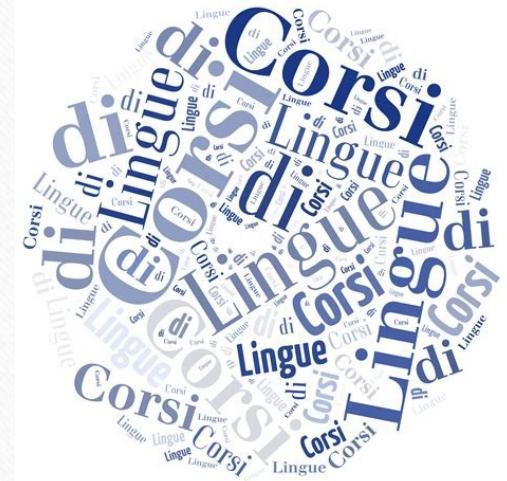
PRIMA DELLA MOBILITÀ

- preparare il **Learning Agreement** con il Docente delegato Erasmus del proprio CdS (E+ Studio e Doppio Titolo)
- firmare l'**Accordo di mobilità** (un mese prima della partenza)
- verificare ed eventualmente aggiornare il proprio **IBAN su Esse3**

Attenzione: accertarsi con l'ente ospitante su eventuali pratiche aggiuntive e scadenze!

Preparazione linguistica

- 1) **test di valutazione linguistica OLS** (da svolgersi online)
- 2) corsi facoltativi e gratuiti di **francese, spagnolo e tedesco** offerti dall'ateneo
- 3) certificazione linguistica (eventualmente richiederla all'ufficio)



DURANTE LA MOBILITÀ



far firmare l'**Attestazione periodo/Statement Period Form** appena arrivati presso la meta estera e inviarla per email alla casella erasmus@uninsubria.it per ricevere il contributo economico alla fine del mese successivo all'invio dell'e-mail



controllare frequentemente la casella di posta di Ateneo e comunicare tempestivamente eventuali necessità/problemi



si è coperti da polizza assicurativa universitaria (RC e Infortuni pubblicata sul sito di Ateneo) e sanitaria (Carta Regionale dei Servizi)



seguire il corso di lingua online OLS sulla nuova piattaforma EU Academy (facoltativo)

DOPO LA MOBILITÀ

- ✓ Consegnare all'ufficio, in originale, l'**Attestazione periodo/Statement Period form** con timbro/firma della meta estera e data di fine mobilità (obbligatorio)
- ✓ Inviare per e-mail all'ufficio gli eventuali biglietti di andata e ritorno con mezzi sostenibili per il **top up viaggio ecologico** (facoltativo)
- ✓ Compilare l'**Erasmus+ Participant Report** (obbligatorio)
- ✓ Inoltrare per mail il **Learning Agreement 3rd part** o il **Transcript of Records** emesso dall'ente ospitante (obbligatorio)
- ✓ Compilare e inviare alla casella erasmus la **Scheda di riconoscimento** delle attività svolte all'estero per ottenerne il riconoscimento in carriera (facoltativo)



DOMANDE? DUBBI?



Ufficio Mobilità Internazionale

- VARESE - Padiglione Rossi (loc. Bizzozero)
- COMO - via Valleggio, 11 (piazza)

e-mail: erasmus@uninsubria.it