

Giampiero Merati

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

COGNOME	MERATI
NOME	GIAMPIERO

POSIZIONE ATTUALE

Professore Ordinario (a tempo determinato) con abilitazione scientifica nazionale a P.O. (2018)
settore M-EDF/02 Metodi e Didattiche delle Attività Sportive (Settore concorsuale: 06/N2)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022	Conseguimento dell'abilitazione scientifica nazionale a P.O., settore BIO/09
2018	Conseguimento dell'abilitazione scientifica nazionale a P.O., settore M-EDF/02
1999	Specializzazione in Medicina dello Sport presso l'Università degli Studi di Brescia.
1995	Specializzazione in Biochimica e Chimica Clinica presso l'Università degli Studi di Milano.
1991	Esame di Stato per il conseguimento dell'Abilitazione Professionale.
1991	Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano.
1983	Diploma di Maturità Scientifica.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Titoli professionali

2022-	Professore Ordinario in Scienza dello Sport, Università degli studi dell'Insubria di Varese
2018-	Direttore Sanitario del Centro di Medicina dello Sport dell'IRCCS Fondazione don Carlo Gnocchi, centro Santa Maria Nascente, Milano.
2006-	Professore Associato confermato presso l'Università degli Studi di Milano (a tempo determinato).
2005-2008	Direttore Sanitario del Centro di Medicina dello Sport dell'IRCCS Fondazione don Carlo Gnocchi, situato a Milano presso la sede della Federazione Italiana Gioco (FIGC) Calcio-Lega Nazionale Dilettanti.
2002-2006.	Ricercatore presso l'Università degli Studi di Milano.
1999-	Medico sportivo e collaboratore alla ricerca (con convenzione universitaria per la ricerca)

presso il Centro di Medicina dello Sport dell'IRCCS Fondazione don Gnocchi di Milano

1991- Iscrizione all'Albo Professionale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Varese (n. 04782)

Titolarità di corsi didattici

- 2016- Titolarità del corso di "Fisiopatologia e approccio correttivo al dolore Dorso-lombare" presso la Laurea Magistrale in Scienza dell'attività Fisica per il Benessere - Università degli Studi di Milano.
- 2014 Docente nel Master di primo livello in "Nutrizione e Fitness sportivo", presso l'Università degli Studi di Milano (2014: resp. Prof. A. Fiorilli).
- 2006- Titolarità del corso di "Monitoraggio e valutazione dell'efficacia dell'attività motoria" presso la Laurea Magistrale in Scienza dell'attività Fisica per il Benessere - Università degli Studi di Milano.
- 2006- Titolarità del corso di "Fisiologia dell'esercizio fisico con biomeccanica" presso il Corso di Laurea Triennale Scienze Motorie, Sport e Salute.
- 2005-2006 Professore aggregato nel corso di laurea magistrale in Scienza dello Sport presso la Facoltà di Scienze Motorie di Milano per l'insegnamento di "Metodi di Laboratorio per la Valutazione Funzionale".
- 2002 Attività didattiche teorico-pratiche su "Fisiologia dell'esercizio fisico e metodi di valutazione funzionale dell'atleta", come ricercatore presso lo IEFSAS (Istituto di "Esercizio Fisico, Salute e Attività Sportiva"), Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
- 2002 Docente nel Master (con riconoscimento CEE): "Nuove metodologie per la valutazione funzionale dell'atleta", (resp. Prof. C. Frigo) presso il Politecnico di Milano.
- 2002 Corso teorico-pratico sui "Metodi di valutazione del dispendio energetico", nell'ambito del corso Internazionale di Biomeccanica organizzato dalla Società Scientifica Italiana EMIAC-SIAMOC, Milano.
- 2001 Collaboratore del corso di "Valutazione funzionale dell'atleta", nell'ambito del Diploma di Laurea in Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano.
- 2001 Incarico per lo svolgimento a tempo pieno di attività didattiche integrative in "Fisiologia umana" presso l'Università Statale di Brescia (seminari, esercitazioni pratiche).
- 2001 Incarico per lo svolgimento di attività di Docenza Presso la Facoltà di Scienze Motorie nell'ambito del corso finalizzato riservato ai diplomati ISEF Lombardia anno accademico 2001-2002 dal 30-09-2001 al 30-09-2002.
- 1999-2002 Corso per Dirigenti Sportivi del CONI presso il Centro Sportivo di Limbiate (CO): "a) La tutela delle attività sanitarie e la medicina di gara nell'attività sportiva b) metodologie di allenamento per soggetti in giovane età; c) metodologie dell'allenamento aerobico in soggetti con lesione midollare."

Altre attività didattiche

. Dall'entrata di ruolo come Professore Associato, Relatore o Correlatore di circa 200 tesi di Laurea Magistrale o Triennale presso la Facoltà di Scienze Motorie (ultimi 12 anni).

. Partecipazione in qualità di presidente o membro della Commissione a circa 40 sessioni di Esami di profitto,

per un totale di circa 3000 esami orali scrutinati (ultimi 12 anni).

. Incarico per lo svolgimento di attività di Docenza nel corso di qualificazione professionale OPERATORI DEL BENESSERE organizzato da Regione Toscana dal 07-02-2001 al 08-02-2001.

COMPETENZE PERSONALI

Lingue

Lingua madre: italiano

Inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C2	C2	B2	B2	C2

Competenze gestionali

Attualmente Direttore Sanitario di un centro di Medicina dello Sport (IRCCS, Fondazione Don Gnocchi), con responsabilità gestionali di 4 medici, 3 infermieri e 2 figure amministrative.

Competenze digitali

- Ottima padronanza degli strumenti delle suite MS Office (elaboratore testi, foglio elettronico, software di presentazione).
- Ottima padronanza degli strumenti di analisi statistica dei dati scientifici (SPSS 25, Statistica 6.0).
- Ottima padronanza di strumenti di programmazione tipici dei controlli di processo e di analisi di dati biologici (Labview 17.0, National Instruments).
- Ottima padronanza dei sistemi di analisi digitale dell'immagine a scopo di elaborazione scientifica (NIH ImageJ, Kinovea, etc.).
- Ottima conoscenza dei sistemi operativi Windows e Apple macOS.

ATTIVITA' SCIENTIFICA

Fisiologia cardiovascolare

- . Analisi dei metodi di valutazione della variabilità del ritmo cardiaco e della sensibilità del baroriflesso arterioso durante esercizio fisico e nel soggetto sedentario e allenato.
- . Analisi dei metodi di valutazione della variabilità del ritmo cardiaco durante attività sportive sul campo (paracadutisti, yoga, atleti disabili, hockey in carrozzina).
- . Valutazione di nuove metodiche di studio (dinamiche non lineari) della variabilità del ritmo cardiaco.
- . Studio degli effetti dell'esercizio fisico in condizioni di microgravità simulata (immersione in acqua).

Fisiologia muscolare

- . Studio degli effetti dello stretching sulla performance muscolare nel salto verticale.
- . Studio degli effetti dell'elettrostimolazione sul muscolo, in particolare sulle dinamiche non lineari del segnale elettromiografico.

Fisiologia applicata allo sport

- . Studio di nuovi metodi di determinazione della soglia ventilatoria basati sulla variabilità del ritmo cardiaco durante test incrementali.
- . Valutazione della biomeccanica del gesto agonistico in diverse tipologie di atleti: ciclisti, canoisti, atletica leggera.

- . Studio delle relazioni tra fattori antropometrici e velocità del servizio nel tennis.
- . Analisi delle modificazioni della variabilità del ritmo cardiaco e della sensibilità del baroriflesso arterioso in rapporto alla performance in maratoneti keniani d'élite.
- . Studio delle differenti modificazioni del controllo autonomico cardiaco in rapporto alla performance in atleti di potenza e di resistenza.

Effetti dell'esercizio fisico nella riabilitazione e negli anziani

- . Valutazione degli effetti del training aerobico e delle attività sportive in pazienti con lesioni midollari.
- . Studio degli effetti del training in pazienti con HIV e terapia antiretrovirale.
- . Valutazione della riabilitazione fisica sugli aspetti autonomici, biomeccanici, termoregolatori e prestazionali e di qualità di vita in pazienti con sclerosi multipla.
- . Valutazione dei metodi basati su training fisico per migliorare la qualità di vita, la prevenzione delle cadute e la salute cardiovascolare negli anziani.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Lavori in extenso

1. Cusi D, Niutta E, Barlassina C, Bollini P, Cesana B, Stella P, Robba C, Merati G and Bianchi G: Erythrocyte Na-K-Cl-cotransport and kidney function in essential hypertension. *Journal of Hypertension*. 1993; 11: 805-813
2. Cusi D, Tripodi G, Casari G, Robba C, Bollini P, Merati G and Bianchi G: Genetics of renal damage in primary hypertension. *American Journal of Kidney Disease*. 1993; 21(Suppl 2): 2-9
3. Samaja M, Motterlini R, Allibardi S, Casalini S, Merati G, Corno A and Chierchia S: Myocardial metabolism and function in acutely ischaemic and hypoxemic isolated rat hearts. *Journal of Molecular and Cellular Cardiology*. 1995; 27: 1213-1218
4. Carù B, Merati G, Allibardi S and Samaja M: Trombolisi e aritmie. *Cardiologia* 1995. 40(12): 921-926
5. Merati G, Allibardi S, Monti LD, De Jong JW and Samaja M: Dynamic of myocardial adaptation to low-flow ischemia and hypoxemia. *American Journal of Physiology* 1996. 271: H2300-H2305
6. Merati G, Allibardi S, Marrazza G, Mascini M, Samaja M: Myocardial adaptation to acute oxygen shortage: a kinetic analysis. *Adv Exp Med Biol* 1997. 411: 129-134
7. Merati G, Allibardi S, Margonato V, Veicsteinas A, Samaja M and Carù B: Predictability of postischemic recovery in isolated rat hearts by non-linear dynamics analysis. *Giornale Italiano di Cardiologia* 1998. 28: 98-102
8. Allibardi S, Chierchia SL, Margonato V, Merati G, Neri G, Dell'antonio G, Samaja M. Effects of trimetazidine on metabolic and functional recovery of postischemic rat hearts. *Cardiovascular Drugs and Therapy* 1998. 12 (6): 543-549
9. Doldi N, Marsiglio E, Destefani A, Gessi A, Merati G and Ferrari A: Elevated serum progesterone on the day of HCG administration in IVF is associated with a higher pregnancy rate in polycystic ovary syndrome. *Human reproduction* 1999. 14 (3): 601-605
10. Allibardi S, Merati G, Chierchia S and Samaja M. Atenolol depresses postischemic recovery in the isolated rat heart. *Pharmacological Research* 1999. 39 (6): 431-435
11. Merati G, Sarchi P, Ferrarin M, Pedotti A and Veicsteinas A. Paraplegic adaptation to assisted walking: energy expenditure during wheelchair versus orthosis use. *Spinal Cord* 2000. 38: 37-44

12. Margonato V, Milano G, Allibardi S, Merati G, de Jonge R and Samaja M. Swim training improves myocardial resistance to ischemia in rats. *International Journal of Sports Medicine* 2000. 21: 163-137
13. Merati G, Negrini S, Sarchi P, Mauro F, Veicsteinas A. Cardio-respiratory adjustments and cost of locomotion in school children during backpack walking (the Italian Backpack Study). *European Journal of Applied Physiology* 2001. 85: 41-48
14. Veicsteinas A, Merati G. Disabilità motoria e vecchiaia. Un modello fisiologico dalla ricerca spaziale. *Geriatric and Medical Intelligence* 2001. 2: 71-77
15. Merati, G., Di Rienzo, M., Veicsteinas, A., Castiglioni, P. Impaired autonomic vascular control: A non linear dynamic analysis. *Computers in Cardiology*. 2003; 30: 713-716
16. Maggioni M, Bertoli S, Margonato V, Merati G, Veicsteinas A, Testolin G. Body composition assessment in spinal cord injury subjects. *Acta Diabetologica* 2003. 39: S21-S24
17. Spadone R, Merati G, Bertocchi E, Mevio E, Veicsteinas A, Pedotti A, Ferrarin M. Energy consumption of locomotion with orthosis versus Parastep-assisted gait: a single case study. *Spinal Cord* 2003. 2: 97-105
18. Merati G, Cè E, Pellegatta D, Pizzini G, Veicsteinas A. Acute adaptation of arterial pressure and energy expenditure during muscular electrical stimulation. *Medicina dello Sport* 2003. 56 (4): 267-275
19. Castiglioni, P., Merati, G., Di Rienzo, M. Identification of steady states and quantification of transition periods from beat-by-beat cardiovascular time series: Application to incremental exercise test. *Computers in Cardiology* 2004; 31: 269-272
20. Merati, G., Rampichini, S., Cè, E, Di Rienzo, M., Veicsteinas, A. Ventilatory threshold detection: A new method based on heart rate variability. *2004Computers in Cardiology* 2004: 31: 221-224
21. Merati G., Solimene U, Pizzini G, Veicsteinas A. Invecchiamento e balneoterapia marina: possibili effetti cardiocircolatori analizzati mediante la variabilità del ritmo cardiaco. *Geriatric and Medical Intelligence* 2004. 13(2): 106-114
22. Merati G, Negrini S, Carabalona R, Margonato V, Veicsteinas A. Trunk muscular strength in prepubertal children with and without back pain. *Pediatric Rehabilitation* 2004. 7(2):97-103
23. Merati G, Solimene U, Cerina A, Pizzini G, Veicsteinas A. [Thalassotherapy effect on cardiovascular system and cardiac rhythm variabilità][russo]. *Voprosi Kurortologii Fizioterapii i Lechebnoi Fizicheskoi Kultury* 2005. 1: 13-16
24. Margonato V, Fronte F, Rainero G, Merati G, Veicsteinas A. Effects of short-term brace wearing on cardiorespiratory responses to submaximal and maximal exercise in adolescents with idiopathic scoliosis. *Europa Medicophysica* 2005. 41(2):135-139
25. Merati G, Di Rienzo M, Parati G, Veicsteinas A, Castiglioni P. Assessment of the Autonomic Control of Heart Rate Variability in Healthy and Spinal-Cord Injured Subjects: Contribution of Different Complexity-Based Estimators. *IEEE Transactions in Bioengineering* 2006. 53(1): 43-52
26. Bertoli S, Battezzati A, Merati G, Margonato V, Maggioni M, Testolin G and Veicsteinas A. Nutritional status and dietary patterns in disabled people. *Nutrition metabolism and cardiovascular disease* 2006. 16(2):100-112
27. Sgoifo A, Buwalda B, Roos M, Costoli T, Merati G, Meerlo P. Effects of sleep deprivation on cardiac autonomic and pituitary-adrenocortical stress reactivity in rats. *Psychoneuroendocrinology* 2006. 31: 197-208

28. Zanoletti C, La Torre A, Merati G, Martin DT, Rampinini E, Impellizzeri FM. Relationship between push phase and final race time in skeleton performance. *Strenght and Conditioning Research* 2006. 20(3): 579-583
29. Merati G, Rampichini S, Roselli M, Roveda A, Pizzini G, Veicsteinas A. Gravity and gravity: will microgravity assist pregnancy? *Sport Science for Health* 2006. 1: 129-136
30. Castiglioni P, Merati G, Veicsteinas A, Parati G, Di Rienzo M. Influence of sympathetic vascular regulation on heart-rate scaling structure: spinal cord lesion as a model of progressively impaired autonomic control. *Biomed Tech* 2006. 51: 240-243
31. Merati G, Cè E, Maggioni M, Esposito F, La Torre A, Michielon G, Veicsteinas A. Cardio-pulmonary evaluation of mentally disabled soccer players. *Medicina dello Sport* 2006. 59(3): 325-334
32. Merati G, Castiglioni P, Rampichini S, Roselli M, Pizzini G, Veicsteinas A. Autonomic adaptation to a microgravity-like environment in pregnant women. *Journal of Gravitational Physiology* 2006. 13(1): 57-58
33. Castiglioni P, Merati G, Rizzo F, Faini A, Parati G, Ferratini M, Di Rienzo M. A new wearable system for cardiorespiratory monitoring during gravitational stress. *Journal of Gravitational Physiology* 2006. 13(1): 163-164
34. Castiglioni P, Di Rienzo M, Veicsteinas A, Parati G, Merati G. Mechanisms of blood pressure and heart rate variability: an insight from low-level paraplegia. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol* 2007. 292(4):R1502-1509
35. La Torre A, Vernillo G, Rodigari A, Maggioni M, Merati G. Explosive strength in female 11-on-11 versus 7-on-7 soccer players. *Sport Sciences for Health* 2007. 2(4): 80-84
36. Rossi, La Torre A, Bishop M, Arcelli E, Merati G, Serpiello F. Modello prestativo e preparazione nel gioco del tennis. *SDS, Atletica Studi* 2007. 74: 21-30
37. Bertoli S, Spadafranca A, Merati G, Testolin G, Veicsteinas A, Battezzati A. Nutritional counselling in disabled people: effects on dietary patterns, body composition and cardiovascular risk factors. *Eur J Phys Rehabil Med.* 2008; 44(2):149-58
38. La Torre A, Agnello L, Dotti A, Merati G, Serpiello FR. Forza e prestazione di resistenza. Allenamento di forza per le discipline di endurance. *SDS, rivista di cultura sportiva.* 2008; 27:29-40
39. Maggioni M, Rampichini S, Cè E, Agnello L, Veicsteinas A, Merati G. Cardiac and autonomic adaptations to a wheelchair hockey match in athletes with muscular dystrophy. *Sport Sciences for Health* 2008; 3; 59-63
40. Cè E, Rampichini S, Maggioni M, Veicsteinas A, Merati G. Effects of passive stretching on postactivation potentiation and fiber conduction velocity of biceps brachii muscle. *Sport Sciences for Health* 2008; 3; 43-50
41. La Torre A, Crespi D, Serpiello FR, Merati G. Heart rate and blood lactate evaluation in bouldering contest. *Journal Sport Med Phys Fitness* 2009; 49(1):19-24
42. La Torre A, Castagna E, Gervasoni E, Cè E, Rampichini S, Ferrarin M, Merati G. Acute effects of static stretching on squat jump performance at different knee starting angles. *J Strenght and Conditioning Research* 2010; 24(3):687-94
43. Maggioni M, Cè E, Rampichini S, Ferrario M, Giordano G, Veicsteinas A, Merati G. Electrical stimulation versus physiotherapy in improving functional fitness in older women: a randomized controlled trial. *Archives of Gerontology.* 2010; 50(3): e19-25
44. Limonta E, Squadrone R, Rodano R, Marzegan A, Veicsteinas A, Merati G, Sacchi M. 3D kinematic analysis on a kayaking simulator: key factors to successful performance. *Sport Sciences for Health.* 2010; 6: 27-34

45. Faina, M., Veicsteinas, A., Biffi, A., Fiorella, P.L., Merati, G. Classification of sports [Classificazione degli sport in relazione all'impegno cardiovascolare]. *Medicina dello Sport*. 2010; 63(1): 9-13
46. Maggioni M, Veicsteinas A, Rampichini S, Cè E, Nemni R, Riboldazzi G, Merati G. Energy cost of spontaneous walking in Parkinson's disease patients. *Neurological Sciences*. 2012; 33(4); 779-84
47. Maggioni MA, Ferratini M, Pezzano A, Heyman JE, Agnello L, Veicsteinas A, Merati G. Heart adaptations to long-term aerobic training in paraplegic subjects: an echocardiographic study. *Spinal Cord*. 2012 Jul;50(7):538-42
48. Maggioni MA, Cè E, Giordano G, Bertoli S, Battezzati A, Veicsteinas A, Merati G. Effects on body composition of different short-term rehabilitation programs in long-stay hospitalized elderly women. *Aging Clin Exp Res*. 2012 Dec;24(6):619-26.
49. Persi A, Maltese PE, Bertelli M, Cecchin S, Ciaghi M, Guarnieri MC, Agnello L, Maggioni MA, Merati G, Veicsteinas A. Polymorphisms of alpha-actinin-3 and ciliary neurotrophic factor in national-level Italian athletes. *Panminerva Med*. 2013 Jun;55(2):217-24
50. Di Rienzo M, Vaini E, Castiglioni P, Merati G, Meriggi P, Parati G, Faini A, Rizzo F. Wearable seismocardiography: Towards a beat-by-beat assessment of cardiac mechanics in ambulant subjects. *Auton Neurosci*. 2013; 178 (1-2): 50-9
51. Invernizzi PL, Benedini S, Saronni S, Merati G, Bosio A. The acute administration of carnosine and B-alanine does not improve running anaerobic performance and has no effect on the metabolic response to exercise. *Advances in Physical Education*. 2013; 3(4); 169-174
52. Villa F, Magnani A, Merati G, Castiglioni P. Feasibility of Long-Term Monitoring of Multi-Frequency and Multi-Segment Body Impedance by Portable Devices. *IEEE Transactions in Bioengineering* 2014;61(6): 1877-1886
53. Merati G, Agnello L, Maggioni MA, Rampichini S, Veicsteinas A. Cardiovascular adaptation to mud-pack therapy in hypertensive subjects treated with different anti-hypertensive drugs. *Eur Rev for Medical and Pharmacological Sciences* 2014; 18(17): 2544-50
54. Bonato M, Maggioni MA, Rossi C, Rampichini S, La Torre A, Merati G. Relationship between anthropometric or functional characteristics and maximal serve velocity in professional tennis players. *J of Sport Medicine and Physical Fitness* 2015; 55(10): 1157-1165
55. Bonato M, Rampichini S, Ferrara M, Benedini S, Sbriccoli P, Merati G, Franchini E, La Torre A. Aerobic training program for the enhancements of HR and VO2 off-kinetics for elite judo athletes. *J of Sport Medicine and Physical Fitness* 2015; 55(11): 1277-1284
56. Merati G, Maggioni MA, Invernizzi PL, Ciapparelli C, Agnello L, Veicsteinas A, Castiglioni P. Autonomic modulations of heart rate variability and performances in short-distance elite swimmers. *European Journal of Applied Physiology* 2015; 115(4): 825-835
57. Cè E, Maggioni MA, Veicsteinas A, Merati G. Anthropometric and physiologic profile of professional yoga practitioners and energy expenditure during asana practice. *Journal of Sport Medicine and Physical Fitness*, 2015; 55(1-2):51-7
58. Castiglioni P., Merati G. Estimating the autonomic function from heart rate variability in mechanically ventilated patients after spinal cord injury. *Spinal Cord*, 2015; 97: 838
59. Vernillo G, Agnello L, Barbuti A, Di Meco S, Lombardi G, Merati G, La Torre A. Postexercise Autonomic Function After a Repeated Sprints Training Protocol. *European Journal of Applied Physiology* 2015; 115 (11): 2445-2455
60. Rampichini S, Merati G, Mameli C, Agnello L, Schneider L, Veicsteinas A, Zuccotti GV. Energy expenditure in obese children: evaluation of a new multisensor device. *Sport Sciences for Health* 2015; 11(3): 305-312

61. Invernizzi PL, Benedini S, Longo S, Merati G, Bizzi M, Bosio A. Interpretation and perception of two different kumite fighting intensities through an integrated approach training in international level karatekas: an exploratory study. *Perceptual & Motor Skills* 2015; 121 (2): 333-349
62. Villa F, Magnani A, Maggioni MA, Stahn A, Rampichini S, Merati G, Castiglioni P. Wearable Multi-Frequency and Multi-Segment Bioelectrical Impedance Spectroscopy for Unobstrusively Tracking Body Fluid Shifts during Physical Activity in Real-Field Applications: a Preliminary Study. *Sensors* 2016; 16: 673-688
63. Sartor F, Bonato M, Papini G, Bosio A, Mohammed RA, Bonomi AG, Moore JP, Merati G, La Torre A, Kubis HP. A 45-second self-test for cardiorespiratory fitness: heart rate-based estimation in healthy individuals. *Plos One* 2016; Dec 13;11(12): e0168154
64. Sansoni V, Vernillo G, Perego S, Barbuti A, Merati G, Schena F, La Torre A, Banfi G, Lombardi G. Bone turnover response is linked to both acute and established metabolic changes in ultramarathon runners. *Endocrine* 2017; 56(1):196-204
65. Vitale J, Bonato M, Merati G, La Torre A. Sleep Quality and High Intensity Interval Training at two different times of day: a crossover study on the influence of chronotype in male collegiate soccer players. *Chronobiology International* 2017. 34 (2): 260-268
66. Castiglioni P, Merati G. Fractal analysis of heart rate variability reveals alterations of the integrative autonomic control of circulation in paraplegic individuals. *Physiol Meas* 2017; 38(5):774-786.
67. Lombardi G, Vernillo G, Sansoni V, Perego S, Barbuti A, Merati G, Schena F, Banfi G, La Torre A. Plasminogen activator inhibitor-1 as a marker of cardiovascular response in professional mountain ultra-marathon runners. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine* 2017;55(1):e7-e9
68. Bonato M, Longo V, Galli L, Bossolasco S, Pavei G, Bertocchi C, Balconi G, Merati G, Lazzarin A, La Torre A, Cinque P. A pilot study of a walking training program in previously sedentary cARTtreated patients: benefit on soluble and cell inflammatory markers. *BMC ID*, 2017; 17(1): 61
69. Bonato M, La Torre A, Saresella M, Marventano A, Merati G, Vitale J. Salivary cortisol concentration after high-intensity exercise: time of day and chronotype effects. *Chronobiology International* 2017; 4; 1-10
70. Bonato M, Vitale JA, Agnello L, Merati G, La Torre A. Acute modification of cardiac autonomic function of a high-intensity interval training in collegiate male soccer players with different chronotype. *Journal of Sport Science and medicine* 2017: (2017) 16, 286-294
71. Bonato M, Meloni A, Merati G, La Torre A, Agnello L, Vernillo G. Effect of repeated-sprints on the reliability of short-term parasympathetic reactivation. *PLoS One*. 2018 Feb 6;13(2): e0192231
72. Sansoni V, Perego S, Vernillo G, Barbuti A, Merati G, La Torre A, Banfi G, Lombardi G. Eight-week high-intensity intermittent training protocol positively affects fracture risk-associated circulating miRNAs without affecting classical markers of bone turnover. *Oncotarget*, 2018. 9(26):18029-18040
73. Rampichini S, Guanziroli E, Agnello L, Veicsteinas A, Molteni G, Merati G. Energy cost of locomotion of robotic-assisted walking in paraplegics: a case report. *International Journal of Physical Medicine and Rehabilitation Journal*, 2018. 3: 216-219
74. Gervasoni E, Bove M, Sinatra M, Grosso C, Rovaris M, Cattaneo D, Merati G. Cardiac autonomic function during postural changes and exercise in people with multiple sclerosis: a cross-sectional study. *Multiple Sclerosis and Related Disorders*, 2018: 24: 85-90
75. Maggioni MA, Castiglioni P, Brauns K, Werner A, Mendt S, Opatz O, Steinach M, Merati G, Gunga HC, Stahn A. High-Intensity Exercise Mitigates Cardiovascular Deconditioning During Long-Duration Bed Rest. *Frontiers in Physiology*, 2018. 9: 1553

76. De Valle G, Arienti C, Castiglioni P, Mazzucchi A, Agnello L, Merati G. Cardio-respiratory responses to nociceptive stimuli in patients with different disorders of consciousness. *PlosOne* 2018. 13(9): e0201921
77. Maggioni MA, Bonato M, Stahn A, La Torre A, Agnello L, Vernillo G, Castagna C, Merati G. Effects of ball-drills versus repeated sprint ability training in basketball players. A randomized controlled trial. *Int J Sports Physiol Perform*. 2019 Jul 1;14(6):757-764
78. Castiglioni P, Merati G, Parati G, Faini A. Decomposing the complexity of heart-rate variability by the multifractal-multiscale approach to detrended fluctuation analysis: an application to low-level spinal cord injury. *Physiol Meas*. 2019 Sep 3;40(8):084003.
79. Murgia F, Melotti R, Foco L, Gögele M, Meraviglia V, Motta B, Steger A, Toifl M, Sinnecker D, Müller A, Merati G, Schmidt G, Rossini A, Pramstaller PP, Pattaro C. Effects of smoking status, history and intensity on heart rate variability in the general population: The CHRIS study. *PLoS One*. 2019 Apr 9;14(4):e0215053.
80. Bonato et al: Effect of High-Intensity Interval Training Versus Small-Sided Games Training on Sleep and Salivary Cortisol Level, *IJSPP*, 2020: doi.org/10.1123/ijssp.2019-0498
81. Bonato M, Turrini F, DE Zan V, Meloni A, Plebani M, Brambilla E, Giordani A, Vitobello C, Caccia R, Piacentini MF, LA Torre A, Lazzarin A, Merati G, Galli L, Cinque P. A Mobile Application for Exercise Intervention in People Living with HIV. *Med Sci Sports Exerc*. 2020 Feb;52(2):425-433.
82. Rampichini S, Gervasoni E, Cattaneo D, Rovaris M, Grosso C, Maggioni MA, Merati G. Impaired heart rate recovery after sub-maximal physical exercise in people with multiple sclerosis. *Mult Scler Relat Disord*. 2020 May;40:101960.
83. Bonato M, Merati G, La Torre A, Saresella M, Marvetano I, Banfi G, Vitale J. Effect of Acute Sleep Hygiene on Salivary Cortisol Level Following A Late Night Soccer-Specific Training Session. *Journal of Sports Science and Medicine* (2020) 19, 235-236.
84. Bonato M, Gatti C, Rossi C, Merati G, La Torre A. Effects of visual training in junior tennis players. A randomized controlled study. *J Sports Med Phys Fitness*. 2020 In press.
85. Prell R, Opatz O, Merati G, Gesche B, Gunga HC, Maggioni MA. Heart Rate Variability, Risk-Taking Behavior and Resilience in Firefighters During a Simulated Extinguish-Fire Task. *Front Physiol*. 2020 Jul 10;11:482.
86. Rampichini S, Vieira TM, Castiglioni P, Merati G. Complexity Analysis of Surface Electromyography for Assessing the Myoelectric Manifestation of Muscle Fatigue: A Review. *Entropy (Basel)*. 2020 May 7;22(5):529.
87. Maggioni MA, Rundfeldt LC, Gunga HC, Joerres M, Merati G, Steinach M. The Advantage of Supine and Standing Heart Rate Variability Analysis to Assess Training Status and Performance in a Walking Ultramarathon. *Front Physiol*. 2020 Jul 24;11:731.
88. Maggioni MA, Merati G, Castiglioni P, Mendt S, Gunga HC, Stahn AC. Reduced vagal modulations of heart rate during overwintering in Antarctica. *Sci Rep*. 2020 Dec 11;10(1):21810.
89. Merati G, Bonato M, Agnello L, Grevers D, Gunga HC, Mendt S, Maggioni MA. Occupational Disorders, Daily Workload, and Fitness Levels Among Fitness and Swimming Instructors. *Front Public Health*. 2021 Jun 9;9:666019.
90. Trecroci A, Duca M, Cavaggioni L, Rossi A, Scurati R, Longo S, Merati G, Alberti G, Formenti D. Relationship between Cognitive Functions and Sport-Specific Physical Performance in Youth Volleyball Players. *Brain Sci*. 2021 Feb 12;11(2):227.
91. Bonato M, Galli L, Bossolasco S, Bertocchi C, Balconi G, Borderi M, Viale P, Pavei G, Merati G, La Torre A, Lazzarin A, Banfi G, Cinque P. Benefits of a 12 week physical activity program on muscle

- and bone health in people living with HIV. *J Cachexia Sarcopenia Muscle*. 2021 Oct 1. doi: 10.1002/jcsm.12824.
92. Rabuffetti M, Steinach M, Föhling M, Gunga HC, Lichti J, Merati G, Maggioni MA. Association of fatigue with decreasing regularity of locomotion during the Bruce Test in untrained and trained healthy subjects. *Front Bioeng Biotechnol*. 2021 Nov 24;9:724791.
 93. Lang M, Mendt S, Paéz V, Gunga HC, Bilo G, Merati G, Parati G, Maggioni MA. Cardiac Autonomic Modulation and Response to Sub-Maximal Exercise in Chilean Hypertensive Miners. *Front Physiol*. 2022 Apr 13;13:846891. doi: 10.3389/fphys.2022.846891.
 94. Cavaggioni L, Rossi A, Tosin M, Scurati R, Michielon G, Alberti G, Merati G, Formenti D, Trecroci A. Changes in Upper-Body Muscular Strength and Power in Paralympic Swimmers: Effects of Training Confinement during the COVID-19 Pandemic. *Int J Environ Res Public Health*, 2022, 19, 5382. doi.org/10.3390.
 95. Gervasoni E, Bertoni R, Anastasi D, Solaro C, Di Giovanni R, Grange E, Gunga HC, Rovaris M, Cattaneo D, Maggioni MA, Merati G. Acute thermoregulatory and cardiovascular response to submaximal exercise in people with multiple sclerosis. *Front Immunol*, 2022. In press
 96. Natilli M, Rossi A, Trecroci A, Cavaggioni L, Merati G, Formenti D. Dataset on physical activity, quality of sleep, and quality of life in Italy: the long tail effect of the COVID-19 lockdown. *Sci Data*, 2022. In press.
 97. Trecroci A, Cavaggioni L, Rossi A, Moriondo A, Merati G, Ardigò LP, Formenti D. Effects of short-term saq-training programme on cognitive and physical performance in young soccer players. *Front Physiol*, 2022. In press.
 98. Perpetuini D, Formenti D, Cardone D, Trecroci A, Rossi A, Di Credico A, Merati G, Alberti G, Di Baldassarre A, Merla A. Can Data-Driven Supervised Machine Learning Approaches Applied to Infrared Thermal Imaging Data Estimate Muscular Activity and Fatigue? *Sensors (Basel)*. 2023 Jan 11;23(2):832. doi: 10.3390/s23020832. PMID: 36679631
 99. Castiglioni P, Merati G, Parati G, Faini A. Sample, fuzzy and distribution entropies of heart rate variability: what do they tell us on cardiovascular complexity? *Sensors*. 2023. In press.
 100. Cavaggioni L, Gilardini L, Croci M, Formenti D, Merati G, Bertoli S. The usefulness of Integrative Neuromuscular Training to counteract obesity: a narrative review. *Int J Obes (Lond)*, 2023 Sep 30. doi: 10.1038/s41366-023-01392-4
 101. Rampichini S, Agnello L, Gambirasio C, Rizzato L, Cè E, Spinelli M, Damiano F, Redaelli T, and Merati G. Early sport therapy intervention and long-term follow-up in high- and low-level spinal cord injury: evaluating cardiac and respiratory capacity. Submitted to *Spinal Cord*, 2024?
 102. Torri A; Volpato E; Merati G; Milani M; Toccafondi A; Formenti D; Francesca La Rosa, PhD1; Simone Agostini, PhD1; Cristina Agliardi, PhD1; Letizia Oreni1; Alice Sacco, MD4; Marta Rescaldani, MD5 Stefano Lucreziotti, MD5; Ada Giglio, MD6; Giulia Ferrante, MD7; Maristella Barbato, MD1; Claudio Montalto, MD1; Stefano Buratti, MD5; Nuccia Morici, MD, PhD1*. The VENERE study: EffectiVenEss of a rehabilitation treatment with Nordic walking in obEse or oveRweight diabetic patiEnts with cardiovascular disease. Submitted to *The American Heart Journal*, 2024

Partecipazioni a Convegni scientifici (Oral communication o Poster)

1. Samaja M, Motterlini R, Allibardi S, Casalini S, Merati G, Corno A, Chierchia S (1994): Myocardial function and Metabolism in acutely ischemic and ipoxemic rat hearts. XV European section Meeting of the International Society for Heart Research, Copenhagen, Denmark, 8-11 June 1994, 601-604. Oral communication

2. Allibardi S, Sommaruga S, Casalini S, Merati G, Fragasso G, Samaja M and Chierchia S: Effects of atenolol and pacing on performance and metabolism of the ischemic-reperfused rat heart. *J Mol Cell Cardiol.* 1995; 27: A258. Oral communication
3. Merati G, Allibardi S, Sommaruga S, Casalini S and Samaja M: Kinetics of adaptation of isolated rat hearts to ischemia and hypoxemia. *J Mol Cell Cardiol* 1995; 27: A207. Oral communication
4. Merati G, Allibardi S, Marrazza G, Mascini M and Samaja M: Kinetics of myocardial adaptation to low-flow ischemia and hypoxemia. 1995 Meeting of the International Society for Oxygen Transport to Tissue (ISOTT). Pittsburgh (USA), August, 23, 1995. Oral communication
5. Merati G, Allibardi S, Casalini S, Corno A and Samaja M: Roles of low oxygen supply and low coronary flow in heart adaptation to ischemia and hypoxia. Satellite symposium of the 1995 Meeting of the International Society for Oxygen Transport to Tissue (ISOTT). Cleveland (USA), August, 27, 1995. Oral communication
6. Carù B, Merati G, Allibardi S, Samaja M: Experimental view of arrhythmias in a model of isolated hearts during ischemia or hypoxia. New trends of arrhythmias. Marileva, Italy, Gennaio 1996. Oral communication
7. Margonato V, Cerioli V, Allibardi S, Merati G, Chierchia S, Carù B and Samaja M: Gradual reperfusion after ischemia reduces diastolic contracture in isolated rat hearts. Myocardial function: pathophysiological, methodological and clinical aspects. Padova, Italy, October 23-25, 1996. Oral communication
8. Arnaboldi P, Tramacere P, Brambilla P, Merati G and Mocarelli P: La ploidia nucleare come fattore prognostico indipendente nelle stime di recidiva dei tumori a cellule transizionali della vescica. 28° Congresso Nazionale della Società Italiana di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica (SIBioc), Pesaro, Italy, October 8-11, 1996. Poster
9. Corno A, Allibardi S, Merati G, Samaja M: Biochemical and functional basis for impaired recovery of hypoxemic hearts. X Scientific Congress of the Kuwait Medical Association, Kuwait City, November 23-26, 1996. Poster
10. Allibardi S, Merati G, Cerioli V, Margonato V, Chierchia S, and Samaja M: Effect of trimetazidine at therapeutic levels in ischaemic-reperfused and hypoxaemic-reoxygenated isolated hearts. Hypoxia and Reoxygenation: from Basic Science to Paediatric Cardiac Surgery. Glasgow, April 10-11, 1997. Oral communication
11. Merati G, Allibardi S, Cerioli V, Margonato V, Carù B, Veicsteinas A and Samaja M: Predictability of arrhythmogenesis and recovery in hypoxaemic-reoxygenated hearts by fractal dimension analysis. Hypoxia and Reoxygenation: from Basic Science to Paediatric Cardiac Surgery. Glasgow, April 10-11, 1997. Oral communication
12. Samaja M, Allibardi S, Margonato V, Merati G, Milano G, Carù B: Esercizio fisico e resistenza miocardica all'ischemia: studi sperimentali su un modello animale. VII Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia dello Sport. Milano, 16-18 ottobre 1997. Oral communication
13. Merati G, Allibardi S, Margonato V, Veicsteinas A, Samaja M and Carù B. Predictability of postischemic recovery in isolated rat hearts by non-linear dynamics analysis. New trends in arrhythmias. Marileva, Italy, Gennaio 1998. Oral communication
14. Veicsteinas A, Ferrarin M, and Merati G. Low compliance of orthosis locomotion. Selection criteria based on energy expenditure. FASEB, San Francisco, USA, march 1998. Poster
15. Samaja M, Allibardi S, Margonato V, Merati G, Neri G, Dell'Antonio G, Chierchia S: Effects of trimetazidine on rat heart during post-ischemic recovery. XVIII European section Meeting of the International Society for Heart Research, Rodi, may 25-30 1998. Poster

16. Veicsteinas A, Rampichini S, Sarchi P and Merati G. Allenamento del disabile. Congresso annuale di Medicina dello Sport dell'Università di Chieti, giugno 1999. Oral communication
17. Merati G, Tordi R, Di Rienzo M, Veicsteinas A and Castiglioni P. Heart rate and blood pressure variability at rest and during exercise in patients with traumatic spinal cord injury. Congresso 1999 dello European College of Sports Medicine. Roma 13-17 luglio 1999. Oral communication
18. Merati G, Di Rienzo M, Stampacchia G, Rossi B, Veicsteinas A and Castiglioni P. Baroreflex sensitivity at rest and during exercise in patients with spinal cord injury. IX Congresso SOMIPAR-IMSOP, Firenze, ottobre 1999. Oral communication
19. Castiglioni P, Parati G, Tordi R, Merati G, Veicsteinas A and Di Rienzo M. Changes of blood-pressure and heart-rate variability and baroreflex sensitivity in spinal cord-injured individuals. BAVAR 2000. Berlino, 7-9 aprile 2000. Oral communication
20. Artuso A, Lange A, Sinatra M, Merati G, Veicsteinas A. L'efficacia della terapia per mezzo del cavallo valutata tramite scala F.I.M. La riabilitazione con il mezzo del cavallo verso il 2000. Nuove prospettive a confronto. S. giovanni Rotondo 13-16 aprile 2000. Oral communication
21. Veicsteinas A, Negrini S, Sarchi P, Merati G. Dispendio energetico nel trasporto dello zainetto scolastico. "Il peso degli zainetti scolastici. Un problema di salute pubblica?". Milano 23 settembre 2000. Oral communication
22. Merati G, Negrini S, Carabalona R, Calicchio A, Veicsteinas A. C'è un rapporto tra forza muscolare del tronco e mal di schiena in età evolutiva? "Il peso degli zainetti scolastici. Un problema di salute pubblica?". Milano 23 settembre 2000. Oral communication
23. Veicsteinas A, Merati G. Cardiorespiratory function in the elderly. EGREPA Congress 2000 Bruxelles, settembre 2000. Oral communication
24. Veicsteinas A, Merati G. Aspetti di termoregolazione in acqua. Idrocinesi terapia: premesse teoriche e proposte riabilitative. Torino 2-3 Marzo 2001. Oral communication
25. Veicsteinas A, Merati G, Negrini S. Effect of school backpack on energy cost of walking, cardio-respiratory changes, and low back pain in children. 2001 ACSM Annual Meeting: 30 maggio-2giugno, 2001 - Baltimora, Maryland (USA). Poster
26. Merati G, Sacchi M, Comencini E, Marzegan A, Veicsteinas A, Pedotti A and Rodano R. Electrical stimulation versus voluntary training of quadriceps muscles in soccer players: effects on muscle performance. VI ECSS Congress, Colonia, luglio 2001. Oral communication
27. Negrini S, Merati G, Carabalona R, Calicchio A, Veicsteinas A. Low back pain in schoolchildren and trunk strength: is there any relationship? 2001 Meeting of the international society for the study of the lumbar spine, Edimburgh, Scotland, June 19-23, 2001. Poster
28. Di Rienzo M, Castiglioni P, Parati P, Mancina G, Veicsteinas A, Pedotti A, Merati G. Cardiovascular variability and baroreflex sensitivity in individuals with spinal cord injury below T4. 2001 Annual Congress of the ESH, Milano, luglio 2001. Oral communication
29. Merati G, Sacchi M, Comencini E, Marzegan A, Veicsteinas A, Pedotti A and Rodano R. Muscle performance and left-right asymmetries in young soccer players after voluntary training or functional electrical stimulation of quadriceps muscles.
30. Experimental Biology 2002, New Orleans (USA), aprile 2002
31. Sacchi M, Rodano R, Squadrone R, Veicsteinas A, Merati G, Marzegan A. Evaluation of kinematic left-right asymmetries in elite, intermediate and novice kayakists. 2002 Congress of the ACSM, St. Luois (USA), may 28-june 1, 2002. Oral communication

32. Maggioni M, Bertoli S, Merati G, Veicsteinas A, Testolin G. Body composition assessment in spinal cord injury. Sixth international symposium "In Vivo Body Composition studies". Roma, October 3-5, 2002- Italy. Oral communication
33. Cè E, Merati G, Maggioni M, Ferratini M, Veicsteinas A. Effects of training on cardiovascular system in spinal cord injured patients: a 10-year longitudinal study. Congresso IMSOP, Genova, maggio 2003. Oral communication
34. Maggioni M, Merati G, Margonato V, Cè E, Bertoli S. Effects of aerobic training on body composition in male paraplegics. Congresso IMSOP, Genova, maggio 2003. Oral communication
35. Merati G, Margonato V, Pinto P, Castiglioni P, Di Rienzo M, Veicsteinas A. Heart rate and heart rate variability in novice and experienced parachutists. Congress of the ACSM, St. Francisco (USA), giugno 2003. Poster
36. Veicsteinas A, Margonato V, Maggioni M, Bertoli S, Merati G, Testolin G. Effects on body composition, regional and total body composition assessment and aerobic power in spinal cord injured subjects. Experimental Biology 2003, St. Diego (USA), giugno 2003. Poster
37. Veicsteinas A, Merati G, Pinto P. Valutazione della Frequenza Cardiaca nel lancio con paracadute. Congresso annuale di Medicina dello Sport dell'Università di Chieti, 24 giugno 2003. Oral communication
38. Merati G, Di Rienzo M, Veicsteinas A, Castiglioni P. Impaired Autonomic Vascular Control: A Non Linear Dynamic Analysis. Computers in cardiology. Computers in Cardiology. Salonicco (Grecia), 24 settembre 2003. Oral communication
39. Merati G. Benefici dell'esercizio fisico nel soggetto con disabilità. Congresso "Sport e disabilità: tra terapia e partecipazione". Negrar (VR), 4 ottobre 2003. Oral communication
40. Veicsteinas A, Cè E, Pellegatta D, Maggioni M, Merati G. Heart rate adaptation to stress and exercise in wheelchair hockey players with Duchenne muscular dystrophy. Experimental Biology 2004, Washington (USA), aprile 2004. Poster
41. Veicsteinas A, Pellegatta D, Merati G. Adattamenti fisiologici all'esercizio fisico nel disabile in giovane età. Milano, 15 maggio 2004. Invited speaker
42. Merati G, Rampichini S, Cè E, Sangiovanni M, Castiglioni P, Di Rienzo M, Veicsteinas A. Ventilatory Threshold Detection: a New Method Based on Heart Rate Variability. Computers in Cardiology. Chicago (USA), settembre 2004. Oral communication
43. Castiglioni P, Merati G, Di Rienzo M. Identification of Steady States and Quantification of Transition Periods from Beat-by-Beat Cardiovascular Time Series. Computers in Cardiology, Chicago (USA), settembre 2004. Oral communication
44. Merati G, Castiglioni P, Veicsteinas A. A new method to detect ventilatory threshold by heart rate variability. Congresso SIF 2004, Pisa, ottobre 2004. Oral communication
45. Cavallari P, Laurenço G, Castiglioni P, Merati G. Cardio-respiratory rhythm is encoded in the firing rate of finger flexor motor units in man. Congresso SIF 2004, Pisa, ottobre 2004. Poster
46. Veicsteinas A, Ferratini M, Maggioni M, Merati G. Heart adaptations to long-term aerobic training in paraplegic subjects. FASEB/IUPS 2005, San Diego, USA, marzo 2005. Poster
47. Rio G, Michielon G, Merati G, Petruccioli MG. Efectos metabólicos y cardiovasculares inmediatos a la estimulaciòn elèctrica funcional en atleta jòvenes no profesionales. 2005 Congress of Sport Science, Palma di Majorca, marzo 2005. Oral communication
48. Merati G, Ferratini M, Maggioni M, La Torre A, Veicsteinas A. Adattamenti del muscolo cardiaco all'esercizio aerobico di lunga durata nel soggetto paraplegico. Congresso 2005 SOMIPAR, Torino, aprile 2005. Oral communication

49. Cè E, Rampichini S, Merati G, Veicsteinas A. Acute effects of passive static stretching on fibres conduction velocity in biceps brachii muscle. European College of Sport Sciences, Belgrado, luglio 2005. Poster
50. Gervasoni E, Bosio A, Cè E, Rampichini S, Merati G, La Torre A. Acute effects of passive static stretching on explosive force output of leg extensor muscles. European College of Sport Sciences, Belgrado, luglio 2005. Poster
51. Margonato V, Cè E, Merati G, Casasco M, Veicsteinas A. Acute effects of passive stretching after active and passive warm-up of leg extensor muscles during vertical jump. European College of Sport Sciences, Belgrado, luglio 2005. Poster
52. Merati G, Gervasoni E., Ce' E., Rampichini S., Veicsteinas A., La Torre A. "Passive static stretching: acute effect on explosive force output of leg extensor muscles". 9th International Scientific Conference-Sport Kinetics-IASK 2005. 16-18 settembre 2005, Rimini. Oral presentation
53. La Torre A., Crespi D., Merati G. "Heart Rate and blood lactate in bouldering contest". 9th International Scientific Conference-Sport Kinetics- IASK. 16-18 settembre 2005, Rimini. Poster
54. Veicsteinas A, Maggioni M, Cè E, Rapuzzi S, Nemni R, Merati G. Bioenergetics and Heart Rate Variability during Locomotion in Patients with Parkinson's Disease. American College of Sports Medicine, 2006 Annual Meeting, Denver (USA), Maggio 2006. Oral communication
55. Merati G, Castiglioni P, Rampichini S, Roselli M, Pizzini G, Veicsteinas A. Autonomic adaptation to a microgravity-like environment in pregnant women. Meeting of the International Society for Gravitational Physiology, Osaka (JP) Aprile 2006. Oral communication
56. Castiglioni P, Merati G, Rizzo F, Faini A, Parati G, Ferratini M, Di Rienzo M. Wearable System For Cardiorespiratory Signals Recording In Studies On Gravitational Physiology. Meeting of the International Society for Gravitational Physiology, Osaka (JP) Aprile 2006. Oral communication
57. Castiglioni P, Merati G, Veicsteinas A, Parati G, Di Rienzo M. Influence of sympathetic vascular regulation on heart-rate scaling structure: spinal cord lesion as a model of progressively impaired autonomic control. ESCGO Congress, Jena (DH), Settembre 2006. Oral communication
58. Merati G, Veicsteinas A, Di Rienzo M, Castiglioni P. How to estimate the recovery from an incremental exercise test by checking steady-state condition from beat-to-beat time series. 2006 Meeting of the European College of Sports Medicine, Losanna (CH), Luglio 2006. Poster
59. Merati G, Silvaggi N, Limonta E, Rampichini S, Alberti G. Acute effects of passive static stretching on leg extensor muscles: differences between squat and countermovement jump. 2006 Meeting of the European College of Sports Medicine, Losanna (CH), Luglio 2006. Poster
60. Castiglioni P, Merati G, Veicsteinas A, Parati G, Di Rienzo M. Influence of autonomic impairment on blood-pressure and heart-rate scaling structures. IEEE Eng Med Biol Soc. New York (USA) 2006. Oral communication
61. Merati G. Il medico sportivo: nemico o amico dell'atleta? Convegno:"Sport: istruzioni per l'uso". Federazione Italiana di Atletica Leggera. Ivrea, 2007. Oral communication
62. La Torre A, Vernillo G, Rodigari A, Maggioni M, Merati G. valutazione della forza esplosiva in giocatrici di calcio a 7 e di calcio a 11. Convegno Isokinetic, Milano 2007. Poster
63. Veicsteinas A, Maggioni M, Redaelli T, Arienti C, Cassinis A, Merati G. Heart Rate Variability in Recent Traumatic Paraplegic Subjects. American College of Sports Medicine. New Orleans (USA), 2007. Poster
64. Merati G. Relazione tra stretching e deterioramento della potenza muscolare. 23mo Congresso Nazionale UdA e ANASMeS, Chieti, 2007. Oral communication

65. Merati G, Maggioni M, Cè E, Riboldazzi G, Rampichini S, Veicsteinas A. Energy Cost of Locomotion and Walking Ability at Maximaland Self-Selected Speed in Patients with Parkinsons Disease. 12th Annual Congress of the European College of Sports Sciences, Jyväskylä (Finland), 2007. Poster
66. Merati G, Castiglioni P, Veicsteinas A, Di Rienzo M. A Textile-Based Wearable System for the Assesment of Cardiorespiratory Signals in Altered Gravity. 12th Annual Congress of the European College of Sports Sciences, Jyväskylä (Finland), 2007. Oral communication
67. Di Rienzo M, Parati G, Rizzo F, Meriggi P, Merati G, Faini A, Castiglioni P. Heart rate monitoring and control in altered gravity conditions. IEEE Eng Med Biol Soc. Lione (France) 2007. Oral communication
68. Merati G. Criteri classificativi e sport per soggetti disabili. Convegno: "Sport e disabilità". Fondazione Nazionale dei Tumori, Milano. 2008. Oral presentation.
69. Maggioni M, Artuso A, Merati G. La Variabilità Cardiaca durante Riabilitazione Equestre. Convegno: "L'infanzia, la diversa abilità e l'attività fisica". Ospedale V. Buzzi. Milano, 2008. Oral presentation.
70. Villa F, Castiglioni P, Merati G, Mazzoleni P, Di Rienzo M. Effects of Pedaling on the High Frequency Components of HRV during Exercise. Convegno Computers in Cardiology 2008. Bologna, Italy. Oral presentation
71. Veicsteinas A, Maggia M, Solimene U, Maggioni MA, Merati G. Cardiovascular and metabolic responses to a single spa treatment with thermal mud-pack therapy. The 61° General Assembly and International Scientific Congress of the World Federation of Hydrotherapy and Climatotherapy. Pechino (Cina). Dic 2008. Oral presentation.
72. Merati G, Agnello L, Rossi G, Meneghello G, Maggioni MA, Rampichini S, Veicsteinas A. Evaluation of the training condition in endurance athletes by heart rate variability. Convegno SISMES 2008, Siena, Italia, set 2008. Oral presentation.
73. Veicsteinas A and Merati G. Mechanisms of blood pressure and heart rate variability: an insight from low-level paraplegia. 7th International Symposium on Experimental Spinal Cord Repair and Regeneration. Brescia, Italia, feb 2009. Oral presentation.
74. Merati G. Riabilitazione, tempo libero e qualità della vita. Esperienze a confronto. Congresso. "Neurologia del III millennio. Per il benessere nella disabilità: qualità della vita dalla riabilitazione al turismo accessibile". Istituto Neurologico C. Besta. Milano, April 2009. Oral presentation.
75. Merati G, Agnello L, Rossi G, Meneghello G, Maggioni MA, Rampichini S, Veicsteinas A. Autonomic adaptation and aerobic performance in endurance athletes analyzed by heart rate variability. 2009 Meeting of the American College of Sports Medicine. Seattle (USA), May 2009. Poster.
76. Veicsteinas A, Cè E, Merati G. A long-term longitudinal survey on the training effects on cardiorespiratory system in paraplegics. 2009 Meeting of the American College of Sports Medicine. Seattle (USA), May 2009. Poster.
77. Maggioni MA, Cè E, Rampichini S, Ferrario M, Giordano G, Merati G, Veicsteinas A. Electrical stimulation versus physiotherapy in improving functional fitness in older women: a randomized controlled trial. 2009 Meeting of the American College of Sports Medicine. Seattle (USA), May 2009. Oral presentation.
78. Merati G. Il test cardiopolmonare nella persona con lesione midollare. Convegno: "La sport terapia nel paziente con lesione midollare". Ospedale Niguarda, Milano, June 2009. Oral presentation.
79. Artuso A, Barbonetti C, Merati G, Pellegatta D. A birth to re-birth. XII International Congress of Therapeutic Riding. Monaco (Germany) August 2009. Oral presentation.
80. Merati G. Gli integratori alimentari nello sport. Corso: "Il farmacista e i problemi correlati all'attività sportiva". Fondazione Muralti, Milano, June 2009. Oral presentation

81. Boniello S, Merati G, Veicsteinas A. Exercise Is Medicine. Effect Of One Year Combined Exercise And Mediterranean Diet On Metabolic Syndrome Subjects. 2010 Meeting of the American College of Sports Medicine. Baltimora (USA), giugno 2010. Poster.
82. Veicsteinas A, Maggioni MA, Rampichini S, Merati G. Two Vs 3 Weekly Training Sessions In Joung Soccer Players. Effects On Body Composition, Cardiovascular Adaptation To Exercise And ECG. 2010 Meeting of the American College of Sports Medicine. Baltimora (USA), giugno 2010. Poster.
83. Merati G. Il combustibile di scelta nel lavoro muscolare. Congresso Internazionale di Nutrizione Pratica (NUTRIMI). 2010 Milano. Oral communication
84. Merati G. L'importanza dell'esercizio fisico nelle varie fasce di età. V Convegno Girolamo Mercuriale. Maggio 2011 Parma. Oral communication
85. Merati G, Veicsteinas A, Castiglioni P, Agnello L, Doria C, Berardelli C, Rosa G. Resting heart rate and blood pressure in elite kenyan runners. 2011 Meeting of the American College of Sports Medicine. Denver (USA), giugno 2011. Poster.
86. Castiglioni P, Meriggi P, Rizzo F, Viani E, Faini A, Parati G, Merati G, Di Rienzo M. Cardiac Sounds from a Wearable Sternal Seismocardiographer. IEEE. Settembre 2011 Boston (USA). Poster
87. Di Rienzo M, Meriggi P, Rizzo F, Vaini E, Faini A, Merati G, Parati G, Castiglioni P. A Wearable System for the Seismocardiogram Assessment in Daily Life Conditions. IEEE. Settembre 2011 Boston (USA). Poster
88. Maggioni MA, Invernizzi P, Ciapparelli C, Agnello L, Veicsteinas A, Castiglioni P, Merati G. Effects of autonomic tone on short distance performances in elite master swimmers. 2011 Meeting of the Italian Society of Physiology (SIF), Sorrento, Italy, settembre 2011. Oral communication
89. Maggioni MA, La Torre A, Merati G, Veicsteinas A, Castagna C. Effect of sprint versus ball-drill training on physical fitness in young basketball players. Convegno SISMES 2011, Verona, Italy, settembre 2011. Oral communication
90. Bonato M, La Torre A, Bossolasco S, Pavei G, Merati G, Galli L, Cinque P. The practice of fitwalking® in people with HIV infection receiving antiretroviral treatment. Convegno SISMES 2011, Verona, Italy, settembre 2011. Oral communication
91. Merati G. Gli adattamenti metabolici e la risposta all'allenamento. Convegno "Cosa ci insegna l'atleta di alto livello per il benessere del cittadino". Rimini, Italy, settembre 2011. Oral communication
92. Maggioni MA, Veicsteinas A, Invernizzi P, Ciapparelli C, Castiglioni P, Merati G. Effects of autonomic tone on short distance performances in swimmers. Meeting "Lavori in corso", Verona, Italy, ottobre 2011. Oral communication
93. Veicsteinas A, Merati G. Il ruolo dell'esercizio fisico e dello sport come strumento di prevenzione per il disabile. Convegno: "L'università dalla parte dei disabili. L'università dalla parte di tutti". Milano, marzo 2012. Oral communication
94. Artuso A, Barbonetti C, Maggioni MA, Merati G. Cardiac adaptation to equestrian rehabilitation: a heart rate variability analysis. XIV Congress of Therapeutic Horse Riding, Athens, Greek. (April, 2012). Oral communication
95. de Valle G, Arienti C, Agnello L, Merati G, Castiglioni P, Mazzucchi A. Misura della risposta cardiorespiratoria alla nocicezione in pazienti con differenti alterazioni dello stato di coscienza. XII Congresso Nazionale SIRM, Milano, maggio 2012. Poster
96. Veicsteinas A, Agnello L, Maggioni MA, Rampichini S, Merati G. Acute Cardiovascular Response To Mud-pack Treatment In Hypertensive Subjects Under Therapy. The American College of Sports Medicine Annual Meeting 2012, San Francisco (USA), june 2012. Poster

97. Merati G, La Torre A, Bonato M, Pavei G, Bossolasco S, Galli L, Cinque P. Parasympathetic Tone And Its Adaptation To Aerobic Training (Fitwalking®) In Hiv Patients On Anti-Retroviral Therapy. The American College of Sports Medicine Annual Meeting 2012, San Francisco (USA), june 2012. Poster
98. Maggioni MA, Veicsteinas A, Ciapparelli C, Castiglioni P, Merati G. Effects of autonomic tone on short versus long distance performances in swimmers. The American College of Sports Medicine Annual Meeting 2012, San Francisco (USA), june 2012. Poster
99. Bonato M, Bossolasco S, Galli L, Pavei G, Merati G, La Torre A, Cinque P. Brisk walking improves fitness and metabolic markers in combination antiretroviral therapy (cART)-treated persons. XIX International Aids Conference, Washington DC (USA), July 2012. Oral communication
100. Bonato M, La Torre A, Bossolasco S, Pavei G, Merati G, Galli L, Cinque P. What are the benefits of physical exercise in people with HIV infection? 2012 Annual Meeting of the European College of Sport Sciences, Bruges (Belgium), july 2012. Oral communication
101. Merati G, Veicsteinas A. Promozione e progettazione delle attività motorie per favorire corretti stili di vita. Convegno reaTch; movimento e invecchiamento attivo: verso una sanità di iniziativa. Milano, juy 2012. Oral communication
102. Agnello L, Maggioni MA, Dattilo A, Merati G. Acute cardiovascular response to mud-pack treatment in hypertensive subjects under therapy. XXXII Word Congress on Exercise is Medicine. Rome, September 2012. Poster.
103. Bonato M, Bossolasco S, Galli L, Pavei G, Merati G, La Torre A, Cinque P. Brisk walking improves fitness and metabolic markers in combination antiretroviral therapy (cART)-treated persons. XIX International Aids Conference, Washington DC (USA), July 2012. Oral communication
104. Merati G. Benefici fisici dello sport in adolescenti disabili e normodotati. Convegno: lo sport come strumento di educazione. Lainate (MI) nov 2012. Oral communication
105. Merati G. 25 anni di non-linearità nella dinamica del ritmo cardiaco: problemi e prospettive. New roads in cardiovascular research: Convegno 2012 della Società italiana di Ricerche cardiovascolari (SIRC). Milano, nov 2012. Oral communication
106. Breathing exercises during late pregnancy in a microgravity-like environment M.A. Maggioni, H.C. Gunga, O. Opatz, A. Stahn, M. Steinach, G. Merati Deutsches Zentrum für Luft und Raumfahrt, German Aerospace Center. International Academy of Astronautics, Colonia, Germania 2013. Oral communication
107. Merati G, Veicsteinas A, Nurra S, Ciapparelli C, Belletti C, Invernizzi PL. Front Crawl Swimming In Down Syndrome: A Biomechanical Analysis. ACSM, Orlando, USA, maggio 2014. Poster
108. Bonato M, Longo V, Bossolasco S, Pavei G, Galli L, Merati G, La Torre A, Cinque P. A pilot study of moderate physical activity in HIV infected persons receiving anti-HIV drugs: benefits on soluble and cell markers of inflammation. ECSS 2014, Amsterdam (NDL) giugno 2014. Poster
109. Castiglioni P, Merati G, Faini A. Assessing the convolutedness of multivariate physiological time series. 36th Annual International IEEE EMBS Conference of the IEEE Engineering in Medicine and Biology Society, Chicago (USA), 2014. Poster
110. Maggioni MA, Merati G, rampichini S, Agnello L, Veicsteinas A, Gunga H, Stahn AC. Long-term haematological adaptation in native populations across different level of altitude. DGLRM Congress, Berlino, 2014. Poster
111. Pottinger E, Maggioni MA, Merati G, Castiglioni P, Von Meer D, Brauns K, Lieu V, Opatz O, Gunga HC, Stahn A. Acute haemodynamic adaptation to 6 degree head down tilt and head out water immersion. ICMS, Berlino, 2014. Poster

112. Maggioni MA, Merati G, Castiglioni P, Von Meer D, Brauns K, Lieu V, Pottinger E, Opatz O, Gunga HC, Stahn A. Autonomic cardiovascular control during head-out water immersion and head-down bed rest. ICMS Congress, Berlino, 2014. Poster
113. Rospo G, Sartor F, Piacentini MF, La Torre A, Bonato M, Merati G. Effects of 21 half-marathons in 21 days on autonomic nervous system and psychological parameters: a case report. VI Convegno Nazionale SISMES, Napoli, 2014. Poster
114. Bonato M, Longo V, Bossolasco S, Pavei G, Galli L, Merati G, La Torre A, Cinque P. Benefits of brisk walking as moderate on soluble and cell markers of inflammation in HIV-infected persons receiving anti HIV-drugs. A pilot study. VI Convegno Nazionale SISMES, Napoli, 2014. Poster
115. Castiglioni P, Di Rienzo M, Quintin L, Merati G. Assessing Health by Complexity Analysis of Cardiovascular Signals. Berna, 2014. Poster
116. Stahn A, Villa F, Maggioni MA, Laing C, Mulder E, Merati G, Gunga HC, Castiglioni P. Feasibility of multi-frequency and segmental body impedance assessment by portable devices on a short arm human centrifuge (SAHC). ICAMAME 2015: XIII International Conference on Aerospace, Mechanical, Automotive and Materials Engineering, Praga, 23 marzo 2015. Poster
117. Stahn A, Brauns K, von Meer D, Lieu V, Gunga HC, Opatz O, Castiglioni P, Merati G, Maggioni MA. Changes in Electrocardiac Activity During Head Out Water Immersion. ICAMAME 2015: XIII. International Conference on Aerospace, Mechanical, Automotive and Materials Engineering, Praga, 23 marzo 2015. Poster
118. Stahn A, Maggioni MA, Villa F, Laing C, Mulder R, Rittweger J, Petrat J, Merati G, Opatz O, Gunga HC, Castiglioni P. Application of a new mobile segmental bioimpedance spectroscopy device for tracking fluid shifts during different g-levels. Iaa 20th humans in space symposium, june 29 - july 3, 2015 in Prague, Czech Republic. Oral presentation
119. Merati G, Bonato M, Pavei G, La Torre A, Agnello A, Bossolasco S, Galli L, Cinque P. "Parasympathetic tone and its adaptation to moderate intensity aerobic training in HIV patients on combination anti-retroviral therapy". 7° Congresso Nazionale ICAR - Riccione, maggio 2015. Oral presentation
120. Stahn A, Maggioni MA, Villa F, Weller von Ahlefeld M, Laing C, Mulder E, Rittweger J, Petrat G, Merati G, Opatz O, Gunga HC, Castiglioni P. Erfassung von Flüssigkeitsverschiebungen bei künstlicher Gravitation mittels eines mobilen Systems der Bioimpedanzspektroskopie: Erste Ergebnisse eines Prototypen. Deutsche Gesellschaft für Luft- und Raumfahrtmedizin e.V. 53. Jahrestagung. Berlino, Settembre 2015. Oral presentation
121. Villa F, Magnani A, Maggioni MA, Stahn A, Rampichini S, Merati G, Castiglioni P. Multi-Frequency and Multi-Segment Body Impedance Spectroscopy in Sports and Rehabilitation Medicine with a new Wearable Device. 2nd International Electronic Conference on Sensors and Applications. Sciforum set 2015. Online presentation
122. Bonato M, Agnello L, Bossolasco S, Galli L, Balconi G, Lazzarin A, La Torre A, Cinque P, Merati G. Heart rate variability and its postural adaptation to postural changes in HIV cART-treated patients. Convegno SISMES 2015, Padova. Keynote lecture.
123. Castiglioni P., Gambirasio C., Merati G. Altered HRV fractal dynamics after spinal cord injury as function of lesion level. ESCGO 2016. England. Oral presentation.
124. Merati G, Rizzato L, Gambirasio C, Rampichini S, Spinelli M, Veicsteinas A, Redaelli T. Cardiovascular adaptation to early sport activity in recent spinal cord injury subjects. 21st Annual Congress of the European College of Sport Science. Vienna, Lug 2016. Poster.
125. Bonato M, Vitale JA., Mancuso G, Merati G, La Torre A. Morningness/eveningness effects on autonomic function during a high intensity interval training protocol in soccer players. A randomized cross-over study. 21st Annual Congress of the European College of Sport Science. Vienna, Lug 2016. Oral presentation.

126. Rampichini S, Agnello L, Gambirasio C, Rizzato L, Redaelli T, Merati G. Sport-therapy effects on cardiorespiratory functionality in patients with spinal cord injury. Convegno SISMES 2016, Roma, set 2016. Oral presentation.
127. M. Bonato, J.A. Vitale, L. Agnello, G. Merati, A. La Torre. Effects of a high intensity interval training protocol on autonomic function performed at different times of the day. A randomized crossover trial. *Sport Science for Health*, Volume 12, Supplement 1, September 2016[s.l.] : Springer, 2016 Sep. (Intervento presentato al 8°. convegno CONGRESSO NAZIONALE Società Italiana Scienze Motorie e Sportive) (SISMES). Roma, set 2016.
128. F. Dossena, C. Rossi, G. Merati, A. La Torre, M. Bonato. Jump height performance does not contribute to serve efficiency - In: *SPORT SCIENCES FOR HEALTH*. - ISSN 1824-7490. - 12: suppl.1(2016 Sep), pp. S40-S40. (Intervento presentato al 8°. convegno CONGRESSO NAZIONALE Società Italiana Scienze Motorie e Sportive) (SISMES). Roma, set 2016.
129. E. Gervasoni, M. Bove, L. Martina, M. Rovaris, D. Cattaneo, G. Merati. Cardiac autonomic function during postural changes and exercise in people with multiple sclerosis. *RIMS - Rehabilitation in multiple sclerosis*. Barcellona, mag 2017. Barcellona, mag 2017. Poster
130. Merati G., E. Gervasoni, S. Rampichini, L. Martina, M. Rovaris, D. Cattaneo. Post-exercise heart rate recovery and variability in patients with multiple sclerosis. *RIMS - Rehabilitation in multiple sclerosis*. Barcellona, mag 2017. Oral communication
131. Bonato M, Rossi C, Merati G, La Torre A. Relationships between anthropometric or functional characteristics and maximal serve speed in professional tennis players. 22nd Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE 5th - 8th, MetropolisRuhr - Germany. ISBN 978-3-9818414-0- 4. Lug 2017, Oral communication.
132. Murgia F, Melotti R, Foco L, Gögele M, Motta B, Meraviglia V, Merati G, Schmidt G, Rossini A, Pramstaller P, Pattaro C. Cigarette smoking and heart rate variability: results from the CHRIS study. Convegno 2017 SISMEC (Società Italiana di Statistica Medica ed Epidemiologia Clinica). Gargnano, set 2017. Poster
133. S. Rampichini, E. Gervasoni, L. Martina, M. Rovaris, D. Cattaneo, G. Merati. Multiple sclerosis: Post-exercise recovery of heart rate and autonomic function. IX Congresso nazionale SISMES Brescia, set 2017. Poster
134. Bonato M, De Zan V, Galli L, La Torre A, Merati G, Pavei G, Cinque P. The use of a mobile application to support physical activity and lifestyle changes in persons living with HIV. Baseline preliminary results of the SMARTAPP study. *Sport Sci Health* (2017) 13 (Suppl 1):S1-S102. Proceedings del IX CONGRESSO NAZIONALE SISMES Brescia, set 2017. Poster
135. Meloni A, Agnello L, Merati G, La Torre A, Vernillo G, Bonato M. Reliability and sensitivity of postexercise heart rate measures after repeated-sprints exercise. *Sport Sci Health* (2017) 13 (Suppl 1):S1-S102. IX CONGRESSO NAZIONALE SISMES Brescia, set 2017. Poster
136. S. Rampichini, F. Molteni, E. Guanziroli, L. Agnello, A. Veicsteinas, G. Merati. Impact of robotic-assisted locomotion on gait energy cost in paraplegics: a case report. XVIII Congresso SIAMOC. Torino, ott 2017. Poster
137. G. Merati, H.C. Gunga, E. Gervasoni, M. Maggioni, A. Stahn and D. Cattaneo. Thermoregulatory response to 6 minute walk test in patients with multiple sclerosis. *RIMS congress 2018*, Amsterdam, Maggio 2018. Oral presentation
138. Maggioni MA, Castiglioni P, Merati G, Brauns K, Mendt S, Gunga HC, Stahn A. High-intensity exercise to counteract cardiovascular deconditioning during simulated weightlessness. *IAC 2018*, Brema (Germania), giu 2018. Poster
139. Bonato M, Turrini F, Vitobello C, Giordani A, Passeri L, Meloni A, Galli L, La Torre A, Merati G, Pavei G, Cinque P. The use of a mobile application to support physical activity and lifestyle changes

in persons living with HIV: the smartapp study. 23rd Annual Congress of the European college of sport science, Dublino (Irlanda), lug 2018. Poster

140. Maggioni MA, Castiglioni P, Merati G, Mendt S, Brauns K, Werner A, Steinach M, Opatz O, Kohlberg E, Gunga HC, Stahn A.: High-Intensity Exercise to Counteract Cardiovascular Deconditioning During Simulated Weightlessness. IAC 2018, Brema (Germania), ott 2018. Poster
141. Maggioni MA, Castiglioni P, Merati G, Mendt S, Brauns K, Werner A, Steinach M, Opatz O, Kohlberg E, Gunga HC, Stahn A.: Reduced Parasympathetic Outflow During Long-Duration Overwintering at Neumayer III Station in Antarctica. IAC 2018, Brema (Germania), ott 2018. Poster
142. Castiglioni P, Merati G, Faini A. The HRV Multifractality Spectrum and not the Power Spectrum is Altered in Paraplegic Individuals with Low-Level Lesion, CInC 2018, Maastricht (Paesi Bassi), ott 2018. Poster
143. Castelli L, Mulè A, Galasso L, Merati G, Algeri M, Rampichini S, Caumo A, Montaruli A, Esposito F, Roveda E. Effect of a Baskin match on sleep quality in adolescent with Down syndrome. Convegno Nazionale SISMES, Messina, ott 2018. Poster
144. Rabuffetti M, Maggioni MA, Merati G, Steinach M. Monitoring of walking performances of ten non-professional athletes during the 2018 Berlin 100-km Mammutmarsch. ICAMPAM 2019, Maastrich, Olanda 2019. Oral presentation.
145. Maggioni MA, Merati G, Castiglioni P, Mendt S, Gunga HC, Stahn A. Reduced vagal modulation of heart rate during overwintering in Antarctica. 23rd IAA Human in Space, Moscow, Russia, apr 2021
146. Maggioni MA, Merati G, Castiglioni P, Mendt S, Firedl-Werner A, Brauns K, Gunga HC, Stahn A. Cardiovascular and autonomic effects of nutritional supplementation during long-term bed rest. 23rd IAA Human in Space, Moscow, Russia, apr 2021
147. Merati G, Gervasoni E, Anastasi D, Bertoni R, Solaro C, Di Giovanni R, Grange E, Maggioni MA, Gunga HC, Rovaris M, Cattaneo D. Assessing heat sensitivity in multiple sclerosis: combined use of questionnaire and functional testing. Convegno Nazionale FISM, Roma, mag 2022. Poster
148. Castiglioni P, Merati G, Parati G, Faini A. Complexity in Heart Rate Variability after Postural Sympathovagal Change by Sample, Fuzzy, and Distribution Entropy. ESCGO, Štrbské Pleso, Slovakia, ott 2022.
149. Formenti D, Cavaggioni L, Rossi A, Moriondo A, Merati G, Nobari H, Ardigo LP, Trecroci A. Effects of a short-term speed, agility and quickness training programme on cognitive and physical performance in young soccer players. Convegno Nazionale SISMES, Milano, nov 2022.
150. Merati G. Exercise for wellbeing: the role of thermal and outdoor natural settings to translate evidence into practice. Convegno internazionale FEMTEC. The 73° general assembly and international scientific congress of the world federation of hydrotherapy and climatotherapy (FEMTEC). Castelsampietro, Italy. nov 2022. Invited Speaker.
151. Di Giovanni R, Zidaric M, Grange E, Rolla M, Bertoni R, Anastasi D, Gervasoni E, Cattaneo D, Merati G, Solaro C. Development of the Heat Sensitivity Impact Questionnaire (HSI-Q): an ongoing validation study. RISM Congress 2023, Genova, Maggio 2023. Poster.
152. Merati G. Assessing heat sensitivity in multiple sclerosis: combined use of questionnaires and functional testing. FISM Roma giu 2023. Oral.
153. L'utilizzo di un dispositivo esoscheletrico e il suo impatto sulla fatica percepita durante il cammino e attività di "sit to stand" in soggetti con sclerosi multipla con disabilità severa: uno studio trasversale. Convegno AIFI 2023. Nov 2023, Bologna. Poster.
154. Merati G. Università del Piemonte Orientale ott 2023. Il chinesologo dell'attività adattata e la forma fisica nell'anziano. Convegno: La ricerca sull'Aging: prospettive a confronto (Università Piemonte Orientale). Verbania (VB), ott 2023. Invited speaker.
155. Formenti D, Trecroci A, Cavaggioni L, Perpetuini D, Invernizzi PL, Merati G and Longo S. Effect of physical activity on cognitive performance and motor fitness in primary school children. Convegno

Annuale SISMES, Napoli, nov 2023. Poster

156. Merati G, Gandola C, Castiglioni P, Casalini L, Cavaggioni L, Trecroci A, Formenti D. Biomechanics and bioenergetics of maximum intensity crawl in swimmers with down syndrome. Convegno Annuale SISMES, Napoli, nov 2023. Poster teaser.
157. Merati G. Oltre il sonno: appunti di fisiologia del riposo notturno con focus sugli effetti del decubito. Convegno «Lavori in Corso» di via Mangiagalli - Milano - 16 feb 2024
158. Merati G. Effetti dell'allenamento sulla funzione cardiaca nelle persone con lesione midollare. Convegno "Autonomia e qualità di vita attraverso l'esercizio fisico e lo sport in Unità Spinale", feb 2024, Milano, Invited Speaker.
159. Formenti D, Trecroci A, Cavaggioni L, Testoni A, Invernizzi PL, Signorini G, Scurati R, Castiglioni P, Ardigò LP, Merati G. Acute effect of balance training programmes with and without visual feedback on cognitive performance and mental demand in middle-aged adults. Convegno Annuale SIEMES, Bari, mag 2024.
160. Trecroci A, Formenti D, Cavaggioni L, Scurati R, Signorini G, Merati G, Longo S, Invernizzi PL. Actual and perceived physical fitness in elite female football players. Convegno Annuale SIEMES, Bari, mag 2024.
161. Bado R, Bruseghini P, Merati G, Rossi H. Assessment of running dynamics during regular training sessions in well trained runner. Convegno Annuale SISMES, Chieti, set 2024.
162. Trecroci A, Trapletti M, Merati G, Esposito F, Formenti D. Essential role of weekly high-frequency plyometric training to enhance physical performance and manage muscle soreness in youth soccer: a preliminary analysis. Convegno Annuale SISMES, Chieti, set 2024.

Partecipazioni a invito (Invited speaker)

1. Merati G. I disordini autonomici cardiovascolari nel mieloleso. X Congresso SOMIPAR, Bari, ottobre 2001. Invited speaker
2. Merati G, Spadone R, Ferrarin M and Veicsteinas A. Energy cost of locomotion with different orthoses. 4th International Symposium on Spinal cord repair and regeneration. Brescia, 25-27 marzo 2002. Invited speaker
3. Merati G. Benefici dell'esercizio fisico nel soggetto con disabilità. Medicina dello sport e disabilità. Verona, 18 maggio 2002. Invited speaker
4. Merati G, Veicsteinas A. I benefici della sport-terapia sul sistema cardiorespiratorio del paziente con paraplegia. "Una vita in carrozzina". Milano, 28-29 ottobre 2002. Invited speaker
5. Merati G, Margonato V, Cè E, Veicsteinas A. Il rischio cardiovascolare nel paziente paraplegico: fattori determinanti e prospettive di prevenzione. "Una vita in carrozzina". Milano, 28-29 ottobre 2002. Invited speaker
6. Merati G, Veicsteinas A. Hockey su carrozzina. Analisi delle potenzialità fisiche e costituzione di una commissione medica per la valutazione funzionale. Convegno Nazionale UILDM 2003. Lignano Sabbiadoro, 5 maggio 2003. Invited speaker
7. Merati G. Il fisiologo: invalidità permanente ed esercizio fisico. Convegno: "Con lo sport una comunicazione senza barriere per il bambino, il giovane e l'adulto disabile". Milano 7 giugno 2003. Invited speaker
8. Merati G. Benefici della sport-terapia sul sistema cardiorespiratorio del paziente con lesione midollare. Congresso "L'attivazione della Sport Terapia all'interno dell'Unità Spinale Unipolare dell'Ospedale Niguarda". Milano, 16 febbraio 2004. Invited speaker
9. Merati G. Malattia Aritmogena del Ventricolo Destro: etiopatogenesi, diagnosi, procedure terapeutiche e compatibilità con l'idoneità agonistica. SIC sport, Castellanza, ottobre 2004. Invited speaker

10. Merati G. Move for Health. Convegno "Alla ricerca del corpo perduto: percorsi termali e di medicina complementare". Bagno di Romagna, aprile 2005. Invited speaker
11. Merati G. "Effetti dell'allenamento nel soggetto paraplegico". Convegno: "Sport Terapia e Mielolesione: dalla ricerca all'applicazione clinica in Unità Spinale". Milano, ottobre 2005. Invited speaker
12. Merati G. Della Foglia S., Cortesi M. La mano dello sportivo, valutazione clinico-funzionale e bendaggio funzionale. Convegno: "Lo splint e il bendaggio funzionale in riabilitazione della mano". Milano, 2006. Invited speaker
13. Merati G. Gli adattamenti cardiocircolatori nel disabile motorio. Convegno: "Lo sport come terapia nel bambino con handicap". Milano, 2007. Invited speaker
14. Merati G. Veicsteinas A. I principi fisiologici delle classificazioni delle attività sportive. XIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia dello Sport (SIC Sport). Roma, settembre 2009. Invited speaker.
15. Merati G. Role of daily living activity in children obesity prevention. XXXII Word Congress on Exercise is Medicine. Rome, September 2012. Invited speaker.
16. Merati G. Promozione e progettazione delle attività motorie in ambito termale. Convegno: terme urbane, risposta alle esigenze di salute de territori urbani. Miradolo Terme (PV) sept 2012. Invited speaker.
17. Merati G, Veicsteinas A. Sport e disabilità; un binomio indispensabile. Convegno "L'ambulatorio di medicina dello sport: oltre l'idoneità sportiva". Saronno, marzo 2013, Invited Speaker.
18. Merati G. Il Convegno Nazionale della Corte di Giustizia Popolare per il Diritto alla Salute. L'importanza dell'attività fisica nella prevenzione e cura dell'obesità. Rimini, novembre 2013. Invited Speaker.
19. Merati G. Corretta alimentazione del calciatore in età evolutiva. V Forum multidisciplinare di nutrizione. Parma, Maggio 2014. Invited speaker.
20. Merati G. Il rischio di cadute nell'anziano: l'importanza del movimento "sit-to-stand". 12° Convegno Nazionale di Medicina e Scienza dello Sport. Saronno, 14 marzo 2015. Invited Speaker.
21. Merati G. Sport e movimento come strumento per ottimizzare la crescita. Convegno: "Promuoviamo la salute esplorando il corpo umano". Ospedale Niguarda, Milano, 2 aprile 2015. Invited Speaker.
22. Merati G. Ruolo dell'esercizio fisico nella disabilità motoria. Convegno "La persona con disabilità motoria: le strade del benessere". Milano, 16 dic 2105. Invited speaker.
23. Merati G. Quale sport per il bambino? Come e cosa scegliere. Convegno NUTRIMI: "La filiera della sana nutrizione", 5-7 maggio 2016. Milano. Invited speaker.
24. Merati G. Aerobic Endurance e Aerobic Interval Training. Convegno "Promozione all'aderenza dopo sindrome coronarica acuta: dall'ottimizzazione farmacologica alla prescrizione dell'esercizio fisico". Treviso giugno 2016. Invited speaker.
25. Merati G. I benefici della sport-terapia nei pazienti con lesioni midollari. Convegno Sport-Terapia Niguarda, giu 2018. Invited Speaker.
26. Merati G. Allenamento e sistema neurovegetativo nelle persone con lesione midollare. XIX Congresso Nazionale SIRN (Società Italiana di Neurologia). Perugia: aprile 2019. Invited Speaker
27. Merati G. Benefici dell'attività sportiva, immediati e a lungo termine. Convegno nazionale SIMS (Società Italiana Midollo Spinale): La persona con lesione midollare stabilizzata - PADOVA: maggio 2019. Invited Speaker

28. Merati G. Le ragioni dell'esercizio fisico nel bambino. Cosa e come consigliare. Convegno: "Hot topics in pediatria e neonatologia" (5° Edizione) - MILANO, 8-9 novembre 2019. Invited Speaker.
29. Merati G. Il test da sforzo cardiopolmonare nel bambino. Parma, 8 giugno 2022. Invited Speaker.
30. Merati G. Progettazione e conduzione dell'esercizio fisico nei pazienti con patologie croniche. Fisioterapia e prossimità; le nuove sfide: il futuro, oggi. International Scientific Congress AIFI 2022, Palermo, Italy, ottobre 2022.
31. Merati G. Attività fisica strutturata per ridurre la massa grassa. Convegno IVIE: La giornata luinese della prevenzione cardiovascolare. 21 settembre 2024. Invited Speaker.

Pubblicazioni in capitoli di libro

- . Merati G. Manuale per Allenatori e Tecnici FIGC (Lega Nazionale Dilettanti), dal titolo: "La corretta alimentazione del giovane calciatore" (Moruzzi Ed.) con il patrocinio congiunto del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Italiano e della FIGC-LND.
- . Merati G. Guida pratica: "Alimentazione quotidiana in famiglia", (Moruzzi Ed.) con il patrocinio congiunto del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Italiano e della FIGC-LND.
- . Contributo in qualità di esperto alla stesura del testo: "Protocolli cardiologici per il giudizio di idoneità allo sport agonistico". Casa Ed. Scientifica Internazionale, 2009 (Edizione del ventennale).
- . Arsenio Veicsteinas e G. Merati. Il ruolo dell'esercizio fisico e dello sport come strumento di prevenzione per la persona con disabilità. In: "L'università per il disabile. La ricerca applicata all'inclusione a vent'anni dalla legge n. 104 del 1992". A cura di M. D'amico e G. Arconzo.

Attività editoriale

- 2000- Attività di revisione scientifica per numerosi giornali scientifici, tra cui
- Sport Sciences for Health
 - Neurobioreviews
 - Psychoneuroendocrinology
 - Journal of Sport Sciences
 - Scoliosis
 - Autonomic Neurosciences
 - PlosOne
- 2004-2008 Assistant Director della rivista "Sport Sciences for Health" (Springer).
- 2015- Membro dell'Editorial Board della rivista "Sport Sciences for Health" (Springer).

Appartenenza a società scientifiche

- . Membro ordinario della Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI)
- . Membro ordinario della Società italiana Caos e Complessità (SICC)

Titolarità in progetti finanziati e convenzioni scientifiche

1. Responsabilità di una Convenzione tra Università di Milano e Ospedale Niguarda Ca' Granda per attività di consulenza scientifica nell'ambito del progetto finanziato da Regione Lombardia: "Unità spinale unipolare: sport e ricerca per il benessere delle persone con lesione midollare" (Inizio luglio 2014). Finanziamento globale: 24.000 euro. Dal 01-07-2014 al 01-07-2016.
2. Responsabilità scientifica della Convenzione Quadro tra Università degli Studi di Milano e IRCCS Fondazione don Carlo Gnocchi di Milano (Subentro dal 1° novembre 2014). Dal 01-11-2014 al 01-11-2016.
3. Co-titolarità di una convenzione per collaborazione scientifica tra Università degli Studi di Milano e IRCCS Fondazione don Carlo Gnocchi di Milano. Programma di ricerca: "La riabilitazione motoria: dal letto del paziente alla pratica sportiva". Dal 01-10-2017 a oggi.
4. Principal Investigator del Progetto: "Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA). Effetti di farmaci dopanti sul processo di mRNA editing cellulare in atleti agonisti", approvato con delibera ministeriale nel 2007 dalla Commissione per la vigilanza e il controllo sul doping del Ministero della Salute, con un finanziamento globale di 60.000 euro. Dal 07-02-2008 al 25-07-2009
5. Partecipazione come Unità Operativa di ricerca clinica nel progetto 2019 - Fondazione Cariplo (sezione Crew): CAMBIO (Carrozzina Agevolata Multifunzione volta al Bisogno di Indipendenza e Operatività). Approvazione fine 2018. Finanziamento globale 450.000 euro. Dal 1-1-2019, in corso
6. Responsabilità di una Convenzione-Piattaforma tra Università dell'Insubria Como-Varese e IRCCS Fondazione don Carlo Gnocchi di Milano, per collaborazione di ricerca nelle seguenti tematiche, ricomprese nella MCD/Major Diseases categories: a) Riabilitazione; b) Cardiologia-Pneumologia; c) Neurologia; d) Ortopedia; e) Diagnostica; f) Geriatria.
7. FISM progetto termosensibilità 2019 da inserire.

Collaborazione in progetti finanziati

1. Partecipazione al Programma di ricerca PRIN 2004 (Università degli Studi di Milano): Allenamento aerobico nel ratto. Adeguamenti morfo-funzionali ed effetti angiogenici. (2 mesi/uomo). Dal 30-11-2004 al 28-12-2006
2. Partecipazione al Programma di ricerca PRIN 2007 (Università degli Studi di Milano): Effetto dell'ipossia intermittente e dell'allenamento sulle caratteristiche morfologiche e funzionali del ratto (6 mesi/uomo). Dal 22-09-2008 al 18-10-2010
3. PUR20062008 - PUR 2006-2008. La variabilità cardiaca come strumento di analisi della programmazione dell'allenamento.
4. PUR20062008 - PUR 2006-2008. Studio degli effetti dello stretching nello sport: effetti sulle proprietà meccaniche del muscolo.
5. PUR20062008 - PUR 2006-2008. Il controllo autonomico del cuore e del circolo: nuovi metodi di studio della variabilità della frequenza cardiaca attraverso l'analisi delle dinamiche non lineari.
6. Responsabilità o collaborazione tramite incarichi a contratto annuali nell'esecuzione di diversi progetti scientifici sia di ricerca corrente (RC) che di ricerca finalizzata (RF) presso l'IRCCS Fondazione don Carlo Gnocchi di Milano:
 - 1999-RC: "Tecnologie biomediche" (Centro di Bioingegneria della Fondazione e Politecnico di Milano).
 - 1999-2001-RF: "Stato nutrizionale e sue modificazioni temporali in disabili neuromotori".
 - 2006-RF: "Il trattamento del soggetto parkinsonismo: integrazione tra aspetti diagnostici, valutativi e terapeutici per l'efficacia riabilitativa globale".

- 2007-RF: "Rischi occupazionali legati a professioni sportive".
 - 2008-RF: "Lesioni traumatiche dei nervi periferici: elettrostimolazione muscolare e recupero funzionale".
 - 2009-RF: "Infortuni sul lavoro: effetti della riabilitazione sulla qualità della vita e reinserimento lavorativo".
 - 2009-RF: "Percezione del fenomeno doping nello sport per diversamente abili".
 - 2010-RF: "Analisi dei danni e prevenzione dei rischi in alcune categorie di ex-atleti".
 - 2011-RC: "Effetti dell'allenamento sul baroriflesso arterioso: dall'atleta d'élite all'anziano".
 - 2012-RC: "Effetti cardiovascolari e autonomia dell'attività sportiva nelle lesioni midollari".
 - 2013-RC: "Invecchiamento e meccanismi di regolazione della pressione arteriosa: effetti dell'allenamento aerobico".
 - 2016-RC: "Analisi del blood-shift mediante un nuovo sistema bio-impedenziometrico indossabile. previsione di cadute nell'anziano e utilizzo nello sport".
 - 2017-RC: "Ruolo della riabilitazione in soggetti con sindrome da HIV in terapia. Effetti cardiovascolari dell'esercizio fisico aerobico".
7. Collaborazione con il Center for Space Medicine Berlin, Dept. Physiology, Università la Charité di Berlino (Dir. Prof. Gunga), nell'ambito di diversi progetti internazionali, sovvenzionati sia da istituzioni nazionali tedesche (p.e. Ministero federale dell'economia / Deutsches Zentrum für Luft- und Raumfahrt (DLR, Centro aerospaziale tedesco), che da enti internazionali (Agenzia spaziale europea (ESA) e National Aeronautics and Space Administration (NASA)). L'attività ha coinvolto anche il Politecnico di Milano (Dr.ssa Federica Villa). Principali progetti approvati e in via di svolgimento:
 - a. Bed rest and head-out water immersion: acute effects on cardiovascular autonomic control and brain function. "The BRICAB study" DAAD - Deutscher Akademischer Austausch Dienst (German Academic Exchange Service).
 - b. ESA Bed Rest Study (MEDES centre Toulouse, FR), Code: AO-13-BR-33 The Cocktail BR study. Experiment name: Impact of bed rest on cognitive performance and its mechanisms: interactions between central inflammatory responses, autonomic nervous control, and brain structure and function.
 - c. ESA Bed Rest Study (ENVIHAB DLR Cologne, GER), Code: AO-2009-BR-Lol-0329 The Reactive Jump BR (Long-term Bed Rest Study 2015 Reactive jumps in a Sledge jump system as a countermeasure during Longterm bed rest: RSL study). Experiment name: Executive control functions and their neurophysiologic mechanisms during head-down tilt bed-rest.
 8. Collaborazione con la Clinica Pediatrica Universitaria dell'Ospedale Luigi Sacco di Milano (Responsabile del Progetto: Prof. Gian Vincenzo Zuccotti, Dir. Scuola di Specializzazione in Pediatria dell'Università di Milano) sul progetto "La valutazione del metabolismo a riposo e durante esercizio in soggetti di varie età", collegato al progetto COMETA. Finanziamento ottenuto (a carico di Fondi provenienti dal Dipartimento di Scienze Biomediche e cliniche) 10.000 euro. Dal 01-01-2015 al 31-12-2017
 9. Collaborazione scientifica con il Biomedicine Research Centre dell'Università Europea (EURAC) di Bolzano, per il progetto epidemiologico CHRIS (Cooperative Health Research in South Tyrol). Dal 01-01-2017 a oggi
 10. Collaborazione scientifica al progetto CARDICORTEX (Evaluation of Circadian Rhythm Alterations by Functional Biomarkers during Winterover at Concordia), recentemente approvato dall'ESA e in via

di finanziamento inizio 2019 (P.I. Prof. HC Gunga, Charite University, Berlino, e Dr.ssa MA Maggioni, Università degli Studi di Milano). Budget in definizione. 2019-

Terza missione

. Varie relazioni a invito per scolaresche delle scuole elementari e medie sull'utilità dello sport e della corretta postura.

. Ideazione e a partecipazione alla campagna "NUTRIZIONE E' SALUTE", indetta dalla FIGG-Lega Nazionale dilettanti e dal CONI. In questo ambito:

- Seminari su nutrizione a attività sportiva presso le aree expo 2015 di Milano.
- Redazione di un manuale divulgativo orientato ai giovani calciatori ("La corretta alimentazione del giovane calciatore"; Moruzzi Ed.) e della guida pratica "L'Alimentazione quotidiana in famiglia"; Moruzzi Ed.) con il finanziamento e il patrocinio congiunto del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca Italiano.

. Varie relazioni a invito sulle prospettive professionali nell'ambito del fitness agli alunni del Liceo Bottoni di Milano e in altre scuole secondarie della provincia di Varese.

. Relazione alla Fiera Internazionale del Turismo Sportivo e Accessibile, Gallarate (Spazio Malpensa Fiere): "I benefici della sport-terapia nella persona con disabilità." Set 2018

Attività gestionali, organizzative e di servizio

. Membro del Collegio Docenti del Dottorato in "Ricerca Biomedica Integrata", a partire dal 31° ciclo (2015)

. Membro del Collegio Didattico Unico dei corsi di laurea della Scuola di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Milano

. Membro della Commissione Didattica del Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'attività Fisica per il Benessere (LM-67)

. Coordinatore del XIV Corso di Perfezionamento in Agopuntura, Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano. In questo ambito, membro della commissione giudicatrice per la selezione dei candidati della scuola (2014-2015)

. Organizzazione del Convegno: "La persona con disabilità motoria. Le strade del Benessere" (Resp. Scientifico Dr. T. Redaelli, USU, Osp. Niguarda Ca' Granda, Milano) presso il Palazzo della Regione Lombardia il 16 dicembre 2015 (con accredito ECM-CPD)

. Membro della Commissione per il riesame ciclico dei corsi di studio, per la Laurea Magistrale in Scienze dell'Attività Fisica per Il Benessere (LM-67)(2018)

Specifiche esperienze professionali caratterizzate da attività di ricerca attinenti al settore concorsuale

- Nutrizionista del Settore tecnico (F.I.S.I.) della Nazionale Italiana Maschile di Sci alpino (settore discesa maschile) dal 01-01-1999 al 31-12-1999
- Responsabile dell'Ambulatorio di Valutazione Funzionale e Nutrizione dell'Atleta presso il Centro di Medicina dello Sport della Fondazione con C. Gnocchi, Milano. In questo ambito, collaboratore alla preparazione atletica (Valutazione della cinematica del gesto sportivo in carrozzina) di Francesca Porcellato (vincitrice di diverse medaglie alle ultime edizioni delle Paraolimpiadi, e di varie edizioni della maratona di New York), di Enzo Masiello (Oro Olimpico 1500 m, Paraolimpiadi di Barcellona) e di diversi atleti della Nazionale Italiana Juniores di Kaiak dal 01-01-2000 al 31-12-2004
- Membro della Commissione Medica Nazionale della WHL (Wheelchair Hockey League). Partecipazione alla costruzione delle nuove linee guida per la classificazione degli atleti dal 01-01-2001 al 31-12-2001
- Membro del Comitato Scientifico del Centro S.A.S. (Sicurezza nelle Attività sportive e corretti Stili

di vita), operante in 3 ambiti di ricerca scientifica: a) Studio degli effetti fisiologici dell'immersione a bassa e ad alta profondità; b) Studio degli adeguamenti fisiologici all'esercizio in acqua e delle procedure di emergenza connesse alla pratica degli sport acquatici; c) Studio degli adattamenti cardio-respiratori e metabolici all'esercizio in acqua nel soggetto obeso. Dal 2005 -

- Membro del Comitato Scientifico del Centro C.R.A.V. (Centro Studi e Ricerche dell'Alta Valtellina) "Movimento e Benessere" (Fondatori: Elisabetta Ferro Tradati e di Arsenio Veicsteinas), con finalità di studio delle modificazioni indotte nell'organismo dall'allenamento in alta e media quota. Dal 2007 -
- Incarico nell'ambito di attività di medicina dello sport e valutazione funzionale dello sportivo presso l'Istituto Universitario Policlinico di Monza, dell'ambito del progetto OLISA, patrocinato dalla Federazione Italiana Sport Invernali (FISI) dal 01-01-2012 al 31-12-2012
- Dal 2005 al 2008 Direttore Sanitario del Centro di Medicina dello Sport dell'IRCCS Fondazione don Carlo Gnocchi, situato a Milano presso la sede della Federazione Italiana Gioco (FIGC) Calcio-Lega Nazionale Dilettanti, e dal 2018 Direttore sanitario del Centro di medicina dello Sport dell'IRCCS Fondazione don Carlo Gnocchi, sede Centrale di Milano (Centro Santa Maria Nascente).

Data

22 dic 2025

Luogo

VARESE

F.to Giampiero Merati