

COMUNICATO STAMPA

Nuovo podio per Pietro Arese: il campione di mezzofondo è dottore magistrale con lode in Ingegneria ambientale all'Insubria

Varese e Como, 19 dicembre 2025 – Eccellenza sportiva e accademica si incontrano oggi all'Università dell'Insubria: **Pietro Arese**, azzurro dell'atletica e protagonista del mezzofondo europeo, ha conseguito la **laurea magistrale in Ingegneria ambientale e per la sostenibilità degli ambienti di lavoro con lode**, presentando una tesi dedicata alla **relazione tra inquinamento atmosferico e prestazione sportiva**, seguita dal professor Andrea Spinazzè. Un traguardo che arriva a pochi giorni dall'ennesimo successo internazionale, l'oro in staffetta ai Campionati europei di cross, e che racconta concretamente la possibilità di conciliare studio universitario e sport di alto livello.

«La tesi di Pietro Arese – spiega il **relatore Andrea Spinazzè** – affronta un tema di grande attualità, coniugando rigore scientifico e applicazione concreta. Il lavoro mette in evidenza come i fattori ambientali possano incidere sulla prestazione sportiva e dimostra una notevole capacità di analisi e metodo».

Pietro Arese (Torino, 1999) è uno dei principali mezzofondisti italiani, specialista dei 1500 metri, di cui detiene il record nazionale con 3'30"74. **Finalista olimpico a Parigi 2024** nei 1500 metri, ha conquistato tre titoli europei nella staffetta mista di corsa campestre ed è tra i protagonisti del mezzofondo a livello internazionale. Cresciuto sportivamente tra Piemonte e Varese sotto la guida di **Silvano Danzi**, vanta numerosi titoli nazionali, un bronzo europeo nei 1500 metri e piazzamenti di rilievo in ambito mondiale.

Dal 2018 Arese ha svolto il proprio percorso all'interno del **College sportivo di Atletica leggera (mezzofondo)** dell'Ateneo, una delle cinque strutture dedicate agli studenti-atleti. All'Università dell'Insubria ha costruito l'intero cammino accademico: nel dicembre 2021 era stato proclamato dottore triennale in Ingegneria della sicurezza del lavoro e dell'ambiente, per poi completare il percorso con la laurea magistrale. Un'esperienza che lo stesso Arese ha più volte definito decisiva, non solo sul piano sportivo ma anche umano e formativo.

«**Pietro è il trentaduesimo atleta del College di mezzofondo a conseguire la laurea** – sottolinea **Silvano Danzi** –. Il College non è solo uno strumento che consente di praticare sport ai massimi livelli, ma un'occasione di crescita personale e di formazione. Per questo ritengo questa esperienza un fiore all'occhiello per il territorio e un modello unico in Italia, senza paragoni altrove».



Il percorso di Pietro Arese rappresenta un esempio concreto per tutti gli studenti sportivi: all'Università dell'Insubria **il modello dei college sportivi** nasce proprio per rendere compatibile l'impegno agonistico di alto livello con la frequenza ai corsi, gli esami e la vita universitaria. Accanto al **Mezzofondo**, sono attivi i college di **Canottaggio, Tiro con l'arco, Prove nordiche e Triathlon**, con posti definiti annualmente tramite bando. Gli studenti ammessi possono contare su borse di studio, alloggio per i fuori sede e su un tutoraggio dedicato, pensato per accompagnare passo dopo passo il doppio percorso di studio e sport. Per maggiori dettagli: <https://www.uninsubria.it/servizi/tutti-i-servizi/college-sportivi>

I complimenti dell'Ateneo con le parole di **Bruno Dal Lago**, presidente del corso di laurea magistrale in Ingegneria ambientale e per la sostenibilità degli ambienti di lavoro: «La laurea magistrale di Pietro Arese è molto più di un successo personale: è la dimostrazione che investire sui talenti, dentro e fuori le piste, significa costruire un'università capace di valorizzare ambizione, disciplina e futuro».

Nelle fotografie allegate:

- *Pietro Arese*
- *Arese con la famiglia e l'allenatore Silvano Danzi*
- *Arese con gli studenti Insubria e gli amici presenti alla laurea*