



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA

IL TIROCINIO CURRICULARE: *una scelta di valore*

Presentazione dei tirocini curricolari

Sportello Stage & Orientamento
Dipartimento di Economia

stage.economia@uninsubria.it
orientamento.eco@uninsubria.it

PERCHÈ FARE LO STAGE



1 INVESTIRE SULLA VOSTRA FORMAZIONE *OGGI* RAPPRESENTA IL RITORNO DELL'INVESTIMENTO NEL VOSTRO *FUTURO*

- Imparare a conoscere diversi profili lavorativi
- Integrare le conoscenze teoriche con esperienze pratiche

2 INFLUENZERÀ LE VOSTRE DECISIONI IN MERITO ALLA COSTRUZIONE DEL VOSTRO PERCORSO LAVORATIVO

- Capire quali mansioni/professioni ci piacerebbe svolgere e quali no
- Effettuare scelte in merito a percorsi di studi futuri

3 VI CONSENTE DI ACQUISIRE COMPETENZE *EXTRA PROFESSIONALI* (DINAMICHE, CLIMA, REGOLE, RELAZIONI): «IMPARARE A MUOVERSI» NEL MONDO DEL LAVORO

- Capire l'impatto delle proprie azioni/errori nel contesto aziendale
- Sviluppo di *soft skills* (problem solving, lavoro in team, flessibilità)
- Acquisire competenze informatiche (per es: utilizzo di applicativi come Excel o tool di analisi dati)

TIROCINIO CURRICULARE (STAGE)

Esperienza **orientativa e formativa** che ha lo scopo di
*«agevolare le scelte professionali dello
studente mediante la conoscenza diretta
del mondo del lavoro»*

NON E' UN RAPPORTO DI LAVORO

**DURATA MINIMA: 2 MESI
DURATA MASSIMA: 1 ANNO**

**NUMERO MINIMO
DI ORE PER
OTTENERE I CFU**

- CLEMIS: 250 ore 3 cfu
- CLEDIFI: 300 ore 3 cfu
- GEEM-IBE: 400 ore 6 cfu
- GEEM-EI: 300 ore 3 cfu

TERMINI/VINCOLI DI ATTIVAZIONE

- Attivazione in qualsiasi momento dell'anno
- Nessun vincolo legato agli esami superati

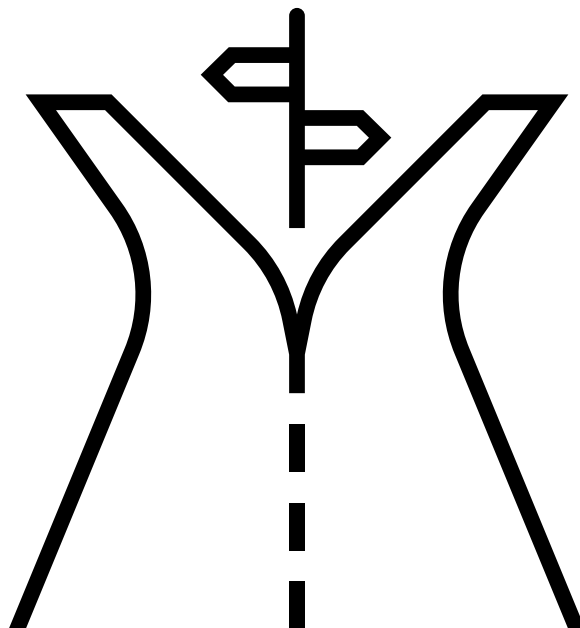
PROCEDURA DI ATTIVAZIONE

- Su proposta dello studente
- Candidatura spontanea alle offerte pubblicate sul portale

PRESENTAZIONE PIANO DI STUDI

Periodo ottobre – dicembre

STAGE
CURRICULARE



ESAME A SCELTA LIBERA
O ATTIVITA' ALTERNATIVE

NON L'HO INSERITO NEL PIANO DI STUDI, *posso farlo ugualmente?*



SI'

Se hai inserito nel piano di studi l'esame a scelta e l'hai già superato:

puoi sfruttare comunque l'opportunità di fare un'esperienza formativa:

- Senza vincoli di ore

Oppure

- Con almeno il numero di ore previste dal regolamento è possibile registrare lo stage come crediti in **sovrannumero**

Se non hai ancora superato l'esame a scelta

puoi **richiedere** la modifica del piano di studi, nei termini previsti dalla Segreteria Studenti, **o con l'eventuale applicazione di un contributo** se richiesto fuori dai termini prescritti.

Puoi svolgere lo stage e richiedere la modifica del piano di studi e la convalida dei CFU **dopo aver terminato tutti gli altri esami.**

Per attivare il Tirocinio:
DEVI EFFETTUARE LA
RICHIESTA MOTIVATA
ALLA **COMMISSIONE
STAGE**

DOVE TROVARE LE *INFORMAZIONI GENERALI* SUI TIROCINI CURRICULARI SUL SITO INSUBRIA

Ateneo	Formazione	Ricerca	Terza missione	Internazionale	Servizi
Vivere Insubria	Consulenza e supporto	Altri servizi e strumenti			
Immatricolarsi e iscriversi	Ascolto e consulenza	Biblioteche			
Studiare	Orientamento allo studio	Sistemi informativi e di			
Laurearsi	Orientamento al lavoro	comunicazione			
Lavorare in UnInsubria	Pratiche studenti	Strumenti di lavoro			
Salute e sicurezza	Sportelli e supporto	Esperienze all'estero			
Vivere l'università e la città					

Tutti i servizi

Tutti i servizi

Nome del servizio
stage

Ambito
- Qualsiasi -

Destinatari
- Qualsiasi -

Cerca Cella

Altrimenti ricercare dalla lentina della home page, inserendo
«Stage dieco»

InfoStudenti

Q

Accedi EN

Servizio stage DiECO

Ambito: Orientamento al lavoro, Sportelli e supporto

Destinatari: Enti e aziende, Laureati, Studenti

Modalità di fruizione: Sportello

PAGINA STAGE DIECO



Ateneo Formazione Ricerca Terza missione Internazionale Servizi Chi sei?

Home / Servizi / Tutti i servizi / Servizio stage DIECO

Servizio stage DiECO

Ambito: Orientamento al lavoro, Sportelli e supporto

Destinatari: Enti e aziende, Laureati, Studenti

Modalità di fruizione: Sportello

Sede: [Aule didattiche Monte Generoso - Varese](#)

Servizio riservato ai corsi:

- Laurea Triennale - Economia e Management (**CLEM**)
- Laurea Triennale - Economia e management dell'innovazione e della sostenibilità (CLEMIS)
- Laurea Magistrale - Economia, Diritto e Finanza di Impresa (**EDIFI**)
- Laurea Magistrale - Global Entrepreneurship, Economics and Management (**GEEM**)

Sportello stage DiEco

Sede

Dipartimento di Economia
Via Monte Generoso 71, Varese
1° piano

Orario

Lunedì, martedì, giovedì, venerdì dalle 10 alle 12
Mercoledì dalle 14 alle 16

Lo sportello Orientamento e stage DiECO potrà effettuare colloqui attraverso **2 modalità**:

- **Ricevimento virtuale:** contattarci via mail all'indirizzo stage.economia@uninsubria.it
- **Ricevimento in presenza** presso lo sportello Orientamento e Stage, previo appuntamento da richiedere all'indirizzo stage.economia@uninsubria.it

L'utente può comunque sempre recarsi in sede in orario di apertura dello sportello, nel rispetto della precedenza per gli utenti prenotati

Pagine correlate

[Stage e tirocini: informazioni per le aziende](#)

[Consultazione gratuita della banca dati dei CV](#)

[Pubblicazione offerte e preselezione candidati](#)

Tirocinio curriculare: procedura

Fase 1: attiva il tirocinio



Fase 2: svolgi il tirocinio



Fase 3: concludi e verbalizza



Sospensione, proroga, conclusione anticipata del tirocinio



Allegati

 [Piattaforma placement - Istruzioni aziende - 2022 - PDF](#)

 [Registro presenze](#)

 [Modello relazione finale](#)

 [Presentazione della piattaforma on-line per la gestione dei tirocini curricolari \(PDF\)](#)

 [Regolamento](#)

COME ATTIVO IL TIROCINIO CURRICULARE



CERCA UN'AZIENDA IN CUI SVOLGERE IL TIROCINIO



Registrati al *portale AlmaLaurea*

Accedi ai *Servizi Web Segreterie studenti* e
seleziona “Tirocini e stage”

Consulta le offerte sulla *bacheca annunci*

Valuta le proposte di tirocinio disponibili sul
portale e candidati lasciando come
riferimento il tuo indirizzo mail

@studenti.uninsubria.it

HAI GIÀ TROVATO UN'AZIENDA IN CUI SVOLGERE IL TIROCINIO?



Dopo esserti accordato con
l'azienda, essa dovrà seguire la
procedura di attivazione del tirocinio
che prevede le seguenti fasi:

- **Stipula della convenzione** con
l'Università (se non ancora
convenzionata)
- **Redazione del progetto
formativo**

IL PORTALE ALMALAUREA



PERCHE' DEDICARE *TEMPO E ATTENZIONE* ALLA REGISTRAZIONE

1

Registrarsi correttamente ed inserire **un buon CV** significa fare un investimento per il *vostra* futuro

2

Provvedere a tenere **aggiornato il proprio CV** significa dare al mondo del lavoro la giusta immagine di sé

3

Le aziende consultano costantemente i curricula dei nostri studenti e laureati:
E' IL TUO BIGLIETTO DA VISITA

4

L'iscrizione al portale permetterà nel breve termine di visualizzare le offerte di **tirocinio curriculare** ed inviare direttamente e velocemente la vostra candidatura tramite un semplice click

5

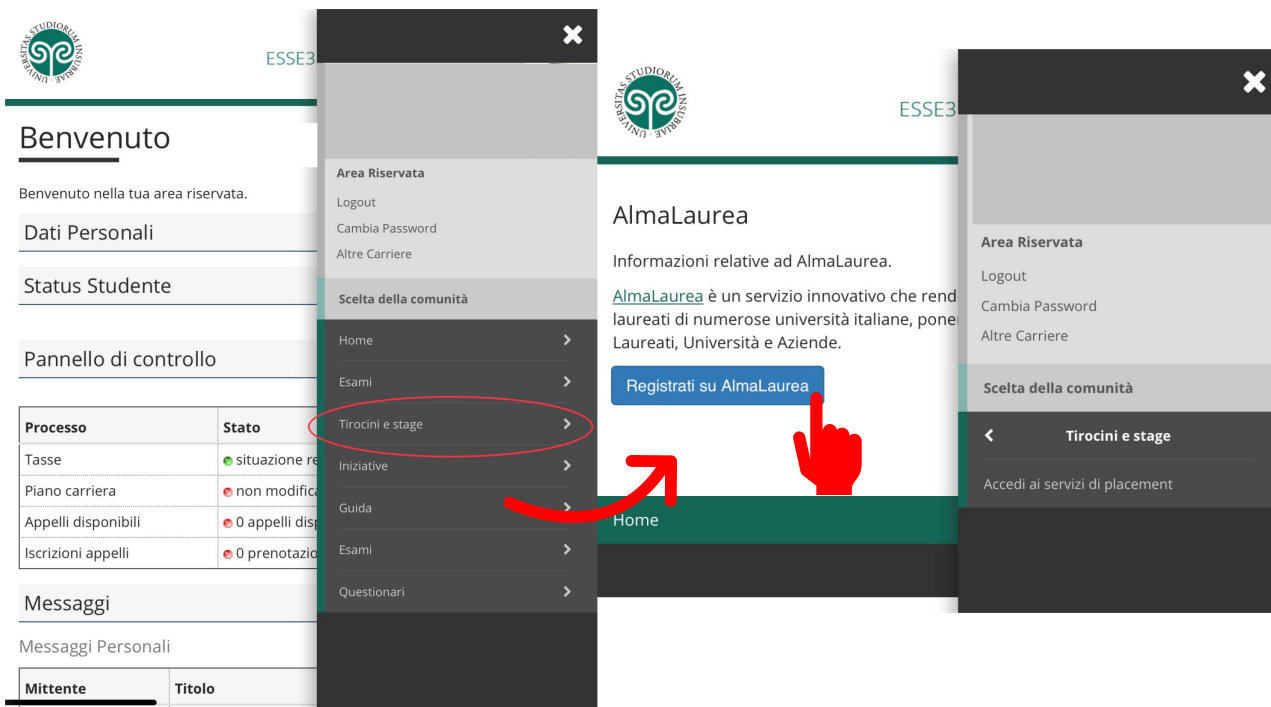
L'iscrizione al portale vi permetterà nel medio/lungo termine di potervi iscrivere alle attività organizzate dall'Ateneo per favorire l'incontro tra domanda e offerta di lavoro e per candidarvi alle offerte di **tirocinio e lavoro post lauream**

COME ATTIVO IL TIROCINIO CURRICULARE



CERCA UN'AZIENDA IN CUI SVOLGERE IL TIROCINIO

ACCEDI AL PORTALE
ALMALAUREA



Benvenuto

Benvenuto nella tua area riservata.

Dati Personali

Status Studente

Pannello di controllo

Processo	Stato
Tasse	● situazione re
Piano carriera	● non modifi
Appelli disponibili	● 0 appelli dis
Iscrizioni appelli	● 0 prenotazioni

Messaggi

Messaggi Personali

Mittente	Titolo
----------	--------

Area Riservata

- Logout
- Cambia Password
- Altre Carriere

Scelta della comunità

- Home
- Esami
- Tirocini e stage
- Iniziative
- Guida
- Esami
- Questionari

AlmaLaurea

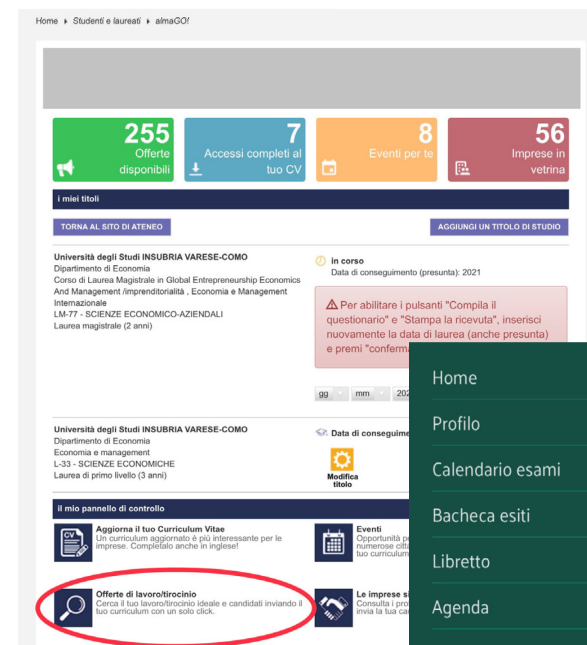
Informazioni relative ad AlmaLaurea.

AlmaLaurea è un servizio innovativo che rende la ricerca di stage e tirocinio per laureati di numerose università italiane, pone laureati, Università e Aziende.

Registrati su AlmaLaurea

Dal portale
AlmaLaurea

CONSULTA LE OFFERTE
SULLA BACHECA ANNUNCI



Home • Studenti e laureati • almaGO!

255 Offerte disponibili

7 Accessi completati al tuo CV

8 Eventi per te

56 Imprese in vetrina

I miei titoli

TORNA AL SITO DI ATENEO

AGGIUNGI UN TITOLO DI STUDIO

Università degli Studi INSUBRIA VARESE-COMO

Dipartimento di Economia

Corso di Laurea Magistrale in Global Entrepreneurship Economics

And Management Imprenditorialità, Economia e Management Internazionale

LM-77 - SCIENZE ECONOMICCO-AZIENDALI

Laurea magistrale (2 anni)

In corso

Data di conseguimento (presunta): 2021

Per abilitare i pulsanti "Compila il questionario" e "Stampa la ricevuta", inserisci nuovamente la data di laurea (anche presunta) e premi "conferma"

99 ... mm ... 2021

Modifica titolo

Università degli Studi INSUBRIA VARESE-COMO

Dipartimento di Economia

Economia e management

L-33 - SCIENZE ECONOMICHE

Laurea di primo livello (3 anni)

il mio pannello di controllo

Aggiorna il tuo Curriculum Vitae

Un curriculum aggiornato è più interessante per le imprese. Completalo anche in inglese!

Eventi

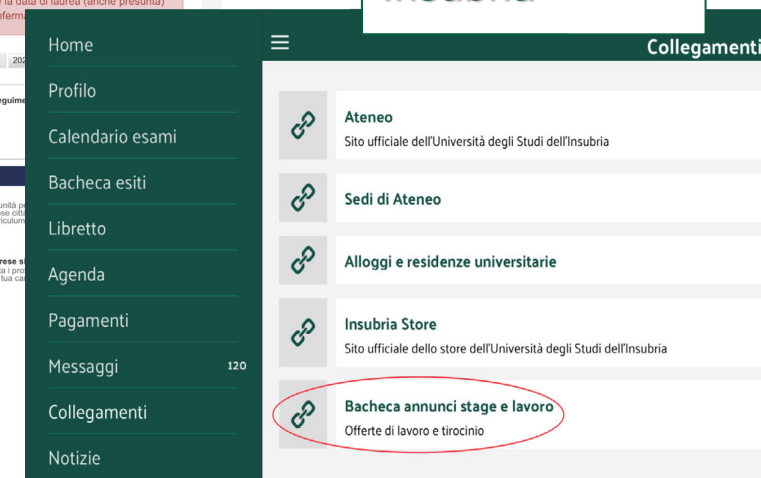
Opportunità per laureati

Le imprese e tirocinio

Cerca il tuo lavoro/tirocinio ideale e candidati inviando il tuo curriculum con un solo click.

Offerte di lavoro/tirocinio

Dall'app
Insubria



Home

Collegamenti

Profilo

Calendario esami

Bacheca esiti

Libretto

Agenda

Pagamenti

Messaggi

Collegamenti

Notizie

Ateneo

Sito ufficiale dell'Università degli Studi dell'Insubria

Sedi di Ateneo

Alloggi e residenze universitarie

Insubria Store

Sito ufficiale dello store dell'Università degli Studi dell'Insubria

Bacheca annunci stage e lavoro

Offerte di lavoro e tirocinio

Sportello Orientamento e Stage del Dipartimento di Economia

CREAZIONE GUIDATA
DEL *TUO CV*



Registrazione: selezione del titolo di studio

1 DATI ANAGRAFICI 2 TITOLO DI STUDIO 3 CONSENSO 4 RECAPITI E PASSWORD

(i campi contrassegnati con il simbolo * sono obbligatori)

Ateneo/Istituzione	Univ. di INSUBRIA (VA-CO)
Anno di iscrizione al corso / Anno di Immatricolazione	2016/2017
Titolo	Laurea di primo livello (3 anni)
Denominazione del corso	ECONOMIA E MANAGEMENT
Tipologia di utente *	☐ Studente (non iscritto all'ultimo anno di corso nè fuori corso) ☐ Prossimo al conseguimento del titolo (iscritto all'ultimo anno di corso o fuori corso) ☐ Titolo conseguito (laureato/diplomato)

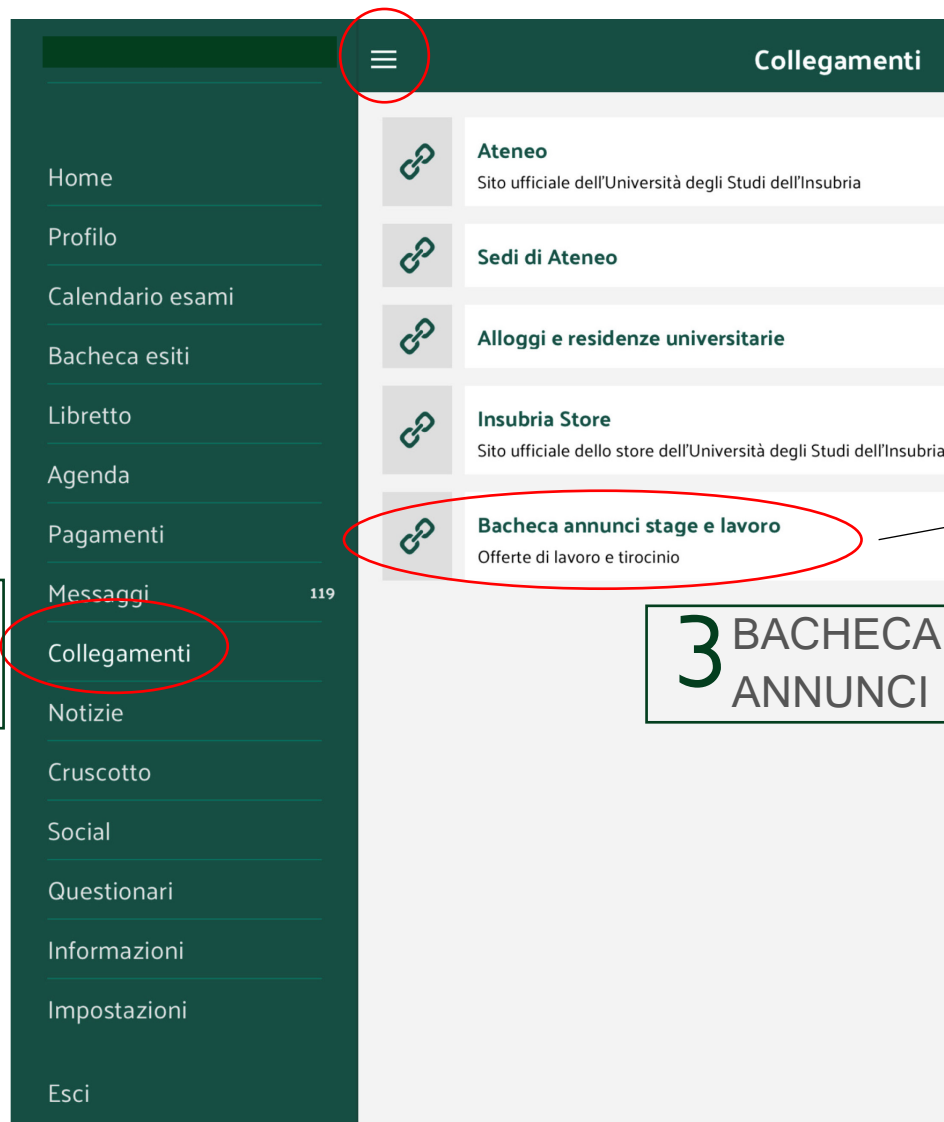
INDIETRO

PROCEDI



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA

1 MENU' A
TENDINA

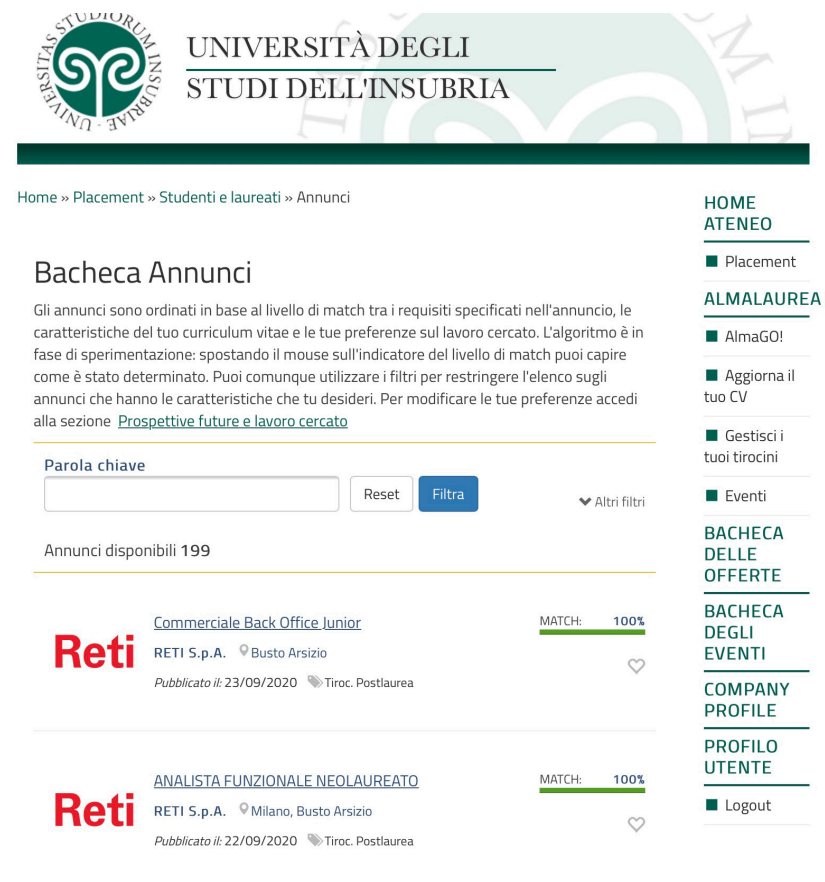


2
«COLLEGAMENTI»

3 BACHECA
ANNUNCI

BACHECA ANNUNCI

Versione APP



COME ATTIVO IL TIROCINIO CURRICULARE



HAI GIÀ TROVATO UN'AZIENDA IN CUI SVOLGERE IL TIROCINIO?

Chi sei?



Futuri studenti



Studenti



Laureati



Enti e imprese



Personale



Servizi online e sportelli

[Servizi Web Orientamento e placement](#)

[Stage e tirocini - informazioni per le aziende](#)

[Pubblicazione offerte e preselezione candidati](#)

[Proposte di donazione alle biblioteche](#)

[Tutti i servizi per gli enti e le aziende](#)

Stage e tirocini - informazioni per le aziende

Ambito: Orientamento al lavoro

Destinatari: Enti e aziende

Modalità di fruizione: Sportello

Descrizione

Il tirocinio formativo di orientamento, spesso indicato anche con il termine francese stage, non costituisce rapporto di lavoro, bensì un'esperienza presso un ente, pubblico o privato, svolta allo scopo principale di:

- permettere di acquisire i CFU (Crediti Formativi Universitari) previsti dal piano di studi in caso di tirocinio curriculare;
- consentire allo studente ed al neo-laureato di conoscere una o più realtà di lavoro, sperimentando direttamente l'inserimento e la formazione su mansioni specifiche;
- arricchire il bagaglio professionale, non solo consentendo scelte più consapevoli, ma integrando il curriculum per presentarsi sul mercato del lavoro.

Uno stage coinvolge tre soggetti: lo stagiaire, il soggetto promotore (nel nostro caso, Università) e quello ospitante (ente/azienda); i reciproci impegni sono definiti da apposita convenzione e dal progetto formativo individuale.

Recenti interventi normativi, sia a livello regionale che nazionale, hanno distinto la disciplina riferita ai tirocini curriculari da quella dei tirocini extra curriculari.

Le informazioni riportate di seguito fanno riferimento alla **normativa di Regione Lombardia in vigore dal 9 giugno 2018**.

Contatti

[UFFICIO ORIENTAMENTO E PLACEMENT](#)

Sede di Como

Via Valleggio 11, 22100 Como

[Contatti e orari](#)

Sede di Varese

Via Ravasi 2, 21100 Varese

[Contatti e orari](#)

[Sportello Stage DBSV](#)

- area biologica e biotecnologica

[Sportello Stage DISTA](#)

- ambiente e natura (triennale), informatica, ingegneria della sicurezza, storia e storie del mondo contemporaneo e mediazione linguistica

[Sportello Stage DiECO](#)

- area economica

[Sportello Stage DISAT](#)

- fisica, matematica, chimica, scienze ambientali

COME ATTIVO IL TIROCINIO CURRICULARE



HAI GIÀ TROVATO UN'AZIENDA IN CUI SVOLGERE IL TIROCINIO?

Dopo esserti accordato con l'azienda, essa dovrà seguire la *procedura di attivazione* del tirocinio che prevede le seguenti fasi:

- **Registrazione** sulla piattaforma Almalaurea
- Stipula della **convenzione** con l'università (se non ancora convenzionata)
- Redazione del **progetto formativo**

COSA FARE *DURANTE* IL TIROCINIO



✓ COMPILA IL *REGISTRO PRESENZE*



<https://www.uninsubria.it/servizi/tutti-i-servizi/servizio-stage-dieco>

Fase 1: attiva il tirocinio

Fase 2: svolgi il tirocinio

Fase 3: concludi e verbalizza

Sospensione, proroga, conclusione anticipata del tirocinio

Allegati

- 📄 Piattaforma placement - Istruzioni aziende - 2022 - PDF
- 📄 Registro presenze
- 📄 Modello relazione finale

CONCLUDI E VERBALIZZA

1. FAI FIRMARE IL *REGISTRO PRESENZE* AL TUTOR AZIENDALE

2. REDIGI LA *RELAZIONE FINALE DI TIROCINIO* CHE DOVRAI FAR FIRMARE AL TUTOR AZIENDALE E AL TUTOR UNIVERSITARIO

3. COMPILA, E FAI COMPILARE ANCHE AL TUTOR AZIENDALE, LA *SCHEDA DI VALUTAZIONE FINALE* DELL'ATTIVITA' DI TIROCINIO PRESENTE SU ALMALAUREA

Fase 3: concludi e verbalizza

Alla fine del periodo di tirocinio dovrai:

- Far firmare il registro presenze dal tutor aziendale;
- Redigere la **relazione finale di tirocinio**, utilizzando il **modello**, che dovrai far firmare al tuo **tutor aziendale** e, in seguito, al **tutor universitario** (che ti sarà assegnato in fase di attivazione del progetto formativo);
- Compilare, e far compilare anche al tutor aziendale, il questionario di valutazione finale dell'attività di tirocinio presente sul portale AlmaLaurea.

 [Modello relazione finale tirocinio](#)

 [Procedura convalida CFU](#)



[Sospensione, proroga, conclusione anticipata del tirocinio](#)

Allegati

 [Piattaforma placement - Istruzioni aziende - 2022 - PDF](#)

 [Registro presenze](#)

 [Modello relazione finale](#)

HAI DELLE
DOMANDE



Per informazioni, scrivi a:



stage.economia@uninsubria.it

Orari

lunedì, martedì, giovedì, venerdì dalle 10 alle 12
mercoledì dalle 14 alle 16

Oppure **prenota un colloquio** (virtuale su MS Teams o in presenza) presso lo **Sportello Stage**.

In alternativa, puoi contattarci telefonicamente al numero:



0332 395505