



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA

WELCOME DAY

2025



I SERVIZI FONDAMENTALI:

- Orientamento e placement
- Servizi per l'inclusione e la promozione del benessere psicologico
- Servizi integrati per gli studenti
- Segreterie studenti
- Segreterie didattiche
- Servizio internazionalizzazione



UFFICIO ORIENTAMENTO E PLACEMENT:

Per informazioni su:

Eventi o iniziative di
orientamento

Precorsi

Materiale
informativo

Offerta formativa
generale dell'Ateneo

Fase di passaggio
dall'Università al
mondo del lavoro

Servizio di
counselling
psicologico per
studenti universitari

Colloqui individuali
di orientamento

Tirocini di
inserimento
lavorativo (post
lauream) ed
extracurricolari

TUTORATO

- **TUTOR DISCIPLINARI:** supporto agli studenti sia nel percorso di recupero di eventuali obblighi formativi, sia nell'attività di studio.
- **TUTOR INFORMATIVI:** orientamento nell'accoglienza e nell'assistenza alle matricole
- **TUTOR WELCOME LAB**

CONTATTA I TUTOR!

Maggiori informazioni
all'indirizzo

[https://www.uninsubria.it/
servizi/tutti-i-
servizi/tutorato](https://www.uninsubria.it/servizi/tutti-i-servizi/tutorato)

orientare ed **assistere gli studenti** lungo tutto il percorso degli studi

consigliare sulla **metodologia** dello studio

rimuovere gli ostacoli ad una proficua frequenza dei corsi, anche attraverso iniziative rapportate alle necessità, alle attitudini e alle esigenze dei singoli;

supportare gli studenti nello svolgimento di **attività di laboratorio**;

affiancare gli **studenti stranieri**;

supportare, assistere e affiancare **studenti con disabilità e/o DSA**.



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA

CONTATTI UFFICIO ORIENTAMENTO E PLACEMENT



Per qualsiasi ulteriore informazione ti invitiamo a visitare la nostra pagina web dedicata:

<https://www.uninsubria.it/formazione/consigli-e-risorse-utili/orientamento>

Oppure a contattarci ai nostri recapiti:

► **Sede di Varese**

Padiglione Rossi, via Ottorino Rossi 9, 21100 Varese

[Contatti e orari](#)

► **Sede di Como**

Via Valleggio 11, 22100 Como

[Contatti e orari](#)

Puoi richiedere il tuo appuntamento con l'Ufficio Orientamento e placement selezionando uno degli orari disponibili, attraverso il servizio [**INFOSTUDENTI**](#)



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA

SERVIZI PER L'INCLUSIONE E LA PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOLOGICO

Principali servizi erogati:

- Accoglienza, anche pedagogica
- Servizio di tutorato inclusivo
- Progetto formativo individualizzato universitario (PFI)
- Testi in formato accessibile digitale
- Servizio di conversione documenti in formato accessibile-Sensus Access©
- Borse di studio a favore dell'inclusione e della mobilità
- Colloquio di fine percorso e orientamento post-lauream
- Supporto per l'inserimento lavorativo

<https://www.uninsubria.it/servizi/tutti-i-servizi/servizi-linclusione-e-la-promozione-del-benessere-psicologico>

Puoi richiedere informazioni o un colloquio:
*on line tramite il servizio **INFOSTUDENTI***



UFFICIO SERVIZI INTEGRATI PER GLI STUDENTI:

Per informazioni su:

**Collaborazioni
studentesche**
("200 ore")

Borse di studio

iscrivere una
**Associazione
Studentesca** nell'Albo
delle Associazioni
riconosciute dall'Ateneo

Tasse universitarie
(scadenza e modalità di
pagamento,
dichiarazione ISEE,
calcolo seconda rata)

**Alloggi e residenze
universitarie**

Servizio di ristorazione



CONTRIBUZIONE STUDENTESCA:

Il nostro sistema di contribuzione è costituito da una parte di **tassazione fissa** e da una parte **variabile**:

- ▶ **tassa di iscrizione** composta dalla **tassa regionale** di 140€ + 16€ **imposta di bollo** (tassazione fissa) da pagare al momento dell'immatricolazione
- ▶ **contributo unico** (tassazione variabile) suddiviso in due rate:
 - **acconto** pari al 30% con scadenza il **19/12/2025**;
 - **saldo** pari al restante 70% con scadenza il **29/05/2026**.

determinato per chi si iscrive al primo anno dal tipo di corso di laurea scelto e dalla condizione economica della famiglia, valutata tramite l'ISEE per le prestazioni universitarie

L'ISEE PER LE PRESTAZIONI UNIVERSITARIE:

- ▶ L'ISEE (Indicatore della Situazione Economia Equivalente) va richiesto entro la data del **16 ottobre 2025** all'INPS
- ▶ L'ISEE sarà acquisito direttamente dall'Università dalla banca dati dell'INPS tramite procedura informatizzata, pertanto non dovrai consegnare nulla agli sportelli della Segreteria Studenti.
- ▶ L'ISEE non è obbligatorio
- ▶ Per tutte le informazioni relative alla documentazione reddituale e patrimoniale da presentare per il rilascio dell'attestazione ISEE consigliamo di rivolgerti direttamente al CAF presso cui la dichiarazione ISEE sarà rilasciata



COLLABORAZIONI STUDENTESCHE:

Si tratta di collaborare con docenti e personale amministrativo nell'espletamento di attività aggiuntive o integrative delle attività istituzionali.

L'impegno di studentesse e studenti non può essere superiore a 200 ore e la retribuzione è di 8,00 euro l'ora.

Leggi il Regolamento oppure vai alla pagina dedicata: www.uninsubria.it/collab-stud

- N.B. Le collaborazioni si attivano a partire dal 2°anno

Informati sulle Collaborazioni Studentesche ed iscriviti all'Albo...



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA

CONTATTI SERVIZI INTEGRATI PER GLI STUDENTI

Per qualsiasi ulteriore informazione vi invitiamo a visitare la nostra pagina web dedicata: www.uninsubria.it/dirittoallostudio

Oppure a contattarci negli orari di sportello ai nostri recapiti:

► **Sede di Varese**

Via Ottorino Rossi 9, 21100 Varese

[Contatti e orari](#)

► **Sede di Como**

Via Valleggio 11, 22100 Como

[Contatti e orari](#)

Puoi richiedere il tuo appuntamento con l'Ufficio Servizi integrati per gli studenti, selezionando uno degli orari disponibili, attraverso il servizio [**INFOSTUDENTI**](#)



SEGRETERIE STUDENTI:

Per informazioni su:

Procedure di
immatricolazione

Procedure di
iscrizione ad
anni successivi

**Rilascio di
certificati**

Informazioni su
trasferimenti

Informazioni su
**passaggi di
corso**

Presentazione
piani di studio

**Domanda di
laurea**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA

CONTATTI SEGRETERIE STUDENTI



Servizi di sportello:

SPORTELLO ON-LINE su appuntamento via Teams

SPORTELLO IN PRESENZA su appuntamento presso le sedi:

► **Sede di Varese**

Via Ottorino Rossi 9, 21100 Varese

► **Sede di Como**

Via Valleggio 11, 22100 Como

SPORTELLO TELEFONICO con operatori e operatrici delle
Segreterie Studenti

CONTACT CENTER con numero verde gratuito **800 011 398** (da rete fissa)

Puoi contattare l'Ufficio Segreterie studenti o richiedere il tuo
appuntamento selezionando uno degli orari disponibili, attraverso il
servizio **INFOSTUDENTI**



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA

SEGRETERIE DIDATTICHE DI DIPARTIMENTO:

Per informazioni su:

Informazioni
specifiche sui **corsi
di laurea**

Piani di studio

Regolamenti
didattici

Test di verifica
delle conoscenze

Riconoscimento di
crediti formativi

Docenti e
insegnamenti

Calendario lezioni,
lauree, attività
didattica
integrativa

Gestione **appelli
d'esame**

Tirocini curriculari

PROVA DI VERIFICA DELLA PREPARAZIONE INIZIALE:

Lo svolgimento della prova di verifica della preparazione iniziale è **obbligatorio** per tutti gli studenti.

Possono essere test organizzati internamente o TOLC gestiti da [CISIA](#).

Test **non selettivi**: da svolgere entro le scadenze fissate dai corsi di laurea.

In caso di esito negativo viene assegnato un **obbligo formativo aggiuntivo (OFA)** da svolgere entro il primo anno attraverso attività organizzate dai singoli Dipartimenti.

VERIFICA
PREPARAZIONE
INIZIALE

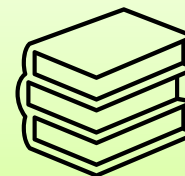




CALENDARIO DIDATTICO E INIZIO LEZIONI:

MEDICINA E CHIRURGIA ODONTOIATRIA E PROTESI DENTARIA	01/09
ECONOMIA E MANAGEMENT DELL'INNOVAZIONE E SOSTENIBILITÀ GIURISPRUDENZA SCIENZE DEL TURISMO	15/09
BIOTECNOLOGIE CHIMICA E CHIMICA INDUSTRIALE FISICA INFORMATICA INGEGNERIA PER LA SICUREZZA DEL LAVORO E DELL'AMBIENTE MATEMATICA SCIENZE DELL'AMBIENTE E DELLA NATURA SCIENZE DELLA COMUNICAZIONE SCIENZE DELLA MEDIAZIONE INTERLINGUISTICA E INTERCULTURALE STORIA E STORIE DEL MONDO CONTEMPORANEO	22/09
SCIENZE BIOLOGICHE	29/09
CORSI DI LAUREA TRIENNALI DELLE PROFESSIONI SANITARIE SCIENZE MOTORIE	6/10

ORARIO LEZIONI



CONTATTI SEGRETERIE DIDATTICHE



- ❑ Segreteria Didattica Dipartimento di Biotecnologie e scienze della vita – [DBSV](#)
- ❑ Segreteria Didattica Dipartimento di Diritto, economia e culture – [DIDEC](#)
- ❑ Segreteria Didattica Dipartimento di Economia – [DIECO](#)
- ❑ Segreteria Didattica Dipartimento di Scienza e alta tecnologia – [DISAT](#)
- ❑ Segreteria Didattica Dipartimento di Scienze teoriche e applicate – [DISTA](#)
- ❑ Segreteria Didattica Dipartimento di Scienze umane e dell'innovazione per il territorio – [DISUIT](#)
- ❑ Segreteria Didattica Scuola di Medicina – [SCUOLA MED](#)

APP UNINSUBRIA

- iscriverti agli esami;
- compilare questionari di valutazione della didattica;
- consultare in tempo reale la media degli esami;
- ricevere sul tuo dispositivo mobile le notifiche relative agli appelli di esame ed altri avvisi;
- consultare lo stato dei tuoi pagamenti;
- individuare le sedi;
- vedere gli orari delle lezioni.

Accedi con le credenziali dei
Servizi Web Segreterie Studenti.

Scaricala **gratuitamente**
da App Store e Google Play





UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA

SERVIZIO INTERNAZIONALIZZAZIONE:

ERASMUS+ STUDIO

Potrai trascorrere un periodo continuativo di studi **all'estero**, usufruire delle strutture della sede ospitante e ottenere - al tuo rientro - il riconoscimento delle attività svolte e superate.

La selezione degli studenti partecipanti avviene tramite **bando pubblico annuale**.

<https://www.uninsubria.it/servizi/tutti-i-servizi/erasmus-studio>

CONTATTI UFFICIO ERASMUS

Sportello Erasmus

► Sede di Varese

Padiglione Rossi, Via Ottorino Rossi 9, 21100 Varese

Lun. Mar. Gio. e Ven. dalle 09.30 alle 12.00;

Mer. dalle 14.00 alle 16.00

► Sede di Como

Via Valleggio 11, 22100 Como

Lun. Mar. Gio. e Ven. dalle 09.30 alle 12.00;

Mer. dalle 14.00 alle 16.00

Per richiedere informazioni via e-mail e prendere appuntamento scrivere alla casella dedicata: erasmus@uninsubria.it

SEMPRE UTILI



- **GUIDA PRATICA**
per orientarsi all'Università:



- **GUIDA DELLO STUDENTE**
per una facile navigazione del sito web
- **SCADENZE AMMINISTRATIVE**
per tenere sott'occhio le scadenze che ti riguardano
- **GUIDE ON LINE**
ogni procedura ha la sua guida passo passo!
- **INFOSTUDENTI**
servizio che ti consente di comunicare con le Segreterie Studenti, le Segreterie Didattiche, i Servizi Integrati, ecc.



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA**

NON SOLO STUDIO... QUANDO LE PASSIONI CREANO GRUPPO:

ALBO DELLE ASSOCIAZIONI STUDENTESCHE RICONOSCIUTE

- **Associazione Culturale Musicale «Sant'Abbondio»** - Coro Studentesco di Como (e-mail: abbondio.insubria@gmail.com)
- **SISM Segretariato Italiano Studenti Medicina** - sede locale di Varese (sito web: www.varese.sism.org; e-mail: varese@sism.org)
- **Associazione «Tigre Bianca»** passione per cultura e lingua cinese (e-mail: noidellatigre@gmail.com)
- **Associazione «EnvironMental»** (e-mail: environmental.insubria@gmail.com)
- **Associazione «ESN Insubria»** - ERASMUS STUDENT NETWORK (e-mail: insubria@esn.it)
- **Centro universitario teatrale Insubria** (e-mail: info@cutinsubria.com; sito web: www.cutinsubria.com)
- **ASMI - Associazione Studenti Musulmani Insubria** e-mail: asmi.insubria@gmail.com



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA

CUS - CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO
[HTTPS://WWW.CUSINSUBRIA.IT/](https://www.cusinsubria.it/) :

Non perdere l'occasione di fare Sport con la tua università!

Vuoi tenerti in forma o ti piace lo sport?

➤ Il Cus offre agevolazioni a chi frequenta i centri fitness di Como e Varese con tanti corsi e proposte.

Sei un atleta ? Tesserati!

➤ Potresti partecipare ai Campionati Nazionali Universitari

➤ Potresti partecipare alle Universiadi che si svolgono ogni due anni e alle quali partecipano studenti iscritti a tutte le università del mondo.



DOVE TROVO INFORMAZIONI E MATERIALI?

<https://www.uninsubria.it/>

<https://uninsubria.libguides.com/siba>

<https://elearning.uninsubria.it/>