PROGRAMMA

08:30 Registrazione partecipanti

09:00 Saluti istituzionali

Maria Pierro: Magnifica Rettrice dell'Università degli studi dell'Insubria
Antonio Romeo: Direttore generale dell'Università degli studi dell'Insubria

09:15 Introduzione dei Delegati della Magnifica Rettrice
Camilla Callegari
Andrea Uselli
Paola Biavaschi
Daniela Dalla Gasperina
Barbara Pozzo

09:30 Presentazione Progetto PROBEN

Moderatrice: C. Callegari
Relatori:
-Marco L. Bellani: Gli obiettivi del progetto
- Veronica Velasco: Le linee di intervento
- Eugenia Trotti: Le attività svolte all'Università dell'Insubria

09:45- 10:30 SESSIONE I: Linee di intervento A, B e C

Moderatori: C. Callegari, M.L. Bellani

09. 45 - Linea A: indagine sul benessere e malessere nella popolazione universitaria: i risultati generali e zoom sulla situazione dell'Insubria
Relatori:
- Veronica Velasco
- Stefano Bonometti

10.10 - Linea B: ricerca-intervento su malessere psicologico generato da stereotipi di genere e discriminazioni multiple
Relatrice:
- Paola Biavaschi

10.20 - Linea C: prevenzione selettiva con studenti fuori sede e internazionali
Relatore:
- Johnmarco Scupelli

10.30: Coffee Break

11:00 – 11. 30 SESSIONE II: Linee di intervento D, E
Moderatori: C. Termine, E. Trotti

11.00 - Linea D: Prevenzione indicata con studenti DSA e altri BES
Relatori:
- Sara Bocchicchio
- Nicolas Leanza

11.15 – Linea E: Formazione PTA e tutor di gruppo
Relatori:
- Francesca Zappa
- Sergio Russo: Testimonianza di un tutor di gruppo

11.30 – 12. 20 SESSIONE III: Linea di intervento F e Attività Sportive
Moderatori: C. Callegari, M.L. Bellani

11.30 - Linea F: Intervento per situazioni di malessere, disagio e abuso di sostanze e comportamenti
Relatori:
- Francesco Sassi: il Servizio di Counselling
- Paola Zavagnin: i protocolli di Mindfulness
- Colette F. Gallotti: i Workshop
- Pierluigi Pezzotta: la Supervisione degli Operatori
- Denise Anastasi: raccolta e trattamento dei dati

12. 10 - Attività Sportive per la promozione del benessere tra gli studenti
Relatore:
- Giampiero Merati

12.20- 12.45 PROSPETTIVE PROGETTUALI FUTURE E CONCLUSIONI
Relatrice:
- Elena La Torre
Discussant:
- Camilla Callegari
- Marco L. Bellani

12.45 – 13.00 DISCUSSIONE E CHIUSURA LAVORI

Ministero dell'Università e della Ricerca

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA

PRO-BEN

CONVEGNO

Benessere psicologico in Ateneo: Il progetto Proben all'Università dell'Insubria

VENERDI' 12 SETTEMBRE 2025

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA

AULA MAGNA "GRANERO - PORATI"
DIPARTIMENTO DI SCIENZE TEORICHE E APPLICATE

IN VIDEOCONFERENZA CON L'AULA MAGNA VIA VALLEGGIO, COMO