



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
C.F.

**EUGENIA TROTTI**

Indirizzo

**Università degli Studi dell'Insubria**  
 Dipartimento di Medicina e Innovazione Tecnologica (DIMIT)  
 Via O. Rossi, 9 – 21100 Varese  
**ASST Sette Laghi**  
 Presidio “Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi”  
 SSD Psicologia Clinica Ospedaliera e del Territorio (Resp: Prof. ML Bellani)  
 Viale Borri, 57 – 21100 Varese  
 0332 393204  
 -----

Telefono fisso e Mobile  
Fax

E-mail

eugenia.trotti@uninsubria.it  
 eugenia.trotti@asst-settelaghi.it

Albo Professionale

**Ordine dei Medici Chirurghi della Provincia di Varese.**  
 Iscritta  
 Inserita nell'elenco degli Psicoterapeuti

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

*Dal 19/12/2023 ad oggi*

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

**INCARICO DI ALTISSIMA PROFESSIONALITÀ** quale articolazione interna di Struttura Complessa "**Valutazione e gestione clinico-psicologica di patologie fisiche di particolare complessità**" (ambiti: Obesità; Tumori Eredo-Familiari) afferente al Dipartimento della Area della Salute Mentale, Prevenzione e Cura delle Dipendenze" (*provvedimento deliberativo n. 732 del 19.12.2023*)

ASST dei Sette Laghi – Varese, Viale Borri 57

*Dal 9/10/2019 ad oggi:*

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**SOSTITUTO IN CASO DI ASSENZA O IMPEDIMENTO DEL RESPONSABILE di Struttura Semplice Dipartimentale**, ai sensi dell'art. 18 del ccnl8.6.2000 e dell'art. 11 del ccnl 3.11.2005.

Comunicazione di affidamento della sostituzione del responsabile della **S.S.D. di Psicologia dall'1.10.2019**

ASST Sette Laghi: presidio “Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi” (ex Az. Ospedaliera-Universitaria), Varese

SSD di Psicologia Clinica Ospedaliera e del Territorio (ex SSD di Psicologia)

Azienda Socio Sanitaria Territoriale - Dipartimento di Salute Mentale

Sostituto in caso di assenza del Responsabile

Sostituzione del Responsabile di Struttura Semplice Dipartimentale



**Dal luglio 2007 ad oggi:**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**DIRIGENTE MEDICO UNIVERSITARIO**

**specialista in Psicologia Clinica e in Psicoterapia – Psico-oncologa II livello (SIPO)**

ASST Sette Laghi: presidio “Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi” (ex Az. Ospedaliera-Universitaria), Varese

SSD di Psicologia Ospedaliera e del Territorio (Dipartimento di Salute Mentale) – ex Servizio di Psicologia Clinica – ex SSD Psicologia Clinica

Viale Borri n. 57, 21100 Varese

Azienda Socio Sanitaria Territoriale

Dirigente Medico di I livello in regime di convenzione

Attività clinica ospedaliera in qualità di Medico specialista in Psicologia Clinica e Psicoterapeuta.

Ambiti di maggiore competenza ed esperienza:

- Psico-oncologia: Tumori Eredo-Familiari, Senologia;
- Disturbi dell'alimentazione/obesità/chirurgia bariatrica;
- Malattie croniche e Terapia del dolore.

Negli ambiti dei tumori eredo-familiari, dei disturbi dell'alimentazione/nutrizione e della terapia del dolore esegue tutte le prime visite per i pazienti che accedono all'ambulatorio della SSD di Psicologia Clinica e percorsi di sostegno psicologico/psicoterapia per i pazienti e le loro famiglie.

**Dal dicembre 2006 ad oggi:**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

**RUTI (Ricercatore Universitario a Tempo Indeterminato) confermato dal 2010 e PROFESSORE AGGREGATO di Psicologia Clinica**

**G.S.D. 11/PSIC/04, S.S.D. PSIC-04/B**

Università degli Studi dell'Insubria (Scuola di Medicina)

Dipartimento di Medicina e Innovazione Tecnologica

Università statale

Docenza, ricerca, attività clinica in regime di convenzione con ASST dei Sette Laghi.

**Per l'A.A. in corso TITOLARE DEI SEGUENTI INSEGNAMENTI:**

1. Psicologia Clinica (SSD: M-PSI/08) 24 ore - Corso di Laurea (CdL) Magistrale a Ciclo Unico in Medicina e Chirurgia, VI anno, II semestre (C.I. Psicologia Clinica);
2. Psicologia Clinica (SSD: M-PSI/08) 14 ore - CdL Fisioterapia, II anno I sem., C.I. Neurologia, Psichiatria e Scienze Psicologiche.
3. Psicologia Dinamica (SSD M-PSI/07) 12 ore – CdL Educazione Professionale, II anno I sem. C.I. Psicologia dello Sviluppo (Presidente del Corso Integrato).
4. Psicologia Clinica 2 (SSD: M-PSI/08) 15 ore – CdL Infermieristica, annuale - . C.I. Scienze umane fondamentali, parte 2 – sede di Varese.
5. Psicologia Clinica (SSD: M-PSI/08) 16 ore – CdL in Educazione Professionale, II anno II sem. C.I. Disturbi Neurologici e Psichiatrici.
6. Master di I livello in “Senologia” – 2 Lezioni (5 ore): Aspetti Psicologici; L'informazione.
7. Master di I livello in “Infermieristica e Ostetricia di famiglia e comunità e case/care management dei processi sanitari e sociosanitari” – Lezioni: 1) Aspetti psicologici nella Medicina di Comunità e nella malattia cronica (5 ore); 2) L'intervisione (5 ore).
8. Per l'AA 2020-21 anche Master in Psicotraumatologia - I Edizione: docente (32 ore) e coordinatrice scientifico-didattica.

**Dal gennaio 2011 ad oggi:**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

**RESPONSABILE SERVIZIO DI COUNSELLING PSICOLOGICO DI ATENE0**

Università degli Studi dell'Insubria (Varese – Como)

Università statale

Organizzazione, supervisione, valutazione di efficacia



***Dal 1996 ad oggi:***

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

***Dal 2002 al 2004***

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

***Dal 1995 al 2006***

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Attività libero professionale di Psicoterapeuta**

Studio privato:

- attualmente in regime di libera professione extramoenia
- dal 2007 al 2023: in regime di libera professione intramoenia allargata per l'ASST Sette Laghi;
- precedentemente studio privato presso Ipse (Istituto Psicologico Europeo)

Attività libero professionale.

Medico Specialista in Psicologia Clinica e in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale ad orientamento costruttivista. Psicoterapeuta

**Consulente presso il servizio di Psicologia Clinica**

Istituto Auxologico Italiano: Ospedale San Giuseppe, Piancavallo, Verbania

I.R.C.C.S.

Contratto di consulenza libero-professionale (circa 20 ore/settimana).

Attività clinica in qualità di medico psicoterapeuta: valutazione psicodiagnostica e trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'Obesità.

**Professore a contratto nei corsi di Diploma Universitario/Laurea Triennale in Infermieristica e in Fisioterapia**

Università degli Studi di Pavia, II Facoltà di Medicina, poi Università degli Studi dell'Insubria, Facoltà di Medicina, sedi di Varese/BustoA./Como.

Università

Professore a Contratto

Insegnamenti di Psicologia, Psicologia Clinica e Pedagogia applicata alla professione



**Dal 1991 al 1995:**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**Docente presso la Scuola Regionale per Infermieri Professionali**

Presidio Multizonale di Assistenza Ospedaliera “Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi”, Varese

Scuola professionale regionale per Infermieri Professionali

Contratto a tempo determinato

Insegnamenti di Psicologia generale, clinica e Psicologia Applicata alla Professione

**Biennio 1996-1997**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Università degli Studi di Pavia II Facoltà di Medicina e Chirurgia e Azienda Ospedaliera “Ospedale di Circolo e Fond.Macchi” di Varese.

Centro di Ricerche in Senologia- Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche della II Facoltà di Medicina e Chirurgia (sede di Varese) dell’Università degli Studi di Pavia, che esplica la sua attività nel Centro interdisciplinare di Senologia presso l’Azienda ospedaliera “Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi” di Varese.

Partecipazione all’organizzazione e alla strutturazione del Centro Interdisciplinare di Senologia

Pianificazione e realizzazione del programma di supporto psicologico e di counselling per le donne con tumore alla mammella, per le loro famiglie e per gli operatori.

In relazione a tale attività è risultata vincitrice dei seguenti premi:

**nel 1996:**

*Premio di Studio Cariplo per la ricerca*, istituito dall’Università degli Studi di Pavia per la II Facoltà di Medicina e Chirurgia di Varese;

**per biennio 1995-96 /1996-97**

*Borsa di studio "Lorena Moretta"* offerta dal Lions Club Varese Europae Civitas per la formazione ed il perfezionamento in tecniche di supporto psicologico a donne mastectomizzate;



**ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE**

1984

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

A.A 1989/'90

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

A.A. 1994/'95

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita

2000 - 2004

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2012 - 2013

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2014

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dal 2014 ad oggi  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

2022

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**DIPLOMA DI MATURITA' CLASSICA**

Liceo Classico "E. Cairoli" di Varese

**LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA**

Facoltà di Medicina Chirurgia

Università degli Studi di Pavia

Medicina e Chirurgia - Psicologia Medica e Clinica / Neurologia / Psichiatria / Neuropsichiatria Infantile. Tesi in Psicologia Clinica. Titolo: *Il Sé e l'immagine di sé in adolescenza*". (Relatore: Prof. G.G. Bellotti)

Medico Chirurgo

**SPECIALIZZAZIONE IN PSICOLOGIA CLINICA**

Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica

Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Milano

Psicologia Clinica e Psicoterapia individuale e di gruppo

Tesi: *"La psicoterapia con donne mastectomizzate per cancro della mammella: proposte per un modello d'intervento"* (Relatore: Prof. M. Cesa-Bianchi; Correlatore: Prof. G.G. Bellotti);

Medico Specialista in Psicologia Clinica e Psicoterapeuta

**MASTER DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA**

(Training quadriennale)

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (riconosciuta dal MIUR)

SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva)

Centro Clinico Crocetta – Torino (Direttore: Prof. Fabio Veglia)

Teoria e Tecniche della Psicoterapia Cognitiva

**TRAINING DI FORMAZIONE (I e II livello) EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing)**

EMDR Europe (Workshop organizzati da EMDR Italia; docente: Fernandez I.)

Teoria e Tecnica dell'EMDR in Psicoterapia e nella cura del trauma

**TRAINING DI FORMAZIONE DI BASE MBFT**

**(Mindfulness Based Fundamental Training)**

FEDERAZIONE RIMÈ ITALIA

Corso di formazione residenziale presso Frontignano di Ussita (5-12 aprile 2014)

Teoria e tecnica della MINDFULNESS

**Certificazione di PSICO-ONCOLOGO DI II LIVELLO**

S.I.P.O. Nazionale (Società Italiana di Psico-Oncologia)

Titolo riconosciuto sulla base di curriculum, titoli ed esperienza certificata.

**CORSO DI FACILITATORE IN MINDFULNESS (50 crediti formativi ECP)**

Mindfulness Educators – Holistica CEPRAO (Coordinamento Europeo Professionisti della Relazione d' Aiuto e Olistici) – IPHM Approved Training Provider

Programma Europeo per la Formazione Continua (riconosciuto IPHM – cod.IPHMN2780)



• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

2023

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

**PRIMA LINGUA**

**ALTRE LINGUE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

2002 - oggi

2004 - oggi

2008 - oggi

2010 - 2021

Dal 2011 - oggi

2013 - 2014

Teoria e pratica della Mindfulness

Titolo acquisito: Facilitatore in Mindfulness

**ADVANCED MINDFULNESS PROFESSIONAL TEACHER TRAINING – AMPT (50 crediti formativi) – Percorso di formazione composto da 8 moduli per 56 ore formative**

Mindfulness Educators – Holistica CEPRAO (Coordinamento Europeo Professionisti della Relazione d’Aiuto e Olistici) – IPHM Approved Training Provider – Ente di Formazione accreditato IMMA (International Mindfulness and Meditation Alliance)

Insegnamento della Mindfulness

Titolo acquisito: Mindfulness Professional Teacher

**ITALIANA**

**INGLESE**

Buono

Buono

Buono

**TEDESCO**

Elementare

Elementare

Elementare

Capacità di comunicare e di gestire la relazione d’aiuto in ambito medico, la relazione terapeutica in ambito psicoterapico e la relazione di collaborazione nel gruppo interdisciplinare.

Capacità di coordinamento e gestione delle persone.

Capacità di creazione, pianificazione, sviluppo e supervisione di progetti di ricerca-intervento:

- **Responsabile Scientifico e Supervisore del Progetto “Delfino Ascolta Giovani”:** servizio di counselling, ascolto e sostegno psicologico per ragazzi (14-24 anni), genitori ed educatori. Ex Legge 45/99 – Piano di Zona - Ambito territoriale di Azzate (13 Comuni coinvolti) (VA)
- **Membro fondatore del GIPsy (Gruppo di Intervisione Psicoterapeuti – Varese)**
- **Tutor per gli Psicologi specializzandi** in psicoterapia presso il servizio di Psicologia Clinica, Ospedale di Circolo e Fond. Macchi (Varese), ASST Sette Laghi: attuale SSD di Psicologia Clinica Ospedaliera e del Territorio.
- Per **“Amico Fragile Onlus”** poi **“Amico Fragile OdV”** (operante in accordo e in **convenzione con ASST Sette Laghi**): membro del Comitato Scientifico, Coordinatrice e Supervisore dell’attività dei consulenti psicologi per l’accoglienza, l’aiuto e il sostegno a donne vittime di violenza sessuale (Centro AntiViolenza **“Amico Fragile DICO\_DONNA”**): attività di pianificazione, coordinamento e supervisione e partecipazione ai tavoli tecnici per la stesura dei Protocolli Aziendali dell’ASST Sette Laghi per l’assistenza alle donne vittime di violenza.
- **RESPONSABILE DEL SERVIZIO DI COUNSELLING PSICOLOGICO di ATENEO** – Università degli Studi dell’Insubria (Varese-Como- Busto A.): dal 2022 incaricata dal Rettore per partecipare ai lavori della **Commissione CRUI per i Servizi di Counselling Psicologico di Ateneo**. Componente del **Gruppo di Lavoro sul Monitoraggio dei Servizi di Counseling Psicologico di Ateneo** delle Università italiane (MSCPA).
- Componente del gruppo FOCUS ON 2013 **SenoNetwork Italia “Rischio eredo-famigliare di carcinoma mammario”**.  
- Coordinatrice del Gruppo di lavoro: *“Appropriatezza di un atteggiamento pro-attivo nei confronti della problematica rischio genetico per carcinoma della*



*mammella”.*

- Componente del Gruppo di lavoro: *Care-delivery: modelli organizzativi e percorsi diagnostico-terapeutici per la presa in carico dei soggetti ad alto rischio”.*

2018-OGGI

- ASST Sette Laghi: Partecipazione ai tavoli tecnici per l’implementazione e la revisione dei protocolli aziendali per la cura dell’obesità e la chirurgia bariatrica.

2014-OGGI

- ASST Sette Laghi: Partecipazione ai tavoli tecnici per l’implementazione e la revisione dei protocolli aziendali per l’assistenza multidisciplinare integrata alle donne vittime di violenza nei Pronto Soccorso di ASST Sette Laghi.

**APPARTENENZA e  
ATTIVITA’nell’ambito di  
SOCIETA’ SCIENTIFICHE**

**APPARTENENZA A SOCIETÀ SCIENTIFICHE e ASSOCIAZIONI:**

- Consigliere del Direttivo Nazionale della **Società Italiana di Psico-oncologia (S.I.P.O.)** (quadriennio 2023-2027): Delegata ai Patrocini del Direttivo Nazionale e Coordinatrice del Gruppo di Lavoro “Comitato Buone Prassi nei Tumori Eredo-Familiari”.
- Consigliere del Direttivo della Sezione Lombardia della **Società Italiana di Psico-oncologia (S.I.P.O.)** (dal 1998 al 2001 e dal novembre 2013 ad oggi)
- Dal 2023 socia **AIFET (Associazione Italiana Familiarità Ereditarietà Tumori;)**
- Dal settembre 2020 al giugno 2023 membro del Comitato Tecnico-Scientifico di **Europa Donna Italia.**
- Ad oggi: Socia e membro del Comitato Tecnico Scientifico **Associazione aBRCAdaBRA**, associazione nazionale per i portatori di varianti patogenetiche in BRCA e altre predisponenti ad alto rischio per tumori alla mammella e all’ovaio.
- Dal 2012 Socia EMDR Italia.
- Dal 2001 socia della **Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC):** attualmente **Socio Ordinario.**
- 2006: associata al **Collegio dei Professori e Ricercatori di Ruolo nelle Discipline Psicologiche della Facoltà di Medicina e Chirurgia.**
- Dal 2006, per tutta la durata della sua attività, è stata componente attivo del **Gruppo Gargnano** (gruppo internazionale di docenti, ricercatori e professionisti impegnati nel campo dell’insegnamento-apprendimento della comunicazione nelle Facoltà di Medicina).

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE.**

Utilizzo quotidiano di PC con programmi Microsoft Office, Word, Excell, Power Point



**PARTECIPAZIONE A CONGRESSI, CORSI E SEMINARI  
RECENTI E ATTINENTI ALL'INCARICO DI ALTISSIMA PROFESSIONALITÀ  
IN QUALITÀ DI RELATRICE E/O MODERATRICE (SU INVITO)**

PAVIA, 6 MAGGIO 2011	1st PAVIA UPDATE ON BREAST CANCER. Gestione della donna ad alto rischio di tumore della mammella e dell'ovaio. <i>Relazione:</i> Il supporto psicologico nel percorso alto rischio: tra ricerca e pratica clinica.
VARESE, 15 GIUGNO 2013	Convegno: Identificazione dei tumori ereditari. A. O. Ospedale di Circolo e Fond. Macchi. <i>Relazione:</i> Il supporto psicologico ai pazienti ad alto rischio oncologico.
BRESCIA, 2 APRILE 2014	I pomeriggi della Medicina. Nuove frontiere nella prevenzione del tumore al seno. Dalla scelta di Angelina Jolie ai farmaci preventivi. Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della Provincia di Brescia. <i>Relazione:</i> Alto rischio oncologico BRCA1/2: Aspetti Psicologici
PAVIA, 15-16 MAGGIO 2014	4 <sup>th</sup> Pavia Update on Breast Cancer. Rischio eredo-familiare di carcinoma mammario e ovarico: dalle evidenze scientifiche alla applicazione sul territorio nazionale. SenoNetwork Focus On. Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico San Matteo. <i>Relatrice alla tavola rotonda:</i> interventi preventivi-terapeutici e qualità di vita.
GAZZADA SCHIANNO (VA) 16-17 OTTOBRE 2014	XII Congresso A.I.F.E.G. (Associazione Italiana Familiarità ed Ereditarietà dei Tumori Gastroenterici). <i>Coordinatrice del Workshop:</i> Il ruolo della Psiconcologia nella gestione dei tumori ereditari del tratto gastro-enterico. <i>Relatrice alla tavola rotonda:</i> organizzazione dei percorsi diagnostici terapeutici dei tumori colo-rettali ereditari e famigliari.
21 MARZO 2015	Giornata di studi. La ricetta del primo colloquio psico-oncologico: quali ingredienti. SIPO (Società Italiana di Psico-oncologia). Fond. IRCCS Istituto Nazionale Tumori. <i>Relazione:</i> L'alleanza terapeutica.
VARESE, 13 NOVEMBRE 2015	Convegno: Il grande obeso: dalla diagnosi alla terapia al follow up. A.O. Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi – Università degli Studi dell'Insubria <i>Relazione:</i> La valutazione psicologica: finalità e aspetti critici.
VARESE, 7 MAGGIO 2016	Convegno: Il fantasma del segreto. Dialogo tra interventi in psicoterapia... e non solo. Scientemente, SITCC (Soc. It. di Terapia Cognitiva e Comportamentale) <i>Relazione:</i> Gestire il segreto in ospedale.
BRESCIA, 6-7 OTTOBRE 2016	Congresso Internazionale. <i>Le terapie complementari in oncologia: danza, yoga, musica, arte. Quali evidenze di efficacia?.</i> SIPO Lombardia. <i>Comitato scientifico e discussant.</i>
VARESE, 10 APRILE 2017	Giornata di sensibilizzazione sui disturbi del comportamento alimentare: "Di Ci A .. noi". ASST Sette Laghi. Università degli Studi dell'Insubria. <i>Relatrice alla tavola rotonda.</i>
GAZZADA SCHIANNO (VA) 13 GIUGNO 2017	Tumori ereditari della mammella e dell'ovaio. Percorsi Multidisciplinari a confronto. ASST Sette Laghi. Università degli Studi dell'Insubria. Centro di ricerca per i tumori eredo-famigliari.



*Relazione:* Il contributo della Psicologia.

VARESE, 24 OTTOBRE 2017

Corso di formazione per operatori: *Tumore al seno e riabilitazione. Chirurgia, ricostruzione, terapia oncologica, radioterapia: quali gli effetti secondari riabilitabili.* Asst Sette Laghi.

*Relazione:* Le problematiche psicologiche della paziente operata al seno. Indicazioni operative per un approccio corretto del fisioterapista durante il trattamento.

MILANO, 2 MARZO 2018

Corso residenziale “Genetica, genomica e terapia oncologica”. AccMed (Accademia Nazionale di Medicina) Sezione di Oncologia.

*Relazione:* Presentazione e discussione di casi clinici.

PAVIA, 4-5 MAGGIO 2018

7th Pavia Update on Breast Cancer. “Nuove evidenze nella gestione del rischio ereditario senologico e ginecologico”. Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo.

*Relazione:* La condivisione familiare del rischio genetico.

BRESCIA, 8-9 NOVEMBRE 2018

Congresso SIPO. La vita oltre il cancro. Sessualità, fertilità e procreazione. La Psiconcologia tra limiti e risorse.

*Comitato Scientifico e Relatore al Workshop esperienziale:* L’approccio integrato in oncogenetica: criticità e prospettive a confronto.

*Relazione:* Il caso di Pamela: un torto irreparabile (Sindrome di Lynch)

VARESE-COMO, 2018-2019

*Progetto di Cultura Alimentare: “Tutti a tavola. Scelgo di mangiare bene, vivo meglio!”* Progetto di ricerca e intervento formativo rivolto al Personale Tecnico-Amministrativo dell’Università degli Studi dell’Insubria.

*Pianificazione indagine, analisi dei risultati e docente ai due interventi formativi multidisciplinari (dietista, endocrinologa, psicologa clinica) svolti a Varese (23 maggio 2019) e a Como (7 giugno 2019).*

MILANO, PALAZZO PIRELLI,  
13 GIUGNO 2019

Convegno: oncofertilità: genitori oltre la malattia. Regione Lombardia. Il Consiglio.

*Relazione:* Oncofertilità e cancro della mammella: la prospettiva dello Psiconcologo.

VARESE, 18 OTTOBRE 2019

Evento formativo. “Carcinoma Mammario Ereditario VARESE UPDATE 2019”. ASST sette laghi.

*Relazione:* Sessione “Carcinoma mammario ereditario: aspetti psico-sociali”: Flow-Chart per il supporto psicologico ai soggetti mutati.

MILANO, 21-22 GIUGNO 2019

Convegno a BRCAdaBRA 2019. BRCA: 25 anni e la sfida continua. IRCCS Ospedale San Raffaele.

*Co-Moderatrice sessione:* “Ti racconto la mia scelta”. *Intervista alle associate:* la scelta di sapere, l’impatto della notizia, la scelta di gestire il rischio e la scelta di far sapere ad altri familiari.

29 SETTEMBRE 2020  
DIGITAL EVENT

Genetica e genomica in oncologia: esperti a confronto. Discussione interattiva di casi clinici. AccMed (Accademia Nazionale di Medicina) Sezione di Oncologia.

*Relazione:* L’impatto di comunicare cattive notizie. Discussione interattiva di caso clinico.

20-21 NOVEMBRE 2020  
LIVE STREAMING E FAD  
HEALTH POLIS

Giornate Insubriche di Neonatologia e Pediatria. La nutrizione tra corpo e mente.

*Relazione:* Dipendenza da cibo.

MILANO, 12 NOVEMBRE 2021

Convegno annuale SIPO Lombardia..

Fondazione IRCCS Istituto Neurologico Carlo Besta.

*Co-Moderatrice sessione:* Medicina Narrativa e Psiconcologia



ROMA, 24 FEBBRAIO 2022  
FAD SINCRONA ACCREDITATA

BRCA e oltre: nuovi bersagli, vecchi confini. Università Cattolica del Sacro Cuore; Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli I.R.C.C.S.  
*Co-Moderatrice sessione:* BRCA ... e tumore della prostata.

VARESE, 29-30 SETTEMBRE 2022  
EVENTO IBRIDO

Primo Congresso Associazione Italiana Familiarità ed Ereditarietà dei Tumori (AIFET).  
AccMed (Accademia Nazionale di Medicina) Sezione Oncologia.  
*Relatrice alla tavola rotonda:* Genetica e prevenzione oncologica: ruolo della comunicazione nell'era dei social-networks.

PAVIA, 5 MAGGIO 2023  
EVENTO IBRIDO

9th PAVIA UPDATE ON BREAST CANCER. Aspetti comunicativi e relazionali nei tumori eredo-familiari della mammella e dell'ovaio.  
*Co-Responsabile Scientifica, Moderatrice e Relatrice.*  
*Relazione:* Counselling (nel percorso di Consulenza Genetico Oncologica): principi e strategie.

MILANO, PALAZZO PIRELLI  
OTTOBRE 2023

Webinar. Prevenzione e cura del tumore al seno: il modello "Breast Unit". Dedicato alle Aziende Lombarde. Regione Lombardia, C.A.O.S., Soroptimist International.  
*Relazione:* Quando serve il supporto psicologico.

LECCO, 10 MAGGIO 2024

Congresso Regionale Lombardo ANISC (Associazione Nazionale Italiana Senologi Chirurghi). La chirurgia della mammella: hot topics e linee comportamentali nelle Breast Unit lombarde.  
*Co-moderatrice sessione:* "La comunicazione della diagnosi".

MILANO, 30 SETTEMBRE 2024

Polis Lombardia – Regione Lombardia – Rete Oncologica Lombarda  
Evento formativo: "Il percorso della paziente con mutazione genetica o ad alto rischio: dalla sorveglianza al trattamento".  
*Relazione:* Psico-oncologia ed ereditarietà oncologica.

VARESE, 23-25 OTTOBRE 2024

VI Convegno Nazionale "Il mio orizzonte": il valore dell'orientamento nelle dis-abilità cognitive relazionali.  
*Moderatrice tavola rotonda:* La persona disabile: un modello nella comunità?"

**PARTECIPAZIONE A  
PROGETTI DI RICERCA  
RECENTI:**

2015-2017

**"VALUTAZIONE DEGLI EFFETTI DI UN INTERVENTO DI COUNSELING SULLA CONSAPEVOLEZZA DEL PAZIENTE NEL PROCESSO DECISIONALE IN AMBITO SENOLOGICO. PROGETTO MULTICENTRICO"**. (approvazione Comitato Etico seduta del 26/05/2015)  
Ente promotore: Ospedale di Circolo di Varese. PI: Dr.ssa Eugenia Trotti.  
Tipologia Protocollo: Studio interventistico non farmacologico. Multicentrico.  
Centri coinvolti:  
- Centro Multidisciplinare di Senologia; Dipartimento di Chirurgia; Azienda Ospedaliera Universitaria "Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi" – Varese  
- Centro di Ricerche in Senologia – Università degli Studi dell'Insubria  
- Centro di Senologia della Svizzera Italiana, Ospedale Regionale di Lugano-Italiano,



Osp. Regionale di Bellinzona e Valli, Bellinzona.

- Fondazione Alaya. Bellinzona;

- Istituto Europeo di Oncologia (IEO) - Divisione di Epidemiologia e Biostatistica.

2022 – IN CORSO

**“DONNE CON MUTAZIONE BRCA1/2: SENSO DI COLPA E IMPATTO SUL PROCESSO DECISIONALE DI PROCREAZIONE”**

Approvazione Comitato Etico seduta 18/04/2023

Studio osservazionale multicentrico nazionale (n. 197-2022 nel sito Pratiche WEB)

Promotore IFO-IRE Istituto Nazionale Tumori Regina Elena

Sperimentatore/U.O. Dr. Marco Luigi Bellani (ASST Sette Laghi - Ospedale di Circolo di Varese - S.C. Psicologia)

Centri coinvolti:

ROMA, IFO – IRE Istituto Nazionale Tumori, Regina Elena, *UOSD Psicologia*

VARESE, Università dell’Insubria, *SSD Psicologia Clinica, ASST Sette Laghi*

ROMA, Ospedale Sant’Andrea, *UOSD Psiconcologia*

FERRARA, Università di Ferrara, *Dipartimento di Neuroscienze e riabilitazione, IRCCS Mendola, Forlì/Cesena*

MODENA AOU di Modena, Policlinico, *Servizio di Psicologia Ospedaliera*

2023 – IN CORSO

**MONITORAGGIO DEI SERVIZI DI COUNSELING PSICOLOGICO DEGLI ATENEI (M-SCPA) ITALIANI**

Ente capofila: Università degli Studi della Calabria

Responsabile: Prof.ssa Angela Costabile

Approvazione CEA Università della Calabria: 1 settembre 2023

Responsabile del progetto per Università degli Studi dell’Insubria: Dr.ssa E. Trotti.

Approvazione CEA Università dell’Insubria: 12 marzo 2024.

**PUBBLICAZIONI**

Co-autrice di oltre 120 pubblicazioni scientifiche su argomenti di Psicologia Clinica applicata all’ambito sanitario (con particolare riguardo ai settori della Psico-oncologia, dell’infezione da HIV e delle malattie sessualmente trasmissibili, della psico-traumatologia, della comunicazione sanitaria, della relazione d’aiuto, del Counselling psicologico in ambito sanitario e universitario, della psicoterapia cognitivo-costruttivista e relazionale, dell’intervisione). <https://irinsubria.uninsubria.it/cris/rp/my?CLEAR>

Tra queste:

Rinaldi, S; Trotti, E. *L’intervisione.* (Cap. 28) In: Ardito R.B.; Bara B.G. (a cura di). *Manuale di psicologia clinica e psicoterapia cognitiva. La prospettiva costruttivista e relazionale.* Giovanni Fioriti Editore (2024): 667-685 ISBN: 9788836251117

Dionigi, F; Martinelli, V; Trotti, E; Ferrari, A; Etienne, C; Valle, A; Grasso, D; Ferraris, E; Rizzo, G; Lasagna, A; Pratico, V; Pedrazzoli, P; Politi, P; Sgarella, A. *Commentary: “My Husband Affects Me More Than My Cancer”: Reflections on Simultaneous Intimate Partner Violence and Breast Cancer Experience in a 48-Year-Old Woman.* Journal of cancer treatment & diagnosis. (2020) 4,2: 36-38. DOI: 10.29245/2578-2967/2020/2.1181.

Trotti, E; Odobez, C; Rinaldi, S; Tinelli, G; Bennardo, S. (Eds) *Intervision handbook. The GIPsy Model. The art of the comparison between peers in psychotherapy and in the helping professions.* (2019). Milano, Mimesis Edizioni srl. ISBN: 9788869771996. Edizione internazionale.



Bellani, M. L.; Trotti, E. *Aspetti psicologici, interventi di supporto e psicoterapia nel cancro della mammella.* In: Rovera, F. et al. (a cura di) *Senologia*. Sez. 5. Cap. 30:1-16. Milano, Edra Masson Elsevier (2018): ISBN: 9788821440045.

Dionigi, F; Maffoni, M; Ferrari, A; Garcia-Etienne, CA; Ricciardi, A; Razzaboni, E; Sgarella, A; Trotti, E. *What about prophylactic surgery in BRCA1/BRCA2 mutation carriers? Observations from an Italian pilot study.* (2017). THE BREAST JOURNAL. ISSN: 1075-122Xvol. Doi: 10.1111/tbj.12825.

Trotti, E.; Odobez, C; Rinaldi, S; Tinelli, G; Bennardo, S. (a cura di) *Manuale di intervizione. L'arte del confronto tra pari in psicoterapia e nelle professioni d'aiuto.* Milano, Mimesis Edizioni srl. (2016) ISBN: 9788857535326.

Bellotti GG, Trotti E. *Counselling e psicologia clinica.* In: Molinari E, Labella A. (a cura di). *Psicologia Clinica. Dialoghi e confronti.* Milano, Springer-Verlag Italia, 2007: 189-202.

Trotti E., Bellani MI, Bellotti GG. *Il counselling eclettico-integrato: principi teorici e criteri operativi.* Ricerche di Psicologia. Franco Angeli. ISSN-0391-6061. Anno XXX, n. 4, 2007: 7-32.

Bellani ML, Trotti E., Lucchini D. *Aspetti psicologici e sociali del cancro alla mammella.* In: Bellani ML, Morasso G, Amadori D, Orrù W, Grassi L, Casali PG, Bruzzi P. (a cura di) *Psiconcologia.* Milano, Masson (2002).

Bardelli D, Bellani ML, Mare C, Trotti E. *La Radioterapia.* In: Bellani ML, Morasso G, Amadori D, Orrù W, Grassi L, Casali PG, Bruzzi P. (a cura di) *Psiconcologia.* Milano, Masson (2002).

Clark DA, Beck AT, Alford BA. "The Cognitive Therapy of Depression" Ed. italiana a cura di Bellani ML, Trotti E. *Teoria e terapia cognitive della depressione.* Milano, Masson, (2001).

---

LA SOTTOSCRITTA EUGENIA TROTTI DICHIARA DI ESSERE A CONOSCENZA CHE, AI SENSI DELL'ART. 76 DEL DPR N. 445/2000, LE INDICAZIONI MENDACI, LA FALSITÀ NEGLI ATTI PUBBLICI E L'USO DI ATTI FALSI SONO PUNITI AI SENSI DEL CODICE PENALE E DELLE LEGGI SPECIALI.

IL SOTTOSCRITTO AUTORIZZA, INOLTRE, AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, SECONDO QUANTO PREVISTO DALLA LEGGE 196/03 E DELL'ART. 13 DEL GDPR 679/16 – "REGOLAMENTO EUROPEO SULLA PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI".

Dichiaro, altresì, di essere informato, ai sensi e per gli effetti del D.Lgs. 101/2018 e dal Regolamento UE 2016/679 che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale il presente CV viene reso.

Data: 10/05/2025

-----  
f.to Eugenia Trotti