



COMUNICATO STAMPA

## La Dragon Boat Experience con l'Università dell'Insubria è la novità di Vivilago: dal 4 al 6 luglio alla Schiranna di Varese

*Attività sportive, formative e divulgative sull'imbarcazione tradizionale cinese che l'Ateneo, con il Cus Insubria e l'associazione Arcadia, mette a disposizione di studenti, docenti e personale. Nell'ambito della manifestazione organizzata dai Lions e inserita nel progetto regionale «Il cuore dei giochi olimpici e paralimpici invernali di Milano-Cortina 2026»*

Varese e Como, 27 giugno 2025 – L'Università dell'Insubria sarà tra i protagonisti di **Vivilago 2025**, la manifestazione che si tiene dal 4 al 6 luglio al Lido della Schiranna di Varese, organizzata dal **Lions Club Varese Sette Laghi** e inserita nel contesto di «è VA con il cuore», settima tappa del progetto regionale «Il cuore dei giochi olimpici e paralimpici invernali di Milano-Cortina 2026», con l'obiettivo di **sensibilizzare alla salvaguardia del lago** e valorizzare il territorio attraverso **sport, inclusione e sostenibilità**.

Ed è proprio l'Insubria, con **Cus Insubria** e **associazione Arcadia**, a proporre la novità: la **Dragon Boat Experience**, l'Ateneo mette in acqua, infatti, il suo dragone per **dimostrazioni e gare**, ma anche con la possibilità di **provare l'esperienza insieme agli atleti** della squadra universitaria, capitanata dall'allenatore **Mauro Mazzocato** e sostenuta da.

Il **dragon boat** è un'imbarcazione tradizionale con una testa e una coda di drago, che può accogliere due file di rematori, un timoniere e un tamburino che dà il ritmo alla pagaiata, secondo la tradizione cinese da cui questo sport ha origine. È utilizzata per attività sportive sul **Lago di Varese**, ancorata alla **Canottieri Gavirate**; gli allenamenti si tengono il sabato mattina e sono aperti a **studenti, docenti e dipendenti universitari**, ma anche a simpatizzanti, purché iscritti al Cus Insubria (info: [fabio.ibatici@uninsubria.it](mailto:fabio.ibatici@uninsubria.it)).

La **barca da venti posti**, lunga oltre dodici metri, è stata inaugurata nel maggio 2024. Da marzo 2025 è disponibile anche una **seconda barca**, da dieci posti, acquistata dall'Ateneo grazie al **progetto Proben**, finanziato dal **Mur**, per la promozione del **benessere psicofisico** e il contrasto ai fenomeni di **disagio psicologico ed emotivo**. Nel settembre 2024, la squadra dell'Insubria si è classificata quinta nella competizione **Anciu** a Firenze, sul tratto dell'Arno sotto il Ponte Vecchio. E il prossimo settembre l'Insubria avrà l'onore di **ospitare la gara nazionale dell'Associazione Nazionale dei Circoli Universitari**, con barche provenienti dai più grandi atenei "remieri" italiani, sul Lago di Varese, con base alla Schiranna, il 20 e 21 settembre.





La cerimonia inaugurale di **Vivilago 2025**, con le autorità, gli organizzatori e tutti i protagonisti, è in programma **sabato mattina alle 11.30**. La partecipazione dell'Università dell'Insubria alla "tre giorni" a prevede attività **sportive e formative** in collaborazione con il **Cus: gare ufficiali tra società sportive, sessioni di team building e prove aperte alla cittadinanza** nei pomeriggi di sabato e domenica. È prevista anche la partecipazione a iniziative legate alla **riabilitazione oncologica**, come il **Dragon Boat in Rosa**, con il supporto delle realtà territoriali impegnate in ambito **sanitario e sportivo**.

**Il programma dettagliato è disponibile al link:**

<https://www.lionsclubvarese7laghi.it/vivilago-2025/>