

EXPRESS YOURSELF: Valori, Empowerment e Project Management

Obiettivi di apprendimento: al termine del percorso il partecipante avrà acquisito metodologia e tecniche per costruire in modo consapevole la propria scala di valori e individuare i valori altrui, attraverso un lavoro di maieutica, introspezione e connessione con le proprie emozioni.

Durata: il percorso ha una durata totale di 22 ore articolate in 7 moduli, 6 moduli da 3 ore ciascuno e 1 modulo da 4 ore, da seguire obbligatoriamente **in presenza presso la sede di Como.**

Open Badge: al termine del percorso, per chi ha frequentato **almeno 18 ore**, verrà rilasciato l'Open Badge che certifica le competenze trasversali acquisite e che può essere indicato nel vostro curriculum vitae come valore aggiunto per accedere al mondo del lavoro.

Progettisti e docenti: Francesca D'Asta: Past President Rotary Como e Consigliere, Membro del Programma Virgilio del Rotary International, Membro Finanza Rotary Gruppo Insubrico Città dei Laghi Italia Svizzera, Project Manager & Business Lawyer

Programma del corso:

- **VENERDÌ 28 FEBBRAIO DALLE 14.00 ALLE 18.00**

Introduzione al corso e framework riguardante il project management

- **VENERDÌ 7 MARZO DALLE 14.30 ALLE 17.30**

Valore 1

- Mentorship
- Laboratorio

- **VENERDÌ 14 MARZO DALLE 14.30 ALLE 17.30**

Valore 2

- Mentorship
- Laboratorio

- **VENERDÌ 21 MARZO DALLE 14.30 ALLE 17.30**

Valore 3

- Mentorship

Segreteria TLC - Tel. +39 0332 397291/94 – Mail TLC@uninsubria.it

- Laboratorio

- **VENERDÌ 28 MARZO DALLE 14.30 ALLE 17.30**

Valore 4

- Mentorship
- Laboratorio

- **VENERDÌ 4 APRILE DALLE 14.30 ALLE 17.30**

Valore 5

- Mentorship
- Laboratorio
-

- **VENERDÌ 11 APRILE DALLE 14.30 ALLE 17.30**

Valore 6

- Mentorship
- Laboratorio