



# **DSA e MAPPE CONCETTUALI: Come crearle per lo studio e per gli esami**

Suggerimenti per lo studente

Ufficio Servizi per studenti con disabilità o DSA

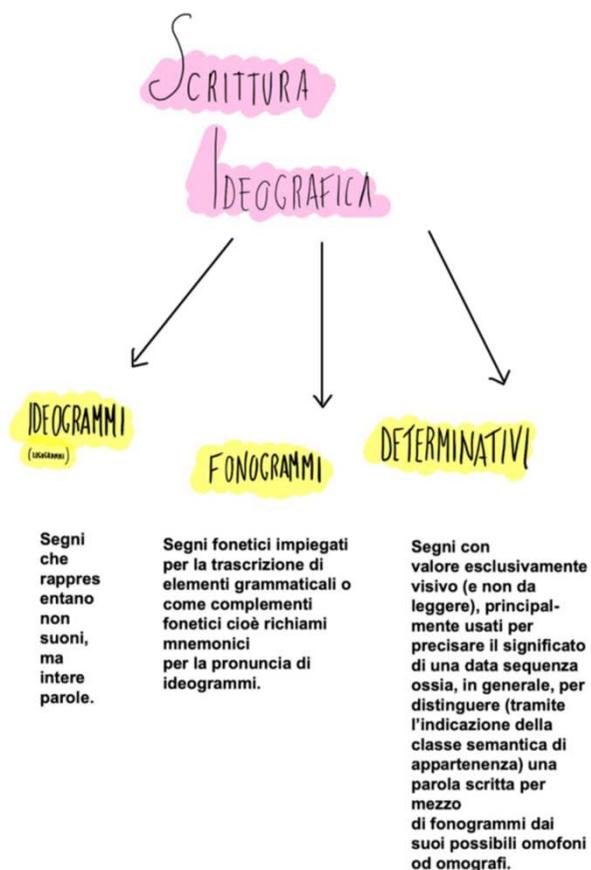
Università degli Studi dell'Insubria

Come si costruiscono in modo efficace per l'Università :

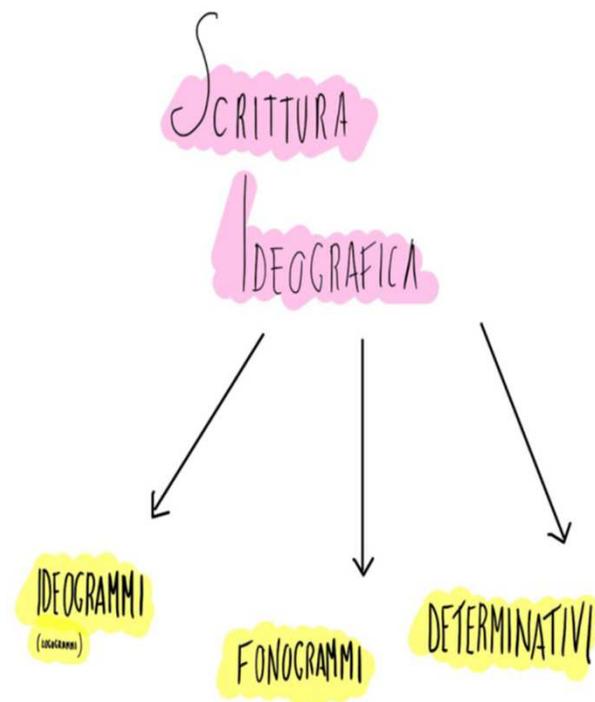
- Mappe per studiare
- Mappe per l'esame scritto e/o orale
- Esempi di mappe autoprodotte



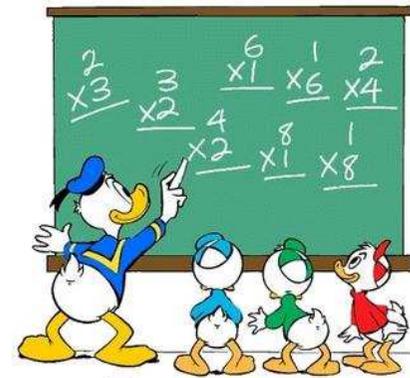
## Mappe per lo **STUDIO**



## Mappe per l'**ESAME**



- Rappresentano la **prima fase di studio** in cui il libro da studiare per l'esame viene letto, compreso e sintetizzato attraverso schemi e mappe.
- Possono essere esaustive ed includere definizioni perché lo scopo è quello di **facilitare la comprensione di ciò che si sta studiando.**





## Caratteristiche della mappe per lo STUDIO

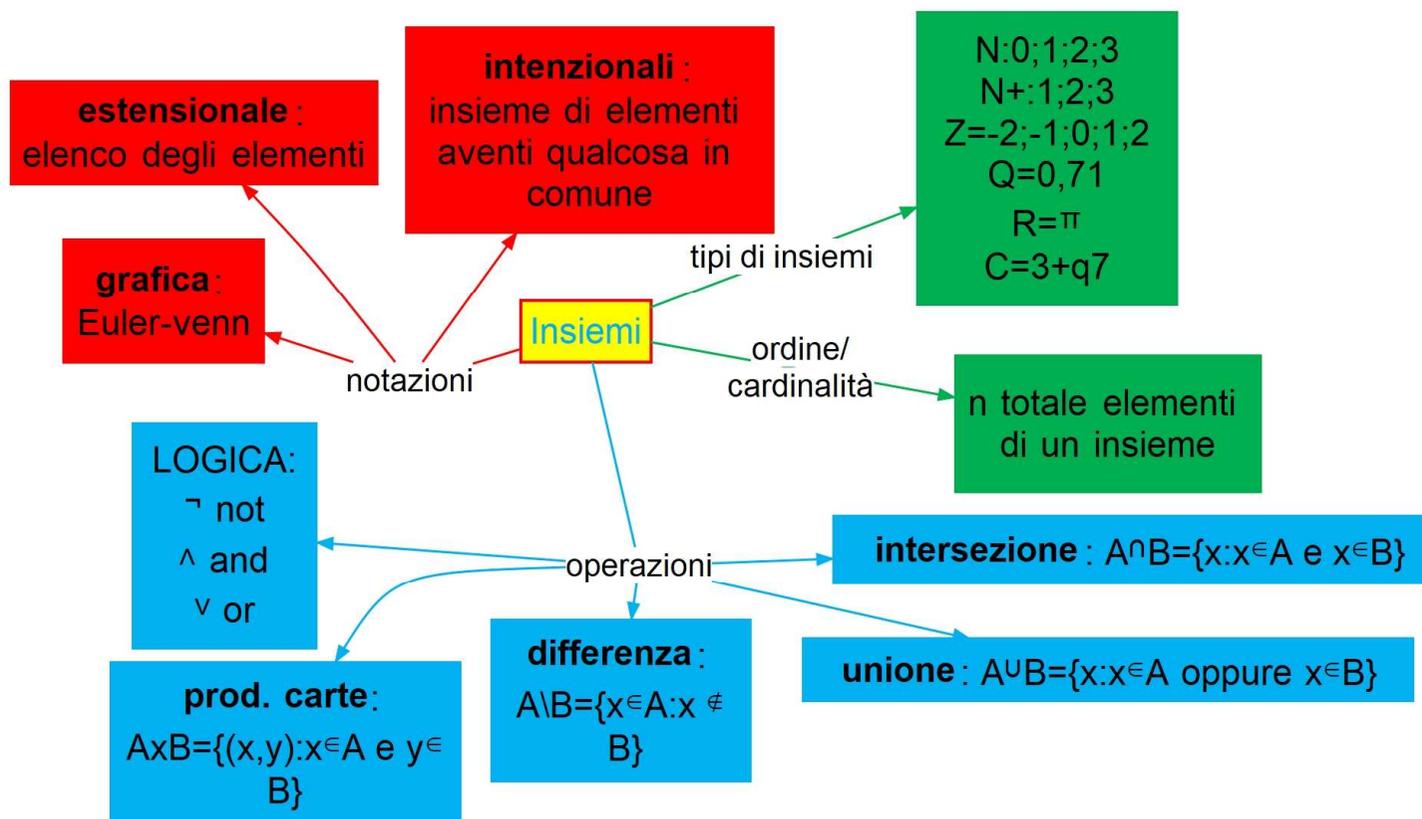
- L'utilizzo dei colori (es. evidenziatori) può essere molto utile anche per quanto riguarda la memorizzazione. **L'associazione concetto-colore aiuta a richiamare alla mente ciò che si ha studiato;**
- È importante ricordare che **non è necessario schematizzare tutto**. A volte, è sufficiente creare le mappe solo degli argomenti che si trovano più difficili.

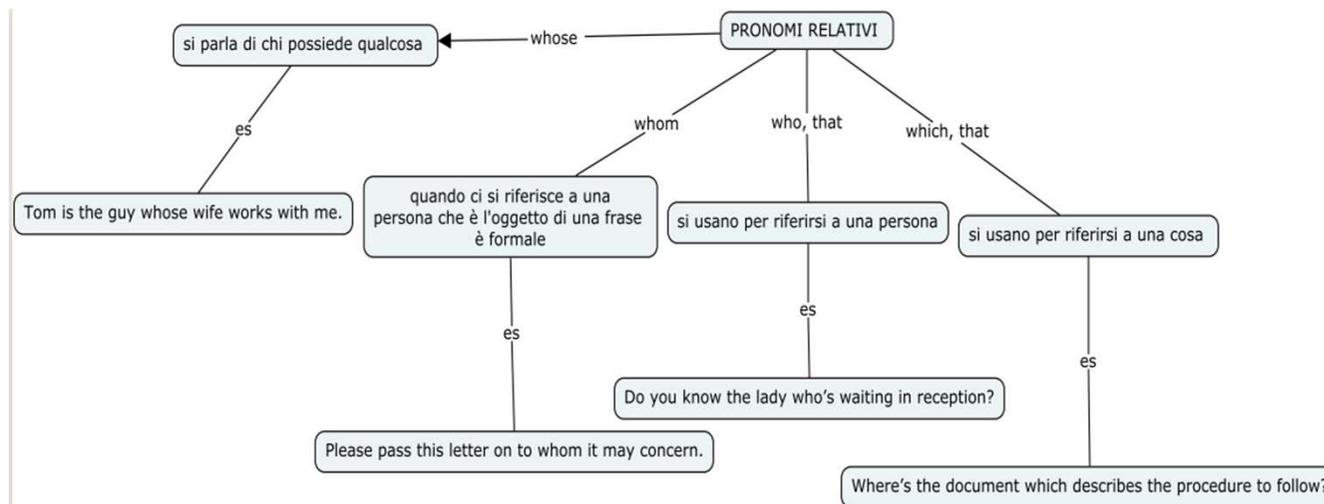
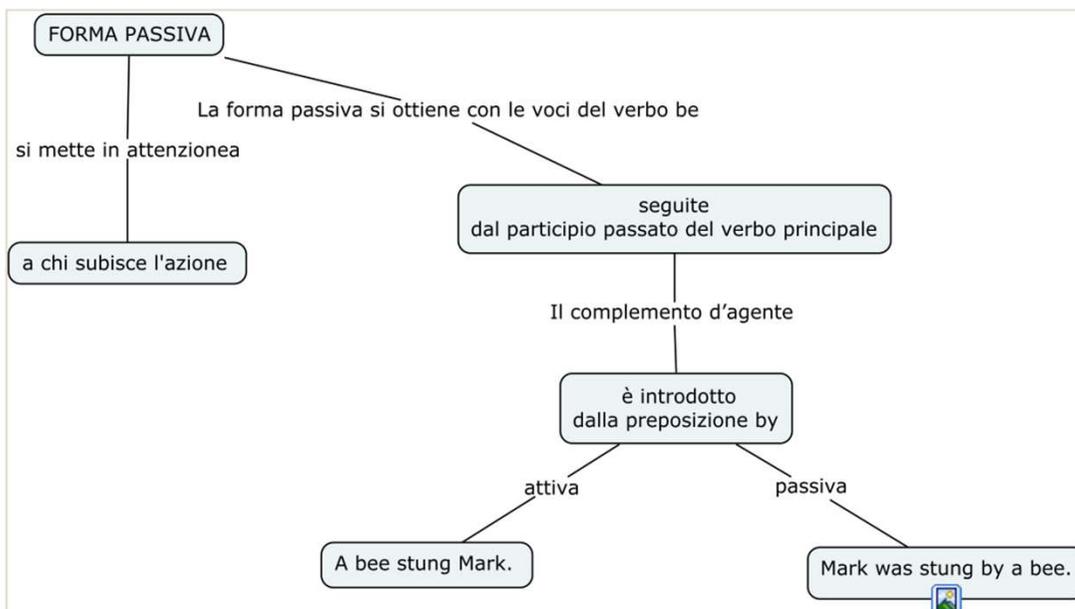
Possono contenere in modo sintetico parole chiave, date, ma **non definizioni o risposte a quesiti.**

Devono essere un **numero proporzionale** al materiale di studio.

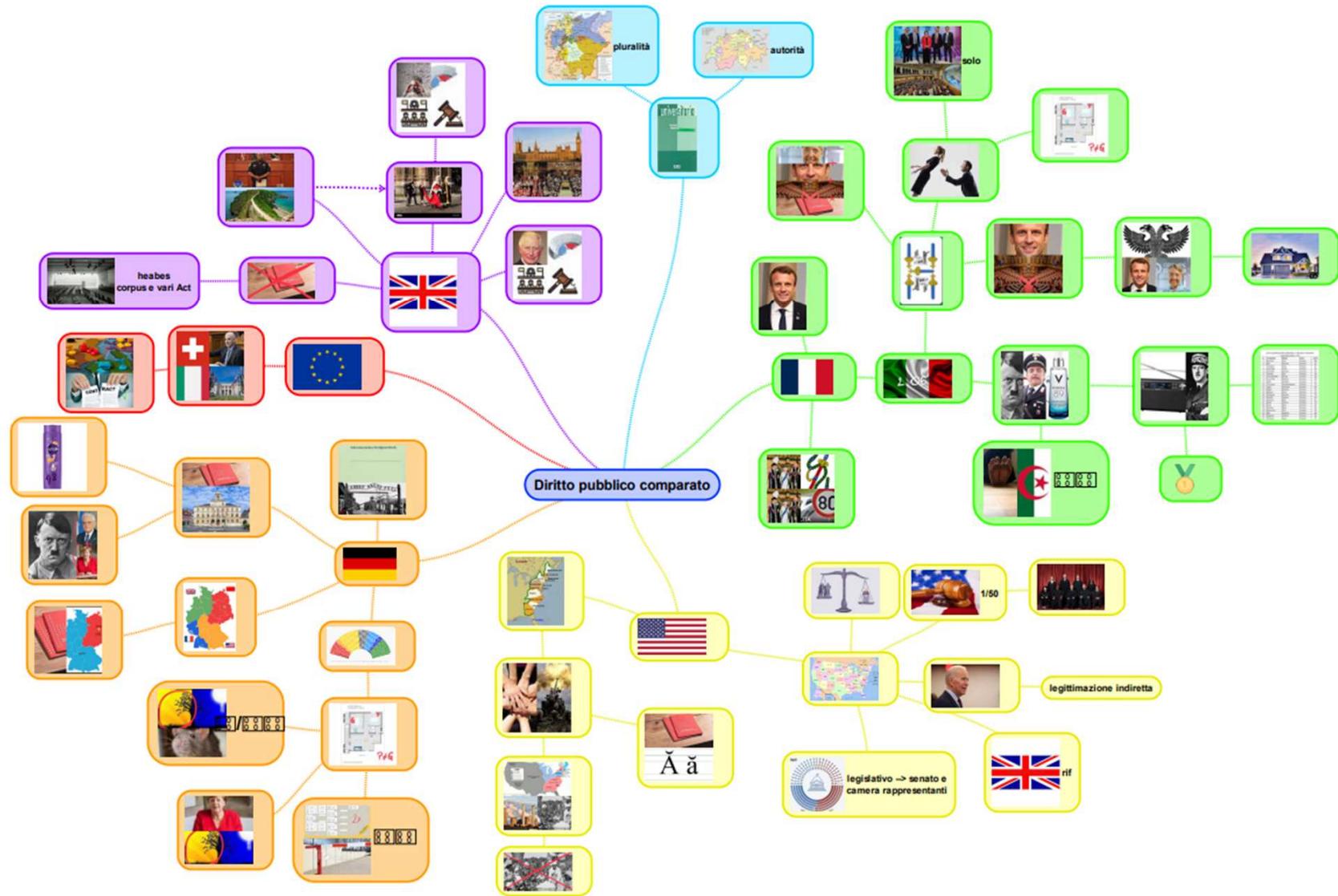
L'**associazione concetto-colore** potrà aiutare anche lo svolgimento dell'esame perché consente di rispondere più velocemente mentre si sta consultando la mappa.







# Esempio di mappa mentale per l'ESAME



Le mappe così come i formulari possono essere redatte

- **a mano**
- **avvalendosi di software specifici**





# Software : Alcuni suggerimenti utili per la creazione di mappe

11

- **Canva** esistono alcuni template di mappe gratuiti che si possono personalizzare  
<https://www.canva.com/p/templates/EAfo1Cjddyw-blue-colorful-mind-mapbrainstorm/>
- **CmapTools** è un software gratuito per la creazione di mappe  
<https://cmap.ihmc.us/>
- **MindNode**  
<https://www.mindnode.com/>

**Quando:** almeno 10 giorni prima dell'esame

**Come:** inviare mail al professore allegando Mappe concettuali, formulari, parole chiave e progetto formativo

.....E poi.....

Il docente può approvare o negare l'utilizzo delle mappe

**Per quale motivo?**

- ✓ vengono presentate in ritardo
- ✓ non sono considerate strumenti che compensano, ma che facilitino.



## Ufficio Servizi per studenti con disabilità o DSA

[www.uninsubria.it/serv-disabili](http://www.uninsubria.it/serv-disabili)

Mail: [disabilita@uninsubria.it](mailto:disabilita@uninsubria.it)