

## CONSAPEVOLEZZA CREATIVA: APPROCCI E STRUMENTI MENTALI PER IL POTENZIAMENTO DELLA CREATIVITA' E DELLE DOTI DI PROBLEM SOLVING

**Obiettivi di apprendimento:** al termine del percorso il partecipante sarà in grado di utilizzare autorevolezza e assertività nella comunicazione, comprendere l'importanza di esprimersi e riconoscere le proprie emozioni. Il corso prevede una parte pratica con attività condivise e terminerà con la realizzazione di un progetto creativo da parte degli studenti.

**Durata:** il percorso ha una durata totale di 20 ore suddivisi in 6 incontri, da seguire obbligatoriamente in presenza presso la sede di Varese.

**Open Badge:** al termine del percorso, per chi ha frequentato **almeno 16 ore**, verrà rilasciato l'Open Badge che certifica le competenze trasversali acquisite e che può essere indicato nel vostro curriculum vitae come valore aggiunto per accedere al mondo del lavoro.

**Programma del corso:**

- **MERCOLEDÌ 20 NOVEMBRE DALLE 15 ALLE 17**  
***“Approaching”:* Cos'è e da dove ha origine la creatività?**
  - Regole della buona pratica
  - Le origini del termine e la sua applicazione
  - Quanto conosco la mia parte creativa?
  - Esercitazioni pratiche individuali e di gruppo in evoluzione con il percorso
- **GIOVEDÌ 28 NOVEMBRE DALLE 9 ALLE 11**  
***“Closer and closer”:* un percorso itinerante verso la creatività**
  - Uscire dagli schemi attraverso la storia
  - La curiosità? Un elemento distintivo e funzionale verso la creatività
  - Goodbye comfort zone
  - Esercitazioni pratiche individuali e di gruppo in evoluzione con il percorso
- **MERCOLEDÌ 4 DICEMBRE DALLE 14 ALLE 18**  
***“Il pensiero divergente”***
  - Immagini evocative di capacità creativa
  - Da cosa è formata la creatività?
  - Il pensiero divergente e l'educazione alla creatività:  
Il pensiero divergente cammina con il pensiero convergente. (J.S. Bruner, J.P. Guilford)
  - L'allontanamento dal pregiudizio per l'avvicinamento all'espressività creativa
  - Condivisioni. Esercitazioni pratiche individuali e di gruppo in evoluzione con il percorso

- **GIOVEDÌ 12 DICEMBRE DALLE 14 ALLE 18**  
***“Sbaglio, dunque creo”***
    - La capacità di stravolgere l'errore in opportunità
    - Esprimere solide alternative di valore
    - Assertività e autorevolezza
    - Condivisioni. Esercitazioni pratiche individuali e di gruppo in evoluzione con il percorso
  
  - **VENERDÌ 24 GENNAIO DALLE 9 ALLE 13**  
***“Creo, dunque pianifico e valuto”***
    - Sono in grado di ascoltare? L'azione si crea in base all'attenzione che si presta
    - Ascoltare, generare e valutare
    - Disturbi oggettivi e distorsioni cognitive: i bias
    - Simulazione condivisa di un piano creativo
    - Esercitazioni pratiche individuali e di gruppo in evoluzione con il percorso
  
  - **VENERDÌ 31 GENNAIO DALLE 9 ALLE 13**  
***“Brainstorming e brainwriting per il problem solving”***
    - Il pensiero laterale cerca nuove prospettive (E.de Bono)
    - Passaggio da idea a soluzione alternativa
    - Creo, risolvo, pianifico e verifico consapevolmente
    - ConclusioniEsercitazione o test finale
-