

## PUBLIC SPEAKING: L'ARTE DEL COMUNICARE!

**Obiettivi di apprendimento:** al termine del percorso il partecipante avrà acquisito consapevolezza e capacità di utilizzare adeguatamente la propria comunicazione non verbale e interpretazione vocale per lasciare il segno suscitando nel pubblico emozioni, coinvolgimento e riflessioni, scambiando conoscenze, esperienze, abilità e competenze.

**Durata:** il percorso ha una durata totale di 16 ore articolate in 4 moduli, da seguire obbligatoriamente **in presenza**.

**Open Badge:** al termine del percorso, per chi ha frequentato **almeno 12 ore**, verrà rilasciato l'Open Badge che certifica le competenze trasversali acquisite e che può essere indicato nel vostro curriculum vitae come valore aggiunto per accedere al mondo del lavoro.

**Progettisti e docenti:** Giulietti Daniele e Carla Mammone

**Programma del corso:**

- **MERCOLEDÌ 2 OTTOBRE DALLE 09.00 ALLE 13.00**

***Percezione e consapevolezza del Corpo: istruzioni per l'uso!***

- Teatralizzazione di movimento, postura e gestualità nello spazio per l'espressività del corpo
- Respirazione diaframmatica
- Esercitazioni pratiche individuali e di gruppo

- **MERCOLEDÌ 9 OTTOBRE DALLE 09.00 ALLE 13.00**

***Percezione e consapevolezza della Voce: istruzioni per l'uso!***

- I colori della Voce: toni e variazioni per essere incisivi, coinvolgenti ed emozionanti con tutela delle corde vocali
- Sperimentazione sincrona e spontanea di corpo e voce
- Dalla lettura all'improvvisazione ed interpretazione
- Esercitazioni pratiche individuali e di gruppo

- **MERCOLEDÌ 16 OTTOBRE DALLE 14.00 ALLE 18.00**

***Gestione delle emozioni e dell'ansia da prestazione:***

- Tecniche di respirazione, di attivazione e grounding
- Tecniche di ancoraggio cinestesico

Segreteria TLC - Tel. +39 0332 397291/92 – Mail [TLC@uninsubria.it](mailto:TLC@uninsubria.it)

*-Empatia e connessione con il pubblico*

*- Sapere ascoltare ed essere ascoltati*

*-Elementi di psicologia per lasciarsi andare nel qui ed ora mettendosi in gioco*

*-Relazione utile con l'oggetto*

*-No giudizio! Pronti, partenza, via!*

*-Simulazioni pratiche individuali e di gruppo*

*-Preparazione di uno speech*

• **MERCOLEDÌ 30 OTTOBRE DALLE 14.00 ALLE 18.00**

***Capacità di sintesi e gestione del tempo. Interazione proattiva con il pubblico e gestione delle obiezioni***

*-Strutture per costruire ed organizzare il discorso*

*-Tipologie ed obiettivi di presentazione*

*-Confronto con il pubblico: gestione di domande e obiezioni*

*- Simulazioni pratiche individuali e di gruppo*

*-Conclusioni*

*Esercitazione o test finale*

---