



**DESCRIZIONE DEL PERCORSO DI FORMAZIONE
(REGOLAMENTO DIDATTICO DEL CORSO)
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE
IN
SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE
PREVENTIVE ED ADATTATE**

a.a. 2024/2025



I. INFORMAZIONI GENERALI	
NOME DEL CORSO DI STUDIO (CDS)	SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE
CLASSE	LM67 – Scienze delle attività motorie preventive e adattate
TIPOLOGIA	Corso di studio della durata di due anni
SEDE DEL CORSO	VARESE
INDIRIZZO INTERNET DEL CORSO DI STUDIO (CDS)	Per informazioni sugli obiettivi formativi del CdS, sugli sbocchi occupazionali, requisiti di accesso, modalità di ammissione, risultati di apprendimento attesi, percorso di formazione/piano di studio, prova finale, è possibile consultare la Scheda Unica Annuale (SUA-CdS), pubblicata nella pagina web del corso di studio.
DIPARTIMENTO DI AFFERENZA DEL CORSO DI STUDIO	Scuola di Medicina (SMED)
RESPONSABILE DEL CORSO DI STUDIO	MERATI Giampiero
SEGRETERIA DIDATTICA DI RIFERIMENTO DEL CORSO DI STUDIO	Scuola di Medicina https://www.uninsubria.it/servizi/tutti-i-servizi/servizio-di-ascolto-manager-didattici-la-qualita-scuola-di-medicina
CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE	Primo semestre: dal 7 ottobre 2024 al 24 gennaio 2025 Secondo semestre: dal 3 febbraio 2025 al 4 giugno 2025 Per conoscere le date di sospensione delle attività didattiche e delle chiusure delle strutture di Ateneo per festività nazionali, locali e per altre chiusure (Vacanze Natale, Vacanze di Pasqua, chiusure di Ateneo), lo studente è tenuto a consultare il Calendario Didattico di Ateneo approvato dagli Organi Accademici al presente link: https://www.uninsubria.it/chi-siamo/sedi-e-orari/calendario-didattico-di-ateneo
ULTERIORI INFORMAZIONI	ACCESSO AL CORSO: Numero programmato a livello locale. Il numero degli studenti ammessi al CdS per l'a.a. 2024-2025 è fissato in 50 unità. LINGUA IN CUI VIENE EROGATA LA DIDATTICA: italiano
MODALITA' DI AMMISSIONE, DI VERIFICA DELLE CONOSCENZE INIZIALI E DI RECUPERO OBBLIGHI FORMATIVI AGGIUNTIVI (OFA)	La verifica della personale preparazione verterà sui seguenti argomenti: • conoscenze di base di Anatomia degli Apparati; • conoscenze generali di Fisiologia neuromuscolare, cardio-respiratoria e dell'esercizio. Per la verifica della personale preparazione sarà erogato un test di selezione le cui modalità di erogazione saranno indicate nel bando di concorso pubblicato sul sito di Ateneo . Sono ammessi al Corso di laurea coloro che si collocano utilmente in graduatoria, entro il numero di studenti programmato. Al momento dell'immatricolazione lo studente dovrà essere in possesso del certificato d'idoneità alla Pratica Sportiva Non Agonistica rilasciato da medico di base, che dovrà essere rinnovato a ogni scadenza e per tutta la durata della carriera dello studente.



	Ulteriori informazioni alla pagine del sito web di ateneo https://www.uninsubria.it/la-didattica/procedure-amministrative/immatricolazioni/test-di-ammissione-corsi-ad-accesso
ORIENTAMENTO, MODALITÀ DI IMMATRICOLAZIONE E ALTRI ASPETTI AMMINISTRATIVI	SERVIZIO INFOSTUDENTI Il servizio INFOSTUDENTI è un'applicazione web che offre un canale di comunicazione attraverso il quale gli studenti o potenziali studenti possono ottenere informazioni utili contattando i vari uffici dell'Ateneo (Segreterie Studenti, Diritto allo Studio e Servizi agli Studenti, Orientamento e Placement, Segreterie Didattiche e Relazioni internazionali). Il servizio consente di inviare quesiti e ricevere le relative risposte allegando anche documenti e seguendo lo stato della propria richiesta. Al seguente link è possibile accedere al servizio: https://www.uninsubria.it/servizi/infostudenti-servizio-informazioni-gli-studenti

II. PIANO DEGLI STUDI

DIDATTICA PROGRAMMATA - COORTE 2024/2025

Per didattica programmata si intende l'insieme degli insegnamenti previsti per l'intero percorso di studi, che dovranno essere sostenuti da tutti gli studenti che si immatricolano nell'A.A. corrente (Coorte di immatricolazione) per portare a termine il percorso di formazione e conseguire il titolo.

1° ANNO – INSEGNAMENTI OBBLIGATORI							
SEM	Denominazione CORSO INTEGRATO	Denominazione INSEGNAMENTO	S.S.D	TAF / AMBITO DISCIPLINARE	CFU	ORE	MODALITÀ DI VERIFICA*
1	TEORIA DEL MOVIMENTO UMANO E CHINESIOLOGIA	TEORIA DEL MOVIMENTO UMANO	M-EDF/02	B/Discipline Motorie e Sportive	3	24	V
		CHINESIOLOGIA	MED/34	B/ Biomedico	4	32	
1	PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E FISIOPATOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO	PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E FUNZIONI PSICOLOGICHE	M-PSI/04	B/Psicologico Pedagogico	4	32	V
		FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO IN ETÀ ADULTA E ANZIANA	BIO/09	B/Biomedico	2	16	
1	SEGNALI BIOLOGICI E STRUMENTI DI VALUTAZIONE MOTORIA	METODI E STRUMENTI DI VALUTAZIONE DA LABORATORIO E ANALISI DEI DATI	M-EDF/02	B/Discipline Motorie e Sportive	3	24	V
		METODI E STRUMENTI DI VALUTAZIONE DA CAMPO	M-EDF/02	B/Discipline Motorie e Sportive	3	24	
2	APPROCCIO MOTORIO E FARMACOLOGICO ALLE PATOLOGIE CARDIORESPIRATORIE E METABOLICHE	APPROCCIO MOTORIO NELLE DIVERSE ETÀ	M-EDF/02	B/Discipline Motorie e Sportive	2	16	V
		APPROCCIO ALLE PATOLOGIE METABOLICHE	MED/13	B/ Biomedico	2	16	



		FARMACI ED ATTIVITÀ MOTORIA	BIO/14	B/ Biomedico	2	16	
2	PATOLOGIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE E FISIOTERAPIA	TRAUMATOLOGIA E RECUPERO FUNZIONALE DELL'APPARATO LOCOMOTORE	MED/33	B/ Biomedico	3	24	V
		RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE INFORTUNATO E PREVENZIONE SECONDARIA	MED/34	B/ Biomedico	3	24	
2	PATOLOGIE NEUROLOGICHE E RIEDUCAZIONE NEUROMOTORIA	ATTIVITÀ MOTORIA PER IL PAZIENTE NEUROLOGICO	M-EDF/02	B/Discipline Motorie e Sportive	3	24	V
		ASPETTI MEDICI DELLE PATOLOGIE NEUROLOGICHE	MED/26	B/Biomedico	3	24	
2	ELEMENTI DI MARKETING SANITARIO E DI PROMOZIONE DELLE INIZIATIVE SPORTIVE		SPS/08	B/Sociologico	5	40	V
2° ANNO – INSEGNAMENTI OBBLIGATORI							
SEM	Denominazione CORSO INTEGRATO	Denominazione INSEGNAMENTO	S.S.D	TAF /AMBITO DISCIPLINARE	CFU	ORE	MODALITÀ DI VERIFICA*
1	ATTIVITÀ FISICA ADATTATA		M-EDF-02	B/Discipline Motorie e Sportive	6	48	V
1	ATTIVITÀ MOTORIA NELL'INFANZIA E NELL'ADOLESCENZA CON ELEMENTI DI PSICOPEDAGOGIA	ASPETTI PSICO-PEDAGOGICI DELLE ATTIVITÀ MOTORIE	M-PED/03	B/Psicologico Pedagogico	3	24	V
		TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELL'ESERCIZIO FISICO ADATTATO ALL'ETÀ GIOVANILE	M-EDF/01	B/Psicologico Pedagogico	3	24	
		NEUROPSICHIATRIA INFANTILE	MED/39	B/Biomedico	2	16	
1	ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA ADATTATA AL DISABILE FISICO E PSICHICO	TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PER IL DISABILE FISICO	M-EDF/02	B/Discipline Motorie e Sportive	4	32	V
		TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PER IL DISABILE PSICHICO	M-EDF/02	B/Discipline Motorie E Sportive	4	32	
2° ANNO – UN INSEGNAMENTO A SCELTA TRA							
SEM	Denominazione CORSO INTEGRATO	Denominazione INSEGNAMENTO	S.S.D	TAF /AMBITO DISCIPLINARE	CFU	ORE	MODALITÀ DI VERIFICA*
2	TECNICHE DI PRESERVAZIONE DELLA POSTURA E DELL'EQUILIBRIO	POSTUROLOGIA E ALLENAMENTO RESPIRATORIO	MED/10	C/Affini ed integrative	4	32	V
		TEORIE E TECNICHE DELLO STRETCHING MUSCOLARE	M-EDF/02	C/Affini ed integrative	4	32	
		PROBLEMATICHE DELL'EQUILIBRIO NELLE PATOLOGIE EVOLUTIVE E DISORDINI DEL MOVIMENTO	MED/31	C/Affini ed integrative	4	32	



2	PROMOZIONE DEGLI STILI DI VITA SALUTARI	ATTIVITÀ MOTORIA IN AMBIENTE ACQUATICO	M-EDF/02	C/Affini ed integrative	4	32	V
		ELEMENTI DI IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE SPORTIVA	MED/49	C/Affini ed integrative	4	32	
		GREEN EXERCISE ED ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA OUTDOOR	M-EDF/02	C/Affini ed integrative	4	32	
2° ANNO – ALTRE ATTIVITÀ FORMATIVE OBBLIGATORIE							
SEM	Denominazione CORSO INTEGRATO	Denominazione INSEGNAMENTO	S.S.D	TAF /AMBITO DISCIPLINARE	CFU	ORE	MODALITÀ DI VERIFICA*
A	A SCELTA DELLO STUDENTE		//	D/A scelta dello studente	8	//	V
A	TIROCINIO		//	F/Per stage e tirocini	20	//	I
2	PROVA FINALE	PER LA PROVA FINALE	//	Prova finale/E1	15	//	V
		ULTERIORI CONOSCENZE LINGUISTICHE	//	Ulteriori attività formative/F1	1	//	

*G – GIUDIZIO V – ESAME I – IDONEITÀ F – FREQUENZA

III. REGOLE SUL PERCORSO DI FORMAZIONE

RICONOSCIMENTO ABILITÀ PROFESSIONALI O ESAMI CONSEGUITI IN CARRIERA PREGRESSA.

Ai sensi dell'art. 5 comma 7 del DM 270/04 il Consiglio di CdS potrà riconoscere:

- conoscenze e abilità professionali certificate ai sensi della normativa vigente in materia;
- conoscenze e abilità maturate in attività formative di livello post secondario alla cui realizzazione e progettazione abbia concorso l'università.

La richiesta di riconoscimento, a cui lo studente dovrà allegare i programmi degli esami sostenuti nella precedente carriera, anche se sostenuti presso il nostro Ateneo, contestuale alla domanda di riconoscimento, da parte dello studente sarà valutata da una Commissione nominata dal Consiglio di Corso di Studio. Il riconoscimento potrà avvenire qualora l'attività sia coerente con gli obiettivi formativi specifici del corso di studio e delle attività formative di cui si richiede il riconoscimento, tenuto conto anche del contenuto e della durata in ore dell'attività svolta.

Il numero massimo di crediti riconoscibili è di 12 CFU.

ACCERTAMENTO ULTERIORI CONOSCENZE LINGUISTICHE E RICONOSCIMENTO DI CERTIFICAZIONI LINGUISTICHE

Il percorso di studi prevede, al secondo anno secondo semestre, la verifica di Ulteriori conoscenze linguistiche con particolare riferimento alle competenze di Lingua inglese.

Per determinare il livello delle competenze linguistiche possedute da ciascuno studente è prevista l'erogazione di una prova di verifica della conoscenza della lingua inglese (**Placement Test**). La prova si terrà entro il primo semestre del secondo anno. Il superamento del Placement Test consente allo studente il riconoscimento dell'attività formative di Ulteriori conoscenze linguistiche. Qualora lo studente non superasse il Placement Test è prevista l'erogazione di un corso di allineamento delle competenze linguistiche, in autoformazione su piattaforma multimediale, che va completato entro la laurea.

Sono esonerati dal Placement Test gli studenti in possesso di certificazioni di lingua inglese di livello B2 o superiore. La lista delle certificazioni riconosciute è consultabile on line al seguente link: <https://www.uninsubria.it/la-didattica/bacheca-della-didattica> (alla voce Riconoscimento certificazioni lingue straniere → Scuola di Medicina).

Le certificazioni sono ritenute valide se conseguite negli ultimi cinque anni dalla data di presentazione di istanza di convalida, ad eccezione delle certificazioni IELTS, TOEFL IBT, TOEFL CBT e TOEFL PBT che hanno, per legge, una validità di due anni. A seguito di presentazione presso la Segreteria Studenti di un certificato o di un'attestazione diversi da quelli previsti, l'eventuale riconoscimento verrà valutato dal Consiglio di Corso di Studi, che delibererà in merito.

Per l'esonero dallo svolgimento del Placement Test è necessario inviare copia della certificazione alla segreteria didattica del Corso di Laurea di Medicina e Chirurgia tramite il sistema di ticketing [Infostudenti](#)

OBBLIGHI DI FREQUENZA

I corsi integrati presenti nel piano degli studi prevedono il dettaglio degli insegnamenti che li compongono. Ai sensi del [Regolamento didattico di Ateneo](#) (art. 28 comma 6) per la verifica dell'apprendimento di tali corsi saranno comunque previste delle prove di esame integrate. Il superamento della prova integrata nel suo complesso consentirà allo studente di acquisire i CFU attribuiti all'attività formativa.

La frequenza è obbligatoria solo per i corsi che prevedono attività pratiche e/o esercitazioni; è richiesta una frequenza per almeno il 75% delle attività didattiche previste. I corsi con frequenza obbligatoria devono essere seguiti secondo l'anno di competenza. Deroghe alla presente disposizione potranno essere concesse, in particolar modo, in caso di passaggio interno o trasferimento da altro Ateneo.

ISCRIZIONE AGLI ANNI SUCCESSIVI AL PRIMO (EVENTUALI SBARRAMENTI)

Non sono previsti sbarramenti per l'iscrizione al secondo anno.

MODALITÀ PER IL TRASFERIMENTO DA ALTRI CORSI DI STUDIO

Lo studente proveniente da altre Università o da altri Corso di studio di questo Ateneo, o da ordinamenti precedenti, potrà richiedere il trasferimento/passaggio presso il CORSO DI STUDIO.

Le richieste di trasferimento/passaggio saranno valutate da un'apposita commissione incaricata dal Consiglio del Corso di Studio che formulerà il riconoscimento dei crediti formativi universitari sulla base dei seguenti criteri:

- ✓ analisi del programma svolto
- ✓ valutazione della congruità dei settori scientifico disciplinari e dei contenuti delle attività formative, superate dallo studente nella precedente carriera, con gli obiettivi formativi specifici del corso di studio e delle singole attività formative previste nel percorso formativo.



Il riconoscimento di cui sopra è effettuato secondo quanto stabilito ai sensi dell'art. 3 comma 8 e 9 del decreto ministeriale di ridefinizione delle Classi (16 marzo 2007). Il riconoscimento è effettuato fino a concorrenza dei crediti formativi universitari previsti dal percorso formativo.

REGOLE DI PRESENTAZIONE DEI PIANI DI STUDIO E PIANI DI STUDIO INDIVIDUALI

Gli studenti dovranno presentare il Piano degli Studi al secondo anno secondo il calendario degli adempimenti amministrativi stabiliti dall'Ateneo. Le informazioni relative alla presentazione e compilazione sono reperibili sulle pagine web della Segreteria Studenti: presentazione piano di studio.

Come espressamente previsto dal DM 16.03.07, le attività formative a scelta dello studente possono essere scelte tra tutti gli insegnamenti attivati nell'Ateneo. Il Consiglio di Corso di Studio valuterà la coerenza di suddette attività a scelta con il percorso formativo dello studente.

TIROCINIO

Il tirocinio formativo curriculare sarà svolto dallo studente durante il secondo anno di corso (con un minimo di 500 ore, che potranno anche essere ripartite in più esperienze di tirocinio) e coinvolgerà Enti o aziende interessate, presso le quali, dopo la definizione di specifiche convenzioni con l'Ateneo, lo studente potrà ottenere una adeguata formazione pratica nel campo del proprio interesse specifico.

Il significato del tirocinio formativo è consentire un primo collegamento con le professioni legate ai temi della proposta di progettazione, promozione e somministrazione di attività motorie in ambiti specifici (ed es. post-riabilitativa, negli sport disabili, in Istituti di ricerca ad indirizzo riabilitativo, etc.). Queste attività permetteranno anche allo studente di sviluppare le proprie capacità di team-working, al fine di inserirsi più agevolmente nelle future realtà professionali e lavorative che lo attendono sul territorio di riferimento.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLA PROVA FINALE

La prova finale sarà costituita dalla stesura di un elaborato di tesi di Laurea Magistrale che sarà discussa dal candidato durante la seduta di laurea alla presenza di una Commissione. L'elaborato verrà redatto sotto la supervisione di un Docente relatore, e prevederà la presenza di un Docente correlatore per opportuna assistenza allo studente.

Il lavoro di preparazione della tesi di laurea, che fa tesoro dell'esperienza del tirocinio formativo, è l'occasione per interfacciarsi con il modo della ricerca in campo riabilitativo, e quindi di contatto con le metodiche di ricerca più avanzate nel campo e di studio di metodi e tecniche analitiche che si utilizzano per la costruzione di lavori scientifici.

La tesi di Laurea Magistrale dovrà quindi richiamare, come linea di massima, la struttura di un articolo scientifico (IMRAD), e prevederà dunque l'acquisizione, l'elaborazione e la discussione di dati originali collezionati nel periodo del tirocinio formativo. Questo lavoro servirà allo studente anche per apprendere correttamente le basi e le modalità di esecuzione di un articolo scientifico, dallo studio dei riferimenti bibliografici iniziali, alla progettazione del tipo di studio più appropriato, alla raccolta e analisi statistica dei dati acquisiti, fino alla discussione finale dei risultati alla luce delle conoscenze analoghe già pubblicate nella letteratura scientifica di riferimento.

Il voto di laurea è espresso in centodecimi con eventuale attribuzione della lode.

Per ulteriori informazioni e approfondimenti consultare la pagina web del corso di studio:

www.uninsubria.it/magistrale-sampa