



**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DELL'INSUBRIA**

SCUOLA DI MEDICINA

DESCRIZIONE DEL PERCORSO DI FORMAZIONE

(REGOLAMENTO DIDATTICO DEL CORSO)

CORSO DI LAUREA TRIENNALE in

SCIENZE MOTORIE

a.a. 2024/2025



I. INFORMAZIONI GENERALI	
NOME DEL CORSO DI STUDIO (CDS)	Scienze Motorie
CLASSE	L22 – Scienze delle attività motorie e sportive
TIPOLOGIA	Corso di laurea di durata di 3 anni
SEDE DEL CORSO	VARESE
INDIRIZZO INTERNET DEL CORSO DI STUDIO (CDS)	<p>Per informazioni sugli obiettivi formativi del CdS, sugli sbocchi occupazionali, ammissione risultati di apprendimento attesi, percorso di formazione/piano di studio, prova finale, è possibile consultare la pagina web del corso di studio oppure la Scheda Unica Annuale (SUA-CdS), pubblicata nella stessa pagina web.</p> <p>https://www.uninsubria.it/offertaformativa/scienze-motorie</p>
DIPARTIMENTO DI AFFERENZA DEL CORSO DI STUDIO	Scuola di Medicina – (SMED)
RESPONSABILE DEL CORSO DI STUDIO	MORIONDO Andrea
SEGRETERIA DIDATTICA DI RIFERIMENTO DEL CORSO DI STUDIO	<p>Scuola di Medicina</p> <p>https://www.uninsubria.it/servizi/tutti-i-servizi/servizio-di-ascolto-manager-didattici-la-qualita-scuola-di-medicina</p>
CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE	<p>Primo semestre: dal 7 ottobre 2024 al 24 gennaio 2025</p> <p>Secondo semestre: dal 3 marzo 2025 al 6 giugno 2025</p> <p>Per conoscere le date di sospensione delle attività didattiche e delle chiusure delle strutture di Ateneo per festività nazionali, locali e per altre chiusure (Vacanze Natale, Vacanze di Pasqua, chiusure di Ateneo), lo studente è tenuto a consultare il Calendario Didattico di Ateneo approvato dagli Organi Accademici al presente link:</p> <p>https://www.uninsubria.it/chi-siamo/sedi-e-orari/calendario-didattico-di-ateneo</p>
ULTERIORI INFORMAZIONI	<p>ACCESSO AL CORSO (Numero programmato a livello locale)</p> <p>LINGUA IN CUI VIENE EROGATA LA DIDATTICA – italiano</p>
MODALITA' DI AMMISSIONE, DI VERIFICA DELLE CONOSCENZE INIZIALI E DI RECUPERO OBBLIGHI FORMATIVI AGGIUNTIVI (OFA)	<p>In base al DM 270, l'ammissione al Corso di Laurea è subordinata al possesso di un diploma di scuola secondaria superiore o di altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo.</p> <p>Il corso di laurea è ad accesso programmato locale, ai sensi dell'art.1 della Legge 2 agosto 1999, numero 264 e l'immatricolazione al corso è subordinata al superamento di un'apposita prova di ammissione.</p> <p>Per l'anno accademico 2024/2025 i posti disponibili sono 121 di cui 1 riservato a studenti stranieri.</p> <p>L'ammissione avverrà a seguito dello svolgimento di una procedura di selezione comprendente una prima prova disciplinare erogata mediante</p>



	<p>TOLC-F seguita da una prova pratica attitudinale per le scienze del movimento da svolgersi presso il palazzetto sportivo. I dettagli relativi alle modalità di svolgimento delle prove ed al loro contenuto verranno specificati nel bando di ammissione.</p> <p>Al momento dell'immatricolazione lo studente dovrà essere in possesso del certificato d'idoneità alla Pratica Sportiva Agonistica o di Certificato d'idoneità alla pratica di attività sportive di particolare ed elevato impegno cardiovascolare rilasciato dai competenti Centri di Medicina dello Sport, che dovrà essere rinnovato a ogni scadenza e per tutta la durata della carriera dello studente.</p> <p>Gli studenti immatricolati che abbiano conseguito un punteggio uguale o superiore a 3 nelle discipline di Biologia e Chimica del TOLC-F non saranno soggetti al recupero di obblighi formativi. Qualora lo studente non superasse il valore soglia individuato dai docenti per le due discipline, gli verranno attribuiti degli Obblighi Formativi Aggiuntivi (OFA) da assolvere entro il primo anno di corso. Al fine di colmare le lacune gli studenti dovranno effettuare un percorso di recupero concordato con il Docente della Disciplina e la successiva prova (Test di Recupero OFA).</p> <p>Gli OFA si intendono soddisfatti una volta superati, con esito favorevole, le prove in itinere e l'esame finale dell'insegnamento nel quale è compresa la materia oggetto di OFA (CI di CHIMICA E BIOCHIMICA e CI di BIOLOGIA E ANTROPOLOGIA)</p> <p>L'iscrizione al secondo anno di corso in posizione "Regolare" è vincolata all'assolvimento degli OFA entro il 30 settembre dell'anno solare successivo a quello di immatricolazione.</p> <p>Ulteriori informazioni alla pagina del sito web di ateneo: https://www.uninsubria.it/la-didattica/procedure-amministrative/immatricolazioni/test-di-ammissione-corsi-ad-accesso</p> <p>In applicazione della L. n. 33 del 12 aprile 2022 (Disposizioni in materia di iscrizione contemporanea a due corsi di istruzione superiore) e dei successivi decreti ministeriale (DM 930/2022 e DM 933/2022), le richieste di doppia iscrizione saranno valutate da apposita commissione del corso di studio, previa verifica dei requisiti di ammissione.</p>
<p>EVENTUALI ATTIVITÀ FORMATIVE PROPEDEUTICHE ALLA VERIFICA DELLE CONOSCENZE INIZIALI</p>	<p>Per tutte le informazioni relative a eventuali attività programmate per la preparazione al test di verifica delle conoscenze si veda: https://www.uninsubria.it/la-didattica/orientamento</p>
<p>ORIENTAMENTO, MODALITÀ DI IMMATRICOLAZIONE E ALTRI ASPETTI AMMINISTRATIVI</p>	<p>SERVIZIO INFOSTUDENTI</p> <p>Il servizio INFOSTUDENTI è un'applicazione web che offre un canale di comunicazione attraverso il quale gli studenti o potenziali studenti possono ottenere informazioni utili contattando i vari uffici dell'Ateneo (Segreterie Studenti, Diritto allo Studio e Servizi agli Studenti, Orientamento e Placement, Segreterie Didattiche e Relazioni internazionali). Con questo sistema sarà possibile inviare quesiti e ricevere le relative risposte allegando anche documenti e seguendo lo stato della propria richiesta. Al seguente link è possibile accedere al servizio: https://www.uninsubria.it/servizi/infostudenti-servizio-informazioni-gli-studenti</p>



II. PIANO DEGLI STUDI

DIDATTICA PROGRAMMATA - COORTE 2024/2025

Per didattica programmata si intende l'insieme degli insegnamenti previsti per l'intero percorso di studi, che dovranno essere sostenuti da tutti gli studenti che si immatricolano nell'A.A. corrente (Coorte di immatricolazione) per portare a termine il percorso di formazione e conseguire il titolo.

1° ANNO								
SEM	Denominazione CORSO INTEGRATO / INSEGNAMENTO	Denominazione INSEGNAMENTO	S.S.D	AMBITO DISCIPLINARE/ TAF	ORE	CFU	CFU TOT	MOD DI VERIFICA*
I	BIOLOGIA E ANTROPOLOGIA	Biologia	BIO/13	Biomedico /A2	40	5	7	V
		Antropologia	BIO/08		16	2		
I	CHIMICA E BIOCHIMICA	Chimica	BIO/10	Biomedico /A2	24	3	8	V
		Biochimica		Biologico /B5	40	5		
I	FISICA E STATISTICA	Fisica	FIS/07	Biomedico /A2	32	4	6	V
		Statistica	MED/01		16	2		
II	FISIOLOGIA UMANA E DELLO SPORT	Fisiologia Umana 1	BIO/09	Biomedico /A2	40	5	5	V
II	INGLESE	Inglese	L-LIN 12	Lingua straniera /E2	24	2	2	I
A	ANATOMIA UMANA E NOZIONI DI ISTOLOGIA	Anatomia Umana 1 e Nozioni di Istologia	BIO/16	Biomedico /A2	48	6	12	V
		Anatomia Umana 2 e Anatomia Apparato Locomotore			48	6		
A	ATTIVITÀ MOTORIE DI GRUPPO RICREATIVE E DEL TEMPO LIBERO	Teoria e Metodologia del Movimento Umano - Gruppo A, B, C, D	M-EDF/01	Discipline motorie e sportive /A1	36x4	3	6	V
		Teoria dell'attività Motoria di Gruppo Ricreativa e del Tempo Libero			32	3		
A	TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA 1	Pallacanestro: Teoria, Tecnica e Didattica - Gruppo A, B, C, D	M-EDF/02	Discipline motorie e sportive /A1	40x4	3	10	V
		Atletica Leggera: Teoria, Tecnica e Didattica - Gruppo A, B, C, D			40x4	4		
		Ginnastica: Teoria, Tecnica e Didattica - Gruppo A, B, C, D			40x4	3		
A	ATTIVITÀ A SCELTA DELLO STUDENTE 1	Attività a Scelta dello Studente 1	//	A scelta dello studente /D	//	4	4	I



2° ANNO

SEM	Denominazione CORSO INTEGRATO / INSEGNAMENTO	Denominazione INSEGNAMENTO	S.S.D	AMBITO DISCIPLINARE/ TAF	ORE	CFU	CFU TOT	MOD DI VERIFICA*
I	FISIOLOGIA UMANA E DELLO SPORT	Fisiologia Dello Sport	BIO/09	Biologico /B5	24	3	9	V
		Scienza dell'alimentazione nell'attività Sportiva	BIO/10		16	2		
		Fisiologia Umana 2	BIO/09		32	4		
I	SCIENZE PEDAGOGICHE E PSICOLOGICHE	Psicologia dello Sport	M-PSI/01	Psicologico, pedagogico e sociologico /A3	16	2	6	V
		Psicologia della Leadership e dei Gruppi Sportivi			16	2		
		Pedagogia Generale e Sociale	M-PED/01		24	2		
I	PEDIATRIA PREVENTIVA E SOCIALE	Pediatria Preventiva e Sociale	MED/38	Attività formative affini o integrative /C	24	4	4	V
II	FISIOPATOLOGIA E PATOLOGIA UMANA	Fisiopatologia Medica	MED/09	Medico clinico /B2	32	4	20	V
		Fisiopatologia Cardiovascolare	MED/11	Attività formative affini o integrate /C	18	3		
		Fisiopatologia Respiratoria	MED/10		12	2		
		Malattie dell'apparato Respiratorio	MED/10		12	2		
		Malattie dell'apparato Cardiocircolatorio	MED/11	24	4	V		
		Gestione dell'emergenza Cardiovascolare e Traumi		30	5			
II	SCIENZE GIURIDICHE	Diritto Privato	IUS/01	Storico, giuridico-economico /B4	35	5	9	V
		Diritto Amministrativo	IUS/09	Giuridico-economico e statistico /A4	32	4		
II	TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT INVERNALI E DI SQUADRA	Sci	M-EDF/02	Discipline motorie e sportive /B1	12	1	3	V
		Rugby			12	1		
		Tchoukball			12	1		
A	ATTIVITÀ MOTORIA ADATTATA PER L'ETA' EVOLUTIVA	Teoria e Metodologia del Movimento Umano Adattata per l'età Evolutiva - Gruppo A, B, C, D	M-EDF/01	Discipline motorie e sportive /B1	28x4	2	4	V
		Teoria, Tecnica e didattica del Movimento Umano Adattata all'evoluzione Umana - Gruppo A, B, C, D			28x4	2		
A	ATTIVITÀ A SCELTA DELLO STUDENTE 2	Attività a Scelta dello Studente 2	//	A scelta dello studente /D	//	4	4	I
A	TIROCINIO 1	Tirocinio 1	NN	Altre attività formative /F2	100	2	2	I



3° ANNO

SEM	Denominazione CORSO INTEGRATO / INSEGNAMENTO	Denominazione INSEGNAMENTO	S.S.D	AMBITO DISCIPLINARE/ TAF	ORE	CFU	CFU TOT	MODDI VERIFICA*
I	FARMACOLOGIA E MEDICINA DI LABORATORIO	Nozioni di Farmacologia Generale	BIO/14	Biomedico /A2	16	2	6	V
		Farmacologia Applicata allo Sport	BIO/14	Biomedico /A2	16	2		
		Medicina di Laboratorio e Biologia Molecolare Clinica	BIO/12	Medico clinico /B2	16	2		
I	INFORMATICA ELETTRONICA-BIOINGEGNERIA	Informatica Elettronica Bioingegneria	ING-INF/06	Altre attività formative /F1	24	3	3	V
I	METODI DI VALUTAZIONE MOTORIA E ATTIVITUDINALE ALLO SPORT E ATTIVITA' INTEGRATA ED ADATTATA	Metodi di Valutazione Motoria e Attitudinale allo Sport	M-EDF/01	Discipline motorie e sportive /B1	24	2	4	V
		Attività Integrata ed Adattata			24	2		
I	SCIENZE DELL'APPARATO LOCOMOTORE	Fisiologia degli Organi di Movimento e Fisiologia Applicata allo Sport	MED/34	Medico clinico /B2	36	3	9	V
		Malattie dell'apparato Locomotore	MED/33		24	3		
		Medicina dello Sport			24	3		
II	SCIENZE PEDAGOGICHE E PSICOLOGICHE	Psicobiologia e Psicobiologia Fisiologica	M-PSI/01	Psicologico, pedagogico e sociologico /A3	32	4	9	V
		Didattica e Pedagogia Speciale	M-PED/03		40	5		
A	TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	Teoria e Metodologia dell'allenamento	M-EDF/02	Discipline motorie e sportive /B1	64	8	8	V
A	TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEGLI SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA 2	Nuoto: Teoria Tecnica e Didattica degli Sport Individuali e di Squadra - Gruppo A, B, C, D	M-EDF/02	Discipline motorie e sportive /B1	28x4	2	6	V
		Calcio: Teoria Tecnica e Didattica degli Sport Individuali e di Squadra - Gruppo A, B, C, D			28x4	2		
		Pallavolo: Teoria Tecnica e Didattica degli Sport Individuali e di Squadra - Gruppo A, B, C, D			28x4	2		
A	ATTIVITA' A SCELTA DELLO STUDENTE 3	Attività a Scelta dello Studente 3	//	A scelta dello studente /D	//	4	4	I
A	TIROCINIO 2	Tirocinio 2	NN	Altre attività formative /F2	150	5	5	I
A	PROVA FINALE	Prova Finale	//	Prova finale /E1	//	5	5	//

*G – GIUDIZIO V – ESAME I – IDONEITA' F – FREQUENZA

III. REGOLE SUL PERCORSO DI FORMAZIONE

PROPEDEUTICITÀ

Agli effetti dell'ammissione agli esami di profitto del corso di studio, lo studente è tenuto a rispettare le seguenti propedeuticità:

CORSO INTEGRATO/INSEGNAMENTO NON SOSTENIBILE	SE NON SI E' SUPERATO IL CORSO INTEGRATO/INSEGNAMENTO DI:
FISIOLOGIA DELLO SPORT	FISIOLOGIA UMANA 2
FISIOPATOLOGIA E PATOLOGIA UMANA	
TIROCINIO 2	TIROCINIO 1

Inoltre, per poter sostenere gli esami di un anno di corso, lo studente deve avere superato tutti gli esami previsti nell'anno di corso precedente, ad esclusione di quelli che prevedono l'idoneità.

RICONOSCIMENTO DI CERTIFICAZIONI LINGUISTICHE E INFORMATICHE.

Il percorso di studi prevede, al primo anno, l'erogazione del corso di Lingua inglese.

Per determinare il livello delle competenze linguistiche possedute da ciascuno studente in ingresso è prevista l'erogazione di una prova di verifica della conoscenza della lingua inglese (**Placement Test**). La prova si terrà nel primo semestre del primo anno. Il superamento del Placement Test consente allo studente il riconoscimento dell'esame di Lingua inglese. Qualora lo studente non superasse il Placement Test è prevista l'erogazione di un corso di allineamento delle competenze linguistiche, in autoformazione su piattaforma multimediale, che va completato prima di sostenere l'esame di Lingua inglese.

Gli studenti in possesso di certificazioni di lingua inglese di livello B1 o superiore possono richiedere il riconoscimento dell'esame di Lingua inglese scrivendo alle segreterie studenti tramite [Infostudenti](#) e allegando la certificazione di lingua.

La lista delle certificazioni riconosciute è consultabile on line al seguente link: <https://www.uninsubria.it/la-didattica/bacheca-della-didattica> (alla voce Riconoscimento certificazioni lingue straniere → Scuola di Medicina).

Le certificazioni sono ritenute valide se conseguite negli ultimi cinque anni dalla data di presentazione di istanza di convalida, ad eccezione delle certificazioni IELTS, TOEFL IBT, TOEFL CBT e TOEFL PBT che hanno, per legge, una validità di due anni.

A seguito di presentazione presso la Segreteria Studenti di un certificato o di un'attestazione diversi da quelli previsti, l'eventuale riconoscimento verrà valutato dal Consiglio di Corso di Studi, che delibererà in merito.

RICONOSCIMENTO ABILITÀ PROFESSIONALI O ESAMI CONSEGUITI IN CARRIERA PREGRESSA.

Gli studenti provenienti da altri Corsi di Laurea, che abbiano sostenuto positivamente l'esame di ammissione, possono presentare presso la Segreteria Studenti, contestualmente alla domanda di iscrizione, apposita istanza di riconoscimento della carriera pregressa, indicando le attività di cui richiedono il riconoscimento. L'istanza di riconoscimento di studenti precedentemente iscritti in altro Ateneo (trasferimenti in ingresso) dovrà essere corredata dai programmi degli esami sostenuti nella precedente carriera: senza tali programmi, le attività non saranno riconosciute. Si segnala l'opportunità che i programmi degli esami siano allegati anche alle istanze di riconoscimento di studenti precedentemente iscritti ad altro corso dell'Università dell'Insubria (passaggio di corso) affinché il procedimento di convalida si concluda in tempi brevi. Non saranno valutate domande di riconoscimento esami dopo l'immatricolazione dello studente.

OBBLIGHI DI FREQUENZA.

La frequenza alle lezioni frontali è obbligatoria. Per poter accedere alla prova d'esame o acquisire l'idoneità è necessaria l'attestazione di frequenza ad almeno il 50% di ciascuna delle attività previste nell'offerta formativa. È prevista una deroga a questa norma solo per atleti di interesse almeno nazionale la cui attività sportiva potrebbe presentare sovrapposizioni con l'attività didattica. Deroga che non implica l'esenzione totale dalla frequenza ma che consiste in una modulazione delle ore da recuperare previo accordo preventivo con il docente interessato. Le domande per l'ottenimento della deroga, corredate dalla documentazione attestante l'effettivo livello dell'impegno sportivo, dovranno essere inoltrate entro il 31 ottobre per i corsi del 1° semestre ed entro il 31 marzo per i corsi del 2° semestre. È compito dei singoli docenti verificare la frequenza degli studenti, secondo le modalità che i docenti riterranno opportune. Al termine dello svolgimento delle attività didattiche, il Docente responsabile dell'insegnamento è tenuto a comunicare alla Segreteria Studenti, l'eventuale elenco degli studenti che non hanno ottenuto l'attestazione di frequenza. La Segreteria Studenti, salvo diversa comunicazione da parte dei Docenti, assegnerà l'attestazione di frequenza alla carriera degli studenti. Per il tirocinio professionalizzante e per le Attività a scelta dello studente (ADE) è necessaria la frequenza al 100% delle ore previste.



ATTIVITÀ A SCELTA DELLO STUDENTE

L'attività **A scelta dello studente** costituisce parte integrante del curriculum formativo dello studente. Tali crediti possono essere acquisiti durante l'anno di corso di iscrizione e non hanno SSD e votazione. Esse offrono la possibilità di un ampliamento scientifico-culturale, finalizzato all'approfondimento di particolari tematiche secondo le specifiche inclinazioni dello studente.

La programmazione didattica prevede che, nel periodo che va dal 1 al 28 febbraio di ogni anno, lo studente presenti un piano di studi in cui indichi le discipline liberamente scelte fino al conseguimento di 4 CFU per anno, per un totale in carriera di 12 CFU.

Le attività che possono essere inserite nel piano di studi sono indicate nell'elenco pubblicato sulla pagina web dedicata: <https://www.uninsubria.it/servizi/vivere-insubria/studiare/attivita-scelta-dello-studente-ade-cdl-scienze-motorie>

MODALITÀ PER IL TRASFERIMENTO DA ALTRI CORSI DI STUDIO

Le richieste di trasferimento ad anni successivi al primo di studenti iscritti allo stesso corso presso altri Atenei italiani, a seguito di istanza di nulla-osta, sono accettate in relazione a posti resisi vacanti nei singoli anni di corso. Si rimanda all'apposito Decreto Rettorale pubblicato sul sito internet di Ateneo. Per tutti i trasferimenti in ingresso, viene esaminato il curriculum didattico dello studente e viene proposto all'approvazione del Consiglio di Corso il riconoscimento degli esami sostenuti, in termini di CFU e di voto.

REGOLE DI PRESENTAZIONE DEI PIANI DI STUDIO E PIANI DI STUDIO INDIVIDUALI

Lo studente è tenuto a presentare nel periodo 1 febbraio – 28 febbraio di ogni anno un piano di studi nel quale dovrà indicare 4 CFU di Attività a scelta tra quelle indicate nella lista che sarà presente nella procedura online. Le informazioni relative alla presentazione e compilazione del piano sono reperibili sulle pagine web della Segreteria studenti.

PROVA FINALE

Nella prova finale il candidato sarà valutato da una commissione costituita da docenti del Corso di Studio: il punteggio tiene conto della originalità della tesi, dell'esposizione del candidato, dell'efficacia della presentazione, della preparazione dimostrata dal candidato nel raggiungere gli obiettivi formativi attesi. La media dei voti riportati dal candidato in un valore espresso in cento decimi viene sommata alla valutazione ottenuta dalla discussione della tesi. Di norma la Commissione attribuisce al massimo 5 punti per tesi compilative e al massimo 10 punti per tesi sperimentali. Il presidente della Commissione può proporre un punto aggiuntivo nel caso di una dissertazione brillante e/o elaborati originali condotti con rigore scientifico. L'eventuale attribuzione della Lode è subordinata ai risultati raggiunti dal candidato durante il percorso di studi, nella prova finale e alla valutazione unanime della commissione.

Per ulteriori informazioni e approfondimenti è possibile consultare la pagina web del corso di studio:

<http://www.uninsubria.it/triennale-smot>