

PUBLIC SPEAKING: L'ARTE DEL COMUNICARE!

Obiettivi di apprendimento: al termine del percorso il partecipante avrà acquisito consapevolezza e capacità di utilizzare adeguatamente la propria comunicazione non verbale e interpretazione vocale per lasciare il segno suscitando nel pubblico emozioni, coinvolgimento e riflessioni, scambiando conoscenze, esperienze, abilità e competenze.

Durata: il percorso ha una durata totale di 16 ore articolate in 4 moduli, da seguire obbligatoriamente **in presenza**.

Open Badge: al termine del percorso, per chi ha frequentato **almeno 12 ore**, verrà rilasciato l'Open Badge che certifica le competenze trasversali acquisite e che può essere indicato nel vostro curriculum vitae come valore aggiunto per accedere al mondo del lavoro.

Progettisti e docenti: Giulietti Daniele e Carla Mammone

Programma del corso:

- **LUNEDÌ 11 MARZO DALLE 14.00 ALLE 18.00**

Percezione e consapevolezza del Corpo: istruzioni per l'uso!

-Teatralizzazione di movimento, postura e gestualità nello spazio per l'espressività del corpo

-Respirazione diaframmatica

-Esercitazioni pratiche individuali e di gruppo

- **LUNEDÌ 18 MARZO DALLE 14.00 ALLE 18.00**

Percezione e consapevolezza della Voce: istruzioni per l'uso!

-I colori della Voce: toni e variazioni per essere incisivi, coinvolgenti ed emozionanti con tutela delle corde vocali

-Sperimentazione sincrona e spontanea di corpo e voce

-Dalla lettura all'improvvisazione ed interpretazione

-Esercitazioni pratiche individuali e di gruppo

- **LUNEDÌ 15 APRILE DALLE 14.00 ALLE 18.00**

Gestione delle emozioni e dell'ansia da prestazione:

-Tecniche di respirazione, di attivazione e grounding

-Tecniche di ancoraggio cinestesico

Segreteria TLC - Tel. +39 0332 397291/92 – Mail TLC@uninsubria.it

-Empatia e connessione con il pubblico

- Sapere ascoltare ed essere ascoltati

-Elementi di psicologia per lasciarsi andare nel qui ed ora mettendosi in gioco

-Relazione utile con l'oggetto

-No giudizio! Pronti, partenza, via!

-Simulazioni pratiche individuali e di gruppo

-Preparazione di uno speech

• **LUNEDÌ 22 APRILE DALLE 14.00 ALLE 18.00**

Capacità di sintesi e gestione del tempo. Interazione proattiva con il pubblico e gestione delle obiezioni

-Strutture per costruire ed organizzare il discorso

-Tipologie ed obiettivi di presentazione

-Confronto con il pubblico: gestione di domande e obiezioni

- Simulazioni pratiche individuali e di gruppo

-Conclusioni

Esercitazione o test finale
