

ALLEGATO A - Fac-simile domanda di partecipazione

**Al Direttore del Dipartimento di Scienza ed Alta Tecnologia**  
dell'Università degli Studi dell'Insubria  
Via Valleggio n. 11  
22100 COMO

Il sottoscritto chiede di essere ammesso alla selezione pubblica per il conferimento di **incarichi individuali di lavoro autonomo, per lo svolgimento di un ciclo di seminari per il conseguimento degli Open Badge - attività dal titolo: "Public Speaking: l'arte di comunicare"** - Responsabile dell'attività **prof.ssa Cristiana Morosini - (Codice bando: DiSAT-TLC/01)**

**I Edizione - sede di Como:**

□ **Modulo 1 - "Percezione e consapevolezza del Corpo: istruzioni per l'uso!"**

- Teatralizzazione di movimento, postura e gestualità nello spazio per l'espressività del corpo;
- Respirazione diaframma;
- Esercitazioni pratiche individuali e di gruppo.

**Compenso totale di Euro 500,00 (lordo Ateneo), pari a Euro 80,00 (lordo Ateneo) /ora per n.4 ore, più euro 60 (lordo Ateneo)/ora per n. 3 ore.**

□ **Modulo 2: "Percezione e consapevolezza della Voce: istruzioni per l'uso!"**

- I colori della Voce: toni e variazioni per essere incisivi, coinvolgenti ed emozionanti con tutela delle corde vocali;
- Sperimentazione sincrona e spontanea di corpo e voce;
- Dalla lettura all'improvvisazione ed interpretazione;
- Esercitazioni pratiche individuali e di gruppo.

**Compenso totale di Euro 500,00 (lordo Ateneo), pari a Euro 80,00 (lordo ente) /ora per n.4 ore, più euro 60 (lordo Ateneo)/ora per n. 3 ore.**

□ **Modulo 3: "Gestione delle emozioni e dell'ansia da prestazione"**

- Tecniche di respirazione, di attivazione e grounding;
- Tecniche di ancoraggio cinestatico;
- Empatia e connessione con il pubblico;
- Sapere ascoltare ed essere ascoltati;
- Elementi di psicologia per lasciarsi andare nel qui ad ora mettendosi in gioco;
- Relazione utile con l'oggetto;
- No giudizio! Pronti, partenza, via!;
- Simulazioni pratiche ed individuali di gruppo;
- Preparazione di uno speech.

***Compenso totale di Euro 500,00 (lordo Ateneo), pari a Euro 80,00 (lordo ente) /ora per n.4 ore, più euro 60 (lordo Ateneo)/ora per n. 3 ore.***

□ **Modulo 4: “Capacità di sintesi e gestione del tempo. Interazione proattiva con il**

**pubblico e gestione delle obiezioni”**

- Tecniche di respirazione, di attivazione e grounding;
- Tipologie ed obiettivi di presentazione;
- Confronto con il pubblico: gestione di domande e obiezioni;
- Simulazioni pratiche ed individuali di gruppo;
- Conclusioni;
- Esercitazione o test finale.

***Compenso totale di Euro 500,00 (lordo Ateneo), pari a Euro 80,00 (lordo ente) /ora per n.4 ore, più euro 60 (lordo Ateneo)/ora per n. 3 ore.***

**II Edizione - sede di Varese**

□ **Modulo 1 - “Percezione e consapevolezza del Corpo: istruzioni per l’uso!”**

- Teatralizzazione di movimento, postura e gestualità nello spazio per l’espressività del corpo;
- Respirazione diaframma;
- Esercitazioni pratiche individuali e di gruppo.

***Compenso totale di Euro 410,00 (lordo Ateneo), pari a Euro 80,00 (lordo Ateneo) /ora per n.4 ore, più euro 60 (lordo Ateneo)/ora per n. 1,5 ore.***

□ **Modulo 2: “Percezione e consapevolezza della Voce: istruzioni per l’uso!”**

- I colori della Voce: toni e variazioni per essere incisivi, coinvolgenti ed emozionanti con tutela delle corde vocali;
- Sperimentazione sincrona e spontanea di corpo e voce;
- Dalla lettura all’improvvisazione ed interpretazione;
- Esercitazioni pratiche individuali e di gruppo.

***Compenso totale di Euro 410,00 (lordo Ateneo), pari a Euro 80,00 (lordo ente) /ora per n.4 ore, più euro 60 (lordo Ateneo)/ora per n. 1,5 ore.***

□ **Modulo 3: “Gestione delle emozioni e dell’ansia da prestazione”**

- Tecniche di respirazione, di attivazione e grounding;
- Tecniche di ancoraggio cinestatico;
- Empatia e connessione con il pubblico;
- Sapere ascoltare ed essere ascoltati;
- Elementi di psicologia per lasciarsi andare nel qui ad ora mettendosi in gioco;
- Relazione utile con l’oggetto;
- No giudizio! Pronti, partenza, via!;
- Simulazioni pratiche ed individuali di gruppo;
- Preparazione di uno speech.

**Compenso totale di Euro 410,00 (lordo Ateneo), pari a Euro 80,00 (lordo ente) /ora per n.4 ore, più euro 60 (lordo Ateneo)/ora per n. 1,5 ore.**

□ **Modulo 4: “Capacità di sintesi e gestione del tempo. Interazione proattiva con il pubblico e gestione delle obiezioni”**

- Tecniche di respirazione, di attivazione e grounding;
- Tipologie ed obiettivi di presentazione;
- Confronto con il pubblico: gestione di domande e obiezioni;
- Simulazioni pratiche ed individuali di gruppo;
- Conclusioni;
- Esercitazione o test finale.

**Compenso totale di Euro 410,00 (lordo Ateneo), pari a Euro 80,00 (lordo ente) /ora per n.4 ore, più euro 60 (lordo Ateneo)/ora per n. 1,5 ore.**

A tal fine, consapevole di quanto previsto dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 in materia di norme penali, **DICHIARA**, sotto la propria responsabilità, che tutto quanto indicato, nella presente domanda corrisponde al vero, ai sensi dell'art. 46 del D.P.R. n. 445/2000:

**COGNOME**

**NOME**

**DATA DI NASCITA**

**LUOGO DI NASCITA**

**CODICE FISCALE**

- **DI ESSERE CITTADINO ITALIANO;**  
ovvero di avere la seguente cittadinanza

.....;

**Solamente per i cittadini stranieri:**

- **DI GODERE DEI DIRITTI CIVILI E POLITICI NELLO STATO DI APPARTENENZA;** ovvero (specificare i motivi in caso negativo)

.....

.....

.....;

- **DI AVERE ADEGUATA CONOSCENZA DELLA LINGUA ITALIANA;**

- **DI ESSERE ISCRITTO NELLE LISTE ELETTORALI DEL COMUNE DI (solo per i cittadini italiani)**

.....;

ovvero di non essere iscritto per i seguenti motivi

.....;

- **DI NON AVERE RIPORTATO CONDANNE PENALI E NON AVERE PROCEDIMENTI PENALI IN CORSO**  
 ovvero (specificare le condanne riportate e i procedimenti penali pendenti) .....  
 .....  
 ..... (a)
  
- **DI NON ESSERE STATO DESTITUITO O DISPENSATO DALL'IMPIEGO PRESSO UNA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE PER PERSISTENTE INSUFFICIENTE RENDIMENTO, OVVERO DI NON ESSERE STATO DICHIARATO DECADUTO DA UN IMPIEGO STATALE AI SENSI DEL PRIMO COMMA, LETTERA D) DEL D.P.R. 10.1.1957, N.3 E DI E DI NON ESSERE STATI LICENZIATI PER AVER CONSEGUITO L'IMPIEGO MEDIANTE LA PRODUZIONE DI DOCUMENTI FALSI O CON MEZZI FRAUDOLENTI;**
  
- **DI AVER PRESTATO SERVIZIO PRESSO LA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE:**  
 Amministrazione \_\_\_\_\_  
 Qualifica \_\_\_\_\_  
 Causa di risoluzione (b) \_\_\_\_\_;
  
- **DI NON PRESTARE SERVIZIO PRESSO LA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE:**
  
- **DI PRESTARE SERVIZIO PRESSO LA SEGUENTE PUBBLICA AMMINISTRAZIONE:**  
 Amministrazione \_\_\_\_\_  
 Qualifica \_\_\_\_\_
  
- DI NON AVERE UN RAPPORTO DI CONIUGIO O UN GRADO DI PARENTELA O DI AFFINITA', FINO AL QUARTO GRADO COMPRESO, CON UN PROFESSORE APPARTENENTE AL DIPARTIMENTO DI RIFERIMENTO PER L'ATTIVITA' DIDATTICA OVVERO CON IL MAGNIFICO RETTORE, IL DIRETTORE GENERALE O UN COMPONENTE DEL CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DELL'INSUBRIA.

**TITOLI VALUTABILI**

--

--

--

**RECAPITO CUI INDIRIZZARE EVENTUALI COMUNICAZIONI  
RELATIVE AL CONCORSO:**

<b>Via</b>	<input type="text"/>	<input type="text" value="n."/>
<b>Località</b>	<input type="text"/>	<input type="text" value="c.a.p."/>
<b>Comune</b>	<input type="text"/>	
<b>Telefono</b>	<input type="text"/>	
<b>Indirizzo e-mail</b>	<input type="text"/>	

**Il sottoscritto autorizza il trattamento dei suoi dati personali ai sensi e per gli effetti della D. Lgs. n. 196/2003 e del Regolamento UE 2016/679.**

Il sottoscritto allega alla presente istanza la **fotocopia di un proprio documento** di riconoscimento valido **e il proprio curriculum vitae datato e sottoscritto** e dichiara che tutto quanto in esso indicato corrisponde al vero ai sensi dell'art. 46 del D.P.R. 445/2000 e che le eventuali fotocopie allegate sono conformi all'originale ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. 445/2000.

**LUOGO, DATA** \_\_\_\_\_

**FIRMA** \_\_\_\_\_ (c)

**ALLEGATI ALLA PRESENTE DOMANDA:**

- 1) ELENCO NUMERATO DEGLI ALLEGATI
- 2) CURRICULUM VITAE;
- 3) FOTOCOPIA DOCUMENTO D'IDENTITA';
- 4) FOTOCOPIA CODICE FISCALE
- 5) FOTOCOPIA DEL PERMESSO DI SOGGIORNO
- 6) DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (ALLEGATO B)
- 7) (SE PUBBLICO DIPENDENTE) AUTORIZZAZIONE PREVENTIVA DELL'AMMINISTRAZIONE DI APPARTENENZA;
- 8) (SE SOGGETTO PENSIONATO DI ENTE PUBBLICO) DETERMINA DELL'ENTE PREVIDENZIALE DI CONFERIMENTO DELLA PENSIONE;

a) Indicare le condanne penali riportate, anche se sia stato concesso il condono, l'indulto, il perdono giudiziale o l'amnistia ovvero i procedimenti penali eventualmente pendenti, dei quali deve essere specificata la natura.

- b) Indicare i servizi eventualmente prestati alle dipendenze di una pubblica amministrazione e le cause dell'eventuale risoluzione del rapporto di impiego.
- c) La firma è obbligatoria pena la nullità della domanda.