

'PROFESSIONE' ALLENATORE:

COME GIOCARSI LE COMPETENZE RELAZIONALI CON ATLETI, DIRIGENTI E GENITORI.

Obiettivi di apprendimento: al termine del percorso il partecipante avrà acquisito competenze relazionali necessarie per stimolare ad una partecipazione attiva e responsabile dei singoli allenatori sportivi sia in ambito pubblico che privato, a partire dalle nuove sfide educative emergenti nel contesto sportivo contemporaneo attuale.

Durata: il percorso ha una durata totale di 12 ore articolate in 4 moduli da 3 ore ciascuno, da seguire obbligatoriamente in presenza presso la palestra del CUS Insubria.

Open Badge: al termine del percorso, per chi ha frequentato almeno 9 ore, verrà rilasciato l'Open Badge che certifica le competenze trasversali acquisite e che può essere indicato nel vostro curriculum vitae come valore aggiunto per accedere al mondo del lavoro.

Programma del corso:

- **MERCOLEDÌ 7 FEBBRAIO DALLE 10 ALLE 13**
"Il Mastro allenatore e la bottega sportiva"
Il relatore principale, Sergio Mastrotta, proporrà esperienze pratiche in palestra, focalizzandosi sul volley. L'incontro coinvolgerà giovani allenatori, atleti dimostratori e dirigenti di società sportive.
- **MERCOLEDÌ 14 FEBBRAIO DALLE 10 ALLE 13**
"Il Mastro e gli apprendisti all'opera"
La sessione coinvolgerà allenatori e dirigenti, esplorando le scelte mirate per far vincere ogni singolo atleta.
- **MERCOLEDÌ 21 FEBBRAIO DALLE 10 ALLE 13**
"Il Mastro e il mecenate"
Gruppi di lavoro si concentreranno sulla creazione di un documento sintetico da presentare ai genitori degli atleti, delineando criteri per iscrizioni, allenamenti, partecipazione alle gare e rapporti con i genitori. Ogni gruppo avrà un dirigente esperto come interlocutore
- **MERCOLEDÌ 28 FEBBRAIO DALLE 10 ALLE 13**
"Il Mastro e i Genitori"
Coinvolgerà parenti e amici dei corsisti, insieme a giovani allenatori e dirigenti preparando una partita di tre set con obiettivi diversi, incentivando il coinvolgimento dei genitori e amici