



INSIEME PER
L'ALLATTAMENTO
unicef

CUMED UNICEF e
Università dell'Insubria
Novembre 2023

I significati della prevenzione nell'ambito della salute materno- infantile e il sostegno alla genitorialità nella cornice della Nurturing Care

Stefania Solare & Elise Chapin – Area Advocacy
Comitato Italiano per l'UNICEF – Fondazione Onlus

1

Art. 24 sulla salute

- Gli Stati parti riconoscono il diritto del minore di godere del miglior stato di salute possibile e di beneficiare di servizi medici e di riabilitazione.
- e) fare in modo che tutti i gruppi della società, in particolare i genitori e i minori, ricevano informazioni sulla salute e sulla nutrizione del minore, sui vantaggi dell'allattamento [...] e beneficino di un aiuto che consenta loro di mettere in pratica tali informazioni



CONVENZIONE
SUI DIRITTI
DELL'INFANZIA E
DELL'ADOLESCENZA

unite per i bambini unicef

2

Artt. 7 e 9 sullo stare insieme in famiglia

- Art. 7.1 - Il fanciullo è registrato immediatamente al momento della sua nascita e da allora ha diritto a un nome, ad acquisire una cittadinanza e, nella misura del possibile, a conoscere i suoi genitori e a essere allevato da essi.
- Art. 9.1 - Gli Stati parti vigilano affinché il fanciullo non sia separato dai suoi genitori contro la loro volontà a meno che le autorità competenti non decidano [...]

3

THE GLOBAL GOALS

OBIETTIVI GLOBALI PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE

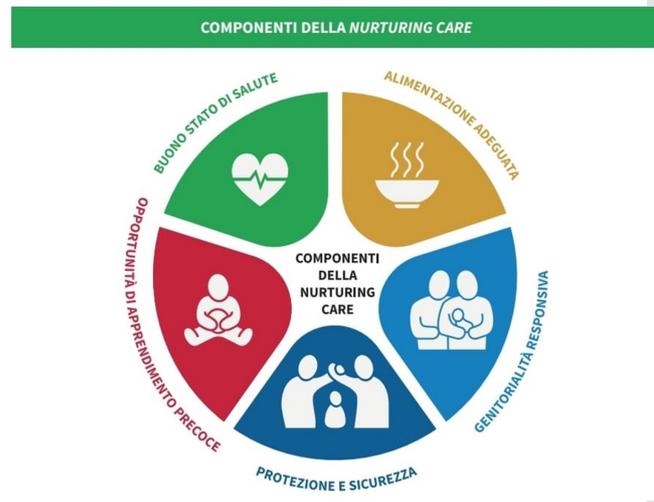


4

La Nurturing Care

Si articola in cinque componenti che concorrono allo sviluppo del potenziale di tutte le bambine e tutti i bambini:

1. Buono stato di salute
2. Alimentazione adeguata
3. Genitorialità responsiva
4. Opportunità di apprendimento precoce
5. Protezione e sicurezza



World Health Organization, United Nations Children's Fund, World Bank Group (2018). Nurturing care per lo sviluppo infantile precoce. Disponibile a: <http://www.natiperleggere.it/wp/wp-content/uploads/2018/10/Nurturing-care-ita-x-sito.pdf>

5

I Primi 1000 giorni

«Favorire fin dalla gravidanza la costruzione di un'adeguata relazione mamma-bambino attraverso interventi formativi e informativi nei servizi territoriali, nei punti nascita e tramite tutto il personale, in particolare le ostetriche e i PLS.»

Ministero della Salute

**“Investire precocemente in salute:
 azioni e strategie nei primi mille giorni di vita”**
 Documento di indirizzo per genitori, operatori sanitari e policy maker,
 per la protezione e promozione della salute dei bambini
 e delle generazioni future

Predisposto dal Tavolo tecnico in materia di tutela e promozione della salute
 nei primi 1000 giorni di vita: dal concepimento ai due anni di età,
 istituito presso la Direzione generale della prevenzione sanitaria
 con DD 26 luglio 2016 e prorogato con DD 20 luglio 2017

6



7



8

Su quali tipi di
prevenzione dobbiamo
lavorare nei
primi 1000 giorni?

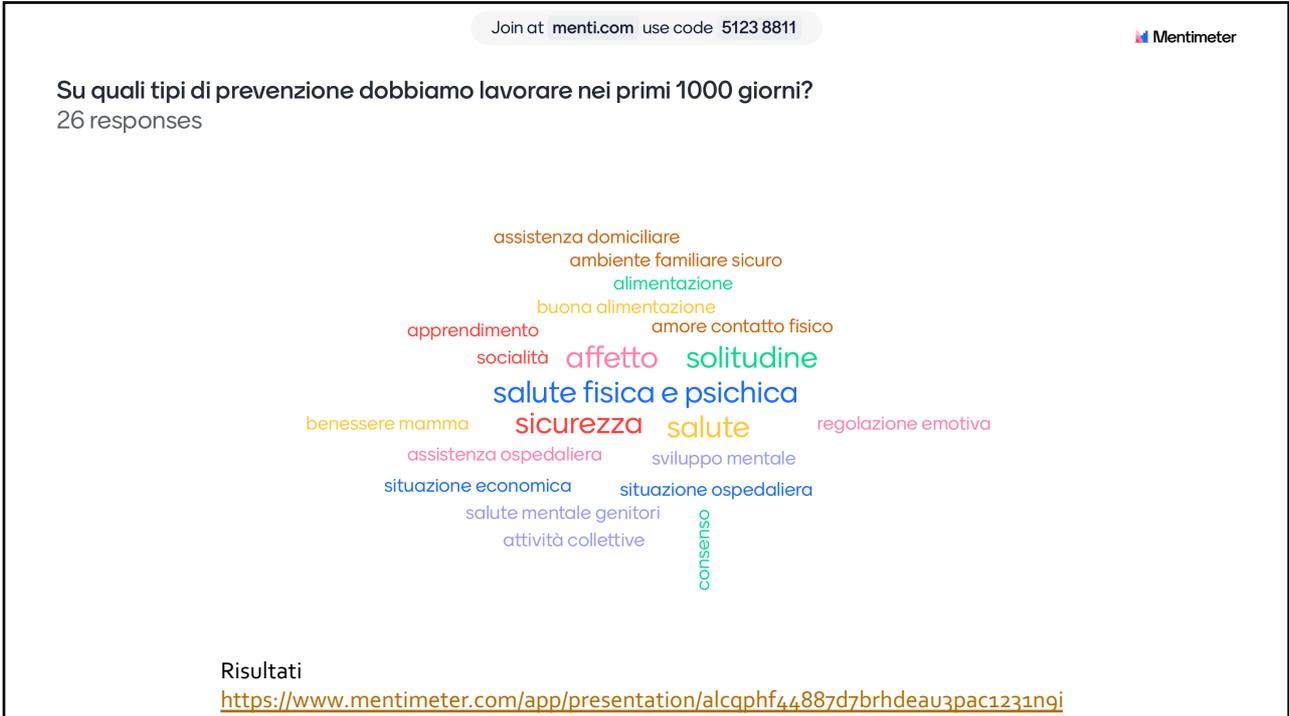
9

[https://www.menti.com/
al5uuem96btp](https://www.menti.com/al5uuem96btp)

oppure vai su
menti.com ed
inserire il codice
5123 8811



10



11



12

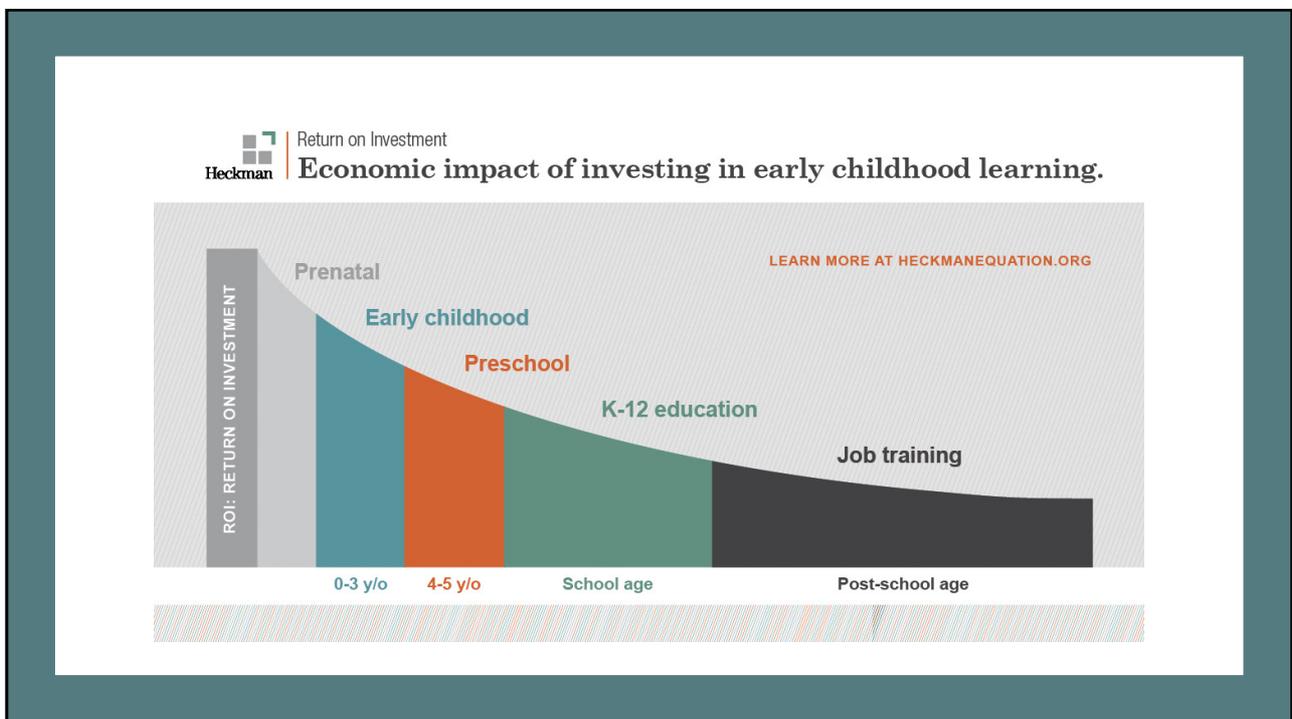
- Prevenzione e controllo di fattori di rischio e promozione della salute
- Sviluppo delle competenze cognitive e socio-relazionali
- Qualità della relazione con i genitori e con l'ambiente
- Aree tematiche: conoscenze e competenze genitoriali, alimentazione e nutrizione, altri stili di vita, farmaci, patologie e screening/esami, malattie genetiche, salute mentale, infezioni e vaccinazioni, ruolo e salute del padre, fattori ambientali, fattori sociali e accesso ai servizi.
- Percorsi di accompagnamento, integrati e partecipati, per riconoscere, valorizzare e attivare le risorse disponibili e le competenze genitoriali
- Contrasto alle disuguaglianze sociali e di salute, anche attraverso la diffusione capillare nel territorio dei servizi e la loro qualità

Investire precocemente in salute: il documento d'indirizzo del Ministero della Salute

Tratto da: Istituto Superiore di Sanità, ASL Roma 5, Comitato Italiano per l'UNICEF - Fondazione Onlus (2022) *Promozione della salute, dell'allattamento e della genitorialità responsiva nei primi 1000 giorni con un approccio transculturale. FAD Corso base*

unicef | per ogni bambino

13



14

In Italia

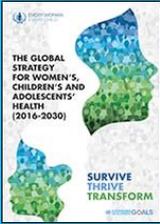
i bambini allattati al seno "hanno un costo minore per il servizio sanitario:

- €34,69 contro €54,59 per bambino per anno per le visite ambulatoriali, e
- €133,53 contro €254,03 per i ricoveri ospedalieri."
- €140 a bambino ogni anno

Cattaneo A, Ronfani L, Burmaz T, Quintero-Romero S, Macaluso A, Di Mario S. Infant feeding and cost of health care: a cohort study. Acta Paediatr. 2006;95(5):540-546

15

Ritorno sugli investimenti



Ottimo return on investment (o ROI, tradotto come indice di redditività del capitale investito o ritorno sugli investimenti) per interventi sulla nutrizione

Ogni €1 investito

Ha un indice di redditività di

€16

http://www.who.int/entity/pmnch/media/events/2015/gs_2016_30.pdf?ua=1

16

Il contesto più ampio della prevenzione

17

La Nurturing Care

Si articola in cinque componenti che concorrono allo sviluppo del potenziale di tutte le bambine e tutti i bambini:

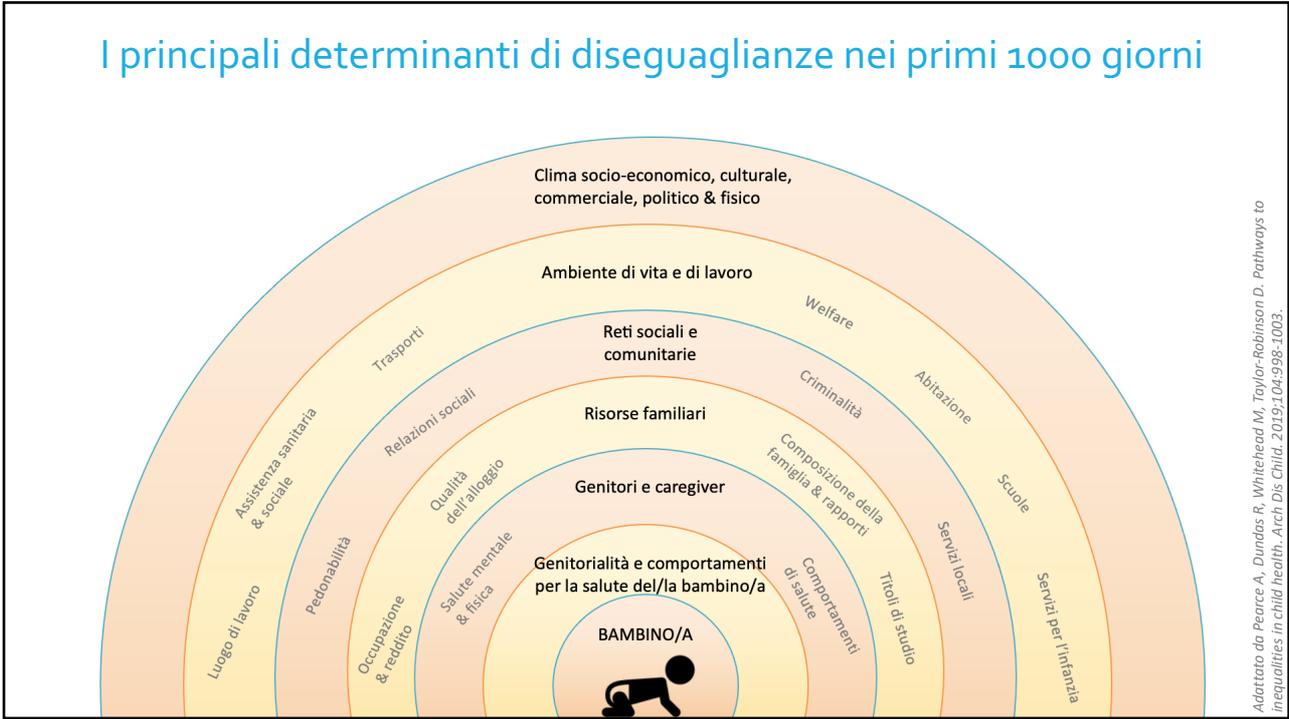
1. Buono stato di salute
2. Alimentazione adeguata
3. Genitorialità responsiva
4. Opportunità di apprendimento precoce
5. Protezione e sicurezza



World Health Organization, United Nations Children's Fund, World Bank Group (2018). Nurturing care per lo sviluppo infantile precoce. Disponibile a: <http://www.natiperleggere.it/wp/wp-content/uploads/2018/10/Nurturing-care-ita-x-sito.pdf>

18

I principali determinanti di disegualianze nei primi 1000 giorni



Adattato da Pearce A., Dundas R., Whitehead M., Taylor-Robinson D. Pathways to inequalities in child health. Arch Dis Child. 2019;104:998-1003.

19

La Nurturing Care e gli obiettivi di sviluppo sostenibile

LA NURTURING CARE AL CENTRO DELLA GLOBAL STRATEGY E DEGLI SDGs



World Health Organization, United Nations Children's Fund, World Bank Group (2018). Nurturing care per lo sviluppo infantile precoce. Disponibile a: <http://www.natiperleggere.it/wp/wp-content/uploads/2018/10/Nurturing-care-ita-x-sito.pdf>

20

COMPONENTI DELLA NURTURING CARE

- BUONO STATO DI SALUTE
- ALIMENTAZIONE ADEGUATA
- GENITORIALITÀ RESPONSIVA
- PROTEZIONE E SICUREZZA
- OPPORTUNITÀ DI APPRENDIMENTO PRECOCE

Un quadro di riferimento

Perché iniziare nei primissimi anni di vita
 Le minacce per lo sviluppo infantile precoce
 Come la Nurturing Care protegge Bambine e Bambini
 Bisogni dei caregiver

21

Le minacce per lo sviluppo infantile precoce

Clima socio-economico, culturale, commerciale, politico & fisico

Ambiente di vita e di lavoro

- Le minacce possono presentarsi durante la gravidanza, nascita, prima e seconda infanzia
- Tra queste ci sono: nutrizione materna inadeguata, ambienti inquinati, infezioni da hiv, problemi di salute mentale nei caregiver, allattamento inadeguato...
- La capacità di fornire protezione e supporto alle famiglie dipende dalla resilienza delle comunità e dei sistemi, anche nelle emergenze

Genitorialità e comportamenti per la salute del/la bambino/a

BAMBINO/A

Luogo
 Occupazione & reddito
 Qualità dell'assistenza sanitaria
 Servizi per l'infanzia
 Servizi locali
 Titoli di studio
 Comportamenti di salute
 Servizi per la prima infanzia
 Servizi per l'infanzia
 Servizi per l'infanzia

22

Moltissimi bambini e bambine a rischio di uno sviluppo inadeguato

- Paesi a basso e medio reddito
 Situazione di Emergenza Umanitaria
 Necessità di quattro principi fondamentali
1. Approccio olistico a famiglie e bambini
 2. Ristabilire sicurezza
 3. Ricostruire il capitale sociale
 4. Attività di ricerca sulla Nurturing Care

23

La prevenzione nelle emergenze

<https://www.unicef.it/media/protezione-dell-alimentazione-materna-e-infantile-nel-conflitto-in-ucraina-rifugiati/>

**MIGRANTS AND REFUGEES
 INFANT AND YOUNG CHILD FEEDING
 IN EMERGENCIES**

1. Exclusive breastfeeding for the first 6 months and continued breastfeeding with the timely introduction of appropriate complementary foods protects the wellbeing and increases the survival of all babies.

2. Refer mothers and fathers with infants to local health services (Family Health Centers, Pediatricians, General Practitioners) and breastfeeding support groups in the community.

3. Formula feeding must only be used for infants who really need it. A case-by-case assessment by qualified personnel at a health services facility is required.

4. Donations of formula, baby bottles, teats and other infant feeding products must be avoided because they can expose both nursing and non-nursing babies to contamination.

**КОНФЛІКТ В УКРАЇНІ ТА ПІДТРИМКА МІГРАНТІВ ТА БОЖЕНЦІВ
 ГРУДНЕ ВИГОДУВАННЯ ТА ДІТЯЧЕ
 ХАРЧУВАННЯ ПІД ЧАС
 НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ**

**CONFLITTO IN UCRAINA E SOSTEGNO ALLE PERSONE MIGRANTI E RIFUGIATE
 ALLATTAMENTO E ALIMENTAZIONE
 INFANTILE DURANTE LE EMERGENZE**

Allattare fino a 6 mesi esclusivamente al seno e continuare a farlo successivamente, con l'integrazione di alimenti adeguati, tutela il benessere e aumenta la sopravvivenza di bambine e bambini.

Indirizzare le mamme e i papà con lattanti ai servizi sanitari territoriali (Consultori familiari, Pediatri di Famiglia, Medicina Generale) e ai gruppi di sostegno dell'allattamento nella comunità.

L'alimentazione con formula ("latte artificiale") deve essere destinata solamente a lattanti che ne hanno davvero bisogno. È importante una valutazione caso per caso da parte di personale qualificato presso i servizi sanitari.

Le donazioni di "latte artificiale", biberon, tettarelle e altri prodotti per l'alimentazione infantile devono essere evitate perché possono esporre a rischi di salute sia i bambini allattati sia quelli che non lo sono. Preferire le donazioni in denaro, attraverso i canali ufficiali.

24



25

Cosa si può fare nelle emergenze?

A beneficio delle madri, dei neonati, delle neonate e delle bambine e dei bambini piccoli possono essere donati:

- Altri alimenti nutrienti, per esempio, alimenti di origine animale come pesce o carne in scatola
- Altri prodotti, ad esempio vestiti, articoli da toilette per bambini, coperte per bambini, acqua, pannolini
- Fondi per sostenere i programmi di alimentazione infantile

The slide features a blue background on the left with white text. On the right, there is a close-up photograph of a person's hand gently holding a baby's foot. The background of the slide is a blurred image of a person's face.

26

Perché adesso?

THE GLOBAL GOALS

OBIETTIVI GLOBALI PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE

- Gli SDGS vedono lo sviluppo infantile precoce come la chiave per le trasformazioni che il mondo si auspica di avvengano entro il 2030
- Ruolo delle Istituzioni Globali
- Ruolo dei policymaker e programme manager

27

Ruolo della genitorialità responsive e dell'alimentazione nei primi anni per la prevenzione

28

L'allattamento come prevenzione

previene infezioni infantili, decessi e malattie non infettive

è essenziale per lo sviluppo della prima infanzia

protegge la salute materna

contribuisce alla sostenibilità ambientale

riduce le disuguaglianze

29

La visione globale dell'UNICEF e dell'OMS sulla salute materno infantile

Rispetto e dignità durante il travaglio e parto

Attuazione dell'Iniziativa Ospedale Amico dei Bambini

Attenzione all'alimentazione dei lattanti e dei bambini piccoli nelle emergenze

Rispetto del Codice Internazionale

30

La Baby Friendly: Questione di equità e di salute pubblica

“Per garantire che ogni bambino nato in una struttura abbia un accesso equo alla migliore qualità di assistenza, i Passi devono essere alla portata di ogni struttura, non solo di pochi eletti.”



Insieme per l'allattamento

Guida all'applicazione dei Passi per proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento nelle strutture del percorso nascita

Edizione 2022

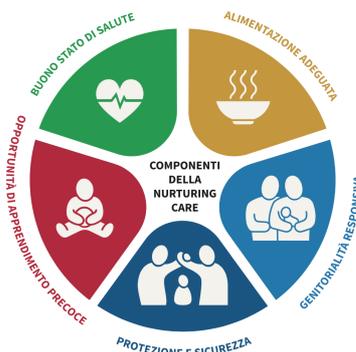


unicef
per ogni bambino

<https://www.unicef.it/guidaBFI>

31

La Nurturing Care e la BFI



• Allattamento non solo come fonte di nutrimento, ma anche per potenziare le altre componenti:

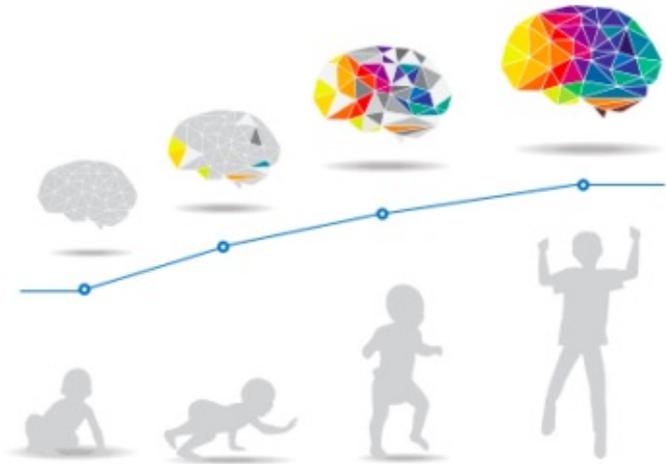
- costruzione **solida relazione di accudimento**
- aumento di **fiducia dei genitori** in sé stesse, nell'allattamento (per chi allatta) e in generale nella buona crescita e sviluppo dei/delle bambini/e
- maggiori competenze delle madri/famiglie nel **rispondere in vari modi ai segnali** comportamentali del/la neonato/a

32

IMPATTO SULLO SVILUPPO DEL/LA BAMBINO/A

Le competenze emotive e relazionali del bambino si sviluppano precocemente e sono plasmate dalle influenze materne.

L'allattamento di per sé attiva nella madre anche le aree corticali implicate nel legame e nell'empatia, promuovendo lo sviluppo cognitivo del bambino.



(Behrendt, 2019; Kim, 2011; Banerjee, 2022)

33

EFFETTO PROTETTIVO DELL' ALLATTAMENTO

L'allattamento svolge un effetto protettivo anche di fronte a difficoltà a favorire lo sviluppo di un attaccamento sicuro con i loro bambini per cause varie quali, ad esempio,

- una gravidanza indesiderata,
- esperienze traumatiche in età infantile,
- violenza domestica o disagio mentale,
- la violenza sessuale

(WHO, 2022, Kendall-Tackett 2012)

34

10 Passi delle Iniziative Amiche delle Bambine e dei Bambini



35

PROCEDURE DI CARATTERE GESTIONALE

PASSO 01: POLITICHE E DOCUMENTI

- Passo 1A: Aderire pienamente al Codice Internazionale
- Passo 1B: Adottare una politica e delle procedure che vengano comunicate di routine
- Passo 1C: Organizzare un sistema di monitoraggio continuo e di gestione dei dati rilevati.

PASSO 02: COMPETENZE DEL PERSONALE

- Passo 2: Garantire che operatrici e operatori abbiano adeguate competenze (conoscenze, abilità e atteggiamenti) per proteggere, promuovere e sostenere l'allattamento e l'alimentazione infantile.

36

Passo 03: Informazioni nel periodo prenatale.	Passo CAM: Le Cure Amiche della Madre.	Passo 04: Contatto pelle a pelle.
Passo 05: Sostegno pratico.	Passo 06: Allattamento esclusivo.	Passo 07: Stare insieme fin dalla nascita.
Passo 08: Alimentazione responsiva.	Passo 09: Gestione di biberon, tettarelle e ciucci.	Passo 10: Continuità della cura e del sostegno.

PRATICHE
CLINICHE
CHIAVE

 per ogni bambino

37



Sono consentiti la riproduzione e l'utilizzo dei contenuti presenti in questo documento, citando la fonte e purché in modo fedele e a scopo benefico, senza fini di lucro, e in conformità ai principi del Codice Internazionale sulla commercializzazione dei sostituti del latte materno.

 per ogni bambino

Inclusione e pari opportunità per ogni bambina e bambino

È inoltre fondamentale che le BFI siano implementate in un contesto più ampio di quello sanitario per il sostegno all'allattamento e all'alimentazione infantile ma coinvolgendo le famiglie, le collettività e il posto di lavoro.

38

Come rientra l'allattamento nella prevenzione?

39



40

Prevenire l'influenza del marketing sulle buone pratiche?

<https://www.unicef.it/media/rapporto-unicef-oms-piu-della-meta-dei-genitori-e-delle-donne-in-gravidanza-sono-esposti-a-un-marketing-aggressivo-sul-latte-artificiale//>

unicef per ogni bambino
ITALIA









41

The Lancet - senza se, senza ma ...



Regulation of the marketing of breastmilk substitutes is a cornerstone of global action on breastfeeding; the International Code of Marketing of Breast-Milk Substitutes was drafted in 1981 amid widespread concern about the advertising and promotion of infant formula, particularly in settings where mothers lack the knowledge, clean drinking water, and insufficient resources for breastfeeding.

Strikingly, it is high-income countries (including the USA, Australia, and much of western Europe) and middle-income countries such as China that have the fewest legal protections—and some of the lowest breastfeeding rates, particularly beyond 6 months. Meanwhile, many poorer countries lack the resources to effectively implement, enforce, and support their existing laws. Implementation of the Code, which the report warns, is hindered by lack of coordination between stakeholders, and insufficient resources for enforcement.

The report, drawing on our recent Series on Breastfeeding, emphasises the clear benefits for global health of breastfeeding worldwide are not breastfed children, and many will receive formula milk. Shockingly, as the report notes, many countries do not require manufacturers to provide label information about safe preparation.

From tobacco, to sugar, to formula milk, the most vulnerable suffer when commercial interests collide with public health. Robust advertising regulation—covering all milk products for children up to 3 years, and banning social media promotion—is the next step to protect them. ■ *The Lancet*

Dal tabacco allo zucchero alla formula, i più vulnerabili soffrono quando gli interessi commerciali si scontrano con la salute pubblica. Una legislazione robusta sulla pubblicità – che copre tutti i prodotti lattici per neonati e bambini per i primi 3 anni e il divieto della loro promozione attraverso i social – è il prossimo passo per proteggerli.

The Lancet. (2016). No ifs, no buts, no follow-on milk. Lancet (London, England), 387(10033), 2064. doi:10.1016/S0140-6736(16)30599-2

42

Sistema di Sorveglianza 0-2



Genitorialità e comportamenti per la salute del/la bambino/a

LE 8 AZIONI

- + Se desiderate una gravidanza, pensateci prima

- > Proteggete il vostro bambino prima e dopo la nascita, dentro e fuori casa

- > Non bevete bevande alcoliche in gravidanza e durante l'allattamento

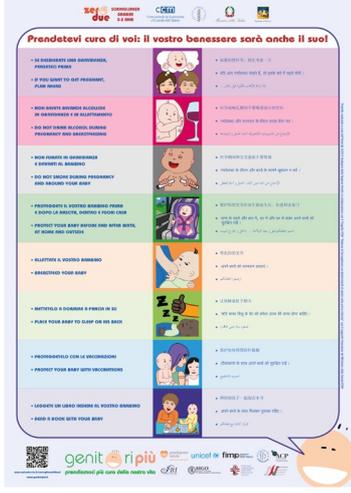
- > Non fumate in gravidanza e davanti al bambino

- > Allattate il vostro bambino

- > Mettetelo a dormire a pancia in su

- > Proteggetelo con le vaccinazioni

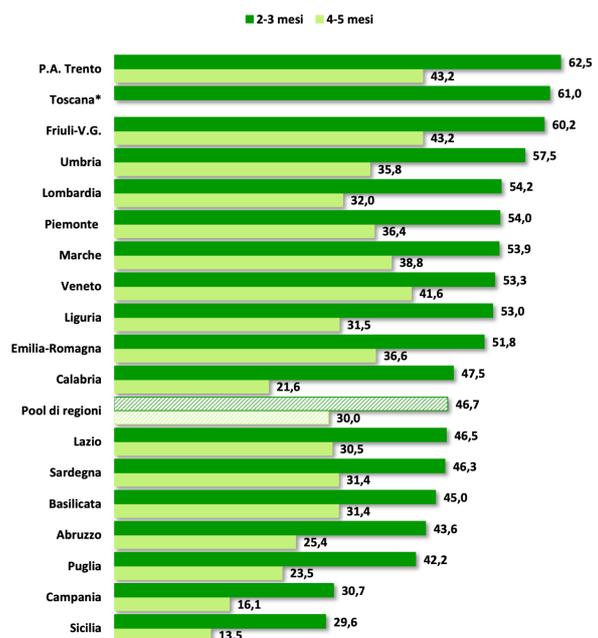
- > Leggete un libro insieme al vostro bambino



https://www.epicentro.iss.it/materno/pdf/Sintesi_Risultati_%20Sorveglianza%20Bambini_o_2_anni.pdf

43

Allattamento esclusivo tra i bambini nelle fasce d'età 2-3 mesi e 4-5 mesi (%)



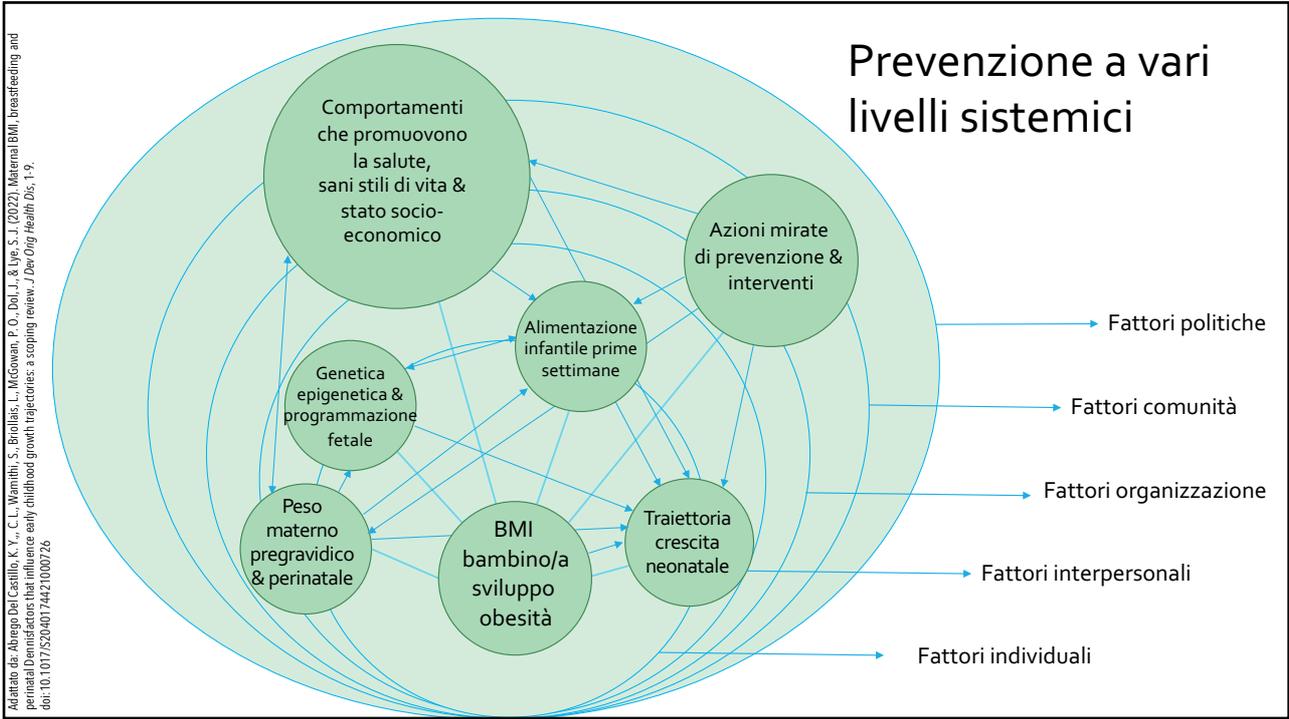
Regione	2-3 mesi (%)	4-5 mesi (%)
P.A. Trento	62,5	43,2
Toscana*	61,0	43,2
Friuli-V.G.	60,2	43,2
Umbria	57,5	35,8
Lombardia	54,2	32,0
Piemonte	54,0	36,4
Marche	53,9	38,8
Veneto	53,3	41,6
Liguria	53,0	31,5
Emilia-Romagna	51,8	36,6
Calabria	47,5	21,6
Pool di regioni	46,7	30,0
Lazio	46,5	30,5
Sardegna	46,3	31,4
Basilicata	45,0	31,4
Abruzzo	43,6	25,4
Puglia	42,2	23,5
Campania	30,7	16,1
Sicilia	29,6	13,5

Risultati della Sorveglianza 0-2

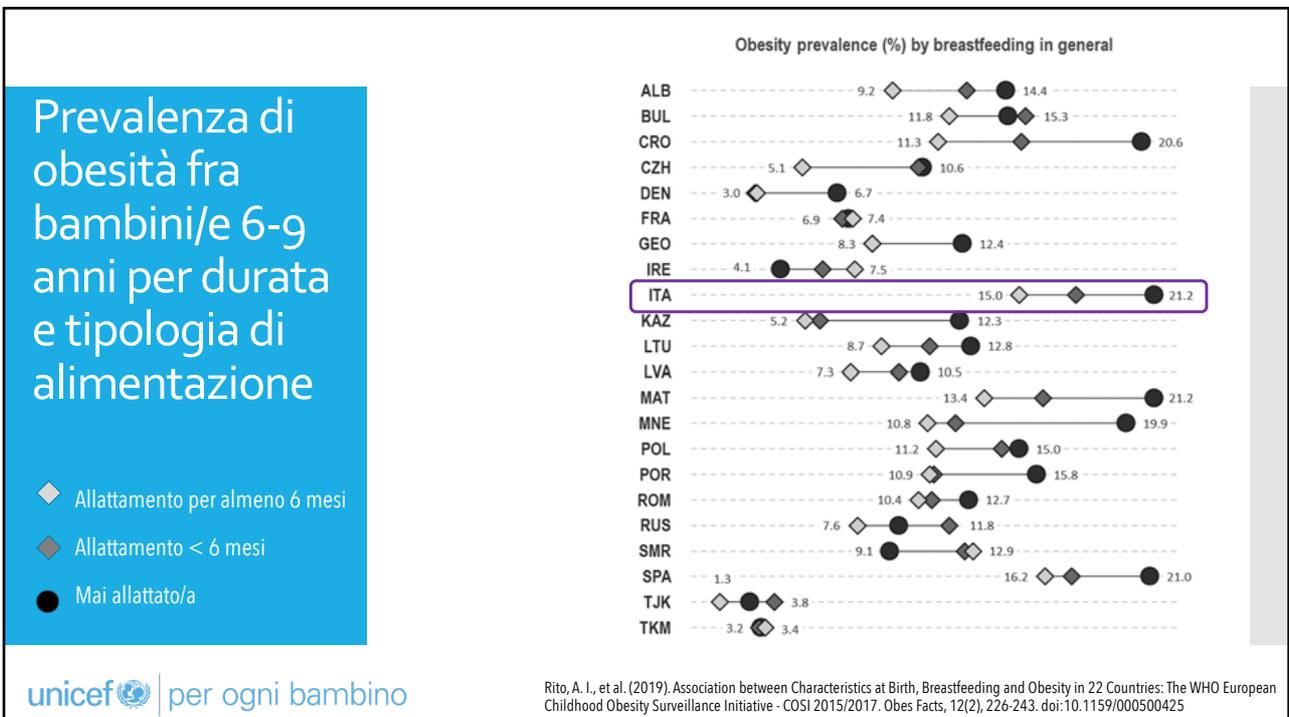
- Dove esistono programmi attivi nella Baby Friendly, si tende ad avere risultati migliori.
- Il 46,7% dei bambini di 2-3 mesi viene allattato in maniera esclusiva
- si riduce sensibilmente nella fascia 4-5 mesi

<https://www.epicentro.iss.it/sorveglianzao2anni/indagine-2022-risultati>

44



45



46

LA NURTURING CARE AL CENTRO DELLA GLOBAL STRATEGY E DEGLI SDGs

È il momento di agire ora!

47

Festa del papà: “Io voglio esserci”, una petizione per chiedere l’ampliamento del congedo di paternità

19/03/2023

UNICEF Italia lancia la nuova petizione “Io voglio esserci”, in occasione della Festa del Papà, per chiedere al Ministro per la famiglia, la natalità e le pari opportunità Eugenia Roccella e al Ministro del Lavoro e delle Politiche Sociali Marina Calderone, l’**ampliamento dei congedi per i papà**, adeguati per tempi e retribuzioni agli standard europei. In Italia, sino nel 2022, si è arrivati a riconoscere 20 giorni di congedo obbligatorio per i padri, un periodo che non tiene conto di tutte le necessità che la nascita di un figlio comporta. Testimonial d’eccezione della campagna è Rudy Zerbi che in un breve video ricorda: “...facciamo sì che i papà possano vivere l’inizio di una nuova vita in ogni suo momento. Chiediamo l’estensione del congedo paternità. Gi

4e-parent
EQUAL, ENGAGED, EARLY, EMPATHETIC
essere papà, prendersi cura

4E-PARENT è un progetto europeo che intende promuovere l’impegno dei padri nella cura e in una mascolinità accudente come mezzi per prevenire la violenza di genere e come percorso per accrescere il benessere di tutte le componenti della famiglia. Ha una dedizione nazionale per meglio contribuire a modificare atteggiamenti, abitudini, stereotipi e organizzazione sociale.

Perché 4E-PARENT è importante

- Il coinvolgimento da subito, pratico ed empatico del padre nella genitorialità
- Ha documentati esiti positivi per lo sviluppo cognitivo, sociale e affettivo di bambini e bambine
- Crea fin dall’inizio un forte legame affettivo tra il padre e i figli e le figlie
- Migliora la salute psico-fisica del bambino e della bambina e quella della madre
- Diminuisce i rischi durante la gravidanza e il parto
- Evita l’abbandono
- Diminuisce la probabilità di violenza domestica
- Contribuisce alla parità tra uomini e donne, anche nella condivisione della cura
- È un’azione di contrasto degli stereotipi di genere
- Promuove l’equità e l’inclusività

Coinvolgimento dei padri come prevenzione

48





I Passi per il benessere psicologico e la qualità del percorso nascita, parte I

Accoglienza post-nascita e strategie di sostegno alle famiglie

Officina UNICEF- ISS

<https://www.youtube.com/live/nnJGdqOzaIM?si=fVqBczvhmZPnUdrP>

49



per ogni bambino



Grazie dell'attenzione

e.chapin@unicef.it
allattamento@unicef.it
www.unicef.it/allattamento

50