



## MIGLIORA LA TUA CAPACITÀ RELAZIONALE: COME USARE L'INTELLIGENZA EMOTIVA

**Obiettivi di apprendimento:** il percorso ha l'obiettivo di favorire la dimensione comunicativa e relazionale nei vari contesti di vita attraverso il riconoscimento e la gestione delle proprie emozioni.

Durante il percorso si intende approfondire il concetto di intelligenza emotiva, con l'obiettivo di comprendere le sue dimensioni e sperimentarle attraverso esercitazioni interattive per mettere in gioco e migliorare la propria capacità relazionale.

**Durata:** Il percorso ha una durata totale di 18 ore articolate in 3 incontri, da seguire obbligatoriamente **in presenza**.

**Open Badge:** al termine del percorso, per chi ha frequentato **almeno 12 ore**, verrà rilasciato l'Open Badge che certifica le competenze trasversali acquisite e che può essere indicato nel vostro curriculum vitae come valore aggiunto per accedere al mondo del lavoro.

### Programma del corso:

*Relatrice: Dott.ssa Valeria Resta*

- **LUNEDÌ 18 SETTEMBRE DALLE 9.00 ALLE 13.00 e DALLE 14.00 ALLE 16.00**  
*Aula 8 TM (Pad. Morselli)*
- **LUNEDÌ 25 SETTEMBRE DALLE 9.00 ALLE 13.00 e DALLE 14.00 ALLE 16.00**  
*Aula 9 TM (Pad. Morselli)*
- **LUNEDÌ 2 OTTOBRE DALLE 9.00 ALLE 13.00 e DALLE 14.00 ALLE 16.00**  
*Aula 9 TM (Pad. Morselli)*