

Giovedì 28 settembre 2023

Cosa: Seminario – "Lo sguardo dei Medici di Medicina Generale e del Pediatra di Libera Scelta nel contrasto alla violenza di genere (Rete Rosa e Specialista della Casa di Comunità), dalle h 20,30 alle h 22,00

A chi: Medici di Medicina Generale e Pediatra di Libera Scelta con accesso libero

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Venerdì 29 settembre 2023

Cosa: "Un mare di latte", spazio mamma-bambino con consulto (equipe Consultorio Familiare) dalle h 10,00 alle h 12,00

A chi: neomamme/mamme con accesso libero

Dove: Piano 1° studio ostetrica e assistente sanitaria

Informazioni e Orientamento

Lunedì 25 settembre 2023

Cosa: Area caregiver - orientamento e informazione sui diritti di legge quali ad es. invalidità, misure regionali (B1-B2), sostegno scolastico (Servizio Sociale Casa di Comunità- Area Fragilità), dalle h 10,00 alle h 12,00

A chi: rivolto a caregiver e familiari di anziani o persone con disabilità, su appuntamento chiamando al n. 02 9613924

Dove: Piano 1° Consultorio Familiare

Martedì 26 settembre 2023

Cosa: Area caregiver - orientamento e informazione sui diritti di legge quali ad es. invalidità, misure regionali (B1-B2), sostegno scolastico (Servizio Sociale Casa di Comunità- Area Fragilità), dalle h 14,00 alle h 15,30

A chi: rivolto a caregiver e familiari di anziani o persone con disabilità, su appuntamento chiamando al n. 02 9613924

Dove: Piano 1° Consultorio Familiare

Venerdì 29 settembre 2023

Cosa: incontro informativo di orientamento e sostegno al caregiver e ai familiari di anziani o persone con disabilità, (Servizio Sociale Casa di Comunità) dalle h 10,00 alle h 12,00

A chi: rivolto a caregiver e familiari di anziani o persone con disabilità, su appuntamento chiamando al n. 02 9613924

Dove: Piano 1° Consultorio Familiare

Durante la Settimana della Prevenzione sarà allestita, con la collaborazione di Saronno Point, la mostra «Guerriero della luce» di arteterapeutica in psiconcologia.

Si ringraziano tutti i professionisti della Casa di Comunità di Saronno, del Presidio Ospedaliero di Saronno e tutti coloro che hanno reso possibile questo evento



CITTA' DI SARONNO



COMUNE DI ORIGGIO



Croce Rossa Italiana
Comitato di Saronno



LILT
Associazione Provinciale di Varese



FONDAZIONE DAIMON



ORDINE ASSISTENTI SOCIALI
Consiglio Regionale della Lombardia



COMUNE DI CISLAGO



COMUNE DI GERENZANO



COMUNE DI SARONNO



SARONNO POINT



RETE ROSA



ORDINE DEI TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
Varese



COMUNE DI CARONNO PERTUSELLA



COMUNE DI UBOLDO



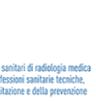
ORDINE DEI TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
Varese



ORDINE DEI TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
Varese



ORDINE DEI TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
Varese



ORDINE DEI TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
Varese



COMUNE DI UBOLDO



ORDINE DEI TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
Varese



ORDINE DEI TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
Varese



ORDINE DEI TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
Varese



ORDINE DEI TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
Varese



ORDINE DEI TECNICI SANITARI DI RADIOLOGIA MEDICA
e delle professioni sanitarie tecniche,
della riabilitazione e della prevenzione
Varese

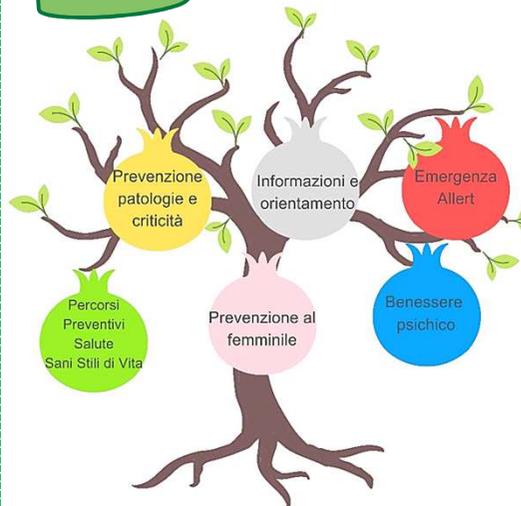
Sistema Socio Sanitario



ATS Insubria
ASST Valle Olona

" Settimana della Prevenzione" 25-30 Settembre 2023

Prenditi cura di te:
la salute al primo posto con
la prevenzione



Per maggiori informazioni contattare la Segreteria di Distretto al numero 029613937 oppure inviare una mail a :

segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it
www.asst-valleolona.it
Sede Distretto di Saronno
via Fiume 12 - Saronno (VA) -

Presentazione

Una iniziativa della Casa di Comunità di via Fiume

Dopo quasi un anno dall'inaugurazione della Casa di Comunità del Distretto di Saronno, si è ritenuto opportuno organizzare, presso la sede di Via Fiume, 12 un evento speciale: la " **Settimana della Prevenzione**".

Lo scopo è quello di **rilanciare i servizi attivati** e, nel contempo, **sensibilizzare la popolazione sulla promozione della salute** nelle diverse fasi della vita (piccoli, adolescenti, adulti, donne, anziani fragili e chi li assiste).

I vari stakeholders presenti sul territorio che renderanno possibile l'iniziativa, in sinergia con la Casa di Comunità, sono: le Amministrazioni Comunali, ATS Insubria, gli specialisti ospedalieri, i Referenti dei Medici di Medicina Generale e dei Pediatri, le Associazioni di Volontariato (CRI, LILT, Rete Rosa, Il Ponte del Sorriso, Saronno Point e Radiorizzonti inBlu di Saronno), l'Università degli Studi dell'Insubria, la Fondazione Daimon - Istituto Padre Monti, gli Ordini delle Professioni e il Terzo settore.

Verranno proposti seminari, attività informative, educative, screening, percorsi dedicati a specifiche problematiche, con aperture ambulatoriali straordinarie, il cui tema centrale sarà la **promozione della salute per aiutare le persone ad investire in salute, orientando in scelte consapevoli e responsabilizzanti**.

Grazie alla collaborazione con l'Università degli Studi dell'Insubria verrà anche condotta un'indagine conoscitiva sugli stili di vita.

La Casa di Comunità, come **primo luogo di cura**, sarà pertanto aperta a tutta la popolazione afferente al Distretto che vorrà conoscere e rendersi protagonista nei percorsi di prevenzione proposti.

Non perdiamo questa opportunità!

Marino Dell'Acqua
Direttore Socio Sanitario

Luca Maffei
Direttore di Distretto

Percorsi Preventivi Salute e Sani Stili di vita

Da Lunedì 25 settembre a Sabato 30 settembre 2023

Cosa: rilevazione parametri vitali (Infermiere Volontarie CRI), dalle h 8,00 alle h 10,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione con accesso libero

Dove: Tensostruttura CRI

Lunedì 25 settembre, Mercoledì 27 settembre e Sabato 30 settembre 2023

Cosa: Sportello informativo per conoscere il proprio stato vaccinale (equipe vaccinale), dalle h 9,00 alle h 12,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione con accesso libero

Dove: Piano Seminterrato

Lunedì 25 settembre 2023

Cosa: Seminario educativo – “La prevenzione delle cadute nelle persone adulte (over 65) - Consigli pratici da parte del Fisioterapista della Casa di Comunità, dalle h 16,00 alle h 17,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione, su prenotazione al n. 02

9613907 oppure direttamente al PUA

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Martedì 26 e Giovedì 28 settembre 2023

Cosa: Seminario – “Giovani e sessualità” (equipe Consultorio familiare), dalle h 9,00 alle h 11,00

A chi: studenti Istituto Superiore classe 3^a su invito

Dove: Sala Riunioni 1 Piano

Martedì 26 settembre 2023

Cosa: Seminario educativo – “La prevenzione delle cadute nelle persone adulte (over 65) - Consigli pratici da parte del Fisioterapista della Casa di Comunità, dalle h 15,00 alle h 16,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione, su prenotazione al n. 02

9613907 oppure direttamente al PUA

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Mercoledì 27 settembre 2023

Cosa: Rilevazione antropometrica e consulenza nutrizionale (Infermiere di Famiglia e di Comunità e Dietista del Presidio Ospedaliero), dalle h 9,30 alle h 11,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione con accesso libero

Dove: Camper CRI

Mercoledì 27 settembre 2023

Cosa: Seminario – “Alimentazione e salute: cosa ci insegna la ricerca scientifica” Università degli Studi dell'Insubria, dalle h 18,00 alle h 20,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione con accesso libero

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Venerdì 29 settembre 2023

Cosa: Rilevazione antropometrica e consulenza nutrizionale (Infermiere di Famiglia e di Comunità e Dietista del Presidio Ospedaliero), dalle h 9,30 alle h 11,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione con accesso libero

Dove: Piano seminterrato ambulatorio 2

Cosa: Incontro Pubblico di Promozione della Salute - “Più salute con la corretta alimentazione”, dalle h 20,00 alle h 22,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione con ingresso libero

Dove: Origgio – Villa Borletti, Via Dante Alighieri n. 63

Sabato 30 settembre 2023

Cosa: Offerta vaccinale (equipe vaccinale), dalle h 9,00 alle h 12,00

*Vaccinazione anti papilloma virus per le ragazze dai 18 ai 26 anni, nati dal 1997 al 2005 e per i soggetti a rischio;

* Vaccinazione anti Herpes Zooster e Antipneumococco per i soggetti nati dal 1952 al 1958 e per i soggetti a rischio;

* Vaccinazione anti Difterite, Tetano e Pertosse per tutti ogni 10 anni.

A chi: rivolto a tutta la popolazione con accesso libero

Dove: Piano seminterrato Seminterrato

Cosa: Incontro informativo per Viaggiare Sicuri, dalle h 9,30 alle h 10,30; dalle h 11,00 alle h 12,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione, in particolare ai Viaggiatori Internazionali con accesso libero

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Prevenzione Patologie e Cronicità

Lunedì 25 settembre 2023

Cosa: Incontro informativo-educativo di gruppo per la prevenzione delle malattie croniche (in particolare per l'ipertensione arteriosa) (clinical manager e case manager), dalle h 14,00 alle h 15,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione, su appuntamento chiamando al n. 02 9613907 oppure direttamente al PUA

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Lunedì 25 settembre 2023

Cosa: Prevenzione Malattie Reumatiche, visite di consulenza con lo specialista del Presidio Ospedaliero, dalle h 14,30 alle h 17,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione, su appuntamento chiamando al n. 02 9613907 oppure direttamente al PUA

Dove: Piano seminterrato Ambulatorio 2

Martedì 26 settembre 2023

Cosa: Prevenzione delle Malattie Dismetaboliche, monitoraggio della glicemia e della colesterolemia con a seguire consulto del Medico di Medicina Generale, dalle h 10,00 dalle h 12,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione, su appuntamento chiamando al n. 02 9613907 oppure direttamente al PUA

Dove: Piano seminterrato Ambulatorio 2

Martedì 26 settembre 2023

Cosa: Prevenzione delle Malattie Dismetaboliche, monitoraggio della glicemia e della colesterolemia con a seguire consulto del Medico di Medicina Generale, dalle h 10,00 dalle h 12,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione, su appuntamento chiamando al n. 02 9613907 oppure direttamente al PUA

Sede: Camper CRI

Martedì 26 settembre 2023

Cosa: Prevenzione delle malattie respiratorie: esecuzione Spirometria Semplice con a seguire consulto specialistico (pneumologo) del Presidio Ospedaliero, dalle h 15,30-17,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione, su invito

Dove: Piano Rialzato

Giovedì 28 settembre 2023

Cosa: Prevenzione delle Malattie Dismetaboliche, monitoraggio della glicemia e della colesterolemia con a seguire consulto del Medico di Medicina Generale, dalle h 10,00 dalle h 12,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione, su appuntamento chiamando al n. 02 9613907 oppure direttamente al PUA

Sede: Camper CRI

Cosa: Prevenzione Urologica, consulto specialistico in collaborazione con la LILT, dalle h 10,00 alle h 12,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione, su appuntamento chiamando al n. 029613937 o via mail segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it

Dove: Ambulatorio 2° piano

Cosa: Incontro di gruppo - “La disfagia: quando deglutire diventa difficile. I consigli pratici della logopedista” – dalle h 14,30 alle h 16,00

A chi: rivolto a persone anziane, pazienti neurologici e postchirurgici – su invito

Dove: Sala Riunione 2° piano

Venerdì 29 settembre 2023

Cosa: Prevenzione delle malattie respiratorie: esecuzione Spirometria Semplice con a seguire consulto specialistico (pneumologo) del Presidio Ospedaliero, dalle h 15,30-17,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione, su invito

Dove: Piano Rialzato

Benessere psichico

Martedì 26 settembre 2023

Cosa: Seminario informativo – “Affettività e Sessualità nelle persone con disabilità” (Servizio Fragilità), dalle h 17,00 alle h 19,00

A chi: rivolto a caregiver e ai familiari di persone con disabilità con accesso libero

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Mercoledì 27 settembre 2023

Cosa: Seminario – “Nati per leggere - Nonno leggimi una fiaba” (equipe Consultorio Familiare), dalle h 10,00 alle h 11,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione, in particolare ai nonni, con accesso libero

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Giovedì 28 settembre 2023

Cosa: Seminario – “Vivere una gravidanza serena” dalle h 15,30 alle h 16,30

A chi: rivolto alle gravide e alle donne che intendono programmare una gravidanza, con accesso libero

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Emergenza – Allert

Lunedì 25 settembre 2023

Cosa: Incontro formativo – “Disostruzione nel bambino e nel lattante” (teoria e simulazione in collaborazione con CRI), dalle h 10,00 alle h 12,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione su prenotazione telefonando al n. 02 9613937 oppure via mail

segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Mercoledì 27 settembre 2023

Cosa: Incontro formativo – “Disostruzione nel bambino e nel lattante” (teoria e simulazione in collaborazione con CRI), dalle h 14,30 alle h 16,30

A chi: rivolto a tutta la popolazione su prenotazione telefonando al n. 02 9613937 oppure via mail

segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Venerdì 29 settembre 2023

Cosa: Incontro formativo “BLSD laico” (teoria e simulazione in collaborazione con CRI), dalle h 14,30 alle h 16,30

A chi: rivolto a tutta la popolazione su prenotazione telefonando al n. 02 9613937 oppure via mail

segreteria.distrettosaronno@asst-valleolona.it

Dove: Sala Riunioni Piano 1°

Prevenzione al femminile

Martedì 26 settembre e Mercoledì 27 settembre 2023

Cosa: Sportello Informativo per la Prevenzione della Violenza Femminile (Info Point Rete Rosa), dalle h 14,00 alle h 16,00

A chi: rivolto a tutta la popolazione con accesso libero

Dove: Ingresso Punto Accoglienza

Martedì 26 settembre 2023

Cosa: Pap Test in Prevenzione Spontanea (equipe Consultorio Familiare), dalle h 14,30 alle h 15,30

A chi: rivolto alle donne dai 25 ai 64 anni che non hanno effettuato negli ultimi 3 anni un Pap Test, su appuntamento chiamando al n. 029613924

Dove: Piano 1° Consultorio Familiare