

Diritto alla salute e promozione del benessere psicosociale delle persone di minore età

9 novembre 2023

Benedetta Rossi – focal point salute mentale e benessere psicosociale UNICEF Italia



La Salute Mentale: definizione

Con l'espressione salute mentale, secondo la definizione dell' Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), si fa riferimento ad **uno stato di benessere emotivo e psicologico** nel quale l'individuo è in grado di sfruttare le sue capacità cognitive o emozionali, esercitare la propria funzione all'interno della società, rispondere alle esigenze quotidiane della vita di ogni giorno, stabilire relazioni soddisfacenti e mature con gli altri, partecipare costruttivamente ai mutamenti dell'ambiente, adattarsi alle condizioni esterne e ai conflitti interni.



Reference: World Health Organisation. (2005). *Promoting Mental Health: Concepts, Emerging Evidence, Practice: A report of the World health Organisation*. Department of Mental Health and Substance Abuse in collaboration with the Victorian Health Promotion Foundation and the University of Melbourne. World Health Organisation. Geneva.
World Health Organization. 1946. [WHO definition of Health](#), Preamble to the Constitution of the World Health Organization as adopted by the International Health Conference, New York, 19–22 June 1946; signed on 22 July 1946 by the representatives of 61 States (Official Records of the World Health Organization, no. 2, p. 100) and entered into force on 7 April 1948.

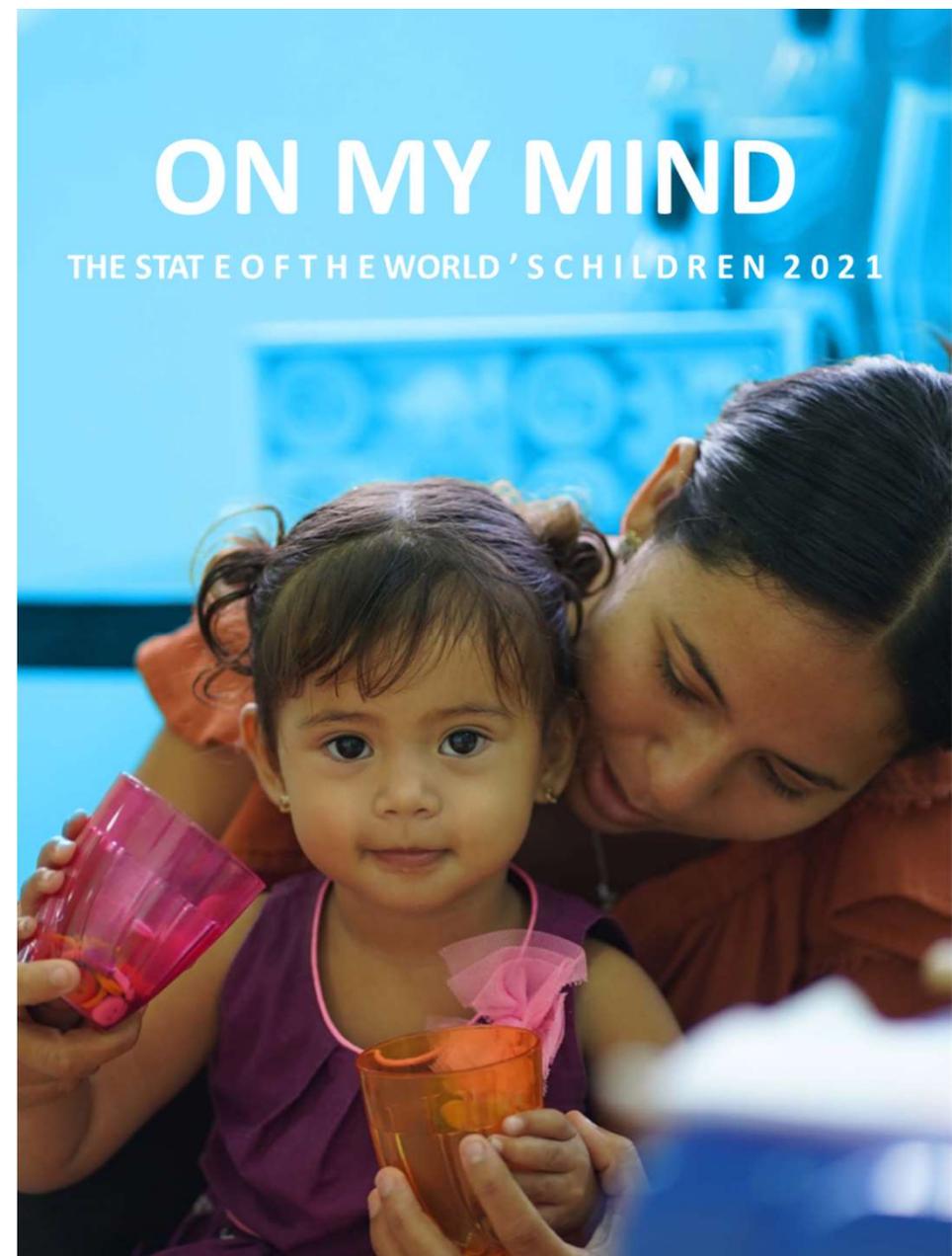
La Convenzione sui Diritti dell'Infanzia ed Adolescenza



La prevenzione, promozione e cura della salute mentale dei bambini ed adolescenti è tutelata anche Convenzione sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza all'art. 24, che sancisce:

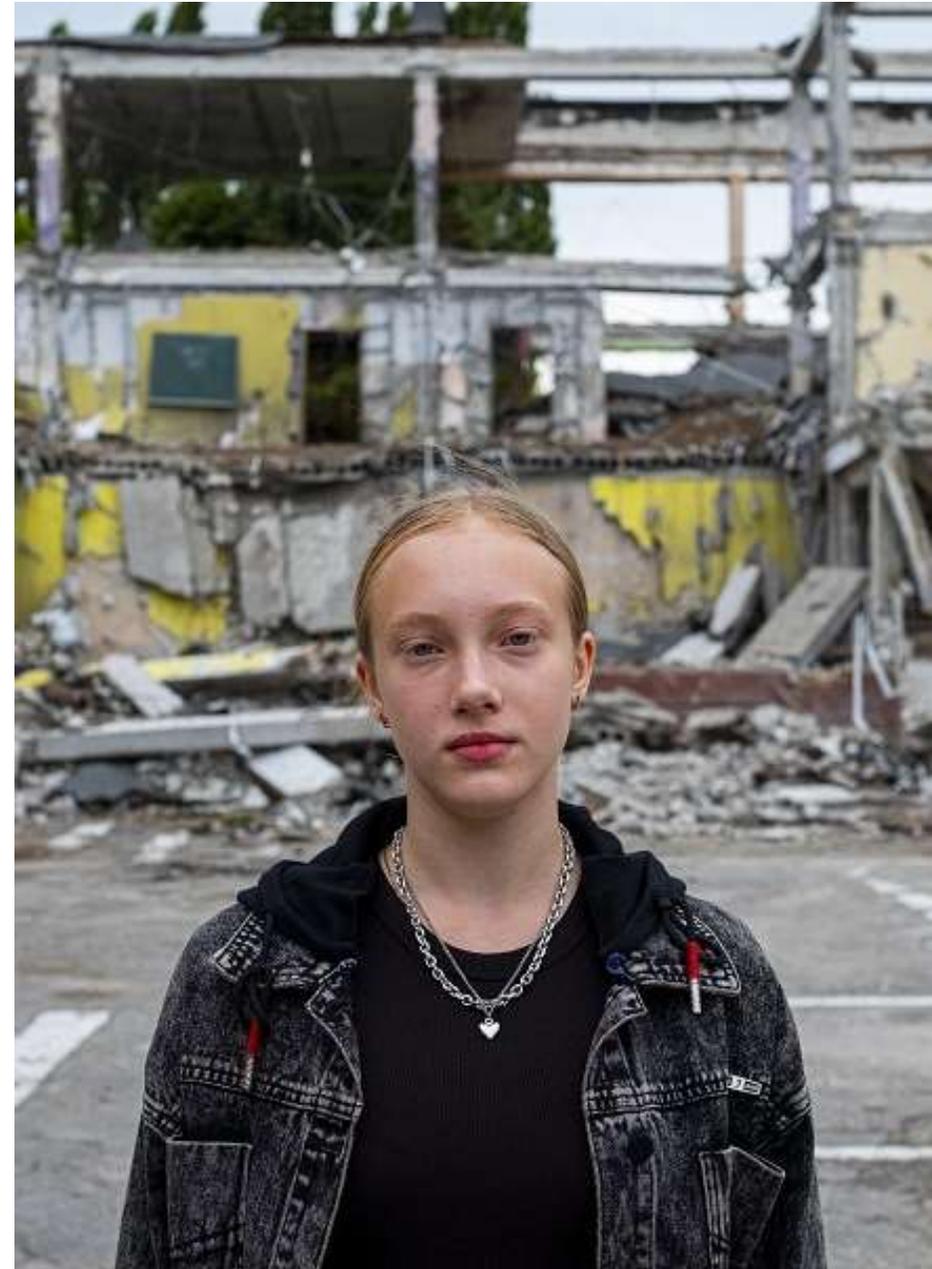
“Gli Stati parti riconoscono il diritto del minore di godere del miglior stato di salute possibile e di beneficiare di servizi medici e di riabilitazione. Essi si sforzano di garantire che nessun minore sia privato del diritto di avere accesso a tali servizi”.

**La salute mentale ed il benessere
psicosociale di bambini
ed adolescenti; il Rapporto
UNICEF del 2021**



La salute mentale dei bambini e degli adolescenti nel mondo

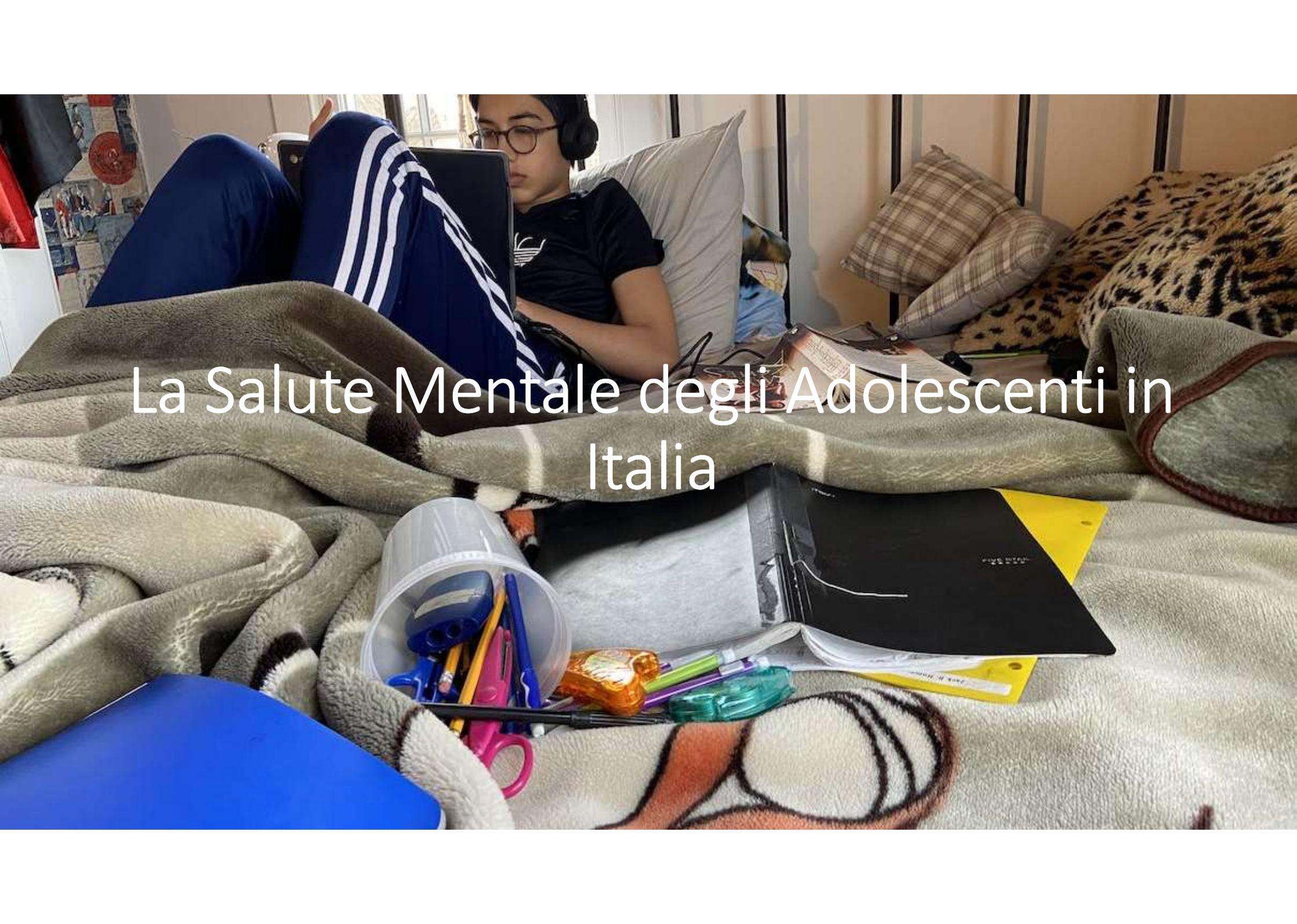
- **Globalmente, si stima che oltre il 13% di bambine, bambini e adolescenti fra i 10 e i 19 anni - circa 89 milioni - conviva con un disturbo mentale accertato** (*On My Mind, The State of the World's Children 2021. Promoting, protecting and caring for children's mental health, La Condizione dell'Infanzia nel Mondo'*, UNICEF, 2021).
- La metà dei problemi di salute mentale **inizia dai 14 anni circa**.
- Ogni anno, quasi **46.000 bambini e adolescenti tra i 10 e i 19 anni si tolgono la vita** - circa uno ogni undici minuti (**il suicidio è la quinta causa di morte fra gli adolescenti dai 10 ai 19 anni ma in Europa occidentale è la seconda**).
- **Ansia e depressione rappresentano circa il 40% dei disturbi mentali**. Il resto sono disordini ('La Condizione dell'Infanzia nel Mondo', UNICEF 2021), iperattività, disturbi della condotta, disabilità intellettuale, disturbi bipolari, disturbi dell'alimentazione, autismo, schizofrenia ed altri disturbi della personalità.



La salute mentale dei bambini e degli adolescenti nel mondo

- Bambini ed adolescenti possono sviluppare disagi psicosociali che non raggiungono il livello di disordini epidemiologici ma che possono avere un impatto negativo sulla loro salute, e le prospettive per il futuro.
- Secondo la ricerca effettuata da Gallup per l'UNICEF, Changing Childhood, circa il 19% dei ragazzi fra i 15 e i 24 anni ha dichiarato di sentirsi spesso depresso o avere poco interesse a fare le cose.
- Il numero di neuro-psichiatri infantili era di meno 0,1 per 100,000 abitanti nei paesi a basso reddito e 5,5 ogni 100,000 abitanti per i paesi ad alto reddito.
- Nonostante i forti bisogni, la spesa media dei Governi per la salute mentale a livello globale è di circa il 2,1% del PIL. In Italia è circa del 3,3%.





La Salute Mentale degli Adolescenti in Italia

Dati ISTAT 2021: benessere

- Negli anni di pandemia i giovani sono gli unici a conoscere un deterioramento significativo della soddisfazione per la vita, con la percentuale che passa dal 56,9% del 2019 al 52,3% del 2022.
- Solamente il 64,5% dei 14-19enni si dichiara soddisfatto del proprio tempo libero.
- Il 10,5% dei ragazzi 14-19 anni esprimono insoddisfazione per la propria vita.
- La percentuale di adolescenti in cattive condizioni di salute mentale passa, infatti, dal 13,8% nel 2019 al 20,9% nel 2021.
- In aumento anche la percentuale di quanti riferiscono di non avere amici su cui poter contare in caso di necessità, che passa al 17,2% tra i più giovani (era 14,4% nel 2019).



Gemelli



RISULTATI RAGGIUNTI (Marzo 2023)



757

N. RAGAZZI ARRUOLATI

2266

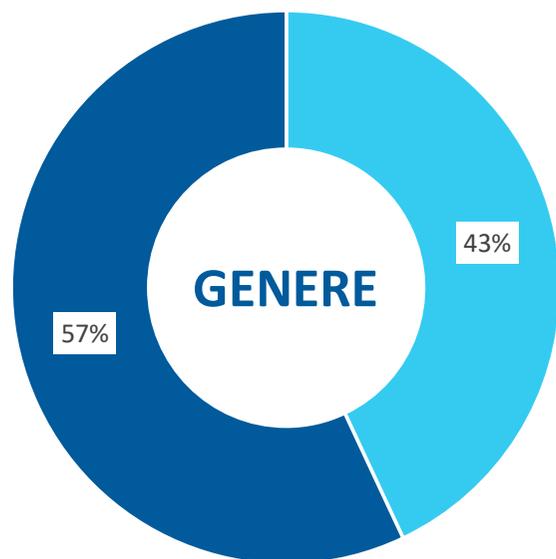
N. ARRUOLATI TOTALI

1514

N. GENITORI ARRUOLATI

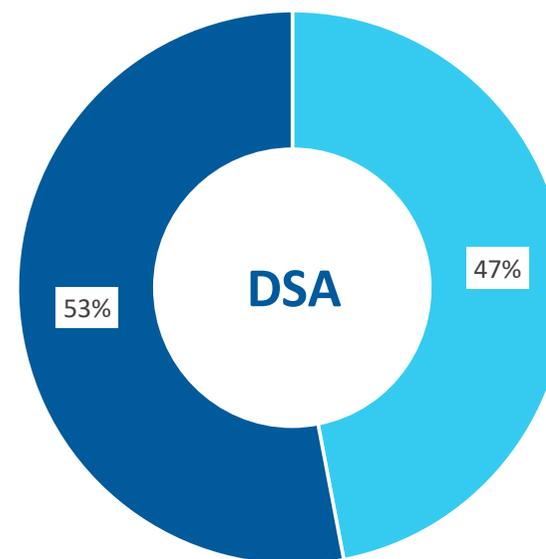


RAGAZZI ARRUOLATI



■ F ■ M

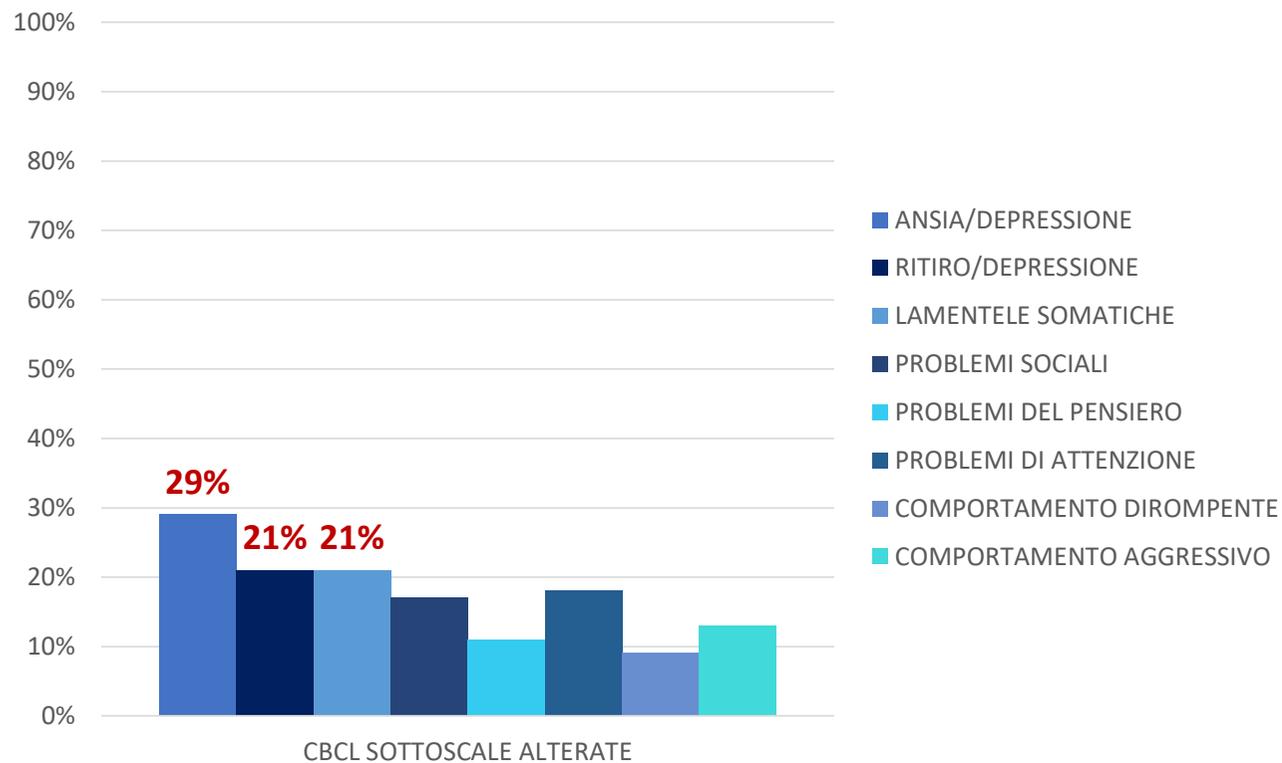
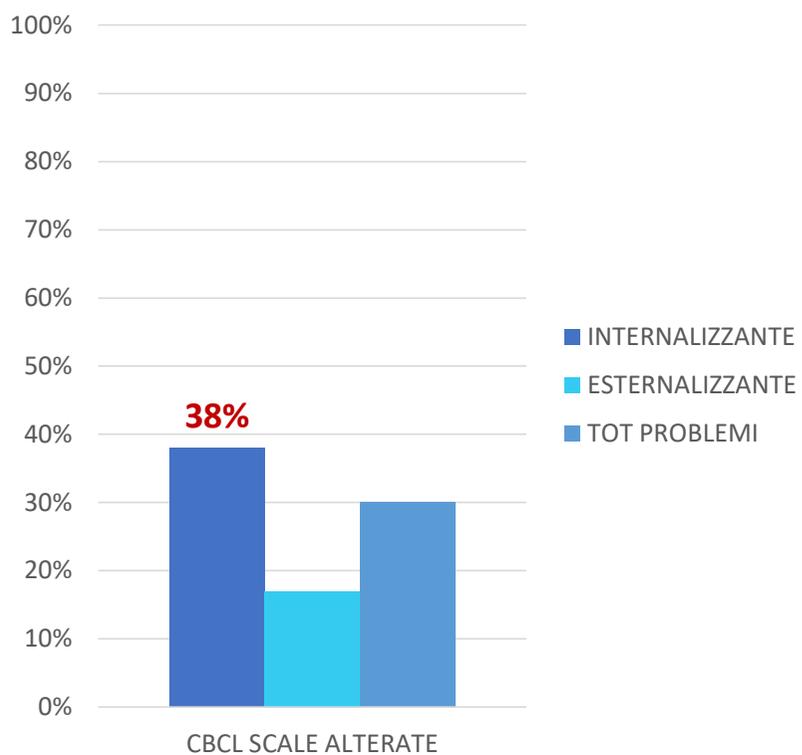
Il **57%** del campione è composto da maschi, mentre il restante **43%** da femmine



■ DSA ■ ALTRO

Il **47%** presenta un Disturbo Specifico di Apprendimento (DSA).
Il **53%** Altro

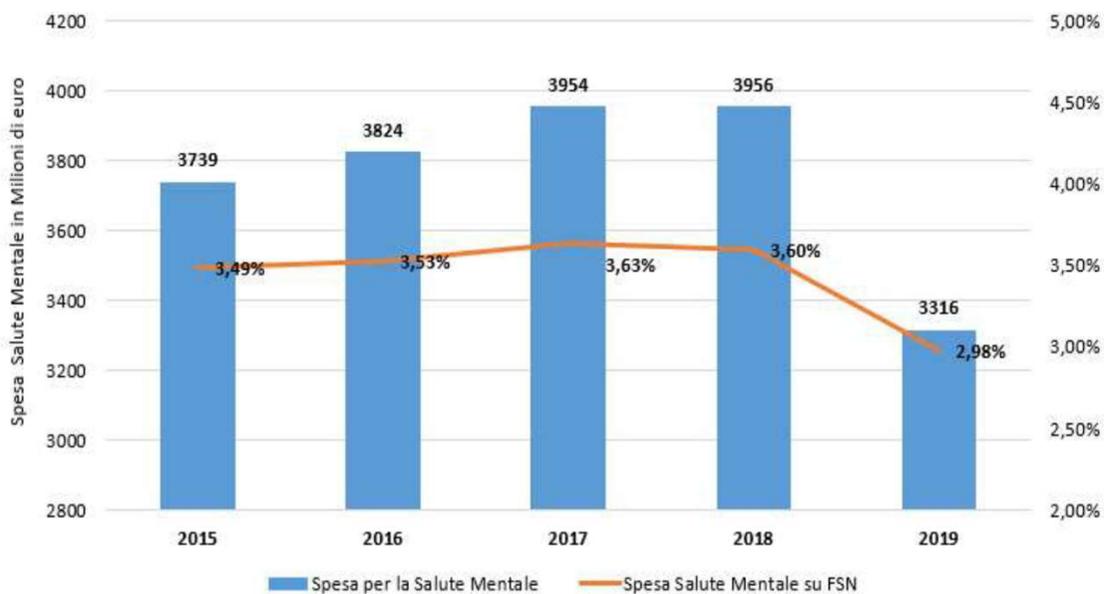
PROFILI EMERSI NEL CAMPIONE



Ragazzi con una sintomatologia affettiva ansioso-depressiva e con una tendenza alla somatizzazione



Spesa per la Salute Mentale in Mln di Euro e in % su FSN



Elaborazione SIEP su dati Ministero della Salute e CIPE 2015-2019

Anno	Tot Fondo Indistinto FSN ¹	Spesa Salute Mentale ²	Spesa Salute Mentale / FSN (%)
2015	107.032.486.290	3.739.512.000	3,49%
2016	108.198.967.678	3.824.693.000	3,53%
2017	108.948.660.735	3.954.097.000	3,63%
2018	109.876.848.907	3.956.194.000	3,60%
2019	111.079.467.550	3.316.332.000	2,98%
200	113.257.674.550	3.386.704.000	2,99%

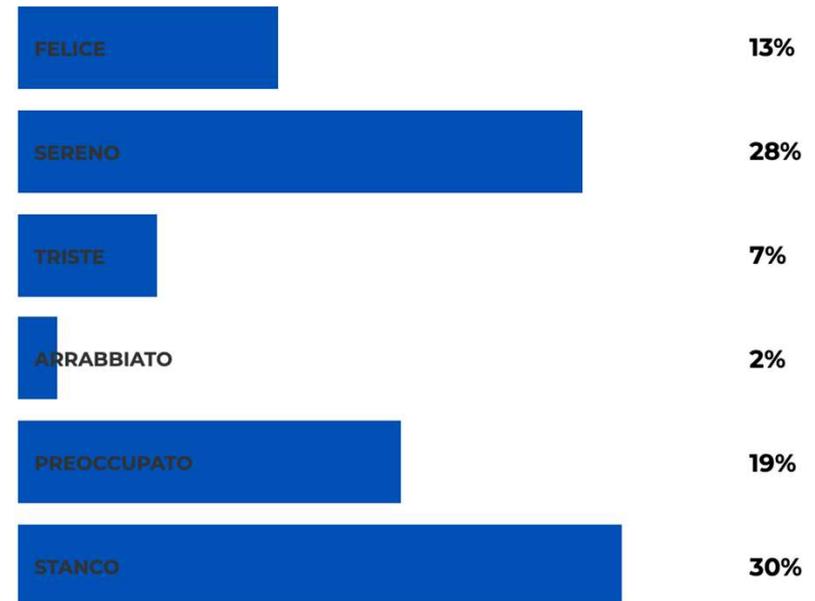
Nell'Aprile di quest'anno, il Coordinamento Nazionale degli Psicologi Direttori di Struttura Complessa del Servizio Sanitario Nazionale ha inviato una lettera alle autorità per chiedere:

‘Negli ultimi decenni, il sistema sanitario pubblico si è progressivamente indebolito nella sua capacità di risposta, e gli operatori lamentano sentimenti di solitudine, sebbene non si sottraggono, quotidianamente, all’impegno di affrontare con grande impegno criticità organizzative e professionali’...

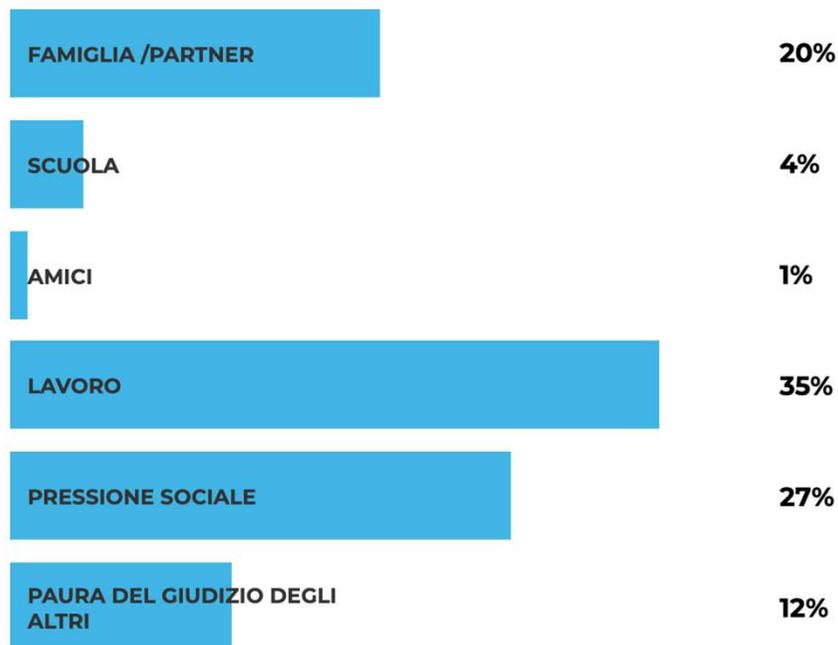
‘Lo stesso diffondersi di comportamenti violenti, quale segnale di una criticità sociale, ci appare acuito da una istituzione sanitaria che risente dello scarso investimento in risorse umane e in innovazione, mentre in realtà necessita dell’introduzione di nuovi modelli organizzativi e di revisioni normative’...

Lo scrivente Coordinamento chiede con forza alle SS.LL. Illustrissime un impegno a scelte e determinazioni di politica sanitaria in grado di coniugare i bisogni di cura dei pazienti con le necessità di sicurezza per i cittadini e per gli operatori sanitari ...’.

1. Se dovessi descrivere con un aggettivo il tuo stato d'animo attuale, quale useresti?



La maggioranza dei partecipanti (30%) si sente stanchi negli ultimi giorni, mentre l'altra parte della maggioranza (28%) al contrario si sente calma



La maggioranza pensa che lo stress sia principalmente dovuto al lavoro (35%) e alla pressione sociale (27%)

2. Spesso sentiamo parlare di stress, secondo te a cosa e' principalmente dovuto?



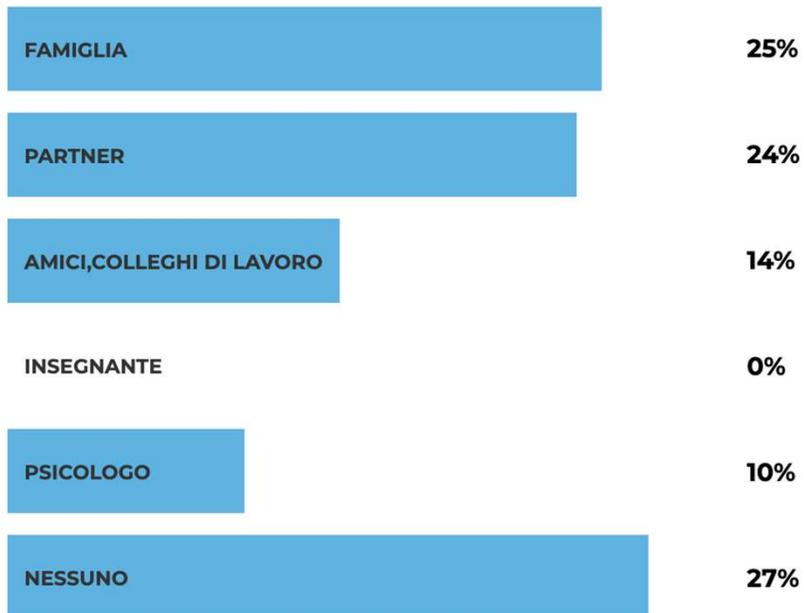
3) *Ansia, depressione o traumi post pandemia tra bambini e adolescenti: quanto e' importante parlare di salute mentale?*



MOLTO, CI VORREBBERO SPAZI E MOMENTI DEDICATI NELLE SCUOLE	39%
MOLTO, OCCORRE SENSIBILIZZARE E INFORMARE L'OPINIONE PUBBLICA	15%
PARLARE NON BASTA, C'E' BISOGNO DI INTERVENTI CONCRETI DA PARTE DELLE ISTITUZIONI	31%
MOLTO, È UNA PIAGA CHE AFFLIGGE LA NOSTRA SOCIETÀ	8%
SE NE PARLA TROPPO, CREDO SI STIA INGIGANTENDO LA QUESTIONE	4%
SONO INDIFFERENTE	4%



La maggioranza (39%) ritiene che sia estremamente importante discutere della salute mentale e augura la creazione di spazi e momenti dedicati nelle scuole

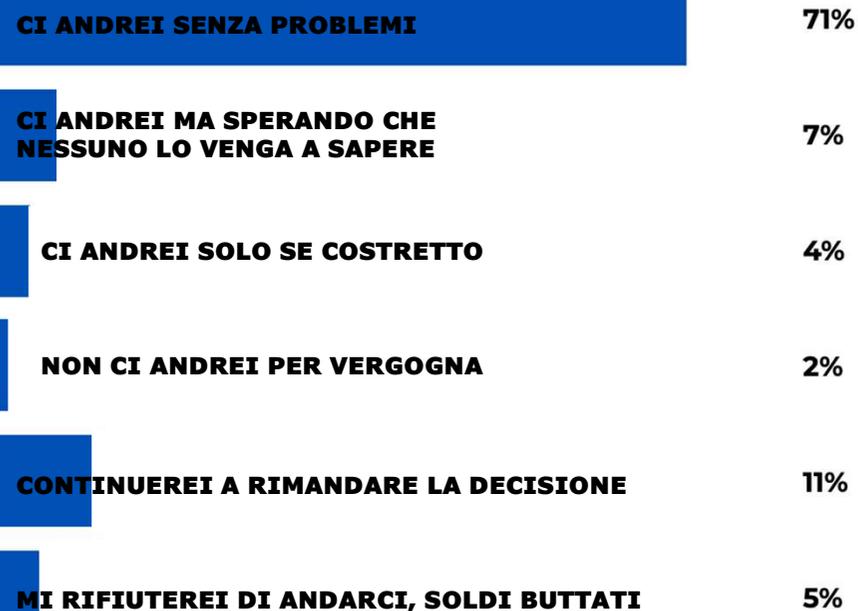


4. Quando ti trovi in una situazione di malessere a chi preferisci rivolgerti?

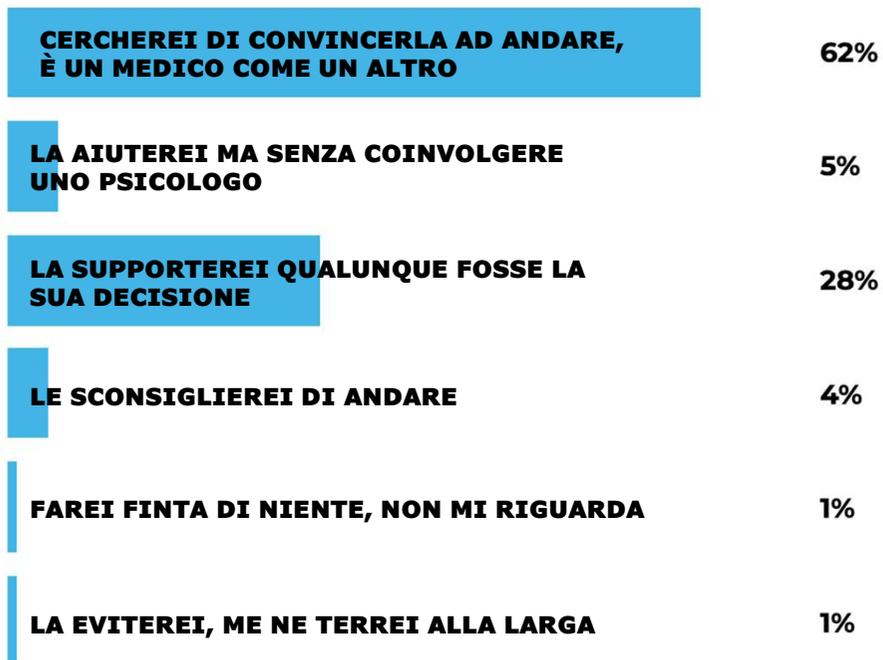


La maggioranza (27%) preferisce non rivolgersi a nessuno quando si trova in una situazione di stress, mentre solo il 10% opta per la consulenza di uno psicologo

5. Se dovessi avere bisogno del supporto di uno psicologo, come affronteresti la cosa?



La stragrande maggioranza (71%) afferma di non avere problemi a cercare il supporto di uno psicologo nel caso ne avesse bisogno



6. Se ad aver bisogno del supporto di uno psicologo fosse invece una persona a te cara cosa faresti?



La maggioranza (62%) afferma che, nel caso una persona cara avesse bisogno del supporto di uno psicologo, cercherebbe di convincerla ad andare perché lo considera un medico come un altro

Il mandato di UNICEF rispetto alla salute mentale e al benessere psicosociale

1. Aumentare drasticamente gli investimenti in MHPSS a tutti i livelli
2. Rendere universale l'accesso al *parenting support* (*fornire strumenti a genitori e caregiver per rispondere alle richieste di aiuto degli under 18*)
3. Permettere a tutte le bambine, i bambini e gli adolescenti di beneficiare di un supporto per la salute mentale nelle scuole e nelle comunità
4. Promuovere una conversazione per contrastare lo stigma in ogni Paese entro il 2025.

Cosa possiamo fare insieme?



LA PORTA DI CAMERA MIA
È SEMPRE STATA APERTA,
SPALANCATA.

PER TROPPO TEMPO, PERÒ,
NON RIUSCIVO AD ATTRAVERSARLA.

Mangia Fogna

I MURI DI QUELLA STANZA
MI DICEVANO CHE ERO SBAGLIATA,
CHE STAVO SPRECANDO LA MIA VITA,

CHE ERO UN PROBLEMA,
CHE TUTTI SI DIVERTIVANO
E STAVANO BENE...

TRANNE ME.

Mangia Fogna